

■微话题

我住在马路对面,不知父母已离世很多天

作者/刘娜
来源/闲时花开(ID:xsha369)

01 父母年迈,但都健在;他们相依为命,互相照顾;他们和你在一座城市,相距不过一碗饭的距离;他们在马路这边的小区,你在马路那边的高楼……

如是,人到中年的你,就可以放心了?你错了。

8月18日,芜湖一对老夫妻双双死亡多日后,才被邻居发现。

平日里,老两口相互照顾,而他们的长子,就住在马路对面的小区里。

警方勘测的结果指向:数日前,老太太突发疾病倒在客厅身亡,而老先生因痴呆无人照料,不幸离世。

即便,他们生前桃李满天下,膝下有三个孩子。但面对衰老和死亡,过往的辉煌和尊严,都变得不值一提。

原来,这世上还有一种悲剧,是马路这边的父母双双死亡多日,马路那边的子女还蒙在鼓里。

02 养儿防老,膝下承欢,儿孙满堂……这样的天伦之乐,正成为奢侈品。

“我于昨晚去世,走时心如止水。”

这是2017年12月,南京一小区内81岁独居老人去世两个多月后被发现时,留在家中遗书上的一句话。

这位生前育有儿女的老太太,7年前独自一人搬到离世的小区里。

垂老暮年,疾病缠身,预感到将离开的她在中秋节当晚写下这封遗书。

她预想,死亡的第二天就会有人到来。

她不知,死亡两个多月后才被发现。

而发现者,不是她生养的子女,而是离她最近的邻居。

儿女数个,生前无人问及;遗书落尘,死后无人顾及。

为人父母,最大的悲凉不过是生儿育女、勤劳责己、不添麻烦,最终却活成了一座被人遗忘的孤岛。

03 这人间最妥帖的尊严,体现在生命的起点与终点。

我们大哭一声来到世上,被珍爱,被接纳,被安放。

此后余生,哪怕动荡不安,最初的爱也会犹如苗之芽、树之根,让我们在慈悲中变得坚韧。

我们蹒跚一路来到晚年,被看见,被善待,被照顾。

过往经年,哪怕委屈受累,最后的情也犹如春之花、秋之叶,让我们在凄苦中释怀离去。

当下诸多悲哀,归根结底不过是,初生者人如蝼蚁,垂老者逝如草芥。

记得,作家戈舟在《我在这世上太孤独——空巢老人调查》一文中,写了这样一个故事:有对老夫妇是省城电子研究所的研究员,家境优渥良好,两个儿子优秀:一个毕业于北大,一个毕业于人大。

两个儿子定居北京

后,努力打拼,成家生子,都买了

150平米的

房子。



功德圆满的老夫妇,身体好时也曾结伴出行,周游世界。

但当疾病突然来访,老头儿住进医院治疗,老太太累倒后被邻居发现才捡回一条命。

此后,衰老和病患终日相伴。儿子们除了请假回来照顾几天,很快就迫于工作和生计压力,杀回北京。病床上的老两口,只能相互打气,彼此搀扶。

出院后,面对疾病和死亡的恐惧,他们最终选择了养老院,并最后一次立下夫妻之约:如果一个人先走,另一个人一定想尽办法紧随其后。

这是相濡以沫的老夫妻,能给彼此留下的最后一点尊严。

04 “你养我长大,我陪你变老”,这不是一种诗意的口号,而是一种落地的行动。

它并非“孝顺”两字能轻易囊括,更需能力、认知和诚意的共同抵达。

父母虽生养数个孩子,但你依然是他们的唯一。有时候,你一个及时的电话或探访,就能避免老人的一场意外。

不管是富有还是贫贱,父母养我们长大成人,即便无法给我们提供捷径和资源,也尽最大努力给了我们他们所能给的最

好的。

从他们生病到老去,往往是一瞬间。

在他们最需要时,请给予足够的耐心和陪伴。

转眼之间,他们可能就不会再给你尽孝的机会。

人生实苦。你苦苦跋涉,抵达远方,终将懂得,普天之下,唯有父母情长。

岁月易逝。你人到中年,疲惫不堪,不该忘了,孤独之畔,唯愿亲人造访。

千万不要小看一个面相好的女人

文/白小姐
来源/白兰花 Michelia (ID:nvrendds)
佛学中说:命由己造,相由心生。
一个人的面相如何,一部分来源于遗传,而更多的那部分,来源于自己的成全。

01 阿美最近很烦闷,她说:“我好像得了‘婆婆脸恐惧症’。”

近一年,因为婆婆身体不好,阿美把老人家接到了城里,方便去医院检查。

原本是一番好意,尽她为人儿媳的孝道,没想到这一番举动倒是给自己添了不少麻烦。

阿美的婆婆,以前也是一个慈眉善目的老人家,阿美刚见婆婆第一眼,觉得她朴实又让人很想亲近,比其他的老人家都要更好看一些。

自从身体不好,婆婆开始抱怨甚至发脾气。突遭身体变故,婆婆性格变刁钻,阿美也很理解,能不吭声就不吭声,万事考虑婆婆的情绪。

阿美喊她吃饭,婆婆也没有什么好脸,阴着脸冲着阿美吼:“喊什么喊,吃饭着什么急?”

阿美关心她身体,婆婆就会不耐烦:“每天都问,都要被你问出毛病来。”

阿美之后也不愿自讨没趣了,婆婆又嫌她不关心自己,老去丈夫那告阿美的状,搞得小两口因为这闹了不少不愉快。

和婆婆一起住的这一年多,阿美感觉自己起码老了十岁。别说什么长相貌美,能有个消停日子都算恩赐。

02 我的一个闺蜜,她婆婆已经七十多的高龄,但每次去她家,都觉得完全不像那个年纪的人。

闺蜜的婆婆,还穿着碎花裙、涂着淡色的口红、画着眉毛,出门买菜也会拾掇打扮一番。对待我们这些年轻人,从来都是喜笑颜开,还时常参与我们小年轻的话题,很是开明。

我这个闺蜜性格有些像男人,以前是不怎么化妆的。自从和她婆婆一起住,也天天勤快起来,变得越来越漂亮了。

阿美在说她婆婆时,我就想到闺蜜的婆婆。面相美不美,其实取决于心。

一个女人的面相,岁月改变的只是表象。真正将美貌夺去的,是悲观消极的心态。

03 《礼记》里有这样一段话:有深爱者必有和气,有和气者必有愉色,有愉色

者必有婉容。

一个人内心充满爱,所以待人和气。因为待人和气,与大家相处和谐融洽,所以每天都会感觉到开心、愉快。每一天都是面带笑容,长此以往就会有美丽的容貌。

相由心生,一颗阴沉的心是托不起一张灿烂的脸的。

居里夫人说:“17岁时你不漂亮,可以怪罪于母亲没有遗传好的容貌;但是30岁了依然不漂亮,就只能责怪自己,因为在那么漫长的日子里,你没有往生命里注入新的东西。”

这个新的东西即是《礼记》提到的“愉色”。每个人的心都是一块田,种善因,得善果;种恶因,得恶果。

你种的是什么,那么得到的就是什么。

你再看那些面相好的女人,其实她早就在身边播撒了真善美的种子!

唯愿我们都能成为那个面相不错的女人!



查看更多今日女报微信内容,可以扫描左边二维码,更多新闻、情感、亲子资讯,更多快乐,都可以从中寻找哦!

■微信矩阵

群聊有这三种违法行为,群主要担责

微信群、QQ群、微博群、贴吧群……“谁建群谁负责”、“谁管理谁负责”,这不是一句空话,目前已经有多名群主因为群内有不当行为被拘留处分。

群内有哪些行为群主要担责?请扫描以下二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”,查看8月28日内容。



擦亮长沙名片,展示省会形象

8月25日,省委常委、市委书记胡衡华在调研推进五一商圈建设工作时强调:要进一步擦亮长沙名片,管理好城市客厅,重振五一商圈雄风,以实际行动展示省会形象和省会担当。

五一商圈将如何落实这个要求?请扫描以下二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”,查看8月27日内容。



185个免费培训名额等你来拿

为进一步突出公益职能、发挥公益效应,长沙市儿童活动中心小天使艺术团面向全市少年儿童开展全免费公益培训,本次秋季班计划招生185人,旨在帮助有艺术潜质却无经济能力的孩子接受系统培训。

这次公益培训秋季招生有哪些具体要求?请扫描以下二维码或者关注长沙市妇女联合会官方微信“长沙女性”,查看8月31日内容。

