

凭什么当妈的女人都是坏脾气?

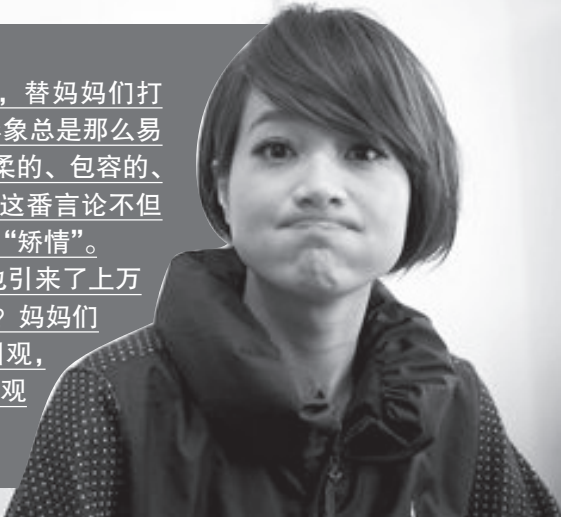
文：今日女报 / 凤网记者 章清清

前几天，演员朱丹发布了一条微博，替妈妈们打抱不平，“为什么国产动画片里的妈妈形象总是那么易怒、暴躁？为什么妈妈的形象不能是温柔的、包容的、有爱的、充满鼓励的？”没想到，她的这番言论不但没获得妈妈们的认同，反而被网友回怼“矫情”。

当今日女报微博转发这条消息后，也引来了上万名网友的围观。妈妈为什么容易“炸”？妈妈们的坏脾气是怎么养成的？我们不妨来围观，亲子网络大V和专家们发表的有意思观点，看看你是否能认同呢？



扫一扫，
转发分享



事件：朱丹为什么怒了

朱丹怒了”来源于她看的动画片。然而，这番为妈妈们的“正义发声”，不但没获得支持，反而被不少网友“怼”，认为是“矫情”。

网友“冰冰乐”说：“你说你这位妈妈看个动画片都给气着了，算不算易怒啊？”网友“在一起”说：她不用为家庭琐事烦恼，不用为钱跟老公吵架，还有保姆家人带孩子，所以她才可以又温柔有爱。更有网友犀利地说：“等你孩子再大一点，你会发现这几年自己有多矫情！”

无论哪种声音，大家都达成了一致意见：这些动画片，其实就是道出生活的真相——无论是在孩子心里，还是在大众眼中，妈妈似乎更易暴躁，更易情绪失控，更容易跟孩子产生各种各样的矛盾。

那么，问题来了，为什么妈妈们容易炸毛呢？

朱丹的微博截图。



早上看了个动画片，看生气了。为什么国产动画片里的妈妈形象总是那么易怒，暴躁。宝宝在里面的台词总是：糟糕，妈妈要生气了...再回想一些综艺，如果有亲子问题，很多都是妈妈和女儿或儿子不合。为什么...为什么妈妈的形象不能是温柔的。包容的，有爱的，充满鼓励的。妈妈们都是这么在做的呀...妈妈们已经很辛苦，更不想被误解被错误解读了...替妈妈委屈的早晨，不开心



专家：父母也需要情绪管理

亲子专家、中南大学心理学博士郭平表示，很多家庭陪伴孩子、管教孩子的主要任务落在母亲身上，所以表面上看起来“妈妈更容易跟孩子产生矛盾”。

心理学家武志红曾说，有问题的家庭结构，常可归到一种模式上：一个焦虑的母亲，一个缺席的父亲，和一个有问题的孩子。

“我常说如果一个家庭有一个像大树一样的父亲，并且这棵大树还有点幽默，这个家庭的孩子一般不会出现心理障碍。”郭平说，家里如果有棵幽默的大树，这棵幽默的大树会给这个家庭带来镇静作用。所以，希望更多的爸爸能够承担起那份责任，好好爱妈妈，跟妈妈一起照顾孩子。此外，现代亲子教育中最缺的不是爱，光有爱也教育不好孩子，还需要具备对孩子进行情绪管理教育的能力，同时父母自己本身也应该学习情绪管理教育，这样的家庭才有爱。

讨论：妈妈为什么容易“炸毛”？

观点一：温柔不起来的妈妈，是因为面对生活压力太大

“年糕妈妈”李丹阳直言，在“男主外女主内”的观念里，女人就要负责带娃、料理家事，当然作为现代优秀女性，还得能赚钱养家。所有的压力逼着你一路狂奔的时候，谁还有时间温柔？

她说，时下有很多的妈妈

们面临的不是生活的压力还有工作的压力。当生活和工作双重压力之下，很多时候想要保持好脾气真的很难，而且当孩子言行上出现问题的时候也不是好脾气就能帮他们改过的。所以，孩子并不只是妈妈一个人的，每个

人都需要

而对

妈妈，她只有

得到了足够多的爱

和关心，才有足够去温柔的能力。

观点二：与坏脾气妈妈相对的，是人们交口称赞的“好爸爸”

亲子公众号作者“槽值”说，国外曾做了一项调查叫《男人如何用一个词描述他的父亲》。找来5到50岁的一群男性，让他们对“父亲”这个词做联想。从“爱家庭”“负责任”“到”“严厉也慈爱”“充满着行动力”，这些词语都被赋

予了父亲。为什么那么辛苦的妈妈不受待见，所有人更倾向于把称赞给忙碌的爸爸们呢？“槽值”说，这个调查得到的答案有，“孩子与妈妈呆的时间久，妈妈一直充当着孩子的约束者和教育者的角色，自然在孩子看来比较严厉”。“爸爸

不过多纠正批评孩子的过错，支持孩子‘快乐成长’，在孩子心中更加亲和……”对此，她质疑，辛辛苦苦把孩子拉扯大的妈妈备受指责，诈尸式育儿的爸爸，却成了最大赢家。为什么父亲们不努力，让孩子有个真正的好爸爸？

观点三：这个时代对妈妈要求太高了

儿童心理学研究者杜小艾表示，台湾心理学博士许皓宜曾说：在一个理想状态下，母亲扮演着“容器”的角色，能够承接与包容来自孩子的各种喜怒哀乐。而这个时代对妈

妈的要求真的太高了，总期待每一个妈妈都能达到这种理想状态，即使24小时带娃，即使要兼顾家庭和事业，面对孩子时都要永远保持微笑，保有一份包容心，随时向孩子

展现出一副温柔有爱、岁月静好的模样。每个妈妈都是第一次做妈妈，她们在用力地成长。请允许她不完美，允许她是一个普通人，有自己的喜怒哀乐，也有自己的小脾气。

亲子宝典

做到这三点，宝宝远离冻疮

文/罗勇奇(湖南省儿童医院皮肤科)

平常多护理。宝宝冬天要常参加户外活动。1、最好每天给宝宝按摩手脚等皮肤裸露的部位，加快血液循环预防冻疮。当宝宝户外运动结束回到室内时，大家应先让他的肢体自然回温，而不是立即烤火或将泡在热水里；2、做好护肤工作。可以给宝宝涂抹一些油脂类护肤品，比如凡士林等。宝宝平常多吃富含维生素食物和高热量食物，可有效提升抗寒能力，减少冻疮发生；3、注意保暖和防潮。要多注意宝宝脸部、手部等裸露部位的保护。外出时，最好让宝宝戴上防风耳罩、手套、口罩等。另外，要注意衣服和鞋袜的干燥。

儿童刷牙要不要沾水？

文/谢桂芝(湖南省儿童医院感染科)

牙膏之所以能够提高菌斑去除的效率，主要是因为其中所含的摩擦剂。通过增加与齿面的摩擦阻力，更有效快速地去菌斑。而不论是否沾水，摩擦剂的浓度并不会改变很多。更何况口腔本身也会在刷牙过程中分泌许多唾液，所以口腔里反正有口水；事实上，过浓的摩擦剂在刚刚开始刷牙时，还会增加对口腔黏膜的擦伤可能，或者增加对牙体的磨损。所以，在使用普通牙膏时，建议沾水刷牙。不过，如果因为牙齿敏感等原因，选择了功效型的牙膏。就不建议沾水了，因为沾水会稀释其中的有效成分。

巧克力有止咳奇效？真的

文/范潇(湖南省儿童医院呼吸一科)

最近微信朋友圈流传一种说法，孩子患咳嗽，吃巧克力能有效止咳。事实上，英国已有研究人员通过严谨的实验，证实了巧克力出色的止咳能力。也有同类实验证实了可可碱的这一功效。原来，巧克力中所含的可可碱成分有着润滑的特质，能对感觉神经起阻碍作用。不过，尽量要找色素、香精等添加剂较少、纯度较高的巧克力，而且要将巧克力含在喉咙停留久一点，止咳成效才会更加显著。巧克力脂肪和糖量含量高，3岁以下孩子不要摄入，大一点的孩子吃，也要把控好，一周不超过2次为宜，每次不要吃太多。

肾病综合征的孩子该怎么吃

文/张琰(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

肾病综合征是儿童常见肾脏病之一，其病程长，易复发，很多患儿家长深感困扰。那么，患儿饮食该如何注意？一般以鸡蛋、瘦肉和乳类蛋白为主，它们含必需氨基酸、组氨酸和精氨酸，能扩张肾血管，且不增加尿蛋白排泄，能延缓肾病发展；要注意少盐，切勿吃坛子菜、咸鱼、腊肉等。待浮肿消退、血压正常后也要清淡。而馒头、苏打饼干中含钠，最好不给孩子吃。平时可吃些新鲜水果，如冬瓜、梨子还可利尿消肿；可进食含维生素及微量元素丰富的蔬菜、水果、杂粮等，但菠菜、竹笋、生姜等需禁忌。