

边开车边养生? 当心祸事发生

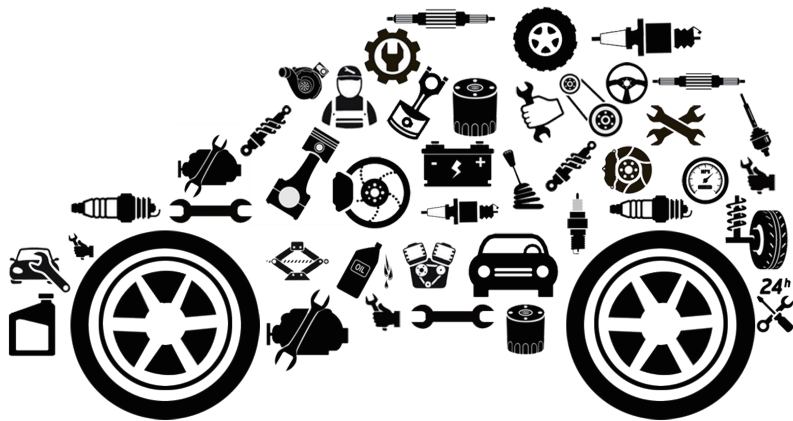
文、图：今日女报/凤网记者 陈寒冰

路上堵车、遇上红灯，打开车载按摩器让疲劳的身体舒服一下……最近，这种边开车边养生的方式，逐渐在司机中流行。但这开车养生还没让司机“爽快”，就有人因为开车按摩而“受伤”。

“堵车时我用了按摩器，没想到一时分神就追尾了前面小车。”11月26日，长沙市民诸先生向今日女报/凤网记者吐槽，他本以为这就是一个普通事故，没想到开车时使用按摩器并不只是养生那么简单事。



扫一扫，看车载按摩器好不好？



■记者体验

按摩产品多，舒服与安全难兼顾

11月26日上午，今日女报/凤网记者来到了长沙三湘汽车配件城。在走访几家店后发现，在卖汽车坐垫的店铺中有车载按摩器售卖。

“之前这些按摩器很火，每天都有人前来购买。现在很多车主都选择网购。”一名周姓店主向今日女报/凤网记者说。

记者看到，按摩产品按类型分大件小件两种。只按摩腰部的价格是480元，如果是全座垫的在一千元以上。

周女士称，随着冬天来临，带热敷功能的车载按摩器比较受欢迎。

随后，记者试用了店内两款按摩器。发现小件按摩器原理简单，小巧灵活，但在行车过程中，车主无暇对按摩器进行操作，所以按摩时，一般都要事先固定好按摩器的

位置。按摩枕属于比较省心的一种，车主能轻松把按摩枕固定在驾驶座的头椅上。车主坐得低些，能按摩颈部；坐得稍高，就能按摩背部。

相较于简单按摩器，靠垫型的按摩垫安装就麻烦很多。像腰背部按摩的正方形靠垫，因为能按摩脊柱中部阳关穴、偏上灵台穴及神道穴，不得不用多重背带，将靠垫悬在汽车座椅中部。使用时，遇上太强的力道“顶腰”时，容易下意识躲闪，造成下滑。想再要摆正位置，就得腾出手调整高低，增加了行车安全隐患。

还有一款是肩颈带按摩垫，号称是最能缓解车主亚健康，但记者体验了一下，发现若是把肩颈带套在手上，就有些束手束脚。而不带的情况下，打开按摩开关，则毫无效果。

■专家解析

按摩器只在后排使用为佳

“之前，一些豪华型的汽车上，本身会配按摩座椅，但只出现在后排。”长沙奔驰4S店售后经理周向阳向今日女报/凤网记者说，随着人们驾驶时间增长，如今很多人都考虑在车上装按摩座垫。

“也有一些车主提出，能否加装在驾驶位上。”周向阳说，从安全驾驶角度出发，4S店都会制止这种操作。

周向阳称，市场上出现的按摩车垫，多以包裹的方式套在汽车座椅上，和座椅内部改装不同，它覆盖了整个车椅，容易阻挡安全气囊弹开。而在汽车座椅上，是有侧气囊与髌骨气囊，

紧挨着座椅的一面则是侧气帘。在按摩车垫的阻碍下，这些气囊都无法正常弹开。而且汽车座椅上本来就有许多被动安全上的设计能保护脊椎，加装了一层车垫后，这些安全上的设计可能就失效了。

虽然车载按摩器现在比较受宠，但周向阳也提醒司机不要在驾驶中使用。他说，假如是在行驶中，按摩器忽快忽慢的按摩节奏，忽大忽小的力度，会让驾驶者或乘坐者很紧张，甚至喘不过气。这种按摩效果，别说是降低驾驶疲劳，反而会是一种累赘。

■交警说法

按摩引起交通事故将处罚

“在开车途中，即使是遇到堵车或等红绿灯时，驾驶员都不要使用按摩器。毕竟这类产品会分散驾驶员注意力，增加驾驶危险。”11月27日，长沙市公安局交通警察支队处罚教育科副科长肖强向今日女报/凤网记者说。

对于诸先生疑惑开车用按摩器是否扣分罚款，肖强则称：根据《道路

交通安全法实施条例》条62条第3款规定和《道路交通安全法》第90条规定，驾驶机动车时有其他妨碍安全行车的行为的，对驾驶人处以50元罚款，驾驶证记2分。

所以，长沙交警建议司机们在车上按摩时，一定要在停车时使用，尤其是在高速上开车时，切勿边开车边用按摩器。

消息

冬季应严防爱车“上火”

今日女报/凤网讯(通讯员 刘琦)近日，在长沙三一大道世界之窗路段发生一起小车发生自燃事故。对此长沙交警提醒车主，冬季也要严防汽车“上火”。

据交警介绍，此次小车最初是引擎盖部位起火，随后整个车身迅速被大火吞没，最终消防员赶到现场才扑灭大火。

消防部门提醒，冬季汽车发生自燃事故，主要是油路、电路、机械故障等原因引起。由于车辆线路老化或破损，容易导致短路，车辆油路出现问题，漏油或漏液也易出现自燃。此外，车内如有易燃易爆物品，在车辆遭受撞击时也十分容易起火。为防止车辆自燃事故发生，车主平时勿在车内放置易燃易爆的危险物品；要按时对车辆进行保养，检查油路和线路，勿驾驶存在安全隐患的车辆，也不要追求个性盲目改装车辆。

交警部门也提醒，水温过高、仪表灯不亮，车身有异味、出现烟雾等都是汽车自燃的征兆，其中车身出现异味及仪表灯不亮需要特别注意，遇到这些情况要马上找安全的地方停车并切断电源，必要时拨打119、122等电话报警求助。一旦发生自燃事故，车内人员要第一时间撤离，保障自身安全。

■大嘴提醒

为何汽车越开噪音越大

很多车主都会发现，当汽车开久了之后就会发出噪音，如果汽车噪音过大会对车主的行驶造成很大影响。那么汽车噪声大是怎么造成的，我们又如何解决呢？

首先，车主可以先检查一下车子的轮胎，轮胎可以说对车子很重要。轮胎与地面发生摩擦，开车时间越久，或者经常走一些难走的路面，轮胎的破损情况就越严重，噪声自然也会大，所以可以先检查一下轮胎。

然后，车主可以看一下密封条，很多人觉得密封条是降低防水漏风。其实，密封条另一个作用，就是隔绝外界噪音。密封条使用的时间久了，老化后便会使汽车噪声大。

接下来可以检查发动机，发动机本身进气系统就会有噪音，在空气流动的过程中，会产生很强的噪音。汽车和发动机是通过发动机支架来连接，发动机支架是由橡胶和金属做的，当汽车使用时间一长，橡胶部分就会老化，便会产生噪音。

任何东西使用时间长了都会出现一些老化的现象，汽车也是这样，所以车主要及时检查车辆老化情况，及时进行修理，可以避免很多问题的发生。



■车主

堵车时按摩，贪舒服反惹祸



汽车配件店多种按摩器可选择。

“本想堵车时用按摩器给腰、背做下按摩，但现在想来，开车时这种‘舒服’享受不得。”诸先生向今日女报/凤网记者说。

11月24日，诸先生在长沙万家丽路段驾车行驶，因路上堵车，他将新购的车载按摩器打开，想放松下。

“这个按摩器是‘双十一’网购的，网上这种产品特别多，我还特意选择了一款安全性强的。”诸先生说，按摩器安装后，他大多是堵车时才使用，“坐在车上按摩几分钟，让疲劳的身体得到缓解，感觉还是挺不错。”

当天，诸先生像往常一样在堵车时打开按摩器时，却因为按摩档位设置增大，身体受刺激而突然前倾，右脚不经意踩在油门上，并追尾了前车。下车后，他立即向前车司机道歉，并承担全部责任。

后来，交警经过事发地，看到他的车载按摩器时，提醒他开车时不要使用。如果开车时使用，会要罚款扣分。

店主称480元的腰部按摩器很受欢迎。