女友沉迷微博抽奖，我快抽疯

倾诉 / 陈辉 整理 / 罗雅洁

“哎呀，这次又没有抽到我！”正上着课，我收到了女友发来的微信消息，絮絮叨叨地跟我抱怨。抽奖是她最近两个月经常跟我提起的话题，没有其他，只有抽奖！

我们都是大学生，女友迷上抽奖还要从前段时间宣传得风生水起的‘支付宝锦鲤”说起。她喜欢旅行，所以特别羡慕别人能得到来自全世界的优惠。从那天起，她不停地翻看“锦鲤”的礼物清单，一边看还一边跟我说，“哇！这个折扣好大”“啊！那个优惠我喜欢”“这个转卖应该可以卖很多钱吧”……看着她羡慕的小眼神，我搂着她安慰说：“没事，等我们毕业了之后努力奋斗，花自己挣的钱！”她却一把挣脱了我的怀抱：“光靠我们俩，得挣到猴年马月去！”

从那天开始，女友疯狂地迷恋上了微博抽奖，私人微博都变成了专用抽奖博。虽然一次也没有中过，她还是要我也一起转发。我觉得自己的私人微博有很多朋友同学，一次两次还好，每天转这样的内容，感觉影响不太好。我就打算开个小号，没想到居然被她拒绝了，一定要让我拿生活号转发。

“买小号注册时间短，也没有生活痕迹，粉丝也少，很容易被判定为垃圾号的，这样肯定中不了奖。”原来，她特意去研究过，还像模像样地整理出了好几条能提高中奖率的方法，不用小号就是其中之一。“还有开奖前一天或者几个小时转发，成功率会更大！”

图：nipic

就这样，我的微博就成了女友专属的抽奖博，但她还是不满意：“你要多发原创带图微博，才能提高中奖率！”到后来，我干脆把自己的微博账号密码都给了她，让她去折腾。

女友一直没中奖，我以为她的热情会慢慢消退，但没想愈演愈烈，她经常和我讨论这个奖品有多贵，那个奖品是限量版包包，那个东西免税店比国内便宜很多……说实话，我一个大老爷们，怎么会对这些事情感兴趣？听久了我也很烦。

而最近更让我无奈的是，女友生日前一天和我说：“今年你不要给我送特别的礼物了，把我这条抽奖消息让你的一百位朋友转发，就代表着你对我的一百分爱。”听到女友的话，我真是哭笑不得。生日礼物其实我早就准备好了，但她突然要我让朋友都帮她转发，真的让我很没面子。

其实，我和女友俩家境都不富裕，我还是单亲家庭，爸爸前几年因胃癌去世了，我妈在老家经营一家小店铺供我读书，这些我交往之初就跟她说清楚了，她也说过不会介意。但看到她这样沉迷于抽奖，总觉得会有大奖来改变我们的生活，我内心就有隐隐的不安，她真的不介意我的家境，会愿意和我一起过普通的日子吗？

陈辉：

很显然，你的女友已经不是单纯为抽奖而抽奖了。

一般情况下，只要连续多次抽奖不中，她抽奖的行为就失去了强化物，她抽奖的热情就会迅速降低直至消失。

“支付宝锦鲤”是从今年国庆开始的。也就是说，你的女友迷恋抽奖已经两个多月了。在这两个多月的时间里，她屡战屡败，屡败屡战，其背后的心理强化物（或精神支撑）是什么呢？

我想：可能是她心中的幻想。她在幻想中觉得：自己离中奖越来越近了，离自己理想中的生活越来越近了。这是一种虚幻的满足。正是这种虚幻的满足支撑着她，鼓励着她不停地抽下去。要知道：人的满足无非是外界提供的满足和自己给予的满足两种。连续几个月抽奖一无所获，又不见任何人给她奖励，她还狂热地抽下去，除了用幻想满足自己，还会有别的满足途径吗？

你说，她经常和你讨论这个奖品有多贵，那个奖品是限量版包包，那个东西免税店比国内便宜很多。我猜想，她在讨论的时候，可能会觉得自己已经走出了国门，在全球各大景点享受着各种优惠甚至免费的服务。她知道自己很难得到这种生活，但是她偏偏羡慕这种生活，所以，她选择了这样一种幻想的满足方式。

只要这种幻想的满足不过分，没有影响到正常的学习和生活，就无可厚非。哪个女孩子没有自己的幻想？在某个特定的时期沉醉一下幻想，幼稚一下又何妨？只要不做违法乱纪的事情，任何幻想都是值得尊重的。

尊重她的幻想是前提，但是，仅仅尊重还不够。

你还必须鼓励她面向现实，去追求那些触手可及的梦想。

什么是触手可及的梦想？就是那些适合自己的梦想。要找到适合自己的梦想，就必须正确认识自己，知道自己究竟要过什么样的生活。

你的女友说她不介意普通的生活，但是又向往风光无限的生活。这不是虚伪，而是她还没有真正认识自己，还不知道如何做真正的自己。

认识自己，做真正的自己，是一个人一生中最重大的课题，也是充满坎坷的漫长过程。你要陪伴她走过这条坎坷之路，而不是让她一个人在黑暗中摸索。具体来说，就是要为她继续深造或将来的工作多做准备，要和她一起多尝试那些充满挑战的别样的生活，要勇敢面对人生的挫折，并在挫折中发现真正的自己。如果实在不知道自己将来做什么，可以建议她找职业生涯规划师做一下职业指导。

另外，如发现她对抽奖有任何走火入魔的迹象（如不能安心学习，对抽奖以外的事情缺乏兴趣等），一定要及时提醒她适可而止。就算你不能制止，至少你不能再给她任何支持或协助了。有时，你表面的“狠心”才是对她真正的爱！

图：nipic

肖军情感门诊邮箱：
642521974@qq.com

扫一扫，你对女友痴迷抽奖如何看？

■美文

我的大姐，你真强

文 / 李春湘

我们姊妹五个，姐姐李罗香是老大。

1966 年她小学毕业后，河对面的大队支书对爸爸说，你大女儿表现不错，让她到乡镇中学读书吧，免学费的。爸爸回家征求姐姐的意见，姐姐望着爸妈好一阵子，又望了望四个弟弟妹妹，对爸爸说：“妈妈眼睛不好，不能下田干活，我们家就您一个人挣工分，您是生产队长，就您那点工分，我们一家还分不到基本口粮，我不读书了，帮队里干农活，帮家里挣工分吧。”

从此，姐姐就成了家里第二个劳动力。她跟着爸爸早出晚归、插田扮禾、担肥挑谷，不亚于队里的男劳力。姐姐白天下地干活，晚上帮别人缝制衣裳，或是帮妈妈撕麻纺棉，赚一点零钱补贴家用。在她的帮助下，家里的生活状况明显好转。

有一段时间，省城来了一批知青到咱们队里劳动。姐姐除了指导他们干农活，还利用到镇上开会或参加乡里民兵训练的机会，买一些生活用品送给那些中学生。很多时候，姐姐还把那些孩子领到家里来吃饭，女知青都夸她是勤劳善良的妇女队长。

我小学毕业那年，邻居四大爷帮姐姐介绍对象，询问爸爸要求亲家的条件。爸爸说，没别的条件，两家一天能往返的距离就行。多年以后我才知道，爸爸舍不得姐姐远嫁他乡。姐姐听从爸妈的安排，嫁给了邻队的生产队长做儿媳妇。虽说门当户对，但姐夫的母亲早逝，姐夫还有三个年幼的弟弟妹妹，他自己又在广州当兵。队里的人说，姐姐嫁到婆家，是鸡窝跳到鸭窝。

姐姐结婚后，承担了婆家一个家庭主妇的全部职责，每天洗衣做饭、料理家务，管理弟妹三人的学习、生活，下地干农活挣工分，帮助公公养家糊口。后来三个弟妹相继结婚组建新的小家，姐姐自己的三个儿女也相继出生。

上个世纪七十年代末，农村开始实行联产承包责任制。那时，二姐也出嫁了，哥哥、弟弟跟随师傅到湖北学建筑，我去了外地读书，一家四口的责任田交给了父亲一人耕种。从此，姐姐、姐夫除了养育自己的三个儿女，担起了家里所有责任田。农忙时平整土地、插秧、收割，平时施肥、除草、抗旱，沉甸甸的责任，把姐姐压得透不过气来。姐姐一米五八的身高，体重从来没有超过九十斤，皱纹过早地爬上了她漂亮的面颊。

进入千禧之年后，姐姐的儿女们一个个渐渐长大，成家立业生育小孩。三个父母也慢慢老去，变得步履蹒跚、老弱多病。其时我们四姊妹都在城市为自己的生计奔波，照顾父母的责任就落在大姐姐的身上。二十多年来，姐姐帮助儿女们带大了五个孩子，同时陪伴家里两位父母，直到他们走远……

今年春节，我的孙子伴着新年的喜庆来到我们家中。正月过后，年过六旬的姐姐就来我家帮助带孙子。她心里既惦记着身肩公职的妹妹干不好工作，又担心自己的丈夫侍候不好公公，像上班族一样，每周都在城市与乡村之间奔波……

一个女人要付出多少、要多么优秀才能得到赞美？姐姐说自己是农民，没有做特别大的事，不值得被称赞。但姐姐却不知，正是她几十年来默默地奉献与付出，才换回大家庭的安稳，她同样是靠着双手在创造未来和信念。在我们身边，也正是因为有像姐姐这样的女性，她们用自己的爱关照着身边每个人，社会才更和谐与幸福。姐姐，您真的很强！