

叶蝉：一生与叶相缠

文 / 刘骥 陈菊英生物(中学)工作室

“吱，快看，我发现一只绿色的蚊子，它正在我的作业本上跳动……”喂，等一下，什么？“蚊子”！睁大你的眼睛仔细瞧瞧，我真的像蚊子吗？

我的头是黄绿色的，上面还有黑色的斑点做装饰；我的眼睛乍一看是灰褐色的，仔细看它又呈深褐色，就像一副酷酷的太阳镜。最炫的要数我的翅膀了，打开我的两对翅膀，前面部分是淡黄色的，在翅膀的边缘点缀着绿色，后面的部分则是透明的。而在我翅膀中间还有一块黄绿色的三角形结构，你知道这是什么吗？这叫做盾片。还有，我现在晃动着头上细细的像两根天线一样的东西，它是我的触角，所以啊，我明明就是一只叶蝉。

本来我在你们窗外的果树叶上悠闲地吸着甜美的汁液，欣赏着美丽的夜景，但被你们教室的灯光吸引了过来，对，我也是喜欢光的昆虫，用你们人类的说法，这叫做趋光性。既然被发现了，我就好好介绍一下自己吧。

我是叶蝉。我们家族庞大，全世界有1万多种，仅在中国生活的就有1000多种，但我们的体积很小，最小的不到4毫米，最大的不超过10毫米，所以，也让你们差点把我们当蚊子了。

我们的繁殖速度惊人，喜欢温暖的环境，一年可以完成4~6代的传递。我们喜欢吃素，是素食主义者，全都以植物为食。苹果树、蔷薇花、葡萄、水稻、棉花、甜菜……几乎在任何绿色植物上都可以发现我们的身影。

我们到底有多爱食物呢？说来你也许不信，几乎一生我们都在这些绿色食物上度过。我们把自己的卵产在植物的叶梢或叶片主脉里，产卵后5~20天左右，我们就成长为若虫，这时我们需要从外界获得营养，所以就会从叶片或者叶脉里爬出来，匍匐在叶背上刺吸汁液或栖息，大部分叶蝉就这样度过了一生。

如果植物上只有一只小叶蝉，还不足为惧，但如果我们有很多同伴共同在同一株植物上栖息，这株植物就会出现“生病”的迹象，比如叶子变黄，脱落或者是卷曲等等，有些还会被我们传染病毒，严重的还会枯萎死亡，农作物常常被我们影响而减产。所以，在农民眼里，我们是不折不扣的——坏人。

虽然，对于农作物，我们是不折不扣的害虫。不过，也有例外的故事。在台湾，有一种名茶叫“东方美人”，它最特别的地方在于，茶菁必须要让我们家族中的小绿叶蝉叮咬吸食，我们的唾液与茶叶酵素能混合出特别的香气，并且茶的好坏决



定于小绿叶蝉的叮咬程度，同时也是“东方美人”茶的醇厚果香蜜味的来源。也因为要让小绿叶蝉生长良好，“东方美人”茶在生产过程绝不能使用农药，因此生产较为不易，也更显其珍贵。

既可以一辈子都美美地吸食茶叶的汁液，还让人们像保护大熊猫一样保护着，这日子过得可真美啊！我发誓，下辈子，我也要做一只小绿叶蝉！



龚亚军叔叔教你创意画叶蝉：

叶蝉身体细长，有一对触角，两对足。青翠扁长的大蒜叶经裁剪后就很像叶蝉的身体了，将大蒜叶扁圆的一头作为叶蝉的头部并在上面画出它的眼睛和头部的斑点特征，然后添上两对脚，叶蝉就画出来了。小朋友如果有兴趣，也可以尝试用竹叶或者其他材料来创意哦。



话虫画虫



扫一扫，报名参加活动

《话虫，画虫》栏目，特邀“爸爸画，妈妈话”——爸爸拍图画图，妈妈说话讲故事。

我们邀请孩子们(3—15岁)写一写关于昆虫的创意话，或画一画关于昆虫的创意画，我们不但择优在今日女报全媒体上刊发，而且还给小作者准备了丰厚的礼品。参与方式，关注凤网辣妈联萌微信公众号(ID搜索fengonemama或扫描二维码)，在公众号内回复关键词“昆虫”报名参加活动。

摄影：吴小兵
绘画：龚亚军
配音：莫雪霏



扫一扫，听叶蝉的故事

亲子宝典

新生儿的小拳头能掰开吗

文 / 彭奇梅(湖南省儿童医院胎儿与新生儿外科)

日前，薛之谦在微博宣布成为爸爸，还晒出“一家三口指尖相对”的照片，被网友指“刚出生的孩子被硬掰直手指”。其实，一般新生儿的手不能自主张开，家长不要硬掰。第一个月的新生儿，手一般呈握拳状态，偶尔会张开，这是因为宝宝大脑皮层发育不成熟，对手部肌肉活动调节能力有限，造成屈肌力量要强于伸肌。随着月龄增加，宝宝神经系统会逐渐成熟，屈肌力量会渐弱，伸肌力量渐强，两者会达到相对平衡的状态。此时，宝宝小手就会呈现出自然状态。不过，如宝宝4个月后小手仍持续握拳，不能张开或拇指内收，要警惕脑瘫疾病。

小胖墩可吃奶皮吗

文 / 周小波(湖南省儿童医院肝病中心)

如今，儿童脂肪肝患者让很多家长头痛，有家长甚至不许胖娃喝“奶皮”，因为会迅速增肥。这是真的吗？牛奶中含一定量的蛋白质、脂肪、乳糖和其他营养成分，当加热到40℃以上时，液面水分蒸发，就会在表面形成蛋白质和脂质薄膜，这就是所谓的“奶皮”。随着温度升高，奶皮厚度还会增加。相比起牛奶，奶皮中脂肪和蛋白质的含量更高，但小胖墩并非绝对不能吃，当然能少吃最好。增肥还是减肥并不是由单一食物来决定，而是取决于消耗的总热量与摄入的总热量之间的差值。毕竟，吃一层奶皮摄取的脂肪很可能还不如吃一包薯条、吃一盘高油炒菜来得多呢！

想不到，这些习惯让孩子上火

文 / 唐娜(湖南省儿童医院新生儿四科)

宝宝出现上火症状，家长就要反思宝宝有没有出现以下不良习惯：不爱喝水。这样宝宝身体的毒素长期积累就易导致上火；“趁热吃”。家长担心食物凉了对孩子胃不好，常常让孩子“趁热吃”。其实，刚出锅的高温食物容易使宝宝的咽部黏膜充血，从而在吞咽时喉咙痛，并有异物感，时间久了就易上火；吃坚果。坚果比较干、咸，食用时易引起口干舌燥、口腔肿痛、腹胀、烦躁等上火症状；吃甜食。宝宝吃太多甜食，会大量消耗体内B族维生素，出现舌炎、口角炎、眼痛等上火症状；吃辣。吃多了辣椒，易导致宝宝口舌生疮、便秘、烦躁等。

没错，孩子吃糖易引发近视

文 / 丁园凤(湖南省儿童医院新生儿三科)

众所周知，吃糖伤牙，但很多人不知道孩子吃糖太多会引发近视。糖分在人体内代谢时，一定要大量维生素B1帮忙，还要降低体内钙的含量。维生素B1能保护视神经，所以维生素B1的含量多少会影响视神经的状态。而缺钙会造成视网膜弹力减退，晶状体内压力上升，眼球前后径拉长，影响眼球壁的坚韧性，这样孩子很容易会近视。要是糖吃得太多，孩子眼镜的度数会越来越！吃糖过多，血糖增高，就会降低体液的渗透压，使眼球内房水渗透到晶状体内，造成晶状体变形，屈光度增高，加重近视。