



编者按

为深入贯彻落实党的十九大精神，充分挖掘湖南得天独厚的红色湘女资源，传承发扬红色湘女精神，唱响爱党爱国主旋律，省妇联决定在全省开展以“巾帼初心耀三湘”为主题的宣传教育活动，讲好湘女故事，传承红色基因。从7月开始，我们每周将推出一个红色湘女故事，带你走近不一样的她们……今天要和你讲述的是朱仲丽的故事。

巾帼初心耀三湘

红色湘女故事汇之十一

湖南省妇联出品 今日女报 / 凤网制作

扫一扫看H5
分享红色湘女故事汇

朱仲丽：教毛泽东跳舞的医生

策划 / 湖南省妇联宣传部 文 / 陈泱 漫画 / 潘晶慧



▲朱仲丽为病人切除眼皮上的小疖子，被首长们开玩笑“你看朱仲丽拿个小刀割眼睛”。在艰苦的岁月里，朱仲丽曾开出过不少既强身健体、又简单易行的特殊“药方”。

扫一扫，
听朱仲丽的故事

朱仲丽

1915年出生于湖南长沙，是温婉端庄的知识女性，也是“革命了一辈子”的共产党员——她是著名民主革命先驱、革命教育家朱剑凡幺女；是抗战时期奔赴延安的女大学生；是新中国第一位大使王稼祥的夫人；是毛主席的保健医生；是在医疗领域工作了50余年的北京友谊医院原院长。她64岁开始“爬格子”，二十多年间写下300余万字的革命历史题材著作和小说，成为“红色畅销书作家”。2014年因病在北京逝世，享年99岁。

任毛泽东等中央领导同志的保健医生。她与毛主席也算得上是“旧相识”——早年间，毛泽东到长沙学习，朱仲丽的父亲朱剑凡先生曾对他颇多照拂，还邀他来自家吃住。8岁的朱仲丽就是在这样的情形下见到了“毛叔叔”。

十多年过去，穿着红衣裤憨笑的小女孩已长成亭亭玉立的女青年，她也在延安亲眼见证了毛泽东与同志们为革命信仰夙夜兴寝、不惧牺牲的执著。尽管能够理解，但职责在身的朱仲丽在与毛主席初次叙旧后，还是提出了三点“要求”：“第一，请多多散步，这样可以使身体健康；第二，请少吸烟，最好戒掉烟，烟对身体有百害而无一利；第三，请您马上吃早饭，马上休息！”

毛泽东听后，哈哈大笑：“好啊，这细妹子还挺会照顾人喽！”

朱仲丽不仅会“照顾人”，医术也是“响当当”。有一次，朱仲丽为一名患者做眼科手术，她全神贯注，剪子、刀

子、镊子在手中灵巧地飞舞。做完了手术，抬脚往窗外一瞧，这才发现邓小平、贺龙、关向应、杨尚昆等几位首长正齐刷刷地贴着玻璃，一脸好奇地往里瞧呢！

第二天，朱仲丽遇到了贺龙。贺龙笑眯眯地说：“你真有本领，这么小的年龄就拿着尖利的刀子在病人眼睛上开刀，不简单哟！”

朱仲丽谦虚地说：“贺师长，这是小手术。”

从那以后，贺龙便到处宣传，说延安医院有位年轻漂亮、医术高明的女大夫。朱仲丽就这样有了不小的名气。

尽管是来自“有名气的朱医生”的医嘱，但毛主席实在不算“听话”。他每天长时间伏案工作，手臂活动太少，还是患上了肩周炎。为此，朱仲丽才开发出了打麻将、跳交际舞这两款“新药方”。

为了请毛主席跳舞，朱仲丽费尽口舌。起初，毛主席毫无兴趣，朱仲丽没办法，只能“上纲上线”，以“锻炼身体”为由请他参加。毛主席不忍拂了她的好意，这才答应了。

傍晚，在既是食堂又是小会议室的平房里，朱仲丽平复了心情，便开始了教学。

“您的脚，要灵活些，就像士兵操练似的，要把脚尖抬一点点，擦着地板跳，就好看。”朱仲丽用长沙话说：“主席，你还要学会转圈子，朝左朝右。”

在朱仲丽的带领下，毛主席也跳出了各种舞步，并饶有兴味地说，“啊，还有这么多的道理！”

“是的，主席，这是跳交际舞的规律。”

“你的权力真大，叫我朝前就得朝前，后退就后退，成为我头上的指挥官了。”

毛主席的这番话，逗得朱仲丽不好意思地笑了，“主席，我可不敢呀！”

跳了五个乐段后，毛主席兴趣淡然了。他坐在藤椅上抽烟，眼睛凝视着天边的彩霞。朱仲丽默默地看着，不忍再打扰。她知道，主席有太多的事情要去思考了。

在艰苦的革命战争年代，朱仲丽并非只为毛主席开出过打麻将、跳舞这样的“特殊药方”。

1942年，朱仲丽担任刘少奇同志的保健医生。为了帮他治疗慢性肠胃炎，朱仲丽曾要求他“少食多餐”。刘少奇不忍给厨师添麻烦，但热牛奶、挂面等暖胃的食物又极不容易得到。朱仲丽灵

机一动，请厨师把馒头切成薄片，在炭火上烤得又脆又香，再往铁皮盒里码整齐，就成了盒特制的“奶油饼干”。刘少奇在夜晚工作时吃上几片，对胃病很有好处，这也成了他口中“山沟沟里的上等美味”。

类似的故事，在朱仲丽的人生中不胜枚举。但让她没想到的是，“不太听话”的毛主席却真的把跳舞学到了手。当杨家岭礼堂盖起来后，每星期都举行一次跳舞晚会，毛主席的狐步舞已学好，开始学跳华尔兹了。全国解放后，朱仲丽也和毛主席跳过舞。这时，他已经会跳好几种舞，舞步纯熟，就连典雅的探戈也跳得很有姿态了。

“身体是革命的本钱。”无论是艰苦卓绝的战争年代，还是在被美苏压制的社会主义建设年代，毛主席都承受着巨大的心理压力和工作强度。但他用非凡的毅力，保证了自己拥有健康的体魄，再加上“天塌下来也不可怕”的乐观心态，运筹帷幄、决胜千里，最终带领全国人民取得了革命的胜利。



▲朱仲丽从小与毛泽东相识，在延安时又是其“近邻”和保健医生。她不仅教毛主席跳舞，与丈夫王稼祥相识还是毛主席从中牵线搭桥。这样的经历使她在后来写出许多历史题材的畅销书，从而完成了由一名外科医生到纪实文学作家的转变。

湖南开展反家暴地方立法调研

今日女报 / 凤网讯（通讯员 罗琼 吴裴）9月7日，湖南省人大内司委、省妇联、省立法研究会共同组成调研组赴常德就反家庭暴力地方立法工作开展调研。

上午在常德市召开座谈会，常德市人大内司委、中级人民法

院、妇联、政府法制办、公安局、司法局、民政局、市教育局、卫计委等15家相关单位参加座谈。座谈会上，省立法研究会会长王汉连首先就开展反家暴地方立法的必要性、重要性以及调研要求进行了介绍。之后，常德

市妇联主席袁世平介绍了常德市反家暴工作所取得的成效和经验，以及反家暴法实施以来存在的问题，并对地方立法提出了自己的思考与建议。与会的各

部门分管领导也依次发言，结合各自的工作职能，实事求是地反

映了存在的问题和困惑，提出了许多建设性意见。下午，调研组一行赴桃源县召开县级座谈会，倾听来自基层职能部门、群团组织和妇女代表的心声。调研组充分肯定了常德市在反家暴工作方面取得的成