



湘潭市养老康复中心有个“80后”男护理员

# 母子接力, 给老人“五心级”呵护

文、图 / 刘洪源

“韩阿姨, 我帮您坐正一下。”

“马爹爹, 热不热? 我给您翻下身。”

走进湘潭市养老康复中心(市六医院)康养公寓, 人们常能听见这样一声声关切的话语从不同房间里传出来。说话的人叫肖华, 是康养公寓的一名“80后”护理员, 照顾老人的生活起居是他的日常工作。而那些简单朴实的关怀之声, 包含着

肖华

## B 与母亲“接力”

为什么会选择旁人看来“又脏又累又苦”的护理员工作? 肖华说, 这完全是受了母亲的影响。

肖华的母亲在护理员岗位干了半辈子。当初, 因为家里经济条件不好, 肖华刚成年就前往深圳打工。每次回家探亲, 他总看着母亲在养老公寓里, 围着陌生的爹爹阿姨们忙上忙下。

因为忙, 母亲和难得休假的肖华也没多少时间拉家常, 但母亲忙碌的背影却深深地刻进了肖华的心里。

2016年, 肖华作出了决定: 他要回湘潭接替母亲的工作, 成为养老康复中心的一名养老护理员。

刚开始, 这份工作对肖华来说是一个挑战。很多老人和家属都不愿意接受男护理员的照顾, 认为男护理员不如女护理员细致, 更有人认为“男同志脾气大, 没轻重还没耐心”。肖华不气馁, 他跟着母亲学习基本的护理技巧, 每个动作都反复练习, 记下不同老人的偏好习惯, 很快得到了康养公寓里老人们的认可。

## C 成为老人们的“光”

入住康养公寓需要护理照料的老人们, 身体多少都有些疾病, 作为护理员要面对各种复杂情况。对此, 有些腼腆的肖华说, 他的秘诀就是“心态好”。

康养公寓的李爷爷患有高血压、糖尿病, 骶尾部伴有压疮, 很难愈合。偏偏李爷爷总是闹脾气不肯吃药, 脾气不好的时候还会骂人, 甚至动手。

肖华每次都心平气和地跟李爷爷沟通, 按时给李爷爷服药, 注射胰岛素, 测量血压、血糖和护理压疮, 还用自学手法帮老人按摩缓解疼痛。在肖华的精心照料下, 李爷爷的身体慢慢好转, 各

项健康指标逐步恢复正常, 李爷爷逢人便说肖华是他的“小儿子”。

给长者一个舒心、放心、开心、安心、暖心的“五心级”的家, 是湘潭市养老康复中心一直坚持的宗旨, 也已经融入了肖华的骨子里。“养老护理员的工作虽然辛苦, 但我心里并不觉得累, 反而很快活。”话不多的肖华提起工作时很

真诚, “我要长期做下去, 为社会做贡献。”

从最初的不被信任到淡定处理很多琐碎事务, 肖华凭着一股韧劲和责任心, 成为了照进老人们生活里的一缕阳光。



扫一扫, 分享新养老故事



肖华是康养公寓里为数不多的男护理员。

如果天气好, 肖华就会推着行动不便的老人到院子里晒太阳、遛弯, 给他们读报, 或与他们聊家常。

等值夜的同事交班时, 肖华也会把老人们白天的情况进行交接。

## A “80后”男护理员

有人说, 现在的年轻人自我又娇气, 根本不会照顾人。肖华是个不折不扣的“80后”, 但他一点也不娇气。

每天一大早上班, 肖华先要和值夜的同事进行工作交接: 哪位爹爹血压有点高、哪位阿姨情绪不太好……一些特殊情况, 肖华都会特别记下来。

正式当班, 肖华会对老人们的身体情况进行检查: 卧床老人有没有生褥疮、是否有大便需要清理, 接着对房间进行打扫、消毒, 整理老人的衣物、床铺, 有些自理能力不太好的老人要帮忙喂饭喂水。

好不容易有点空闲了, 肖华会想法子哄老人开心, 比如组织开展一些康体娱乐活动: 唱唱歌、下下棋、做做手指操。

DOUBLE ELEVEN CARNIVAL

# 约惠双11

## 心跳秒杀

**11元**  
家电清洗大礼包!

扫码即享活动

**双11岳阳站**  
50元礼券疯狂送  
保洁每小时低至  
**17.5元**

扫码即享活动