专找残疾人士、特困户、退伍军人当供应商——

瑶族姑娘开“没有菜的菜店”

文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 王丽君 罗畅

曾经，她孤独无依，在农村老家受尽委屈；如今，她自强不息，赢得了全社会的认可与尊重——这个故事的女主角名叫赵媛，是一位来自永州市江华瑶族自治县的创业女青年。尽管身世坎坷又罹患疾病多年，但她始终抱着一颗回报社会的心，勇敢追逐着梦想中的生活。

这些年，赵媛究竟经历了什么？一个备受冷眼的瑶族姑娘又是如何摇身一变，成为“网红”菜店里的“大当家”？今天，我们就来说说她的故事……

菜店开业现场，赵媛（右一）拍下了这张照片。

瑶族山寨里的“悲伤女孩”

瑶族是古代东方“九黎”中的一支，传说是盘瓠和帝喾之女三公主的后裔。五岭盘亘，守护着这方人间仙境，也使这里有着一股与现代化城市不同的味道。

赵媛就在这里长大，古朴淳厚的山水在她心中种下了最原始的善良，却没有给她一个温暖、快乐的童年。

“我没有父母，整个童年都是黑色的。”用赵媛的话说，这是一段不堪回首的过往。

尚在母亲的腹中，赵媛的父亲就已离家出走，母亲被迫寄居娘家。“这在山寨中是很不寻常的大事，我的出生被族人当作‘来路不明’，有些村民甚至认为我是不祥之人。”赵媛说，不久后母亲因病去世，自己被年长 20 岁、同母异父的哥哥收留抚养。

当时中国的经济并不发达，高山环抱的瑶寨更是如此。家中的壮劳力填不饱肚子，被视为“异类”的赵媛能得到的食物更是少得可怜——吃不饱，穿不暖，再加上族人的异样眼光，让年幼的赵媛愈发地想要离开大山。

但这对一个孤苦伶仃的女孩来说，又谈何容易？

好在，赵媛把握住了进学堂的机会。1988 年，15 岁的她被湖南科技学院（当时的零陵师范学院）幼教专业录取。赵媛清楚读书的意义，因而格外努力，一直是班上的“尖子生”。然而，就在即将毕业之时，她选择了退学。

“因为哥哥打工赚的钱只够养家糊口，我交不起学费了。”没有拿到大学毕业证的赵媛回到了家乡，在江华瑶族自治县湘江乡樟木口村当一名乡村教师——但这一次的经历，让她毕生难忘。

当年 9 月，开学第一天，赵媛兴冲冲赶到学校。她推开门一看，教室里竟空无一人——四处打听才得知，原来，时任村长认定她是“不祥女孩”，给村里有孩子的家长都发了通知：“不准送孩子去赵媛的班上上课！”

就这样，赵媛只能去邻村任教。两年后，她考上了江华县教委幼儿园，成了一名幼师。

但之后的很长时间，赵媛总是感觉发热和乏力。她以为是感冒，谁知一检查，却发现患上了类风湿性关节炎，需要长期服药。

“以德报怨”带来的机遇

日益僵硬的关节，让赵媛难以胜任幼师的工作。而恰好此时，一位小朋友的家长给了她另一个机会——建议她进入金融行业。

而这一次转行，为赵媛打开了“另一扇门”。

筹建某金融单位的江华营业部，着手小城镇开发工程……赵媛如鱼得水。经济收入水涨船高，眼界也越来越宽，几年后，赵媛完成了“华丽转身”，日子过得有滋有味。

2002 年，赵媛的家乡发生了一件让她记忆深刻的事——19 岁的老乡李建波遭遇车祸，造成腰椎粉碎性骨折，双下肢瘫痪，留下了大小便失禁的后遗症，将终生与轮椅为伴。

而李建波的父亲，正是当年的村长。

“我当时的想法就是帮助同村人，化解多年的误会。”赵媛说，之后她每年都会回到瑶寨，前往李建波的家里鼓励这位受伤的少年，希望他乐观向上生活。不仅如此，2015 年，赵媛还带着几位外地朋友去看望李建波。得知对方在家自制红薯粉后，她发动身边的朋友在微信朋友圈宣传——农村美味与残疾家庭的对比，一时间，李建波的红薯粉有了销路。

随后，多家媒体联合组织了“慰问自强少年李建波”的活动——红薯粉这道在乡亲们眼中不起眼的“土特产”，突然成了城里人眼中的“香饽饽”。

“这就是商机！”赵媛敏锐地嗅到了互联网里的机遇，而微信朋友圈为她打开了思路。

此后，赵媛四处寻找优质却销售无门的农产品，以朋友圈为平台，跨越空间阻隔，将之出售给有需要的人们，也为偏僻山村里的困难家庭带来了一定的经济收入。随着销量的增加，赵媛也找到了自己事业的目标——开一家“没有菜的菜店”，利用网络平台搭建起乡村农产品与城市顾客之间的桥梁。

“网红菜店”帮扶特殊人群

“没有菜的菜店”，看似普通，却是一家只选择残疾人士、特困户、退伍军人作为供应商的公益菜店。

如何知道他们有大众需要的产品？如何确定他们的产品质量可靠？电话、网络根本了解不到，唯一的途径就是实地考察。

可这却是赵媛最心有余而力不足的地方——病痛一直折磨着她，最严重时，她曾瘫痪在床，连起床喝一口水的力气都没有。可病情好些时，她就马不停蹄地到供应商家中考察——永州、郴州、娄底、怀化……包括广西的一些县市，她一家一家地走，品尝他们的产品，了解制作过程，也了解对方的人品。

赵媛说，人品好的人，做出的产品不会太差。

在对供应商的考察中，赵媛听到了一个一个和血带泪的故事，目睹了一户户贫困却又自强不息的家庭——古丈毛尖供应商汤俊杰，双下肢截肢，却撑起了有 7 名残疾人的家庭，抚养着一个自闭症孩子，还帮助其他残疾人创业；湘潭人唐泽剑肢残三级，和一群残疾人共同成立了鸣鸽养蜂合作社，帮助众多低保户残疾人养蜂，成为了新型农民致富带头人……

“帮助一个残疾人，等于挽救了一个家庭，甚至是挽救了两三代人！”赵媛说。

今年 8 月 25 日，赵媛的菜店举行了开业庆典，很多媒体前往捧场——现场，她身着色彩艳丽的民族服装，在镜头前娓娓而谈，传达着涓涓善意。从遥远的高山瑶寨一路走来，洒遍梅溪湖畔，这棵在寂寞山谷里长出的野百合终于开出了娇艳的花朵。

扫一扫，关注瑶族姑娘感人故事

（上接 09 版）

老龄委：将加大力度关爱农村老人

江晓军（湖南省老龄工作委员会办公室副主任）

“目前我们还没有接到这样的情况反映，不过我们会继续关注。”江晓军介绍，农村蹭戏老人的扎堆出现或与农村空巢现象有关。

截至 2017 年末，湖南省 6860.15 万常住人口中，60 岁及以上老年人口 1245.87 万人，65 岁及以上老年人口 832.86 万人，80 岁以上高龄老人 158.25 万人，90 岁以上高龄老人 13.58 万人。而早在 2015 年底，空巢老人数就有 620.12 万人，占老年人总数的一半以上。

“关爱农村老人，我们一直在行动，目前基本上每个村、社区都建有基层老年协会。”江晓军说，如今农村基层老年协会的覆盖率达到了 92.2%。从 2017 年开始，老龄办还启动了“乐享银龄”敬老公益活动，利用网络通讯平台，让农村留守老人与外地子女视频连线，增加他们和子女的沟通。同时，还号召社会组织和爱心人士来关爱农村留守老人。

江晓军表示，今年，湖南省民政厅和老龄办也联合发布了《关于进一步加强农村留守老人关爱服务工作的实施意见》，根据湖南地区的实际情况，制定了一份涵盖了关于老年人保障、福利等方面的政策文件，“这份文件已经完成了文字起草和意见征求的程序，正在审批”。

“我们还将加大力度关爱农村老人。”江晓军说，不久后，“老年教育示范基地”便会挂牌，我们还希望将“老年教育进社区（村）”。

·编后·

“闲坐门前摇椅憩，笑看儿孙院中嬉。”关于晚年生活，或许每个人都有过思考和憧憬。文化素养与经济实力兼具的年轻人会提前规划，但更多的老人，特别是乡村老人，则在生活的潮涌中随波逐流——搬一张板凳，坐在门前，看着日头东升西落，已经变成了他们的“典型生活”。

老人“组团”蹭戏，看似是一出乡村“荒诞剧”，却也是一出夕阳“孤独剧”。蹭戏，是老人为排解孤独而自行寻找的出口，它或许不那么雅，却是一个窗口，透过它，我们可以看到老龄化社会背后的真实：空巢、失独、失能和半失能，随之而来的彷徨、空虚、无所事事……老人的精神世界，太需要子女、家庭和社会用爱与责任来保护，不论是精神层面的关注，还是养老配套的完善，使其老有所养、老有所乐，已经变成一件迫在眉睫的事。

陪伴是最长情的告白。这不仅是对老人，对爱人、对孩子、对朋友……莫不如是。用真心呵护当下、用责任以期来日，是我们能为自己、为社会交出的温暖答卷。