



曾在国内国际运动场上获 22 金

她是盲医，也是明医

文：今日女报 / 凤凰网记者 莫雪霏
供图：受访者

11岁时，刘娟娟劈波斩浪，在第六届远东及南太平洋地区残疾人运动会（现亚洲残运会，下文简称“远南运动会”）上获自由泳冠军，此后又在国内国际大赛中获得 21 金；

13岁时，她退役，开始学习推拿。3年后，成为长沙市中医康复医院的按摩医师；

24岁时，她被湖南中医药大学录取，毕业后回到医院创办了中医特色乳腺科治疗中心，治愈的患者数以千计。

让人想不到的是，在这些光环背后，是一个从小就眼睛几近失明的女子。

她的家庭在 2017 年曾获全国“最美家庭”称号，今年，刘娟娟家庭又被评为湖南省“五好家庭”。对此，她说：“我是幸运的，我能成为今天的我，一切都要感谢我的家人。”



扫一扫，为“盲医”点赞

失明，她成国家级优秀运动员

“诊得好，很有能耐，是个女强人嘞！”在长沙市中医康复医院的中医特色乳腺治疗中心，刘娟娟每天要接诊十余名患者，患者们对她赞不绝口。

11月16日，今日女报 / 凤凰网记者在诊室里见到了现年 35 岁的刘娟娟，如果不走近看，压根不会发现这位神情专注、动作利落的医生竟然是一名盲人。

“有一点点光感，视力比较低，大概是零点零几吧，碰到出太阳的天气，没有小的障碍物的话，可以在外面行走。”刘娟娟说，自己 1 岁时，因一次高烧，意外地导致眼睛几乎失明，但她从不因此失意沮丧，“我妈常跟我说，不要把自己当做残疾人看待，你可以做得比健全人还要出色。”自刘娟娟记事起，这个温暖而充满爱的家庭像是托着她成长的厚重手掌，

伴她同行。

刘娟娟 8 岁时，在特教学校念书，因为出色的游泳天赋而被游泳教练发掘。不到 10 岁，刘娟娟便进入了省队。在集训备战时，眼睛不方便的刘娟娟常被泳池的瓷砖边沿划伤手臂，鲜血直流，年幼的她向家里人哭诉着要回家。

“那时我爷爷就跟我讲，‘我从来没有把你当成不一样的孩子看待，你要坚强’。”爷爷的话给了她满满的力量。

刘娟娟一路过关斩将，走到了国际赛场。

1994 年，在第六届远东及南太平洋地区残疾人运动会上，刘娟娟获得了 400 米自由泳金牌。由此开始的运动生涯中，刘娟娟累计在国内国际大赛中共获得 22 金 6 银 1 铜，还获评国家级优秀运动员。

退役，她学医为病人解决痛苦

刘娟娟母亲王双凤向记者回忆，女儿在赛场上取得成绩之后，她问过女儿将来的打算。“她当时跟我说，想做点对社会有贡献的事情，想学医，想为病人解决痛苦。”

退役后的刘娟娟在中专学校里学习推拿，2007 年又被湖南中医药大学录取，编入常规班学习针灸推拿。

为了不在学习进度上掉队，她把厚厚的课本，一页页撕下，扫描至电脑，通过有声软件学习。

今年是刘娟娟在长沙市中医康复医院工作的第 15 个年头，作为一名按摩医师，她主要从

事乳腺妇科相关疾病的推拿治疗。她用扎实的专业技能和精湛的诊疗经验，在医院首创中医特色乳腺治疗中心，通过中医外治的方法治疗乳腺疾病，免除病人吃药打针的痛苦，治愈的患者数以千计。

治病救人之余，在长沙市民政局、残联等部门的支持和帮助下，刘娟娟整合本院医疗资源，帮助残疾人朋友就业，也到一些学校授课，手把手教授相关专业的学生针灸按摩等技能。刘娟娟还时常参与社会公益活动，进行义诊，遇到需要帮助的病友，也会竭尽所能给予帮助。



女儿的出生给这个幸福和谐的家庭带来了无限欢乐。

成家，收获满满的幸福

刘娟娟说，自己最幸福的时刻，就是下班回家，见到体贴的丈夫和可爱的女儿，一想到这，阵阵暖意就会涌上心头。

而这一个幸福之家的相识相守，始于 2007 年——丈夫李炜对刘娟娟一见钟情。

李炜向今日女报 / 凤凰网记者回忆，当时自己陪朋友去看医生，见到正在医院实习的刘娟娟，心生好感，就要来了联系方式，希望能成为朋友。

不久，刘娟娟就收到了李炜给发来的短信，但她不敢品尝这份喜悦和甜蜜，因为自己的身体原因，她不得不多一分思考和怀疑。

“我观察他一段时间后，发现他人真的很好，善良细腻，但那时家里不是很支持，后来他还是用真诚打动了所有人。”刘娟娟笑着说。

尽管这是一段一开始被世俗质疑、被家里不看好的感情，但李炜态度坚定，希望能用自己的肩膀给这个善良好强的女孩遮风挡雨。

2012 年，刘娟娟整年都非常忙碌，大部分时间里，她都在为医院创建中医特色乳腺科做准备工作，就连与李炜结婚，都是抽空请了几天假从外地赶回来，婚礼结束后又马不停蹄地去往北京。

看到妻子能有自己的事业，并且在奔忙中获得成就与快乐，李炜十分支持。

去年，刘娟娟受聘于中华乳腺健康联盟，成为联盟新媒体讲师。但是线上讲课需要提前制作幻灯片，李炜便临时学习制作 PPT（演示文稿）的方法和技巧，一边听妻子的口述，一边陪伴她完成课件的制作。

2015 年，两口之家迎来了一个健康活泼的宝宝。女儿康康今年 3 岁，非常懂事，知道妈妈的眼睛不便，就会在刘娟娟回家的时候守在门口，替妈妈拿来拖鞋。

刘娟娟相信，自立自强的自己会成为女儿最优秀的榜样与骄傲。

特别报道 >>>

一张相隔 30 年的照片，一份久别重逢的温暖

长沙市妇幼保健院出生的第一个孩子回家“探亲”

文、图：今日女报 / 凤凰网记者 李诗韵 通讯员 张蓓

一张 30 年前的老照片，定格了新生的喜悦。如今，这张照片跨越 30 年，又见证了重逢的美好。

1989 年 3 月 15 日，随着一声响亮的啼哭，长沙市妇幼保健院迎来了开院以来的第一名新生儿。孩子“一鸣惊人”，父母便为其取名“肖一鸣”。2018 年 11 月 15 日上午，29 岁的肖一鸣在母亲张义的陪伴下，来到自己出生的医院，看望多年未见的医生们。

今年是改革开放 40 周年，也是长沙市妇幼保健院建院 30



↓ 29 年前，肖一鸣（中）在长沙市妇幼保健院出生，成为该院妇产科开诊的第一位新生儿。供图：受访者

↑ 相隔 29 年，肖一鸣（中）又回到医院，看望这些曾为她接生的白衣天使。

周年。在“生命的原点”重逢，大家都感慨不已。

在这张老照片上，最右边的是该院时任院长刘雅葳，今年已 81 岁高龄；左边第二位是现在的计划生育技术服务部部长兼妇科主任周燕飞，当年就是她们把肖一鸣带到了这个世界上。

30 年过去，当年给肖一鸣接生的老院长已经白发苍苍，助产士周燕飞也已经从一名年轻医生成长为了妇科主任。

“我现在是一名设计师，有了自己的小家庭，正在为迎接自己的宝宝做准备。希望我的

宝宝也是在长沙市妇幼保健院出生，这样一来，家中便有了特别的传承。”肖一鸣向周燕飞，以及特意赶来相见的刘雅葳介绍了自己的近况。

周燕飞回忆：“肖一鸣出生在春天，天气很冷。那个年代条件不好，只有电炉能给产房提供一点温暖，无论是产妇还是医生，都非常不容易。”

肖一鸣的母亲张义说：“当时的产房没有空调，但现在不一样了，不仅环境好了，产房的颜色和护士们的衣服也变成了粉色，房间里还摆放了玫瑰花，让人感觉很温馨。”