



扫一扫，分享健康知识

吃对治病吃错致命的“双胞胎”中药

文：今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双 图：昵图网

红枣、枸杞、金银花……作为养生清单上的“常客”，人们获取这些中药材的途径也是多种多样的。除了在医院、药房购买，还有一些年轻人图省事，直接网购——但掉以轻心的结果是严重的，近日，广东省佛山市一男子就因错把断肠草当作金银花泡水服用而险些丧命。

对普通人而言，区分中药材并不是一件容易的事，特别是一些外形相似的“双胞胎”中药材，长得像，但功能效用却完全相反。那么，有哪些常用中药材容易被混淆呢？12月18日，今日女报/凤网记者邀请国家级名老中医、湖南中医药大学第一附属医院药剂科主任药师刘绍贵，结合该院中毒患者情况，为大家解析三组最容易混淆的中药材都长啥样……

热点回顾

男子网购金银花，卖家发来断肠草

金银花



断肠草



在被母亲发现并送往佛山市第二人民医院ICU抢救时，他一度生命垂危，经医生全力救治才转危为安——这是不久前发生在广东省的故事。该男患者因感冒而自行网购“金银花”，

但卖家却发来了断肠草——男子在未经区分的情况下将断肠草泡水服用，结果导致急性中毒，还被下了病危通知书。

“从外形上看，金银花和断肠草都是黄色的花朵状。但从药性上看，却完全不同。”刘绍贵介绍，断肠草是一类有毒植物的统称，其中最富盛名的就是“钩吻”。钩吻有极强烈的神经毒性，服食过量会导致消化系统、循环系统和呼吸系统的强烈反应，中毒患者最终可因心脏衰竭或呼吸衰竭身亡。

本地案例

“八角”长了十个角，卤味成毒药

呕吐、腹泻、脸色苍白……吃下一个刚卤好的猪蹄后，她突然冷汗直冒，上吐下泻。

这是家住星沙茶叶大市场的李女士不久前的惨痛经历。12月初，她在小区药店内买了些八角等香料，自己卤了一锅美食。可与往常不同，这一次的卤菜却让她中了毒！好在，家人及时将她送入长沙市中医院抢救。

吃了什么中毒呢？仔细回忆，李女士发现，这一次自己买的八角竟有十个角，拿去给药剂师一看，原来是药店错把“莽草”当成八角卖给了李女士。“医生说，虽然莽草和八角长得很像，但它的果型和正常八角还是不同的，多长了两个‘角’，而且莽草的瓣要比八角长，也没有八角饱满，吃多了便会中毒。”李女士说。

把脉中药

“由于认错中药材导致中毒的情况特别多，尤其对于住在山区的人们来说风险更大。”刘绍贵告诉今日女报/凤网记者，很多年前，最常见且危害最大的两种容易混淆的中药材就是砒霜和熟石膏粉，当时湖南人喜欢在做鸡蛋的时候撒些石膏粉，而不少人错买了砒霜。直到国家将砒霜列为禁用品，这类中毒情况才有所减少。那么，如今常见又容易被混淆的中药材有哪些？刘绍贵解析了三组中药材。

凌霄花 VS 洋金花



凌霄属攀援藤本植物，羽状复叶，小叶卵形，边缘有锯齿，颜色呈鲜红色。有行血去瘀、凉血祛风的功效；



而洋金花是白花曼陀罗属植物，叶互生，花冠呈漏斗状，颜色呈淡黄绿色。有止咳平喘、止痛镇静、外科麻醉的作用，但毒性较强，不可自行服用。

八角 VS 莽草



八角的角最多不会超过10个，瓣角较粗，呈现圆形，角尖端平直不带钩，外皮有光泽。性温，适用于驱寒祛湿，能缓解腹部冷痛症；



莽草的每个瓣角扁平细长，不会张开，外表皱缩，尖端带钩。味辛、性温、有毒，不可入菜。中毒的症状类似癫痫，主要是惊厥，能让人出现呼吸急促、心律失常、四肢麻木等，严重的会死亡。

冬虫夏草 VS 奇异虫草



冬虫夏草又叫金蝉花，是麦角菌科真菌大蝉花，味甘、性寒，属熄风止痉类中药，有散风热、定惊镇痉的作用，临床用于风热咳嗽、小儿夜啼、壮热惊悸、手足抽搐等；



奇异虫草是金蝉花常见的混淆品，外形很相似，但里面的菌丝体可能是霉变导致的，服下后将会导致腹痛、腹泻、麻痹、抽搐等中毒反应，久服可致癌。

小科普

错误抱姿把新生儿抱成“歪脖儿”

文/唐娜(湖南省儿童医院新生儿四科)

宝宝出生30天内，颈肌还没有完全发育，颈部肌肉无力，软软的身子还不足以支撑占身长四分之一的头部的重量，抱姿不对不利于宝宝的健康发育，容易导致“斜颈”。

抱宝宝的姿势主要分为三种：横抱（摇篮式抱法）、斜抱和竖抱，其中竖抱又分为面朝外的抱姿和面向内的抱姿。两个月以内的宝宝骨骼尚未发育完全，身体非常柔软，而且头部较大较重，所以一定要横着抱，这是最适合新生宝宝的抱姿。抱的时候大人的手臂要托住宝宝的头部、脖颈，另一只手托住宝宝的腰和臀部。

买奶粉也要看是否“转基因”

文/康志娟(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

如何挑选适合孩子的奶粉？在奶粉配方中，脂肪类是必要添加的，且比重高达20-30%。出于谨慎和安全考虑，建议最好不要让孩子接触转基因食品，包括奶粉。因此，在选择奶粉时应首选标明来自非转基因作物的植物油，如果没标注最好放弃；再看主要成分，产品主要成分一般列在配料表第一项；另外还要看有无香精，我国法律明令禁止在奶粉中添加香精。当然，奶粉生产企业的奶源是否来自自控牧场、企业的品牌、实力、蛋白含量、微量元素等也是挑选奶粉的标准之一。

宝宝长“马牙”切勿随便挑

文/肖秋秋(湖南省儿童医院消化内科)

宝宝出生后3-5天后，口腔内牙床上或上腭两旁有像粟米或米粒大小的球状白色颗粒，俗称“马牙”。民间认为这是“不祥之兆”，常用缝衣针挑破。实际上，婴儿口腔粘膜非常娇嫩，粘膜下血管丰富，加上婴儿本身抵抗力很弱，一旦针挑损伤口腔粘膜，极易引起细菌感染，严重的甚至会导致败血症，危及婴儿生命。在特殊情况下，“马牙”过大，影响婴儿喂奶，可用2%红汞消毒，用消毒针挑破“马牙”，放出内容物即可愈合。所以，倘若发现小孩长了“马牙”切勿慌张，只要注意口腔卫生即可。

孩子躺着喝奶会变丑

文/彭秋兵(湖南省儿童医院)

有些孩子喜欢躺着喝奶，殊不知这样做危害颇多。一方面，孩子喝着奶睡着了，残留在口腔内的奶液会腐败产酸，进而腐蚀宝宝的牙齿。时间一长，牙齿容易脱钙、牙冠一块一块“掉渣儿”。另一方面，还容易形成“地包天”，让宝宝颜值减分。因为躺着喝奶时孩子的下颌会前伸，时间长了容易造成“地包天”“兜齿儿”等发育异常情况，孩子鼻根处瘪瘪的，下巴略突，会影响宝宝面部的“整体布局”。另外，在躺着喝奶的过程中还会提高宝宝中耳压力异常的几率，进而影响听力发育。