

洗衣机不洗澡，疾病都来找

关于清洁洗衣机的技巧都在这里



豆角茄子组 CP

文 / 刘利君

在湘菜里，蔬菜除了自做主角或用各类佐料清炒，多半是和荤菜搭配，充分体现湘菜的实用主义，好像花旦配小生是天经地义。但双花旦的，比如蔬菜炒蔬菜的尚不多见，豆角炒茄子便是一例。

一直没有搞清楚这道菜起源湖南何处，有何来历，只知道每个湘菜馆都有。它们的制作过程其实还是体现了对它们的尊重，并没有上来就一锅乱炖，还是遵循循序渐进的交友原则。先是分别加工。热油炒茄子条，茄子软后捞出控油。然后放入豆角过油。豆角变软后捞出控油。这好像是耐心等待两位主角的成长，以及心理上的准备。为了茄子豆角的见面，先将蒜米和干红辣椒煸炒出香味，有了这样的前提，再开始豆角和茄子的融合，倒入豆角茄子，加些许水、盐等快速翻炒出锅。

豆角和茄子就这样被糊里糊涂组 CP 了。

即使在一个油锅里滚过，但豆角和茄子还是各是各，没有吸纳对方一丝一毫的味道，融合的只是油和辣酱蒜米的味道。这与它们之前各自的经历不同，比如茄子炒青椒，一定深深渗入了青椒的清新辣气，又比如豆角炒青椒亦会辣入骨髓。而豆角和茄子，都顽强地保持着自己的个性，豆角依旧蹦脆清新，茄子依旧绵软糯腻。不知它们是先天就缺乏融合的基础？还是在哪儿错过了？只能说造化弄人，厨师们的乱搭配弄出的乌龙。

就这样，在盘中，茄子即使紫气东来玉体横陈造型诱人，豆角依然绿啦吧唧兀自伶仃地形单影只。

塑料花的友谊，即使在一个时空，孤独依旧孤独。

并不是每一个组合都是上天的安排。湘菜界亦是江湖。

跟着家政大厨做湘菜

看了茄子豆角的融合，有没有想尝一尝它们组合后的味道？长沙雅贝家政服务服务有限公司家庭餐指导师王芬，带我们做了这道美味湘菜。



视频拍摄：
凤网e家合作商——长沙雅贝家政服务有限公司

视频制作：
今日女报/凤网记者 周纯梓



扫一扫，跟着家政员一起做“茄子豆角”

文、图：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

一名女孩的妈妈把孩子内裤放在洗衣机洗，导致女儿得了妇科病……近日，一篇题为《9岁女童患妇科病，妈妈得知原因后悔痛哭》的新闻报道引起网友热议。

“洗衣机里暗藏很多细菌，如果清洁不干净，确实会引发一些疾病。”凤网e家服务商——长沙市鹏轩家政有限公司的清洗师傅戴罗根向今日女报/凤网记者说。

有数据显示，使用了半年以上的洗衣机总大肠菌群检出率 100%、霉菌检出率 60.2%、细菌总数检出率为 81.3%。所以，当你用不干净的洗衣机时，对健康的危害还真不小。



洗衣机要拆下来才能彻底洗干净哦！

洗衣机有多脏？打开外壳后她惊呆了

最近，家住长沙市芙蓉区东方银座的张女士发现，自己莫名皮肤过敏了，身上开始起小红疹了。她还发现，白衣服怎么洗都洗不干净，一直有脏东西粘着。后来朋友说是不是洗衣机太脏了，张女士才知道，洗衣机竟然也需要洗澡。

10月29日，凤网e家家政服务平台接到张女士下的洗衣机清洁订单后，安排了长沙市鹏轩家政有限公司清洗师傅戴罗根上门服务。

当今日女报/凤网记者与戴罗根一起上门时，才发现洗衣机藏污纳垢的本领可真不小。

戴罗根确定洗衣机能正常运行后进行拆机，当他把洗衣机的内外桶拆卸下来时，张女士与记者被厚厚的污垢惊呆了，“洗衣机用了五年，从没想到里面会这么脏！”张女士说。

“目前，我们的家电清洗业务里，洗衣机的订单是最少的。”戴罗根说，因为很多人都像张女士一样，看不见洗衣机内部的污垢，便以为不需要清洗，“但其实洗衣桶里的脏物非常多。”

戴罗根介绍，虽然洗衣机工作时的水是流动的，但洗出的水中含有的灰尘、细菌、衣物纤维、水垢等都会附着到洗衣机内外桶上，每次洗衣服时，细菌和污垢都会随着水的流动而跑出来，给衣服造成二次污染。因此，他建议，使用洗衣机的家庭，应当定时清洗洗衣机，最好是三、四个月洗一次。

师傅教你动手清洁洗衣机

如果没有专业清洗师傅上门，我们自己在家里可以怎么清洗洗衣机呢？

戴罗根表示，现在市面上有很多洗衣机清洁剂，买回来按照说明书使用，是可以起到清洁作用的。不过，这种方法适用于日常保养，顽固污渍清洗不掉，隔一段时间还是要请专业师傅拆机清洗。也可以用细软的长毛刷，在洗衣机内外桶之间伸进去刷洗，不过这个方法会存在清洁死角：桶的侧面都可以清洗到，但底部就刷不到了。

戴罗根提醒，洗衣机也要注重日常保养，他提出了以下几个建议：

洗衣机要摆在通风、明亮的位置，排水管道口要低，不要让污水残留。

洗好的衣服不宜在洗衣机里放过长时间，容易滋生细菌。

洗完衣服后洗衣机盖子要打开通风至水分风干，或者用抹布擦干，否则容易滋生霉菌。



戴罗根正在清洗洗衣机外桶。

洗衣机不干净，疾病找上门

“长时间不清理洗衣机，还很容易得妇科病。”戴罗根语出惊人。他解释说，洗衣机内的霉菌，一半以上会诱发霉菌性阴道炎等妇科炎症，同时会引发手癣、脚癣、指甲癣等多种皮肤病。特别是有些人喜欢把所有的衣服，包括内衣裤、袜子一起丢进洗衣机里洗，那感染的几率会更高。

“有一个客户，她身上总是过敏起疹，去医院检查说是细菌导致过敏。回家一查，发现是母亲把内衣裤全都放进洗衣机里洗引发的。”戴罗根说。

交谈过程中，戴罗根用加入清洁剂的热热水，配合多功能清洗将洗衣机内外桶清洗完毕了，两个桶都光亮如新。最后再高温消毒并装机，清洁过程就结束了。

“洗衣机清洁并不难，但一定要经常做。”戴罗根说。

凤网e家集装箱 涟源“百城万村”家政服务员现场招聘

今日女报/凤网讯（记者 欧阳婷）“我想通过自己的努力获得一份工作，给我的两个宝宝幸福安稳的生活。”学员刘要红站在招聘企业的展台前，告诉今日女报/凤网记者。10月26日，娄底涟源市中心城市与武陵山片区“百城万村”家政扶贫培训就业对接会暨“湘妹子”家政服务员现场招聘会在涟源市举办，计划为参加涟源市“百城万村”家政扶贫培训的学员提供工作岗位。

此次招聘会由湖南省人社厅、商务厅以及省妇联联合指导，涟源市人民政府主办，湖南省家庭服务业协会、今日女报/凤网e家、湖南省金领玮业职业培训学校、涟源市承全职业培训学校等单位协办。招聘会现场除了来自涟源市19个乡镇和高新区的900多名学员，还有

来自全国各地的50家家政服务公司。其中，有28家来自省外，预计提供就业岗位近千个。

“我们不仅要教会农村广大妇女技能，也要为他们提供施展技能的平台。”据涟源市承全职业培训学校负责人吴述桃介绍，4月份涟源市启动“百城万村”家政扶贫培训，计划到2020年培训学员一万人，目前已培训7期共1100名学员，其中建档立卡贫困户多达30%以上。

与刘要红不同，吴红兵是第一期学员，已经服务过三个家庭，工资也从最初的3500元一个月上升至现在的5000元，此次来参加招聘会是为了找到一个“好东家”。吴述桃告诉今日女报/凤网记者，参加培训的学员就业率已经达到40%。