

# “意林小淑女”：孩子痴迷，家长害怕

## 家有小姑娘，你快去翻一翻

文 / 图：今日女报 / 凤网记者 章清清

“一本书引发一场家庭战争，你信吗？”近日，不少家长在微信朋友圈里吐槽，为阻止女儿看“意林小淑女”系列书，已经不惜“撕书、藏书、拉电闸……”

还有的小学班主任老师在朋友圈里留言道：“我不让孩子带这本书到课堂，班上的孩子却哭着闹着要看这本书。”

这究竟是个怎样神奇的“小淑女”？孩子们为“她”着迷，家长为何又如此反感呢？



■ 亲子宝典

### 甲醛会通过母乳影响孩子吗

文 / 陈可亮 (湖南省儿童医院新生儿科)

冬季是装修季，一些正值哺乳期的新妈妈担心残留的甲醛会不会通过母乳影响到宝宝。其实，除误食甲醛液体的急性中毒外，一般甲醛是通过气道吸入对呼吸道产生刺激和感染。甲醛通过呼吸道再到血液，最后进入乳汁是一个漫长过程，真正对孩子的影响微乎其微。新妈妈与其担心通过母乳喂养导致宝宝吸收甲醛等有害气体，更该担心宝宝直接呼吸到污染物。目前我国已有专业的甲醛检测部门，住房和城乡建设委员会和原卫生部都先后公布甲醛的标准分别是不超过 0.08mg/m<sup>3</sup> 和 0.10mg/m<sup>3</sup>。若家有宝宝，尽量不要装修。

### 奶茶能毁掉孩子？

文 / 彭雅妮 (湖南省儿童医院重症医学一科)

奶茶虽好喝，但从出现开始，就一直遭人诟病。如今，虽然有很多鲜奶调制的奶茶，但依旧不能忽视奶茶中糖分过高的问题。当然，奶茶中可怕的不仅是糖，还有奶精、反式脂肪等等。反式脂肪会增加罹患心血管病的风险，世界卫生组织建议尽量减少摄入。另外，奶茶当中的咖啡因含量来看，也远远超标。未成年人自控性差，如果不加以控制，沉迷于奶茶这类高脂肪高咖啡因的饮料对身体有害无益。对孩子来说，最好的饮品是什么？那就是“白开水”，经济实惠，还有益健康。

### 冬天孩子捂出湿疹怎么办

文 / 胡巧梅 (湖南省儿童医院感染科)

湿疹也称“奶癣”，是一种对牛奶、母乳和鸡蛋蛋白等食物过敏而引起的皮肤病。一旦宝宝得了湿疹，很多家长过于依赖药物，导致孩子湿疹的复发率增多，其实日常护理更为重要。首先，尽量查找和避免接触过敏源，观察母乳喂养时母亲吃鱼、虾、蟹等动物食品后婴儿湿疹会不会加重，如果是，则要尽量避免食用这些食品。其次，发现孩子患上湿疹后，室内应该保持相对通风和清洁，室温不宜过高，外出时不要让太阳直射有湿疹的部位。此外，避免接触刺激性物质，皮肤清洁用温开水轻拭皮肤即可，但要减少清洗次数。

### 孩子摸生殖器就像“摸鼻子”

文 / 涂明 (湖南省儿童医院儿科医学研究所)

两三年的孩子对探索自身有好奇心，对他们来说，触摸性器官和触摸鼻子一样。根据弗洛伊德提出的“性心理发展”论，儿童在 1 岁前处于口欲期，通过口部的活动来获得快感。约 18 至 36 个月大时则进入肛欲期，感受到刺激肛门时产生的新奇感觉，会因自己能产生粪便而感到兴奋。3 至 5 岁会转入性器期，对生殖器感兴趣。抚摸生殖器时，孩子会感到舒适，但孩子抚摸生殖器获得的感受，与成人脑海中的“性快感”有所不同。幼儿触摸生殖器所带来的感受，预示着性意识的萌发，随着年龄增长这种行为一般会消失。

## 01 声音 小女生熬夜看“小淑女”

“好看，每次我带一本到教室，我们班女生就抢着看呢。”晶晶是益阳师范附属小学六年级的学生，一说到“意林小淑女”系列图书，立刻眉飞色舞起来。

她告诉记者，读五年级时一个同学借给她看过一次后，她就痴迷得不能自拔了。现在，只要“意林”系列一出新书，她绝对是第一时间购买，紧接着被其他女生争相借阅。

在长沙雅境中学读初一的夏夏也说，一本新书出来后大家都是传来传去看，“有些连载故事，真的好梦幻好有趣。”

不过，相对于孩子们的追捧，家长们可一点都不认同。

来自长沙星沙的家长李女士说，看到小学六年级的女儿在追捧这本书，她也特意拿来翻了翻，她的感受是“简直读不下去”。

“里面写的东西，小学生过早阅读会影响孩子身心发育，所以现在我对女儿下了禁读令。”李女士说。

“简直就是精神鸦片！我为了不让我女儿看，我已经没收好几本书了。为此，我们父女还大吵了一架。”长沙开福区的家长何先生告诉记者，她女儿自从上了五年级，迷上“意林小淑女”后，他给她精心挑选的四大名著等经典文化书籍就再也不看了，有好几次躲在被窝里为熬夜看“小淑女”，还导致上学迟到，严重地影响了学习。

何先生认为，像“意林”系列中很多书都是些“快餐文化”，孩子热衷读这些书籍，不仅占用时间、影响学习，对文学素质的提高没有半点帮助。

## 02 调查 “小淑女”是精神鸦片？

今日女报 / 凤网记者了解到“意林小淑女”书系由《意林》小小姐编辑部自 2010 年推出，原来叫“意林小小姐”，改版升级后就是现在的“意林小淑女”。每本图书的封底都印有“为中国女生量身打造优质课外读物”的口号。

11月19日，记者走访了长沙图书城、新华书店，以及定王台书市等地发现，“意林”书系都摆在了畅销显眼的位置。

在长沙图书城，一名店员告诉记者，每天都有小学五六年级以上的小读者来购买。目前，很多品种处于缺货状态，所以柜台摆放不多。

记者再搜索网上书店的“意林小淑女”书系，一套书下面的留言往往多达近千条，远超很多畅销图书。

“意林”系图书如此受孩子们欢迎，却又遭一些家长强烈反对，究竟有何缘故？

记者随意翻开了一本意林小淑女系的《女孩，你的努力闪闪发光》的书来阅读。开篇读到的是一个短篇小说《少女，你可长点心吧》。

小说讲述了一个天生腿型有缺陷却热爱舞蹈的女孩，虽然努力却始终无法获得认可，但在舞蹈培训班里，她幸运的遇上了一位对她不抛弃不放弃的男舞蹈老师。在他鼓舞下，女孩最终虽没成为优秀的舞者，却和舞蹈老师建立了美好关系的故事。这本书的后面几篇也是类似的短篇小说故事。

记者发现，这些故事的女主角设定都是平凡甚至有缺陷的女孩，的确容易让普通的女孩产生代入感，再加上曲折的故事，很能打动女孩们的心。

不过，记者也注意到，这些故事在描述男女主角关系时文字的确比较暧昧。

比如在《少女，你可长点心吧》小说里，虽然故事全文对小女孩和老师之间的关系描述是一种师生情，但在描述女主角思念男老师时，这样写道“晚上回家躺在床上翻来覆去，闭上眼看到的都是方悔的脸。”

描述两人重逢时，“那天下雨，方悔把伞面倾向她那边，他说：‘我等你很久了。’”“女生回答‘我也是’”等等。

长沙稻田中学国学老师张莉表示，“文学作品中有情爱的描述很正常，像《诗经》里描述的爱情也很浓烈，第一句就是“关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑”，但孩子们即便不能理解文字的意思，也能感受到文字的优美。可像上文中作品里用那种文字描述的情感，能让孩子们学到什么呢？”

## 03 专家 把阅读时间更多留给经典

针对“反小淑女”的不同声音，专家提醒，关于少儿读物，尤其涉及一些敏感话题，作家写作需要慎重。

长沙市优秀儿童阅读推广人王迎春老师表示，少女读物也有很多写作禁忌，“说实话，国内有些作者在处理情感等情节时，可以说过于随意了。著名儿童文学评论家刘绪源老师说‘好的儿童文学作品是清浅的，也是深刻的。好的儿童文学作品，不仅是写给孩子的，也是写给大人的’。我们的时间有限，即便每天读一本书，一辈子也读不完 3 万本书。所以，我们应该把时间更多的留给经典，留给意境更深远更能启迪智慧的好书。而作为父母，除了反对，我们也应该帮助孩子找好书，成为有阅读协助力的智慧家长。”



扫一扫，分享讨论