

教师节用一盆插花谢师恩——

家政阿姨教你“师”情花意



文、图、视频：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

尊师重教是中国传统，在教师节的那一天，很多学生都会选一份倾注自己心意的礼物，向老师致谢，送花就成了很多同学的最佳选择。但送什么样的花给老师最合适，同时又能让老师喜爱呢？今日女报 / 凤网记者特别邀请了一名擅长插花的家政阿姨，让她教大家自己动手做一款爱心插花，以表达对老师的敬爱。

扫一扫，看家政阿姨教你为老师插花

凤网e家集装箱

赞！“百城万村”家政扶贫上阵父女兵

今日女报 / 凤网讯（记者 王沁蓉）“很高兴能享受到政府的关怀，给了我们接受技能培训机会，还为我们推荐就业（渠道）！”学员彭彩娥来。9月5日，湖南省商务厅在张家界市桑植县委党校举办联合国开发计划署“百城万村”家政扶贫示范国际合作家政扶贫项目第二期培训班开班仪式，按照建档立卡贫困户优先、有就业意向优先的原则，该县群众90余人参加为期10天的培训，其中建档立卡户近20名。

为确保学员真正提升职业技能水平和就业，此次培训班从课程设置、师资配备等方面进行了精心研究，同时开设初级育婴员和保洁员培训课程，聘请省内有家政服务实践经验的专业讲师团进行授课，力求实现“培训一人、就业一人、脱贫一户”目标。自“百城万村”家政扶贫示范国际合作家政扶贫项目开展以来，参训人员中已有18名家政服务人员上岗就业，大部分人员已在岗位实习。

“在我们这里，家政服务曾经是模糊概念，随着家政服务技能培训不断深入，当地人的观念也发生了变化。”桑植好帮手家政服务有限公司“90后”员工马倩告诉记者，父亲是公司创始人，她也是此次参加培训的学员之一，自己成长在从事家政服务行业的家庭中，也想通过创业的方式带动当地人改变对行业的偏见，帮助他们解决困难。

e家支招

厨房纸巾妙用多

厨房纸巾因为材质坚固，吸水力强，又不容易破损，很多主妇会用它来吸附水分和油脂，也能用来阻挡热油的喷溅，非常方便。厨房纸巾除了拿来擦拭之外，还有什么其他的妙用呢？

充当临时蒸布

如果家中没有蒸布，可以把厨房纸巾铺在蒸笼底部，因为厨房纸巾具有透气的特性，蒸过的馒头或包子就不会因为滴下的水变得湿湿黏黏而影响口感。

保鲜蔬果

很多人会用报纸包裹蔬菜，防止鲜味流失，但是报纸上的油墨很可能会沾染到蔬果上面，而用厨房纸巾包裹也能达到保鲜的效果。此外，在做生菜色拉时，清洗完后的生菜可以用厨房纸巾擦干表面的水分，口感会更清脆。

锁住鱼肉的鲜味

海水鱼如果用水清洗过后，会因为渗透压的不同，造成鱼肉的鲜味流失，厨房纸巾可以帮忙锁住海水鱼的鲜味。刚买回家的鱼在还没送进冰箱前，把厨房纸巾多次对折成小块的形状，用硬角的部分刮除鱼肚里残余的组织，减少鱼腥味。

软化顽固的污垢

冰箱里若有滴落的汤汁或食物残渣，经过冰冻会变硬，形成难以去除的顽固污垢。把厨房纸巾沾湿后敷在污垢上，等待污垢软化即可轻松去除。

一招TV

香葱保鲜

香葱是家里做菜必备品，所以很多人买香葱时总是会多买一些。但如何让香葱保持新鲜？今日女报 / 凤网全媒体教大家用一个简单办法来做香葱保鲜。



扫一扫，看香葱保鲜方法

教师节送几朵花合适

关于教师节送几朵花，张莱说并没有什么比较统一的做法。不过，学生给老师送花的时候，可以选择一些人们认为吉利的数字，比如“6”或者“8”“9”之类的数字。如果学生知道老师喜欢什么样的数字，也可以以此来选择。此外，学生也可以用一些对师生来说比较有意义的数字来决定送给老师几朵花。

爱心提醒：

张莱介绍，鲜花搭配并没有很多禁忌，但送老师的鲜花还是应该注意几点：

一是送红玫瑰和菊花不合适，前者多是送爱人的，后者在中国传统文化里一般用于祭奠。

二是白色的花最好不要送，有些年纪大的长辈可能会觉得不够吉利。

三是如果确定对方喜欢白玫瑰或者百合，那送白色花束无可厚非。如果不确定对方喜好，保险起见，不建议送。

鲜花搭配卡片

张莱介绍，很多孩子在给老师送鲜花的同时，也会自己动手做一张手工贺卡。那么，这几款用心的手工贺卡，也是家政阿姨们平时做得比较多的款式，大家可以一并学起来。

●可爱贴纸卡片

原料：海绵卡通立体贴纸，白色卡片一张。各种漂亮的立体贴纸。

制作过程：选择合适的位置，然后按自己的心意贴贴画画就可以搞定。

●镂空图案贺卡

原料：硬纸板，花布或彩色的纸，刻刀，胶水。

制作过程：用刻刀刻出一块大小适中的花布，大小根据卡片大小而定。

随后找一张硬纸，画上需要裁剪的轮廓，用剪刀或者刻刀裁去多余的部分，并根据之前描画好的图案进行裁剪或者镂空。最后贴上图片，写上祝福语，一张温馨又好看的卡片就做好了。

红玫瑰菊花不要送，向日葵康乃馨是首选

“自己动手做花束复杂，包装难度也大，所以我建议学生们用花盆插花，相对简单好上手。”做了五年家政工作的张莱说。

准备工作：

“向日葵代表阳光健康、积极向上，康乃馨则是尊敬之意，常用来送给长辈。”所以教师节花盆，张莱选取了向日葵、绿康乃馨、绿桔梗、粉玫瑰、狂欢泡泡和红豆。“黄色、橙色、浅绿色的配色看起来很温暖，适合送给老师。”

操作流程

“首先我们把挑选后的花剪成合适的长度，注意切口一定要是45度角，利于插入花泥，也利于吸收水分。”张莱边处理手上的花，边向记者介绍。

“这盆花的主花是向日葵，所以先把向日葵插到合适的地方后再插别的花。”

接下来，张莱依次插入向日葵、康乃馨、狂欢泡泡、绿桔梗，“绿桔梗可以插的稍微高一些，因为它的形态比较轻盈，这样会显得花更有活力。”张莱说。

张莱介绍，插花时要上轻下重，错落有致，“主花向日葵颜色深，形态稳重，要稍微低一点才好看。颜色浅的花插高些，这样才能显得作品有层次感。”

在颜色搭配上，“粉玫瑰和橙色的向日葵很搭，所以可以把粉玫瑰插在向日葵旁边，绿色的康乃馨和桔梗可以环绕四周”。张莱提醒，花与花之间不能插的太密，要留下缝隙，给花朵一个呼吸的空间。最后用几根尤加利叶点缀一下，这盆送给老师的插花作品就完成了。

爱心插花结束，张莱也提醒学生告之老师：“这样造型的鲜花，每隔三天应浇一次水，花期可以维持十天。

而且等花朵凋谢后，花盆中的花泥翻个面还可以继续使用。”



依次插上向日葵、康乃馨和狂欢泡泡三种花。



绿桔梗再加进来。



加上两朵粉玫瑰，配在向日葵旁边。



最后在四周加上尤加利叶和相思豆加以点缀，教师节鲜花就完成啦！

