用照片定格小幸福，用活动开启新学期——

孩子们！暑假再见，开学快乐

文：今日女报／凤网记者 章清清

暑假生活结束了，你已经定格了宝贝们最快乐的时光吗？近日，经过征集，今日女报亲子微信公众号“凤网辣妈联萌”收到了不少宝爸宝妈们发来的暑期生活照片。宝贝们有的和爸妈出去旅行了，有的变成了乡间无拘无束的“野孩子”，还有的和小伙伴们一起玩耍乐翻天……来来来，让我们一起记录快乐，告别暑假，迎接新的学期。

出去玩！暑假好自在

玩乐也可以长知识！5岁的莫尚勋暑期和小伙伴们来到了马来西亚槟城的食物狂想馆（Wonderfood Museum），认识槟城美食。馆内所摆设的食物包括中餐、马来餐、印度餐等。你瞧这些娃，都准备大吃一顿啦！但这里的美食只能看、不能吃！不过，看着精美的甚至比人还大的食物模型，也足可以让人“饱餐一顿”了！

7岁的喻思涵小朋友在宁乡市炭河古城勇敢挑战过水桥游戏。爬独木桥时，刚爬上去就掉了下来，还把屁股摔痛了，可她嘴里还一个劲地说：“好玩、好玩！”

11岁的湘潭小学生陈振昊在自家鱼塘里抓到了一条大鱼，这条鱼已经养了5年啦。

5岁半的陈政东小朋友在阳朔遇龙河和小伙伴快乐打水仗、抓小鱼、捉蜻蜓。小朋友开心地说，妈妈，原来这就是旅行啊，太好玩啦！

第一课！迎接新学期

快乐的暑期结束，9月3日是大部分小学的开学日。结束了长达两个月的暑假，校园内重新响起了孩子们的欢声笑语。开学第一天，长沙不少小学都以各种主题举行了极具仪式感的入学仪式，正式翻开新学期的新篇章。

玩转梦想创意，迈入人生新阶段

穿学校的文化衫、和爸爸妈妈手牵手过梦想之门、走梦想大道、听梦想故事、读梦想誓言、粘贴梦想心愿卡、唱梦想之歌……9月3日上午，长沙开福区三角塘小学迎来了新学期，家长和孩子们以极具仪式感的形式开启了全新的学习生活。

早上8时30分，伴随着庄严的国歌声和冉冉升起的国旗，三角塘小学“梦想向未来”新学期开学典礼正式拉开帷幕。“每一个孩子都是怀揣梦想而来，学习的过程中虽然会遇到苦难，只要自己拿出‘有志者事竟成’的勇气，必定会实现自己的梦想。”校长范宏琳以热情洋溢的新学期致词道出了对学生、老师、学校的殷切希望和美好祝福。

在千余名家长、学生、老师热情的掌声中，三道彩虹拱门交互掩映的“梦想之门”缓缓打开。范宏琳带着一群可爱的“小精灵”来到孩子们中间，用欢快的舞蹈与一年级的孩子们亲密互动。活动中，135名一年级新生与家长手牵着手，一个接一个欢乐而自信地穿进“梦想之门”、走过“梦想大道”，宣读自己的“梦想誓言”，并和家长一起粘贴“梦想心愿卡”。也以此宣示自己跨进了知识的殿堂，迈出求学路上的第一步，开启了对新学校、新的人生阶段的美丽梦想。

三角塘小学“梦想向未来”开学典礼现场。

小学生扮演“垃圾”，树立责任意识

水果、叶子、卫生纸、报纸、5号电池、7号电池、纽扣电池、一次性桌布、布质桌布、矿泉水瓶……面对多种多样的垃圾和废品，小朋友们如何分类？9月3日上午，长沙市雨花区枫树山中航城小学迎来了新的学期，在“蓝天保卫战”的引领下，学校二年级的10名同学巧妙运用环保材料扮演了各种垃圾，并让其他学生“毛遂自荐”，上台一一分类。“对了，这个就是我的家”“我不去，我不去，这不是我的家”……孩子们生动活泼的表演让现场学生捧腹大笑之余，更学到了环保知识。

“责任，在环保行动上，还在学习生活的方方面面。作业不需要老师父母守在旁边，能独立思考独立完成，就是对自己学习负责；在公共场合讲话声音小小的，不影响他人，这是对他人负责；教室里离开关电扇关灯，这是对集体的责任……”枫树山中航城小学校长罗瑞的一席话让现场师生受益匪浅。她温柔地教导同学们责任是自律、是坚持、是爱护、是奉献，“责任就是你要为自己代言，成为优秀的自己”。

搭乘“未来列车”，开启知识之旅

9月3日，对于长沙市芙蓉区育才学校一年级的孩子来说是个特殊的日子——这一天，孩子们迎来了他们的入学礼。一进校园，一年级的孩子就收到了一份特殊的礼物——一张育才学校G2018次列车的车票。收到车票的孩子高兴极了，纷纷找到自己的“车厢”，在对应的座位上坐好，满怀期望地等待着列车出发，带领他们踏上奇妙的知识之旅，驶向通往未来的车站。

芙蓉区育才学校校长朱爱朝表示，一年级是人生的一个重要节点，为了让孩子们体验到新生活已经开始，学校精心策划了“搭上未来的小列车”“走过成长之门，播下幸福之种”入学仪式。支持、关注、陪伴，这是芙蓉区育才学校的老师、高年级的大哥哥大姐姐们送给一年级孩子们的真心礼物。

■亲子宝典

新生儿皮肤上有“奶油”？别洗掉

文／刘玉凤（湖南省儿童医院皮肤科主管护师）

健康足月新生儿的皮肤是红润、光滑的，但有的宝宝出生头几天的皮肤好像很粗糙，甚至有脱皮，有褶皱的地方还会有皲裂。这是因为宝宝的皮肤长期在羊水中浸泡，出生后干燥，过几天后就会很光滑了。早产儿出生时皮肤薄嫩、透明，表面胎脂多，像蛋糕奶油。胎脂看上去黏黏的，其实具有保护皮肤、防止感染和保暖作用。一般不要用水洗去或擦去，那样可能会削弱胎脂的保护和保暖功能，又易损伤皮肤甚至诱发感染。但如果宝宝耳朵后、腋下或其他褶皱处胎脂较厚，可在出生6小时后用熬熟冷却的麻油、豆油等植物油或专门的宝宝皮肤清洁霜轻轻擦去。

这五类食物毁孩子智力

文/彭莉（湖南省儿童医院重症医学二科）

宝宝常吃以下这些食物，有可能会妨碍大脑的正常发育，赶紧来看看吧！

1. 含色素食物。孩子常食用含有人工色素食物，会对智力发育产生影响。果汁、果冻、糖果、雪糕等零食中含色素；2. 高盐食物。孩子吃盐太多会妨碍身体对钙、锌等的吸收，影响智力发育；3. 煎炸烟熏食物。鱼、肉中的脂肪经煎炸后，易生成过氧化氢脂质，孩子过多摄入可能造成大脑早衰；4. 含铅食物。薯片、爆米花、油条等可能含有铅元素，劣质水龙头和输水管也可能造成饮用水铅污染；5. 含铝食物。摄入过量的铝，会造成神经发育受损，从而影响智力发育。油饼、油条、粉丝、粉条、凉粉、凉皮等食物可能含铝。

免疫缺陷宝宝接种卡介苗注意事项

文／黎津伶（长沙市中心医院医务部）

卡介苗是牛型分枝杆菌的减毒活疫苗，可预防儿童结核病。宝宝接种2–3周后，多数表现为接种部位局部反应，一般无全身反应。少数宝宝可扩散到局部淋巴结，极少患儿发生全身播散性感染。播散性卡介菌病的临床表现缺乏特异性，如发热、淋巴结肿大、体重减轻、发育迟缓及肝脾肿大等，常容易误诊为肺炎等。播散性卡介苗感染的发生主要跟宝宝免疫状态和遗传因素有关，往往出现在先天性或获得性免疫缺陷的宝宝身上。如果出生宝宝接种卡介苗后出现长期发热、体重下降，接种侧局部皮肤或淋巴结先发生肿大、溃疡，并逐步累及肺、肝、脾等器官，应及时就诊，由专科医师诊断是不是播散性结核病。

如何避免儿童房装修中的甲醛污染

文／郭丽艳（湖南省儿童医院血液内科）

后天性白血病病因目前归类三种，其中我们经常能够接触到的就是家庭装修中的化学污染——甲醛超标。那么，如何规避装修污染呢？1. 选择正规装修公司，与其签订环保、合规装修合同，并在其中要求施工方竣工时提供加盖CMA章的室内环境检测报告；2. 选择有害物质限量达标的装修材料，施工中的辅材尽可能采用环保材料，简约装修，减少材料使用量和施工量；3. 儿童房不要使用天然石材材料，油漆和涂料最好选用水性，颜色不要太鲜艳；4. 家具可选用实木家具，在布置家具和各种施工材料的时候，要注意看有无环保检测报告。