

单手拎菜 20 斤,手指勒出血管瘤?

看看本报记者现场实验

文、图、视频: 今日女报/凤网记者 李诗韵 见习记者 莫雪霜
实习生 周鹏程 通讯员 朱文青

采购 20 斤蔬果, 单手拎了十多分钟, 回到家后, 手指竟肿胀发紫, 医院诊断为血管瘤! 近日, 哈尔滨大妈拎重物的遭遇, 在网上炸开了锅。买菜做饭、购物拎包, 这些都是女人经常干的事。很多人经常忍着手痛, 硬着头皮将重物提回家。难道单手拎重物真的这么危险? 哪些人群又更容易中招呢? 8 月 27 日, 今日女报/凤网记者进行了一组实验, 看看手指承受力到底有几何。



■记者实验

**手提 15 斤重物,
手指血管可能爆起**

时间: 8 月 27 日
地点: 长沙市芙蓉区
燕山街农贸市场



扫一扫, 看
女报实验报
告。

实验方式

第一步

记者分别采购了 7.5 公斤、10 斤、15 斤的组合后, 单手拎菜行走 5 分钟, 通过观察对比双手来记录不同重量的重物对手指的伤害程度。

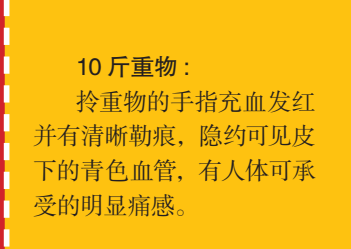
第二步

记者将蔬菜水果分装为 5 斤、10 斤、15 斤的组合后, 单手拎菜行走 5 分钟, 通过观察对比双手来记录不同重量的重物对手指的伤害程度。

实验感受



5 斤重物:
拎重物的手指明显充血, 颜色发红, 痛感弱。



10 斤重物:
拎重物的手指充血发红并有清晰勒痕, 隐约可见皮下的青色血管, 有人体可承受的明显痛感。



15 斤重物:
拎重物的手指发肿, 对比下颜色红得更深了, 皮下的青色血管爆出, 痛感严重, 记者甚至在实验过程中难以坚持。

实验结论:

通过实验, 不难发现手拎重物的确会给手指带来伤害, 尤其是 15 斤重物的重量已经足够让人难以承受。倘若将拎重物的时间延长至十多分钟, 后果可能更加严重。



小科普 >>

宝宝脑袋上凶门为何会凹陷

文/彭雅妮 湖南省儿童医院重症医学一科)

宝宝出生以后, 头顶上就会有一块儿凹陷区, 医学术语叫做凶门, 即人们通常所说的“天门盖”。宝宝正常的凶门是平的, 当凶门出现异常时, 说明宝宝身体状况已受疾病侵扰, 需及时就医。尤其是在宝宝出汗较多或肠胃炎腹泻严重出现脱水时, 还有宝宝喂养不当出现营养不良时, 都容易造成凶门凹陷。一般在六个月以后, 凶门开始逐渐变小, 通常宝宝在一岁到一岁半左右闭合。如果提前闭合, 一般都是由一些疾病引起的, 如大脑发育不良、小头畸形等等。如果凶门闭合较晚, 常见于缺乏维生素 D、钙剂, 或者是有个别的宝宝脑积水等等。

孩子喉咙长白色小泡正常吗

文/汤继芳(湖南省儿童医院感染科护师)

孩子喉咙上出现白色小泡泡的情况, 最常见的是感染了手足口病、疱疹性咽峡炎、疱疹性口腔炎、淋巴结性咽炎等等。但在秋季, 最多见的以疱疹性咽峡炎、手足口病为主。疱疹性咽峡炎多发于夏秋季节, 七岁以内孩子易发病。当孩子症状不严重时, 不需特殊治疗, 只要护理即可。一般病程是一星期左右。由于疱疹性咽峡炎传染性很强, 所以, 注意隔离是主要的, 孩子还要注意饮食, 用过的餐具玩具要进行消毒。饮食要以清淡的食物为主, 多吃含维生素多的食物, 注意口腔卫生, 可以每天用淡盐水漱口, 有利于宝宝的康复。如果孩子出现持续反复发热, 最好及时就医。

这些未煮熟的蔬菜千万别吃

文/陈铨(湖南省儿童医院皮肤科)

许多宝妈认为生吃蔬菜很健康, 但不知有些蔬菜生吃可能致病。例如以下几种蔬菜, 在给宝宝食用时切记要煮熟: 1、四季豆。没有煮熟的四季豆中含有皂素, 皂素会强烈刺激消化道; 四季豆的亚硝酸盐和胰蛋白酶, 也会刺激肠胃, 使宝宝出现食物中毒的胃肠炎症状。2、黄花菜。新鲜的黄花菜中含有一种叫做秋水仙碱的成分, 经过胃肠道的吸收, 会被氧化形成二秋水仙碱, 具有很强的毒性, 会强烈刺激肠胃, 造成宝宝出现腹痛、腹泻、烧心、嗓子发干以及干渴等症状。3、木耳。如果宝宝生吃了新鲜木耳, 可能会出现日光性皮炎, 情况严重的宝宝会有皮肤瘙痒、水肿和疼痛的症状。

当心蚊子秋后算账

文/李江南(湖南省儿童医院神经内科)

炎炎夏日已过, 很多家长以为防蚊战斗就结束了。其实不然, 秋后蚊子猛如虎, 防蚊更是一道难题。那么, 到底该怎样健康防蚊呢? 经常骚扰人类的蚊子有三大类, 分别为伊蚊、库蚊和按蚊。伊蚊一般在白天活动, 按蚊和库蚊则在晚上活动。雄蚊子是不会咬人的, 只有雌蚊子在繁殖期间需要补充蛋白质会吸血。不同种类的蚊子会传染不同的疾病, 一般常见的疾病有疟疾、登革热、寨卡、黄热病等。

被蚊虫叮咬该如何处理呢? 最有效的方法就是外用一些糖皮质激素, 但此办法对孩子不太合适, 所以要预防为主。我们可以使用驱避剂或者带有驱避剂成分的花露水。在户外, 可以穿浅色长袖衣裤, 喷洒驱避剂做好防护。

■专家分析

不是吓唬你!

手拎重物真能导致血管瘤

手指发紫、血管爆出……长时间拎重物是否真能导致血管瘤呢? 8 月 28 日, 今日女报/凤网记者带着实验结果来到长沙市中心医院, 向专家进行求证。



特邀专家

曾赞裘(长沙市中心医院普外科副主任医师)

记者: 手拎重物很常见, 但什么情况下容易导致血管瘤呢?

医生: 外伤性血管瘤即血管损伤后在恢复过程中出现的异常增生。长期用手提重物致使外伤性血管瘤是有可能的, 但一般来说, 单纯因为拎重物且重量未严重超标的情况下, 出现概率比较低。从临床经验上分析, 手拎重物导致血管瘤, 可能与患者本身手部存在的病变隐患有关, 例如, 患者自身血管脆性大, 易在外力挤压下造成血管反复破损, 所以, 拎重物就会加速血管瘤的出现。

记者: 是否有特殊人群更容易患手部血管瘤呢?

医生: 血管瘤患者中, 女性比男性比例高。女性多发血管瘤与一些激素分泌有关, 例如, 有的人患有先天性血管瘤, 起初血管瘤相对稳定, 直到怀孕时, 由于体内激素的作用, 导致血管瘤快速增长, 经过外力作用才显现出来。所以, 女性不要拎太沉的东西, 如果要拎东西要选择宽边的购物袋。一旦出现手指局部肿胀、疼痛、淤青、颜色改变、手指功能障碍等症状, 要及时就医。