

今日女报微博话题引数千人讨论——

家有内向儿，你就要变“虎妈狼爸”？



亲子宝典

孩子持续高烧当心是肿瘤

文/王小鸽(湖南省脑科医院肿瘤科)

近年来，儿童肿瘤的发病率越来越高，这也让不少父母心惊胆战。其实，想避免孩子得癌，首先要做的就是避开致癌物，让孩子养成良好的生活习惯；其次，还要随时关注孩子身体情况的变化，比如，孩子持续高烧的话，很有可能是癌症前兆。对孩子来说，温度低于37.5℃是正常的，37.5℃--38.5℃是低烧，超过38.5℃，就需要引起重视。孩子刚发烧，且温度不高时，不需要马上去医院或用药，可以隔一段时间测体温，看有没有变化。如果状态一直没变，还是持续高烧，那就一定要去医院进行治疗。因为很多儿童肿瘤初期就是表现为高烧，家长一定要引起重视。

打针后屁股出现大包咋办

文/何苗(湖南省儿童医院药学部)

孩子打针后屁股上起大包，出现这种情况，最常见的原因应和消毒不严格出现了局部感染、打针时针扎得过浅，或者是针头损伤血管而造成的药物渗漏、一些药物没有吸收、或是药物刺激了臀部肌肉等等都是有关系，所以要结合孩子的症状来明确诊断。如果孩子局部没红肿热痛等症状，可以采取毛巾热敷观察。如果孩子局部出现了红肿热痛的症状，考虑和局部感染引起的脓包是有关系的，属于皮肤软组织感染，局部可涂抹0.5%新霉素软膏，或者是百多邦软膏、红霉素软膏、环丙沙星软膏等等。如果出现发热甚至出现局部淋巴结肿大时，就需全身治疗。

立秋后，孩子饮食如何解秋燥

文/徐丹(湖南省儿童医院检验中心)

秋季干燥，孩子易出现口苦咽干、皮肤干燥等不适，引起消化系统疾病。此外，腹泻与水分蒸发还易导致身体热量耗损，所以家长在安排饮食时要注意计算食物中的热量。在刚立秋之际，炎热还未散去，此时孩子应当适当吃寒凉性及平性的食物，如百合、银耳、梨、西红柿、苹果、柑橘等。为了缓解食物寒性，早晚餐都要喝粥、中午喝汤。在秋季后期，“温燥”会被“凉燥”所取代，孩子易出现感冒、发烧、腹泻等类似感冒的症状，还会出现胸闷、皮肤干燥、干咳等症状，孩子此时应吃温热去燥的食物，如白萝卜、南瓜、核桃、芝麻、橘子、牛奶等，家长还可在食谱中适当增加蛋白质和热量。

孩子发烧，如何为他增减衣服

文/康霞艳(湖南省儿童医院重症医学一科)

孩子发烧时，家里要保持空气畅通，降低病毒、细菌在室内的密度。在秋冬季，还可用空气加湿器增加室内湿度。很多家长不敢给孩子少穿散热是因为怕孩子着凉，其实在孩子发热时正确的散热方法可在一定程度上缓解孩子的不适感。穿得不够，不是摸手脚凉不凉，而是摸摸锁骨和后背。如果锁骨是温热的，说明衣服穿得刚刚好，但若后背出了很多汗，说明衣服穿多了，要适当减衣。如果孩子因发热出现如下任何一种症状，则需要考虑尽快看医生：发烧持续超过3天；伴有严重的咽喉疼痛、耳痛、咳嗽、出疹等；反复腹泻、呕吐等；出现脱水症状，如少尿、无尿等。

文：今日女报/凤凰网记者 章清清

“桃子被同学脸贴脸行为吓哭了，她这样是不是太娇气，我要不要做个虎妈，让孩子性格坚强勇敢点？”8月16日，在今日女报官方微博，一位长沙妈妈关于女儿太过内向的吐槽让家长群炸了，数千名网友评论留言讨论“内向的孩子不如外向孩子”。

很多家长都经历过孩子性格内向的阶段，家长们大多担忧孩子性格内向，将来会影响人生的发展。如今，一些长沙家长为了让孩子改变内向性格，甚至让自己变成了“虎妈狼爸”。于是，很多人开始质疑：孩子内向就真有问题吗？



家长讨论室——

被小男孩又亲又抱 女儿只会哭

长沙的桃子妈妈近日在家长群里吐槽了一件有趣也让她焦虑的事。桃子妈妈在家长群里留言说，晚上她带孩子去万达广场看完电影出来，遇到小区一个和桃子玩过几次但并不太熟的小男孩。也许是这个小男孩太热情了，看见他家桃子，就冲上去又抱又贴脸的，直接把桃子吓哭了。

桃子妈妈说：“也许是我们家桃子太内向了。眼看这9月份要上学了，不知道该怎么办，怕到时候和同学相处不好。我要不要做个虎妈，帮孩子打造坚强勇敢的性格呢？”

男孩子不敢说话

“一川爸爸”也在群里留言说，他们家一川小时候就很内向，为了“逼”儿子开朗活泼起来，后来他每次和朋友吃饭聚会都带上他，让他必须和饭桌上的阿姨、叔叔聊天、表演节目，不然就不准吃饭。他觉得现在儿子性格比以前好多了，“一川爸爸”说：“孩子性格太内向了不好，以后在社会上怎么混？”

尿裤子也不敢出声

“西西妈妈”则吐槽，儿子性格特别内向，以前上幼儿园时，尿裤子了都不敢跟老师讲。当时以为他还小，可能怕生。现在都读小学二年级了，没想到还是老样子。上个星期，她看他在小区健身区那儿和别的小朋友玩时，别的小朋友抢了他的玩具，他也只是干瞪眼儿，不敢抢回来。看得出，他内心也有点焦急，可就是温吞吞的，一副很好欺负的样子。“西西妈妈”很担忧，孩子性格这么内向，以后长大了是不是都是受欺负的命？

老师讨论室——

莫急，内向型孩子也有优势

孩子性格过于“内向”，是让家长们普遍焦虑的一个问题。那么，老师们是如何看待外向型孩子和内心型孩子的呢？记者为此也进行了调查采访。长沙岳麓区九江小学黄波说，在学校里，性格外向的孩子确实更活跃些，愿意表现自己，因此容易被老师、其他同学注意到。比如，班里选班干部，基本上都是比较外向的孩子能竞选上。这些孩子，和老师、同学都是“自来熟”那种，朋友会比较多。有些家长担心孩子内向会不会影响学习，我觉得不存在。班上成绩靠前，学习能力比较好的也并不都是外向的孩子，甚至内向的孩子还要多些。

长沙芙蓉区东屯渡小学老师颜海燕告诉记者，作为班主任，平时的确有不少家长跟她探讨孩子性格的问题，前不久她班上一位妈妈就跟她说，别人都说她的女儿很乖巧，她却有些担心，我问她为什么呀？她说：“女儿这么乖巧，可别是性格太内向吧？我要不要让孩子性格变活泼一点？”我听了，真觉得哭笑不得，你看吧，孩子太闹腾了，我们不喜欢，等到孩子变成了我们大家都求之不得的“乖宝宝”，又开始担心孩子是不是太内向了。“内向”的孩子就不优秀了吗？现在的家长都过于焦虑了吧。

网友讨论区——

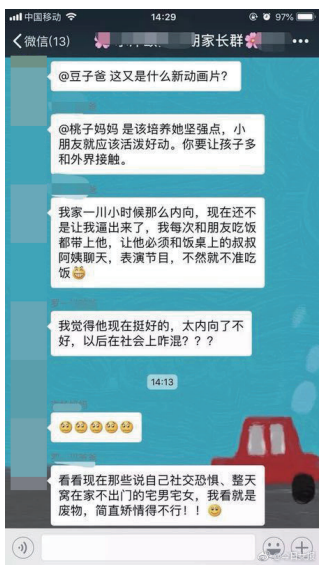
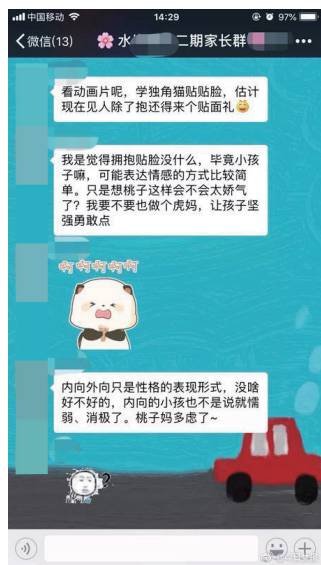
网友“芳香的香味”：“要让孩子外向起来，主要是家长要勤于和孩子沟通”。

网友“罗小佳”：“家长可以多和孩子互动，鼓励他表达自己。”

网友“开心茶叶”：“内向的孩子大多数是因为家庭原因导致的，父母的教育很关键。”

专家：只要不是过度内向，家长没必要焦虑

中南大学心理学教授郭平表示，内向也好，外向也好，都是心理学上气质的一种类型，而且在绝大部分人身上，是两种都有的，只是看哪一种在他身上体现得更充分一些。内向的孩子尽管通常表现出不善交际、孤僻的特点，但不代表他就缺乏交际能力，以及内心就是我们看到的那样孤独。这样的内向性格，只要不妨碍平时的学习、生活，并且孩子没有主动迫切需要改变的愿望，家长可以先放一放。但如果孩子自身对自己这种内向的状态不满意，想改变自己，也非常渴望与别人交往，只不过他可能会害羞，没法与外界正常交往，此时才需要家长和老师介入，在心态和方法上引导孩子。



扫一扫，和微博网友一起讨论