

# “婚姻家庭调解师”长沙开班—— “正规军”援助

文、图：今日女报/凤网记者 陈寒冰

前不久，一部电视剧《下一站，别离》很火，当剧中男女主演李冉、于和伟几次去办离婚手续时，在婚姻登记处就有一位婚姻调解师要求男女双方做些小作业，并从男女主人公的动作、表情、坐姿中，判断出他们真实的情感状态。电视剧播出后，不少观众问这些婚姻调解师是否靠谱。

“当然靠谱，而且湖南的婚姻家庭调解师实实在在地为很多家庭打响了‘婚姻保卫战’！”心理学博士、中国社工联合会婚姻家庭委员会副主任金苑说。8月26日，“湖南省首届婚姻家庭调解师培训班”在长沙开班，20余名具有心理学、法律学、健康学等专业背景的社会工作者通过这场为期3天的培训后，转身成为了婚姻与家庭的“良医”。

## 闹离婚，用“第三种”方式化解

以往，当事人遇到婚姻家庭纠纷，要么诉诸法院处理，要么求助亲友调解。如今，寻找婚姻家庭调解师调解，成为了当事人的“第三种”家庭纠纷解决途径。在首届婚姻家庭调解师培训班上，几桩看似恼人的离婚风波，就在婚姻家庭调解师精准的“诊断”，巧妙的“治疗”中化解了。

### 一个包子引发离婚案

“结婚前他对我言听计从，但如今结婚不到一年，他就不再爱我，甚至我说的话他都不爱听了，所以我要和他离婚。”长沙姑娘晓迪向婚姻家庭调解师说，“结婚前我们有很多话说，就像我做包子，可以在电话里就这件事和他聊半个小时以上。但结婚后，我再和他说做包子，他的回应是‘能不能说点别的，真是无聊’。”就因为做包子的沟通，这对“90后”夫妻都觉得对方无法理解，从争吵走到了离婚的边缘。

**婚姻家庭调解师诊断：**把婚姻想像得特别美好，是“90后”年轻夫妻最常见的问题。在与这对夫妻沟通中，丈夫明确说：“结婚前为了哄她，就是做包子我都会和她说半小时。但结婚是在过日子，我们可以聊些更实在的话题。”

**婚姻家庭调解师治疗：**把事件拆开来看，你不会觉得这对夫妻有很严重的问题，但因为个性差异，很多年轻夫妻就会因为“一个包子”、“一碗宵夜”、“一把伞”而走上离婚的道路。所以建议年轻人做一些婚前培训，能帮助夫妻更好理解和认识婚姻。

### 高素质亲家反惹祸

“之前儿子儿媳和我们住一起，从不闹矛盾。没想到现在孙女出生，他们搬出去独自住，家里的矛盾却不断了。”53岁的韩女士是一名医生，她怎么也想不明白，自己竭尽全力照顾家人，却闹得小两口不和。“我的亲家母是老师，但我真是看不惯她不爱整洁的样子，家里到处都堆着东西。她这样带孙子我怎么能放心？”因为和亲家之间的这些矛盾，儿子与儿媳感情也受影响。“不明白，我这么好的婆婆，媳妇怎么会说要离婚？”

**婚姻家庭调解师诊断：**听完韩女士的诉说，发现她们家问题出现皆是由“差异”造成。很多父母认为，孩子们独立生活，就不会有婆媳矛盾。但在一些高素质家庭里，却因为原生家庭习惯的差异，同样会引发不同矛盾。

**婚姻家庭调解师治疗：**像韩女士儿子与儿媳的矛盾，其实是两位亲家带来的。医生觉得老师不爱收拾，老师觉得医生太讲究带不好孩子，两位母亲再让孩子在中间传话，久而久之，夫妻之间矛盾频发，积累在一起导致了小夫妻闹离婚。建议两位妈妈放弃对孩子太过细致的照顾，还小家庭应有的空间。

# 婚姻保卫战



扫一扫，看她们如何打“婚姻保卫战”

## “妙”在何处

### 一张婚姻家谱图找出婚姻症结

“以往当事人遇到婚姻家庭纠纷，要么诉诸法院寻求判决，要么求助亲友调解斡旋。现在新诞生的婚姻家庭调解师，为当事人提供了另外一种化解家事纠纷的途径。”在此次培训班上，婚姻家庭调解培训督导、安徽省婚姻家庭咨询师协会会长刘学林向大家如是解释。

婚姻家庭调解师作为一个新型职业，他们需要具备怎样的资质呢？作为婚姻家庭调解师培训专家，金苑向今日女报/凤网记者说，婚姻家庭调解师首先必须具备心理咨询师的资质，具有同理心、共情等专业能力，注重与来访者的沟通技巧，还要具有婚姻指导师资格证书。“除了心理咨询师的技能、婚姻指导师的知识，还需要熟知《妇女权益保障法》《婚姻法》《反家庭暴力法》等相关的法律知识。”

金苑解释，就如《下一站，别离》演的一样，与传统的思想工作相比，婚姻家庭调解师更多地使用现代心理咨询的工具处理问题：“我们在帮助大家解决婚姻问题时，会用如婚姻家谱图、心理测试、艺术治疗等方式进行。”在外人看来婚姻矛盾是“扯麻纱”，但在调解师眼里就是一场爱的帮扶。

## 走“俏” 调解师挽救“三无婚姻”

“我是一名律师，打过很多离婚官司，这次参加婚姻家庭调解师培训，就想在离婚官司中，能帮助一些家庭挽回婚姻。”湖南齐顺律师事务所律师周天浩道出了此次参加培训班的原由。

在有些人眼里，婚姻是合则聚不合则散，但在婚姻家庭调解师眼里，很多家庭都不一定要走上离婚的道路。做了多年家庭婚姻咨询工作后，金苑感叹：“现在离婚的主流人群大致是两类，年轻人一般是冲动居多，中年人则是激情消退的选择。”许多夫妻对婚姻经营缺乏经验，加之对夫妻间出现的争执容忍度低，一旦出现矛盾，缺乏理性解决的方法，容易冲动，导致草率离婚，事后又往往容易后悔。因此，在处理各种婚姻问题时，婚姻家庭调解师多是基于“劝和不劝离”的原则，采用保守疗法挽救“三无婚姻”（无话婚姻、无性婚姻、无爱婚姻）。

如今不少人加入到婚姻家庭调解师的行列，大家都想借用“外力”来打赢一场硬碰硬、实打实的“婚姻保卫战”、“家庭保卫战”，争取婚姻家庭的长治久安。在这样的环境下，婚姻家庭调解师也渐渐走俏。

## ■读情

### 我和丈夫不寻常的六小时

文/刘玲

我远远地瞥了地狱之门一眼，感觉自己生活的地方无处不天堂。

8月10日上午，天气闷热如常，丈夫陪我到医院皮肤科。本想把右手食指上一个牛皮癣处理，问诊同时，丈夫提醒我把右脚大脚趾也给医生看看，因我的大脚趾趾甲发黑，而我一直没放在心上。医生仔细询问了一些细节，神色凝重地说：“赶紧去长沙做进一步检查，我们医院没相关设备。”我惊讶地问医生：“这是什么病症？很严重吗？”医生没有正面回答，只重复了四个字：非常麻烦！

从医院出来，我俩都没说话。以往，丈夫都是牵着我的手与我并肩走，这一次，他在我身后离我至少两米远。我不知道他在想什么，但我知道，他不想让我看到他的悲伤。

回家一搜，貌似恶性黑色素瘤——皮肤癌最严重的一种，发展迅速、致死率高。丈夫做饭，我清行李，心情沉重却异常平静。我细细地清了自己喜欢的裙子、帽子，把面膜等护肤品都带上。边整理边想，就算是重病，我也要安静地接受、美美地离开。出门时，我环顾着温情有爱的家，心想：我还能回来吗？几天前与丈夫携手诵读的诗“待我皱纹满满，你还在我身旁。待你白发苍苍，我还靠你肩膀”在耳边萦绕。那一刻，我的心仿佛在滴血，觉得活着是多么奢侈又多么美好的事！

在去省城湘雅医院途中，我心乱如麻。遇上红灯，丈夫用右手握住我的左手，喃喃地说：“别怕哦，一定没事的。”我分明感到他手心凉凉的，眼里闪着泪光。我轻声说：“我不怕，若是真的，就太对不起你了，不能陪你到老。”那一刻，我心中纵有万般不愿，还是真诚地说：“若真是这样，你要找一个善良且善解人意的女人陪你好好生活。”丈夫脸上淌出两行泪，低沉地央求：“别说了、别说了。”他握紧我的手，笃定地说：“我和你共同生活过的房子，绝不会让其他女人踏入半步。我的心早已被你上了双保险，别人进不来，我也出不去。”我的眼泪奔涌而出。

从听到医生的建议到长沙湘雅医院，不过6小时，仿佛过了一个世纪那般长。当医生宣布“不是”的一刹那，感觉我整个人都能飞起来。丈夫说了句，想找刘瀛（我哥）喝酒。那晚，哥哥与丈夫喝了一斤白酒。酒至半酣，丈夫情深意重地对哥嫂说：“我把你妹妹视若珍宝，她嫁给我时，我一无所有。而今，她是健康的，我就是最富有的。”

“七夕”节，丈夫给我发了8888元土豪包，上面写着“牛郎给织女的彩礼”。我嗔怪：“宝气，发这么多！”他兴致盎然且豪气地说：“红包你全部买漂亮衣服，一分都不要剩、一分也不用省，这是我给你的彩礼，也是给你的奖励，谢谢你健康康陪我过‘七夕’。以后，每年‘七夕’都给你发彩礼，让你年年做我的新娘。”

