



扫一扫，加入今日女报公益 QQ 群



# 公益



今日女报

善人 &gt;&gt;

15年来，湖南已招募造血干细胞捐献志愿者 13.5 万名，515 人成功捐献——

## 你生死相托，我血脉相连

文、图：今日女报 / 凤网记者 莫雪霖

“三年前，我还不知道我的生命会是怎样，但是感恩有你，捐献者，是你让我的人生可以重来，让我还可以拥抱我的女儿，让我现在可以站在这里，和大家分享我的故事。”截止 9 月 28 日，由长沙市红十字会主办的“造血干细胞捐献者，你还好吗？”巡讲宣传活动在两周内走遍了长沙九个区县（市），在每一个巡讲现场，曾罹患急性非淋巴细胞白血病的尹提芳的故事打动了在场所有人。

据了解，今年是中国造血干细胞捐献者资料库湖南省分库正式启动的第 15 年，目前已招募志愿者 135425 名，有 515 名志愿者成功捐献了造血干细胞。



扫一扫，为生命加油

善行 &gt;&gt;

20 年来，长沙共有 200 多万人次参与无偿献血——

长沙血液中心启动纪念周活动：致敬无偿献血英雄

今日女报 / 凤网讯（记者 唐天喜 通讯员 董恩 左彩云）53 岁的宁乡市夏铎铺镇天马新村农民刘海沙是长沙无偿献血最多的人，献血量超过 8.7 万毫升，相当于 21 名成年人血量的总和；费必武、姚志平是长沙献血最多的夫妻，携手献血 20 年，两人献血次数达 232 次，总献血量为 11.8 万毫升……今年是《中华人民共和国献血法》颁布实施 20 周年，也是长沙血液中心（原长沙市中心血库）成立 60 周年。20 年来，长沙共有 200 多万人次参与无偿献血，连续 5 次获评“全国无偿献血先进市”。10 月 10 日，长沙血液中心启动“与法同行二十载，为爱坚守六十年”纪念周活动，向无偿献血英雄致敬。

据了解，纪念周活动包括“我的热血青春”演讲比赛、全国血站信息化培训班和文艺汇演等。

国庆长假，

志愿者关爱交通事故受害者家庭

今日女报 / 凤网讯（记者 唐天喜 通讯员 刘露）“谢谢！谢谢！”10 月 4 日，长沙县爱的摆渡人义工发展中心携手湘郡未来实验学校 1605 班开展了关爱长沙县交通事故受害者家庭行动，为之送上了节日祝福和牛奶、书籍、食用油、大米等慰问品。受助者之一、长沙县黄花镇大兴村的徐阳连声道谢。

今年 30 岁的徐阳，2007 年因搭乘摩托遭遇车祸导致瘫痪，两个女儿尚幼。2015 年，她因免疫力低下患上了一种免疫系统疾病皮肌炎，必须常年吃药治疗，还得定期复查，家中经济来源靠老公一人在外打工维系，全家现寄居在娘家。

**社工“头脑风暴”：  
共话青少年个案处理技巧**

今日女报 / 凤网讯（记者 唐天喜）面对复杂的青少年个案，前线社会工作者到底会经历什么，该如何做？9 月 29 日，在长沙县公益创投项目支持下，湖南省启明星社会工作发展中心联合长沙地区十家青少年服务机构的社会工作者，召开了一场别开生面的大讨论，献计献策。

活动中，与会代表畅所欲言，从青少年典型案例入手，探讨了社会服务过程面临的诸多问题，比如，对于青少年问题诊断中医学、心理学、社会工作等不同专业的处理和做法的冲突；社会工作该如何进行资源链接；社会工作者在个案诊断、服务、评估中面临的诸多伦理难题等。

同时，与会者提出了多机构协作，跨专业融合，多部门参与的服务策略，期望进一步在湖南地区搭建青少年个案管理的良性运行机制。

### 被救赎，单身母亲说“感恩有你”

“很难得我们可以有如此缘分，加油！”巡讲会上，今年 50 岁的高中女教师尹提芳握着 3 年前捐献者写给她的祝福卡片，心怀感恩地分享着自己的故事。“这是那位志愿捐献者写给我的话。因为有他的无私奉献，我才有机会站在这里，用自己的经历去鼓舞更多的人。”

“2015 年 1 月体检时，我的白细胞水平偏低，医生建议住院做进一步检查，因为我当时教高三，学生不到半年就要参加高考了，我哪能住院啊，就吃点生白片对付着。”尹提芳向今日女报 / 凤网记者回忆，2015 年 1 月 21 日晚，她在校利用晚自习给学生

们讲题，虽然高烧到全身无力，依然强撑着讲台讲完。第二天入院检查，尹提芳被确诊为白血病。

得知病情的那一刻，尹提芳和陪护在病床旁的女儿李阳一起陷入了沉默。“我是单身母亲，当时女儿即将研究生毕业，美术专业的毕业设计十分繁重，同时她还在准备长沙市教师编制的考试，突然我又病倒了……”尹提芳说，即使承受着这么多压力和负担，女儿也从没在她面前哭过，“从我住院开始，女儿每天很早就起床去买菜，做好两顿饭菜后送到医院来，再去忙自己的学业。”

选择坚强是母女俩共同的默契，也是展现给彼此的信心。

之后，尹提芳一边做化疗一边向中华骨髓库提交造血干细胞配型申请，很快便接到中华骨髓库工作人员的电话，有三人与她的骨髓匹配，但尹提芳不敢高兴，因为匹配者很有可能因为家庭或者自身的原因为拒绝捐献。“但是好在对方没有这样做。”

2015 年 8 月，尹提芳需要进入无菌层流室做清髓预处理，回忆起那段时间，尹提芳不由得皱紧眉头。“连续十四五天都要做比普通强度高 6 至 10 倍的大剂量化疗。”尹提芳告诉记者，前一两天

还好，后来身体有些承受不住了，开始不停地呕吐，甚至发展到闻到水的味道都会反胃，“当时我身上 24 小时插着 3 根药物管，有一根是营养剂，我几乎就靠这个维持身体正常机能。”

经历了半个多月的准备，尹提芳等来了台湾慈济骨髓库捐献的造血干细胞，随之一起抵达的还有捐献者亲笔写的卡片。“医生将这张卡片贴在移植仓的玻璃上，每次我看到都会感动地落泪。”尹提芳说，有人愿意无私帮助自己，而自己受的痛苦又算什么呢。



刘萌（左）和谢丽平（右）一起讲述动人故事。

刘萌的捐献者，特别温柔的一个 1994 年出生的小妹子，连说话都轻声细语的。由于她体质特殊，血管细小又容易破裂，采集当天两个手腕和手臂的动静脉都被扎过一遍了，还是没有成功。”谢丽平回忆，当时小娥的姐姐情绪特别激动，不停地劝说她不要捐了，甚至阻止采集的护士给小娥扎针。

而小娥的举动让谢丽平当场忍不住哭了出来。“小娥拉着她姐姐的手说，‘如果我不救他，他会死的。姐，不管怎么样，我今天一定要捐，希望你尊重我的选择’。”在小娥的坚持下，最终还是完成了采集。谢丽平说，“后来小娥被针扎的每一个时刻，我都恨不得能替她承受扎针的痛苦。”

### 为救人，“90 后”女孩们选择坚强

今年 26 岁的刘萌没有出过国，却因 2016 年的一次捐献造血干细胞的经历，与远在美国的 10 岁小女孩结下血脉之缘。

“大家都说我是湖南省第一个跨国捐献的人，身负的意义不同，可是我觉得我只是一名普通的捐献者，和所有捐献者一样，只愿能帮助到别人。”巡讲会后，今日女报 / 凤网记者见到了刘萌，她白净的脸庞还略带着红晕。

2016 年 1 月 16 日，为了第一时间将采集的造血干细胞送出，刘萌一个人来到北京空军总医院进行捐献。

捐献前要连续 5 天注射动员剂，使人体骨髓里的造血干细胞大量生长释放到外周血，有一定的药物反应。刘萌回忆，“刚开始只是弯腰时感觉腰背里像是有心脏在噗通噗通地跳，到

后来，呼吸稍微有些不稳就跳得厉害”。

那时，刘萌病房里还有一名十岁的小男孩，乖巧听话却瘦弱得让人心疼。刘萌说，每次看到他就会想起自己要救的那个小女孩，也只有这般的年纪，不知道她是不是也如此瘦小可怜。

2016 年 1 月 20 日中午 12 时，约 4 小时的采集结束后，从刘萌身上采集的 174 毫升造血干细胞混悬液在当天下午飞往美国。刘萌回忆：“当时我在想，如果这件事成功了，那个小男孩也一定会顺利得到救治。”

谢丽平在长沙市红十字会负责造血干细胞捐献工作 2 年了，她告诉记者，志愿者队伍里有不少像刘萌这样的女生，她们因善良而变得坚强勇敢，让人敬佩。

“我记得我陪护过一名叫小

### 湖南已有 515 名志愿者捐献造血干细胞

尹提芳向记者感叹，自己是非常幸运的，因为她很快配型成功并得到移植。可是在她曾经的病房里，还有很多病友在等待救治，他们有的化疗两年多了，还在苦苦地等待和期盼。

对于患者的绝望和无助，中南大学湘雅医院外科医生莫森深有体会，因此他毫不犹豫地成为了一名捐献造血干细胞的

志愿者。“很多人还在怀疑捐献造血干细胞对身体有没有危害，那么请看看现在的我，我很好，请大家放心。”莫森诚恳的发言对这次巡讲会的主题做了最好的回答。

2012 年，莫森得知自己与山东一名血液病患者配型成功，主动说服父母，成功捐献了 299ml 造血干细胞，成为了

湖南省第 237 例造血干细胞捐献者，也是我国首位捐献造血干细胞的医学博士。如今，莫森身体健康，他的宝宝两岁了，他父母也都真正放下心来。

据了解，中国造血干细胞捐献者资料库湖南省分库自 2003 年启动以来，已招募志愿者 135425 名，有 515 名

志愿者成功捐献了造血干细胞。其中，长沙市完成造血干细胞捐献资料入库 65000 人份，完成造血干细胞捐献 308 例。2017 年 6 月，长沙市红十字会造血干细胞捐献工作站成立后，长沙市的造血干细胞工作取得进一步的发展，成功挽救 52 名血液病患者的生命。