

# 男友要我24小时连线,是爱还是虐

倾诉/李萌 整理/罗雅洁

我是一名大二学生,男友是我的高中同学,在另一个城市读大学。我们刚刚确立关系不久,正处于热恋期,按理说应该是甜甜蜜蜜的,但男友有些做法让我觉得特别受不了。

就跟很多异地恋情一样,我们下了课,会通过电话、视频来联系,即使各自都在忙,也会把视频打开后各做各的事。有一次,我正在写作业,但和男友是开着视频的,室友没发现,就在寝室换了衣服。事后她特别生气,说我们这样做侵犯了她的隐私,希望以后我们在视频时通知她,最好减少在寝室里视频的频率。我觉得室友生气理所应当,就跟男友商量,每天视频通话的时间不超过一小时。

但男友有意见了。他说,我们本来就是异地恋,见面的时间很少,如果连视频时长都要控制,那还谈什么恋爱?最后我们达成共识:视频时间控制,用微信语音代替。

后来我才发现,我想得太简单了。视频的时间是短了,但语音连线的时数却越来越长。起初只是晚上在宿舍的几个小时,再演变成周末的整整两天,后来直接变成了,除了上课时间都在连线。我觉得这样特别不好,24小时连线,哪有这么多话可以说?但男友说他体谅我,我不想说话的时候可以不说,他听到我的呼吸声就会觉得很安心。听到他这样说,我也不好意思拒绝了。

在我一再退让之下,我发现比没话聊更可怕的事情是我根本没有隐私了。班级聚会说要去KTV通宵唱歌,男友在电话那边听到了,就告诫我千万不能在外过夜,怕我有

危险;周末和室友约好了去泡温泉,男友说泡温泉穿得太少,他不希望我去;连我去吃个快餐,他都要说这是垃圾食品,让我以后别再吃了……

男友的掌控欲让我喘不过气来。有一次和朋友吃饭,她吐槽了我男友,说他是控制狂,让我尽早跟他分手,但她不知道的是,我的手机还在连线!听到她这句话,我赶紧偷偷把电话挂了,但男友非常生气,说朋友嫉妒我有对象,所以想拆散我们,让我跟这样“心肠坏”的朋友绝交。其实不用他说,因为我时时刻刻都戴着耳机,新朋友没有,老朋友也都慢慢疏远我了。

以前我爱玩,爱交朋友,但谈了恋爱之后,我整个人的生活模式都变了。除了这件事,男友其实对我挺好的,有求必应,给我送了不少东西。因为不间断连线就全盘推翻他对我的好,这样对他是不是不公平?而我为了恋爱牺牲自己的隐私和生活,值不值得呢?



## 街头采访

### 当我遇到恋人要24小时连线时

文、图、视频:今日女报/凤网记者 莫雪霏 周纯梓

#### 01 男生看法



A

我谈恋爱五六年了,跟女友打过最长的电话也只是1个小时左右。我觉得情侣双方都没什么事的话,通话一两小时很正常,在两个人都忙的时候,几分钟的问候也很贴心。平时有空多陪陪对方,比长时间打电话要实在得多。而且像24小时保持连线这样的行为,两人在恋爱前期可能可以忍受,但是时间久了就会给一方压力,因为每个人都需要自己的空间。

我以前的室友每天下班回到宿舍后,都会和女朋友聊天、视频,甚至睡觉都不关机。这肯定会影响到作为室友的我,所以我总会提醒他关机。就我而言,我不是一个喜欢煲电话粥的人,如果我的对象要求我24小时保持连线,就觉得这是一种压力。



B

#### 02 女性态度



A

我谈恋爱5个月,应该说还处于热恋期。长时间保持连线是否代表深爱,我觉得看心情。我心情好的时候觉得好,心情差时就会觉得很烦。

恋爱需要一种舒适感,因为我男友不太会聊天,大部分时间里都是我找话题,这种聊天体验不好,所以如果我的男友要求24小时保持通话,我会拒绝。



B

我室友有对象,虽然他们通话时间也不算长,但是作为一个单身狗,她多打一分钟我都觉得是虐狗。我希望她每通电话都能在5分钟内解决。所以,我之前谈恋爱打电话最多也就二十多分钟,没有觉得要讲那么久的话,也有可能没有遇到对的人吧。



C

以前谈恋爱的时候,因为是异地,所以会煲电话粥。现在我已经结婚了,但还是很愿意和对方保持长时间的语音或者视频通话。因为我丈夫经常出差,很多时候我们就开着视频放那,然后各忙各的事,想到一句就聊一句,这样既不影响工作,也对维持和增进感情有利。这与其说一种深爱的表现,不如说是一种无奈的体现。

大量的事实证明:界限丧失只会增加怀疑、猜疑,并带来伤害,而不会增加一丝一毫的信任。



肖军:心理、婚恋咨询师,著有《婚恋中的情商训练法则》等

## 给爱情立界限,是恋爱中的重要一课

李萌:你好!

你一定要明白两个基本的恋爱常识:一、爱情的真正意义是促进双方的成长,而失去边界的爱情只会禁锢彼此的成长。二、爱的付出和投入都要有所节制,否则,爱情很容易演变为控制欲的满足,并带来伤害。

下面,我们就来做一个具体的分析。

热恋中的男女“一日不见如隔三秋”,是可以理解的。彼此之间多一些情感的联系也是理所当然的。但是,再亲密的爱情也要有边界,也要尊重彼此的隐私。

恋人之间的心理边界,指的是不要对恋人过多关注,更不能过多干涉,特别是不能干涉对方的隐私。父母尚且不能过多干涉孩子,何况恋人乎!而心理边界的丧失或部分丧失,往往跟其中一方过于强烈的控制欲有关。

现在,不仅是你们之间的隐私没有了,甚至你室友的隐私都受到了威胁。你的男友真如你的朋友所说,快变成控制狂了。

控制欲在每个人身上都是存在的,只要不过分,本没什么问题。但过于强烈的控制欲却是极其有害的。过分强烈的控制欲大多是人际互动不良的产物,并不是天生的,因而是可以改变的。

他能控制你,是因为你让他控制,甚至

潜意识中可能渴望他的控制也不一定。要避免对方出现过分强烈的控制欲,恋人之间就必须保持一定的心理距离,为爱情设立一定的界限,要学会大声说“NO”!

大量的事实证明:界限丧失只会增加怀疑、猜疑,并带来伤害,而不会增加一丝一毫的信任。

所以,大胆地和同学们(包括男同学)正常交往吧!坚决地拒绝他过度的“关心”吧!如果他因此而离开你,那是他拒绝成长;如果你做不到,则是你不愿意长大。

现在,我建议你们再重温一下幼儿园时期的“跷跷板”游戏。当你的男友过分热情、过分投入的时候,你就表现冷淡一点,甚至可以不理他。如果他情商较高,并不是一个“情感上的低能儿”,他是不会因此就离开你的。如果他不能忍受你一点点的冷淡,立刻情绪发作,或者立马离开你,那么,果断地离开他。如果在你的冷淡面前,他克制了自己的情绪,并开始有一些退缩的表现,那么,你就要主动地去关心他,去爱他。

两个相爱的人,其实也是相互独立的两个个体,就像舒婷笔下“木棉”和“橡树”——仿佛永远分离,却又终身相依。这,才是真正的爱情!

肖军



扫一扫,看情侣们如何看24小时连线