

单手拎菜20斤，手指勒出血管瘤？

看看本报记者现场实验

文、图、视频：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 见习记者 莫雪霖

实习生 周鹏程 通讯员 朱文青

采购20斤蔬果，单手拎了十多分钟，回到家后，手指竟肿胀发紫，医院诊断为血管瘤！近日，哈尔滨大妈拎重物的遭遇，在网上炸开了锅。买菜做饭、购物拎包，这些都是女人经常干的事。很多人经常忍着手痛，硬着头皮将重物提回家。难道单手拎重物真的这么危险？哪些人群又更容易中招呢？8月27日，今日女报 / 凤网记者进行了一组实验，看看手指承受力到底几何。



■记者实验

手提15斤重物，手指血管可能爆起

时间：8月27日

地点：长沙市芙蓉区燕山街农贸市场



扫一扫，看女报实验报告。

实验方式

第一步
记者分别采购了7.5公斤、2.6公斤的水果及2.4公斤的蔬菜。

第二步
记者将蔬菜水果分装为5斤、10斤、15斤的组合后，单手拎菜行走5分钟，通过观察对比双手来记录不同重量的重物对手指的伤害程度。

实验感受

5斤重物：
拎重物的手指明显充血，颜色发红，痛感弱。

10斤重物：

拎重物的手指充血发红，并有清晰勒痕，隐约可见皮下的青色血管，有人体可承受的明显痛感。

15斤重物：

拎重物的手指发肿，对比下颜色红得更深了，皮下的青色血管爆出，痛感严重，记者甚至在实验过程中难以坚持。

实验结论：

通过实验，不难发现手拎重物的确会给手指带来伤害，尤其是15斤重物的重量已经足够让人难以承受。倘若将拎重物的时间延长至十多分钟，后果可能更加严重。



■专家分析

不是吓唬你！

手拎重物真能导致血管瘤

手指发紫、血管爆出……长时间拎重物是否真能导致血管瘤呢？8月28日，今日女报 / 凤网记者带着实验结果来到长沙市中心医院，向专家进行求证。



特邀专家

曾贊裘（长沙市中心医院普外科副主任医师）

记者：手拎重物很常见，但什么情况下容易导致血管瘤呢？

医生：外伤性血管瘤即血管损伤后在恢复过程中出现的异常增生。长期用手提重物致使外伤性血管瘤是有可能的，但一般来说，单纯因为拎重物且重量未严重超标的情况下，出现概率比较低。从临床经验上分析，手拎重物导致血管瘤，可能与患者本身手部存在的病变隐患有关，例如，患者自身血管脆性大，易在外力挤压下造成血管反复破损，所以，拎重物就会加速血管瘤的出现。

记者：是否有特殊人群更容易患手部血管瘤呢？

医生：血管瘤患者中，女性比男性比例高。女性多发血管瘤与一些激素分泌有关，例如，有的人患有先天性血管瘤，起初血管瘤相对稳定，直到怀孕时，由于体内激素的作用，导致血管瘤快速增长，经过外力作用才显现出来。所以，女性不要拎太沉的东西，如果要拎东西要选择宽边的购物袋。一旦出现手指局部肿胀、疼痛、淤青、颜色改变、手指功能障碍等症状，要及时就医。

小科普 >>

宝宝脑袋上囟门为何会凹陷

文 / 彭雅妮 湖南省儿童医院重症医学科

宝宝出生以后，头顶上就会有一块儿凹陷区，医学术语叫做囟门，即人们通常所说的“天门盖”。宝宝正常的囟门是平的，当囟门出现异常时，说明宝宝身体状况已受疾病侵扰，需及时就医。尤其是在宝宝出汗较多或肠胃炎腹泻严重出现脱水时，还有宝宝喂养不当出现营养不良时，都容易造成囟门凹陷。一般在六个月以后，囟门开始逐渐变小，通常宝宝在一岁到一岁半左右闭合。如果提前闭合，一般都是由一些疾病引起的，如大脑发育不良、小头畸形等等。如果囟门闭合较晚，常见于缺乏维生素D、钙剂，或者是有个别的宝宝脑积水等等。

孩子喉咙长白色小泡正常吗

文 / 汤继芳（湖南省儿童医院感染科护师）

孩子喉咙上出现白色小泡泡的情况，最常见的是感染了手足口病、疱疹性咽峡炎、疱疹性口腔炎、淋巴结性咽炎等等。但在秋季，最多见的以疱疹性咽峡炎、手足口病为主。疱疹性咽峡炎多发于夏秋季节，七岁以内孩子易发病。当孩子症状不严重时，不需特殊治疗，只要护理即可。一般病程是一星期左右。由于疱疹性咽峡炎传染性很强，所以，注意隔离是主要的，孩子还要注意饮食，用过的餐具玩具要进行消毒。饮食要以清淡的食物为主，多吃含维生素多的食物，注意口腔卫生，可以每天用淡盐水漱口，有利于宝宝的康复。如果孩子出现持续反复发热，最好及时就医。

这些未煮熟的蔬菜千万别吃

文 / 陈铖（湖南省儿医院皮肤科）

许多宝妈认为生吃蔬菜很健康，但不知有些蔬菜生吃可能致病。例如以下几种蔬菜，在给宝宝食用时切记要煮熟：1、四季豆。没有煮熟的四季豆中含有皂素，皂素会强烈刺激消化道；四季豆的亚硝酸盐和胰蛋白酶，也会刺激肠胃，使宝宝出现食物中毒的胃肠炎症状。2、黄花菜。新鲜的黄花菜中含有秋水仙碱的成分，经过胃肠道的吸收，会被氧化形成二秋水仙碱，具有很强的毒性，会强烈刺激肠胃，造成宝宝出现腹痛、腹泻、烧心、嗓子发干以及干渴等症状。3、木耳。如果宝宝生吃了新鲜木耳，可能会出现日光性皮炎，情况严重的宝宝会有皮肤瘙痒、水肿和疼痛的症状。

当心蚊子秋后算账

文 / 李江南（湖南省儿童医院神经内科）

炎炎夏日已过，很多家长以为防蚊战斗就结束了。其实不然，秋后蚊子猛如虎，防蚊更是一道难题。那么，到底该怎样健康防蚊呢？经常骚扰人类的蚊子有三大类，分别为伊蚊、库蚊和按蚊。伊蚊一般在白天活动，按蚊和库蚊则在晚上活动。雄蚊子是不会咬人的，只有雌蚊子在繁殖期间需要补充蛋白质会吸血。不同种类的蚊子会传染不同的疾病，一般常见的疾病有疟疾、登革热、寨卡、黄热病等。

被蚊虫叮咬该如何处理呢？最有效的方法就是外用一些糖皮质激素，但此办法对孩子不太合适，所以要预防为主。我们可以使用驱避剂或者带有驱避剂成分的花露水。在户外，可以穿浅色长袖衣裤，喷洒驱避剂做好防护。