

微国学

编者按

微信朋友圈里包罗万象，已成为我们很多人了解朋友、了解社会的重要窗口。今天，我们给您介绍一个朋友的“朋友圈”——它的作者叫姜欣，是湖南省妇联主席，更是湖南许许多多女性的朋友。在她的朋友圈文艺抒情的文图中，您可读出一位高知女性的家国情怀、工作热情以及品质生活，更重要的是，您可从她不一样的女性视角里，感受到不一样的人生智慧。

姜欣的朋友圈

# 跟她们在一起，我就觉得很亲

我祖籍邵阳，虽然从小在长沙长大，但我的父亲直到去世都乡音不改，母亲也始终保持着邵阳人的饮食习惯。所以，到邵阳就是回家，听到的是当年父亲的腔调，吃到的是少时妈妈的味道。

我喜欢听邵阳人讲话，因为邵阳方言很形象。到邵阳宣讲中国妇女十二大精神时，我谈到了习近平总书记特别重视的家庭、家教、家风工作，谈到了在社会和家庭生活中母亲的角色很重要。邵阳当地领导做的注解就是：宁要讨米的娘，不要有钱的爷（音同 ya，第二声，指父亲）……这样通俗的语言，老百姓一下子就记住了。而我的普通话和书面语，反而有点逊色。

邵阳旧称宝庆，邵阳人被称为“宝古佬”，有一句话是“天上九头鸟，地下湖北佬，十个湖北佬，抵不过一个宝古佬”，说的就是邵阳人精明强悍、不屈不挠。众所周知，湖南人素以“霸蛮”著称，凡事不服输，而邵阳人就最具代表性。

“巾帼心向党，建功新时代”，不服输的邵阳人靠自己的勇武求得生存，改革

开放以后，邵阳人经商办企业，战功赫赫，一批“巾帼英雄”也在这中间不断产生。邵阳人的血性已转化成一种文化符号，作为精神密码沉淀在邵阳女人的血脉中，在这个奋斗、创新、追梦的新时代，她们一定能够找到自己心灵的归宿，展现不一样的风采。

每一次深入基层宣讲，我都特别享受。无论在衡阳的社区、邵阳的街道、长沙的蓉园社区和洪山桥社区，都是如此。

中国妇女十二大精神要是讲得不好，就更像是在喊政治口号，老百姓听起来会觉得不够亲切。我要努力做的就是，让这些高大上的政治口号变成七八十岁老太太都喜欢听、愿意听、听得懂的。

11月21日，我到洪山桥社区宣讲，结束后大家都不愿离开，围着我，你一言我一语地讨论着刚刚宣讲会上的内容。因为我讲的是习近平总书记和党中央对妇女群众的关心关怀和期待，讲的是怎样才能做到自尊自信自立自强，讲的是如何在建功立业的同时



姜欣  
湖南省妇联党组书记、主席

时照顾好家庭——这些都是她们身边的事，她们愿意听的事。

随后一位大妈对我说：“我从来没听过这么生动的政治报告，你讲的几好听得哦，我们听啦还想听呢！”

这就是我听到的最高级别的表扬了。

我所属单位的党支部同志也参加了这次宣讲活动。有一位同志对我说：“你在单位很严肃，为什么一到基层就笑容可掬？”其实，我面对老百姓时的笑容真不是做戏，而是跟她们在一起，就觉得很亲。所以她们对我的表扬，于我而言是最高奖赏。

不管什么时候，我们都要做一个让人放心的人，要给人传递信赖和踏实、真诚和善良，传递一份正能量。在传递正能量的同时，她们也成就了我，温暖了我。

(内容选自11月14日、11月21日姜欣的微信朋友圈)

# 你的人生，不可能让所有人满意

来源 / 海蓝博士

太多的人生被别人的眼光、看法绑架。

生活中，无论走到哪里、无论想做什么，都会发现，批评和建议者多，真正助你者少。

因为每个人都有自己的价值观和行为模式，在潜意识中，凡是不符合自己价值和标准的，便会觉得不舒服，于是开始对你指指点点。

而在你关注别人眼光的同时，别人也做着同样的事情，生命变成了一场无谓的茫然。

如果你改变，必定会有些人不同意、有些人害怕、有些人攻击、有些人反对、有些人欣喜、也有些人会从你的生活中淡出。

生命就是这样一场来来往往的旅程，你不可能让所有人满意，也不可能让别人一直满意。

你一定不要介怀，也不要期待别人的认同，所有的意见都是参考，你该做什么就做什么。

当你的选择是为了向别人证明自己，为了让别人满意时，你就会被别人的看法绑架了。

我们总以为别人的人生很精彩，于是去追逐，想拥有和别人一样的生活。

慢慢地你会感到，一路的追赶，即便去了别人认为精彩的地方，拥有了别人拥有的东西，心中却并没有精彩的充实，而是充满疲惫、孤独和迷茫。

因为人生最曼妙的风景，是自己的内心世界，而你一无

所知，空心前行当然迷茫。

事实上，没有人真的会在乎你怎样高尚、怎样正确，也真的没有人在乎自己的话对你所造成的影响。

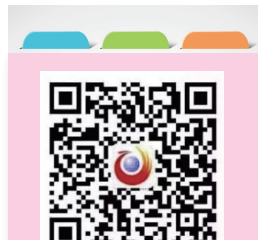
当我们感到困惑时，如果能够知道问题的源头，我们就不会把时间和精力用在对他人的评判和建议上，而是寻求力量、智慧和爱来解决。

很多时候，当静下心来，答案和解决方法就会自然浮现出来。

亲爱的，不要因为别人拒绝你，你就加倍的拒绝自己；不要因为别人否定了你，你就加倍的否定自己。因为别人实际上看到的都是自己不同阶段的心境，和你关系不大。

亲爱的，试着学习关怀自己，因为这一生永远陪伴、不离不弃的只有自己。也只有你才知道自己真正需要的是什么。

你看路边的花朵，不管你看不看，都尽情绽放，因为尽情绽放本身就包含着生命最根本的意义。



▲看更多今日女报微信内容，可以扫描以下二维码，更多新闻、情感、亲子资讯，更多快乐，都可以从中寻找哦！

### 微信矩阵

## 这种 10 元纸币值 30 万元，快看你家有没有

日前举行的“一带一路货币展”，吸引了很多市民的目光。展会展出了古代的贝币、刀币、半两钱、铜钱，一些参观者回家后翻箱倒柜，希望能找到一些“有价值”的铜钱钢镚。

古今货币有什么样的收藏价值？请扫描二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看 11 月 20 日内容。



## 快递机器人长沙上岗，它将这样改变你的生活

11月22日，京东物流配送机器人智能配送站在长沙启用。随着载有用户订单的配送机器人编队从站内依次发出，全球首个由机器人完成配送任务的智能配送站正式投入使用。

包裹如何送到消费者手中呢？请扫描二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”，查看 11 月 23 日内容。



## 枫林如火，你可去长沙这些地方赏枫

初冬时节，长沙城的各色美景组成了一幅幅美丽画卷，其中最艳丽的莫过于枫叶。风吹过，红得斑斓的枫叶簌簌落下，铺了厚厚一层。

长沙哪些地方适合观赏枫叶？请扫描二维码或者关注长沙市妇女联合会官方微信“长沙女性”，查看 11 月 24 日内容。

