

女报实验室，记者来体验——

眼睛“喝”中药，治病无“苦”恼？

文、图、视频：今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 周鹏程 通讯员 粟青梅



扫一扫，分享健康知识

小杯独特配方
的中药水、一台蒸汽仪、一副透明眼罩，用一杯药水熏洗双眼，就能替代喝中药的痛苦？近日，长沙市中医院（长沙市第八医院）的一项“特色服务”备受网友关注。

生病喝中药，大家的第一感觉就是苦涩难耐！甚至很多老人与小孩，都觉得一杯苦口良药难以下咽。如今，用眼睛“喝”中药，真能帮助大家解决“苦”恼，又治疗了病症？9月18日，今日女报/凤网记者来到长沙市中医院，进行了一次亲身体验。



扫一扫，分享实验视频



■小科普

当心轮状病毒感染

文/张劲松（湖南省儿童医院感染科）

幼童急性肠胃炎中，排名第一的是由轮状病毒引发的病毒性肠胃炎。这是一种RNA病毒，生存力高，在物体表面生活10天左右，可依附在玩具、桌面等，经粪口、飞沫传播，感染前期症状为呕吐、38度以上的高烧；接着出现腹泻，严重者甚至一天高达十多次水泻，并持续5-7天。若没及时治疗，少数甚至引发脑炎、全身性病毒血症，严重者还有生命危险。

以下是预防方法：接种轮状病毒疫苗。应尽早在孩子6个月前完成接种；注意个人卫生。平时应勤洗手，回家后应先洗手、换衣服再与孩子接触；环境消毒。家中孩子常触碰的玩具、餐具等，也应定期用稀释的漂白水（1：1000）消毒。

光脚试鞋竟可能得重病

文/康霞艳（湖南省儿童医院重症医学一科）

爸妈带孩子挑鞋时，想必都会先让孩子试穿看看合不合脚。日前有新闻说，有一名女童光脚试鞋后竟感染败血症！

这并不是耸人听闻，所以，给孩子买鞋，除了要注意尺寸外，一定要注意以下两点：

首先，要穿着袜子试。鞋店的鞋子有些经过很多人试穿过，为了保护孩子不被细菌入侵，最好穿袜试鞋；其次，一定要观察孩子反应及走路姿势。鞋子舒不舒服，看走路姿势最清楚，所以试穿后最好让孩子走一走。孩子的脚还在发育，且皮肤较嫩，对一些材质可能会较敏感，穿一穿可能会出现过敏或鞋咬痕，甚至也会为了配合鞋子的特性，而步伐显得怪异，这时家长就要留意这鞋适不适合孩子。

眼睑下垂？不是嗜睡是患病

文/何慧文（湖南省儿童医院神经内科）

孩子突然出现眼睑下垂，是没睡醒吗？千万别轻视，这可能是患了重症肌无力（眼肌型）。

重症肌无力是一种主要累及神经肌肉接头突触后膜上乙酰胆碱受体的自身免疫性疾病。临床主要表现为部分或全身骨骼肌无力和易疲劳，通常以晨起时减轻，活动后症状加重，休息后又有一定程度的缓解，有“晨轻暮重”的趋势。

重症肌无力发病率为8~20/10万，患病率为50/10万，我国南方发病率较高。女性多于男性，约为3：2。发病诱因多为感染、精神创伤、过度疲劳、妊娠、分娩等。

所以，该病一旦确诊后应积极采用免疫抑制疗法，否则不仅可双睑下垂、眼球固定，还可发展成四肢无力、吞咽困难，甚至呼吸困难等严重状况。

探秘：眼睛“喝”中药真能治病吗

“中医熏蒸疗法是从古至今都有的，熏眼疗法是在此基础上进行的局部治疗法。”彭海燕介绍，目前医院主推三种“网红配方”，中药成分各不相同，针对人群也不一样，比如，不少年轻患者因玩手机过多、上班劳累导致干眼症，就可以用滋阴为主的2号配方；而针对夏季秋季湿热气候带来的身体毒素，可以使用清热解暑为主的3号配方。

那么，疗效

如何呢？该院眼科副主任医师谭乐娟表示，这款“网红疗法”主要是借助物理刺激和药物治疗的双重作用，热蒸气产生的温热效应既能加速眼部的血液循环，达到疏通经络，增强眼部抵抗力的目的；又能刺激泪液的分泌，泪液的冲刷作用有利于眼部邪毒外出。对于治疗结膜炎、角膜炎、角膜溃疡等疾病是很有效的。另外，采用的中药比如枸杞、野菊花、决明子等都有保健养生作用，长时间局部熏蒸，对于护肤排毒、保健养生也有一定的功效。



网红款“中药熏眼”疗法是啥

走进长沙市中医院眼科门诊，今日女报/凤网记者第一眼就被这样的场景吸引住了——这是吸氧还是雾化治疗？原来，这就是近日备受关注的中医网红疗法：中药熏眼。

靠近观察，记者发现，这台蒸汽仪里装有一杯黑乎乎的药水，药水通过仪器加热变成水蒸气，从眼罩的导管里输送至双眼，体验的患者全程睁开眼睛，感受中药带来的治疗效果。

可是，这杯黑乎乎的药水有什么作用呢？

“现在使用的这款药水是专门针对年轻患者的，能治疗秋冬季高发的干眼症。”该院眼科主管护师彭海燕告诉记者，之所以推出“网红疗法”，是考虑到不少老人和年幼的孩子喝中药治病太困难，“换一种简单有效的方式，更能被患者接受”。

彭海燕介绍，自从8月中旬推出这款“中药熏眼”疗法后，备受市民欢迎。从日门诊量来看，每日接诊60例患者中，就有20—25名患者接受新鲜疗法，目前接诊1个月时间，就已有近800名患者尝鲜，“不少患者的干眼症、角膜炎、红眼病等都得到了缓解”。

链接：治疗眼疾，中医“核桃灸”了解一下

两瓣小小的核桃壳戴在眼睛上，配合艾灸，就能轻松缓解各种眼病？

近日，不止是“中药熏眼”走红网络，出现在长沙一些中医院的“核桃灸”也备受关注。在传统中医里，眼睛是禁止艾灸的，但配上核桃壳，效果就不同了吗？

对此，长沙市中医院眼科副主任

医师谭乐娟解释，采用核桃壳可不是为了好看好玩，而是为防止艾灸烟熏眼睛。这种疗法通过温热作用将核桃壳上浸着的中药药液熏蒸到眼部，治疗结膜炎、迎风流泪、眼睛干涩等症状，往往一次见效；而对于老年人视网膜黄斑变性、干眼症、糖尿病眼底病变等，也有很好的缓解作用，能够控制疾病的发展。

如何“核桃灸”？中医“划重点”——

- 1、选大个核桃，从中间剖开，留壳备用；
- 2、将杭白菊30克，枸杞子15克，放入1000毫升水中煮沸半小时，然后用药汁浸泡核桃壳24小时（或不经煮沸，以温开水浸泡24小时）；
- 3、用特制的眼镜架，套上泡好的核桃壳，核桃壳里面填入特制药粉；
- 4、将1—2厘米长的艾条插入眼镜架前方的艾条柱上，点燃，每次灸15—30分钟即可。