

微美文

编者按

微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。

姜欣的朋友圈

以更好的自己遇见最好的“别人”

寒冷的周末，与老友一起聊天，被他灌了一碗醇醇的“鸡汤”。

事情是这样的，当天我们的话题是“别人”，我先给他讲述了我曾经遇到过的那个“别人”。

那个“别人”是在我所居住小区扫地的一位大姐。她成功引起我的注意是因为，只要是她打扫过的地方都特别干净，像艺术品一样干净。而我，喜欢做事认真的人。不仅如此，大姐还长着一张和善的脸，每次见到我都会灿然一笑，尽管我并不知道她的名字，而她也不知道我是谁。

有一次，我在上班的途中遇到了这位大姐，她不再如以往一样灿烂微笑，而是满脸焦灼。她对我说：“家里出了点事，想赶紧回家，可不可以借给我400元钱？”

我不假思索的把钱递给了她，她接过钱，什么都没说，转身匆匆

离去。

晚上回到家里，与家人谈起这事，遭到了集体“嘲笑”：“你连她的名字都不知道就借钱给她，典型的‘上当受骗’啦！”

之后很久，我都没有再见到过这位大姐。就在我快把这件事忘了时，却在一个黄昏，遇到了一直在楼道等我的大姐。

大姐回到家乡后没再打算到外地打工，但为了这欠下的400元钱，她辛苦劳作，在家乡打零工，又辗转找到我家，就只为了还钱……

我对朋友说：“尘世间有多少人人来人往，就有多少擦肩而过，多少刻骨铭心。”

我的朋友说：“‘别人’对自己来说，真的太重要了！没有了‘别人’，就不是人类了，更何况自己？很赞成‘人生最幸福的事，不是活得像别人’这句话。但人生最幸福、



姜欣
湖南省妇联
党组书记、主席

最值得、最必须的事是拥有别人、关心别人、依靠别人、理解别人、尊重别人、成就别人。人生肯定也会遇到个别很坏的‘别人’，没关系的，就当是一碗饭里的一粒砂子，就当是一颗树上的一片败叶……要相信‘好人总是大多数，好人一定有好报’。”

这碗“鸡汤”我记住了。

（内容选自12月8日姜欣的微信朋友圈）



扫描二维码关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”，查看更多“姜欣的朋友圈”内容。

决定婚姻幸福度的“百分之三十”

来源/海蓝博士
作者/海蓝幸福家

曾记得，在自己年轻时也非常希望找一个喜欢并能够背诵普希金和泰戈尔诗词的人，并且身高要在一米七六以上。最后，陪伴我三十多年的爱人，不但对普希金、泰戈尔没什么兴趣，身高连一米七都不到。

相伴三十多年，我深切体会到：幸福生活不需要完美的爱人来给予。

记得网上流传过这样一句话：一部高档手机，70%的功能是没用的；一款高档轿车，70%的速度是多余的；一幢豪华别墅，70%的面积是空闲的。

很多人选择爱人时，不是70%的要求也是没用的？

记得有一名学员，当我让她写下理想的爱人是什么样时，她写了54条；当让她写下和理想的爱人度过一天美好的生活都需要爱人有哪些品质、特点和能力时，她最后只列举了三条：身体健康；积极乐观；我难过的时候，他能抱抱我。

其实梦想是什么、要求是什么都不是问题，谁没有梦想？关键是你的梦想是否切合实际，是否可以实现，是否能给你带来满足和幸福？当你用五十几条标准去衡量和筛选时，你很可能错过真正适合你的人，会无视你身边的爱人。

仰望星空没有错，但要脚踏实地，而不是脚踏陷阱。当你盯着没有的一切，又无法企及和改变时，梦想就变成了陷阱，让自己陷入哀怨、不满、

悲伤、愤怒、纠结和难过的陷阱。

婚姻的痛苦是梦想与现实不匹配的结果。人在接纳、包容、尊重、体贴、自由和温暖中感受爱，身高、外貌、地位和财富可以锦上添花，但不是核心所在。

有人说：“别人看来，我的爱人样样具备，我们非常般配，可我的内心没有感到丝毫的幸福，本末倒置，自然如此。”

亲爱的，你不是在给別人找爱人，你不是在找面子，因为没有里子，面子支撑不了多久。人人都需要依靠，都需要被温暖、被支持，当你把你的期待、愿望都附加在别人身上时，总有一天，对方会不堪重负，落荒而逃。

什么是真正的爱人？就是衣食住行在一起，在衣食住行中相互温暖、相互支持、相互陪伴的那个人。

细水长流，才能陪你到最后。我们总以为花前月下、阳光沙滩、温情浪漫是爱情的主体。其实平平淡淡，才是真爱的主体。人不可能永远充满激情，从浓烈到平淡是必然。所以重要的不是爱得多么炙热，完美，而是能否长久。

亲密关系中，从如胶似漆到产生矛盾冲突，并不是爱的消失，而是爱升级的信号。在矛盾中，我们慢慢了解彼此真正的喜好厌恶，知道什么时候进什么时候退，在琐碎的日常生活中，最终找到让彼此舒服的方式。

爱的香醇才能相伴偕老。浓厚的深情是酿造的结果，是每天相处的日子里，彼此温柔相待，像涓涓细流，源源流淌。

微信矩阵

新社保 2019 年 1 月 1 日执行，网友：幸福来得好快

社保有多重要？对于绝大多数人来说，社保就是心里的那份踏实，所以我们每个月都要花一笔钱来缴纳社保。但从明年开始，“社保”将会有新变化！

社保将有哪些新变化？请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看12月11日内容。



城市营商环境跃居全国第九 中部第一，长沙“凭什么”

12月3日，粤港澳大湾区研究院发布《2018年中国城市营商环境评价报告》。报告显示，城市营商环境排名方面，长沙跃升至9名、中部第一。

营商环境比拼，长沙何以成“黑马”？请扫描二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”，查看12月6日内容。



低温雨雪冰冻天气出游，这些安全知识要牢记

冬日出游，虽不比其他季节便利，但是北方冰封万里的美景，或是南方冬日里难得的反季温暖，都叫人流连忘返。

冬季出游应该如何确保安全？请扫描二维码或者关注邵阳市旅游外事港澳侨务局官方微信“邵阳旅游”，查看12月9日内容。

