

她爱吃无花果，丈夫种了30亩

文：今日女报 / 凤网记者 莫雪霏 供图 / 受访者

“伤口还好，医生叮嘱要仔细上药，不发炎就没事，发炎可能会失明。”11月26日下午，正在邵阳市邵东县黑田铺堯塘村无花果基地除草的陈曙宽，被割草机飞起的石子砸入右眼，导致眼脸和角膜受伤，被送往医院接受手术。第二天，她又去了园子里干活。

自陈曙宽的丈夫4年前去世后，照料园子成了她生活里最重要的事，“因为我爱吃无花果，他才为我建造的这片果园，现在他不在了，我也要将它守护好”。



扫一扫，为爱转发



丈夫去世后，陈曙宽辛劳地守护着爱的果园。

丈夫为她建了一座果园

11月27日，37岁的陈曙宽与今日女报 / 凤网记者说起头一天晚上的惊险遭遇，声音平静温柔，仿佛在说一件无关痛痒的事情。

自2014年丈夫谢海叶因意外去世，陈曙宽一个人挑起了照顾家庭生活里所有的重担，身体上的磕碰伤痛对陈曙宽来说已是家常便饭。

陈曙宽与谢海叶因在武汉科技大学西医临床专业学习而相识。2005年，陈曙宽毕业后便跟随着谢海叶来到他的家乡黑田铺堯塘村。两人经营着一家诊所，很快便有了第一个孩子，日子过得安稳幸福。

2012年的一天，夫妇俩散步看到街边有人售卖无花果，勾起了陈曙宽童年的回忆。

那时，无花果在当地并不流行，陈曙宽也难得撞见一回，便买了很多带回家吃了个痛快。

“他当时笑着对我说，‘既然你喜欢吃，我给你种一个无花果园吧’。”陈曙宽告诉今日女报 / 凤网记者，起初，她只当是夫妻间的玩笑话。几个月后，谢海叶真运了一车无花果苗回到家里，陈曙宽感动得说不出话来。

为了建造无花果园，夫妇俩与附近30余户农户签订了租田合同，流转了30余亩地，垦荒栽苗浇水，事事亲力亲为。“我主要负责照看孩子和诊所，因为他比较有力气，所以园子的活都被他揽下了。”陈曙宽回忆，丈夫把全部的心思都扑在照料果园上，还向村里的种植专业户讨教学习技术，或者上网找资料、买书自学。

夫妇俩把果园取名为映日红，希望它能沐浴着阳光茁壮成长。

果园刚有起色，丈夫意外离世

果园第一年碰上天旱，产量并不乐观。后来，遇到干旱时节，夫妇俩就肩挑手提来一桶桶水，日夜守在果园。

一个夏季结束，两人都瘦了十多斤，皮肤晒得黝黑干裂。

之后，在镇党委和村委的帮助下，他们引来了河水，修起了电排，果园的生产条件才大大改善。

2014年，陈曙宽和谢海叶终于等来果园丰收。通过集市摆摊和在朋友圈里吆喝，无花果在当地很快热销起来。

“如果时间停留在这一刻就好了。”说到这里，陈曙宽叹了口气。

一天，天刚蒙蒙亮，夫妇俩就提着篮子去园子里采摘，走在前面的谢海叶没有注意到与树叶接触的一根裸露电线，触电身亡。

意识到丈夫去世的那个瞬间，陈曙宽还来不及细想家中四个幼小的孩子，以及这几年种植果园欠下的50万元债务要如何还，脑子里像是有团阴云炸开了，充斥着嗡嗡声。

陈曙宽不是没想过一走了之，但耳畔还回想着丈夫“我要给你一个无花果园”的温暖承诺，那些记忆一寸一寸揉搓着陈曙宽麻木灰暗的内心，使她擦干泪水，重新振作。

以前在丈夫保护下的娇小姑娘，从那时起，常常一个人挑着肥料或水在为果树施肥淋水。为了防止有人破坏园子，陈曙宽时常晚上打着手电，在荒山野岭巡查一两个来回。待在家中，只要一有空，陈曙宽就对手机练习拳术，只为了给自己巡查时壮胆。

负重前行，映日红成当地品牌

4年过去，陈曙宽现在可以游刃有余地担任着生活里的每一个角色。在诊所看诊时，她是一名医生；在果园忙活时，她是一名果农；搬运货物时，她是一名搬运工；与人谈生意业务时，她是一名老板；做饭喂孩子时，她是一名母亲……

陈曙宽说：“我最大的孩子今年9岁，在县城上学，最小的孩子四岁，从1岁多就被送去了幼儿园，因为我实在没有时间照顾这么多孩子。”陈曙宽的母亲一提起女儿就眼泪双流。“她每天忙得连吃饭的时间都没有，有时一两天就匆忙扒了一口饭；小孩也没有人管，就吃无花果充饥。”陈曙宽的母亲心疼女儿，从老家益阳市安化县赶过来，“一把老骨头了，能帮一点就帮一点”。

振作起来的陈曙宽也看到了希望。映日红无花果基地现已占地110余亩，有2万多株果树，成为全县的无花果苗供应基地。而陈曙宽也成了自学成才的无花果种植专家，被称为“无花果女王”。在她的指导下，邵东县这些年已经新增了3家无花果基地。

由于品种全质量好，映日红无花果也成了远近闻名的品牌。

得知她的故事后，有心人或帮她在微信朋友圈推广，或帮她义务送货，或主动带买家上门……“很感谢大家，尤其是我的母亲、公公、小叔子两口子一直陪着我，给我力量。”陈曙宽说，截止目前，靠果园增收已还了一半多债务。

虽然还住在透风漏雨的风雨里，虽然还有着近20万的债务，虽然还有日益加重的培养孩子的任务，虽然还是一个人，但陈曙宽心里再次平静下来。她时常会想念谢海叶，每当这时，她就会去园子里走一走、看一看。

陈曙宽把每一份对丈夫的惦念，都转换成对果园的规划和操劳。

“我想把无花果园扩展成300亩，园内的基础设施也该完善和添置了，等弄好了以后，大家都可以赏心悦目地进来采摘无花果，分享采摘的快乐和甜蜜。”陈曙宽笑着说。

优雅转身，她从“管人”到“帮人”

文：今日女报 / 凤网记者 唐天喜

她是“全国卫生计生系统先进工作者”，是长沙市开福区的“厚德之星”，是老百姓非要在街道大厅张贴信表示感谢的人。

她就是长沙市开福区洪山街道卫计办主任卢异平。作为一名老卫计人，她在“健康中国”的进程中，悄悄完成了自己的“优雅转身”。

今年41岁的卢异平初入社会就接触卫计工作。“得不停地学习。”11月19日，卢异平告诉今日女报 / 凤网记者，以前的卫计工作强调更多的是“管理”，而现在更强调“服务”，“我们也是在转身，从‘管人’到‘帮人’”。

面对转型和工作中的难题，她从来

不言退却。她常说的一句话就是：“卫计工作不是造卫星，只要认真去做，就没有做不好的事情。”

2016年4月开始的全省居民健康信息集中采集、录入工作，卢异平根据街道的实际情况，主动与公安、卫生、医疗、工商等综治部门衔接，调取派出所数据、医院出生数据、新农合数据，自己编写出“健康信息采集工作具体操作的流程索引”，采取分时段、分人员、歇人不歇机的录入方法，指导各社区专干如何快速清理、核对、录入本社区数据。最终，全街道采集数据排名稳居开福区第一。

“卫计工作中，现在有很多健康知识的宣传。比如，免费的产前筛查和新生儿疾病筛查，免费的‘两癌’筛查，居

民医保如何缴费，帮扶计生困难家庭等等。这都是可以实实在在地帮助到老百姓的工作，但有些老百姓不知道，这就需要我们去告知，去宣传。”洪山街道工作人员罗咏梅告诉记者。在日常的走访宣传中，卢异平发现辖区内有家单位的不少女员工都有不孕不育的现象，便立即开展针对性的医学知识宣传。“给她们发宣传手册，搞讲座。然后，安排人及时跟踪她们的备孕、情孕、产后情况，并给予指导。起码要给她们每个人打四五个电话。”卢异平坦言，这都是比较日常的工作了，也不是什么大事。但正是这些日常的针对性服务，解决了这家单位很多女员工的实际问题，赢得了老百姓的认可。

2016年2月的一天，洪山桥社区的一名大姐，非要在街道大厅张贴感谢信，特意表扬卢异平。原来，该大姐当时怒气冲冲来社区办事时，卢异平递上一杯茶，静静倾听，随后帮她解决了问题。而在聊天中，卢异平了解到其身患癌症、已经离婚、自己带一个小孩等情况，便主动帮她申领了“生育关怀基金”。同时，卢异平还不断找她聊天，帮她树立了生活的信心。如今，该大姐在一家生活超市找到了工作。

21年来，卢异平一直从事卫计工作，10次获得区级“先进卫计工作者”、“优秀共产党员”等光荣称号；去年被评为“全国卫生计生系统先进工作者”，今年被长沙市开福区评为“厚德之星”。