

微信矩阵

街上有人做这个动作，赶紧避开

“人在街上走，祸从天上来”。现在碰瓷党的手段越来越稀奇，甚至让人啼笑皆非。爱逛街的你如果遇到有人做这个动作，一定要注意！

要是碰上了该怎么办？请扫描以下二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看8月16日内容。



长沙至荷兰蒂尔堡中欧班列首发

8月17日，在广铁集团长沙货运中心长北货场，“湘欧快线”最新开通的长沙—蒂尔堡中欧班列呼啸出发，载着41个集装箱从这里驶出。17天后，荷兰将收到这份来自中国湖南的“厚礼”。

这次送出的“湖南制造”有哪些？请扫描以下二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”，查看8月20日内容。



若是人生太难，还请放过自己

作者 / 七书先生

来源 / 七书先生 (ID: qishusir)

近期，在朋友圈看到一条无比悲痛的消息。

腾讯前员工阿甘，从腾讯离职后自主创业，开了三家公司，在第三家公司即将创业成功时，他突然从高楼跳下，离开了这个世界。

阿甘的全名很好听，叫“甘来”。只可惜，他人生该有的苦都尝尽了，却没有活着等到甘来。

人生就是如此，有时候黑夜会一直笼罩，光明迟迟不到。

但是相比身处黑暗，更可怕的是明明已经看到了成功的希望，可就在那么一瞬间，突然，撑不下去了……

01 不久前，44岁的万达女高管跳楼身亡让无数人唏嘘不已。

这位在业界颇有名气的女强人，生前是南京万达茂项目的总经理。

她为了这个项目倾尽心力，功夫不负有心人，今年6月，万达茂项目终于盛大开业，业内人士对她称赞有加。

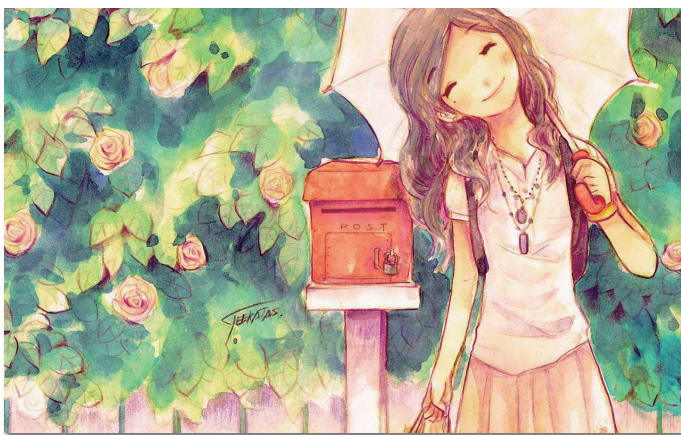
但是仅仅过了4天，该名女高管突然发了一条微信“对不起”，之后便失去了联系。

第二天上午，警方在万达茂附近一处在建楼盘下发现其坠楼身亡。而让她选择自杀的原因正是因为她负责的这个项目。

没有人能知道这个项目对她而言意味着什么，她的微信头像，至今仍是万达茂“盛大开业”的海报，近期的朋友圈，也全是工作内容，她全部的心血都付出在这上面了。

但是，毫无保留的付出却没有得到相应的回报，既没有功劳也没有苦劳，反倒换来一顿劈头盖脸的指责和全盘否定，让她情何以堪？

一时之间，这个外表坚强的女人崩溃了。内心紧绷的那根弦断了，什么也都放下了。



作家大冰曾说过一段话让我印象深刻：你我都明白，这从来就不是个公平的世界。人们起点不同，路径不同，乃至遭遇不同，命运不同。有人认命，有人顺命，有人抗命，有人玩命，希望和失望交错而生，倏忽一生。

这世界从来不公！不是所有的忍耐都会苦尽甘来，不是所有的努力都会换来成功。他人随随便便就能获得的，于你而言或许永远只是个梦。

可是人生向来都是顺境与逆境交错，迈过了面前这道坎儿，或许前面真的就是柳暗花明。

可惜的是，有人却选择了在黎明前面最后一道黑暗中放弃。

02 前几天，在华山跳崖的男子骨灰终于被家属认领，没有索赔，没有纠纷。

网络上有消息称这位男子是因为患有抑郁症而跳崖的，之前就多次有过自杀的念头。

同样地，32岁香港女歌手卢凯彤也在前几天选择了和这个世界告别。她前一天还出席了一档综艺节目，没有任何征兆。卢凯彤曾接受抑郁症的治疗，也许她始终没有真正走出来。

没有人知道他们自杀的具体原因，但可以

肯定的是，他们的人生中一定是遇到了某种困难，而这种困难一步一步累积，最终成了压死骆驼的最后一根稻草。

人生实苦，每个人都生而不易。可是如果你感到了艰难，不如先试着放过自己。

不管发生什么事，不要把它看得太严重，因为这肯定不是最终的答案，生活不会永远压迫着你向它妥协。

于我而言，哪怕只给我一丝的甜，我都会拿它治愈所有苦难。

03 微博上流传这样一句话：

你不要大声责骂年轻人，他们会立刻辞职的。但是你可以往死里骂那些中年人，尤其是有车有房有娃的那些，因为那些有房有车的中年人，才是这世界上最好欺负的！

厦门某物流公司的一位高管，为公司拼命了24年，但是在查出肝癌之后，公司将他的月薪从25000元降到了1200元！

面对这些不公，他却没办法去反抗，因为他还有家要养。

人生有时候真的艰难到让人想要落泪，可是在灼伤了眼眶的同时又不得不忍回去，因为我们活在这个世上从来都不仅仅是为了自己。

罗曼·罗兰说过这样一句话：世界上只有一种真正的英雄主义，就是认清了生活的真相后还依然热爱它。

你明知它充满苦难和不易，你也知道它待你并不温柔，可是如果你愿意去面对它，就一定不会被它左右。

所以，即便尝遍了这世间百味苦，愿你也能继续笑看人生甜。

精致女人必有六件奢侈品

文 / 白小姐

来源 / 白兰花 Michelia (ID: nvrendds)

1. 能踏实睡个安稳觉

一个人的精神、容貌和身体质量，都和睡眠息息相关。能踏实睡安稳觉的女人，容颜会比同龄人年轻。眼神清澈，精神抖擞，比熬夜失眠的人，更加期待新的一天。

2. 有一个随时说得上话的闺蜜

对女人来说，闺蜜有时甚至比爱人更重要。相处轻松，不厌其烦接受你的坏情绪，也真心为你的高兴而开心。更关键的是，这样的友人在你沮丧困顿时，愿意伸手拉你一把。在你春风得意时，静静欢喜；在你失意消沉时，两肋插刀。

3. 一份自己的事业或工作

一个女人有自己的事业，会赚钱，是她生活的最大底气。单身时，工作和钱能让我们更充实；结婚后，工作和钱能让我们更有尊严。年龄大了之后，工作和钱能帮到自己和老伴的健康。一个女人有自己的收入，有一定的经济能力，才更让人尊重。好好工作，好好挣钱，



即使是苦难的生活也能收获一些光亮。

4. 时刻明媚的好心态

一个精致女人，会护理自己的外表，更会护理自己的心态。女人心态决定了命运，心态也是女人第二次重生。最快乐的女人并不一定拥有所有最好最贵的东西，而是知足常乐。不如意的人生十之八九，但一个好的心态往往会成为调整你人生的转向盘。

5. 一个足够年轻的身体

即使你到60岁，也依然会拥有一个年轻的身体。年轻的身体看的不是年龄，而是质量和健康。足够年轻，就足够健康。经济学家有一个共识：健康等于1，只有拥有健康，人才可以去努力工作，去创造财富，去享受生

活，而这些都是1后面的那些0。

6. 有深度的想法

一个女人一身最有气质的，绝不会是穿戴银满目奢侈。越精致越显气质的女人，一定有着人生阅历的加分。人生阅历随着年龄的增长与日俱增，这样的气质才最悠长。经历得多，思考越多。一个人最值得夸耀的奢侈品，正是她的思想。有深度思想的女人，不需要如何修饰自己，即使是随意的一身运动服，也可以穿出与众不同的风韵。即使身材不好，可走起路来也是优雅挺拔的。即使相貌不美，却也娴静和谐，好像全身焕发着生机。这就是力量，让人的视线不由自主地向她靠拢、聚集，升华为她的一种独特魅力。



查看更多今日女报微信内容，可以扫描以下二维码，更多新闻、情感、亲子资讯，更多快乐，都可以从中寻找哦！

跟着省运会去旅行

湖南省第十三届运动会即将拉开帷幕，这场全省人民的盛会让邵阳吸引了众人的目光。作为东道主的邵阳，推出6条精品旅游线路，诚邀各地游客来观赛游玩。

省运会期间有哪些好玩的？请扫描以下二维码或者关注邵阳市旅游外事港澳侨务局官方微信“邵阳旅游”，查看8月18日内容。

