

女友为何每次节前和好节后分手

倾诉/辉子 整理/罗雅洁

“七夕节”刚过两天，女友又和我闹脾气，她在微信里说“这次我们分手了，再也不复合”，然后把我拉黑了。这是今年第四次，过节后女友把我拉黑。看着女友又变成了“陌生人”，我的心情真是很差。“七夕节”前两天，我们才和好。为什么我和她的爱情总是经不起过节的考验呢？

我跟女友谈恋爱两年了，时间不算很长。在别人看来，女友长得漂亮，品位也好，朋友都说我很幸运。但她有一点特让我受不了，每次我们吵架，她总是会在节日前找我和好，一过完节，立刻就抓着之前的问题继续吵架，搞得我很心累。

其实她一开始也不是这样的。我们刚谈恋爱那会儿，有一天约好了吃晚饭，结果临时要加班，我就把这事儿给忘了，连手机没电自动关机了也不知道。工作忙完之后才想起这事儿，充电开机一看，女友的未接电话有30个！后来我才知道，她在餐厅里等了我整整两个小时。为了这事，女友很生气，足足半个月没搭理我。我也知道自己做错了，每天都好言好语地发微信哄她，后来还是在情人节那天，给她送了花和她之前看中的一条几千元的金项链才哄好。

从这件事开始，女友在吵架这个事情上就有了新的处理方法。对我有什么不满，生活上有点什么事不如她意了，一定会找我吵架。吵完架后又在过节前两天主动找我复合，我也有点想补偿她的心态在吧，给她送的礼

物都会比平常贵重些。但过完节后不出三天，她就会旧事重提，两个人又陷入吵架循环之中。

今年情人节前，我们因为是否一起存钱吵架，女友觉得我应该把工资卡给她管，她觉得“以后我们反正是要结婚的，钱还是要放在一起”。吵了一个多星期，在情人节前一天女友向我示好：“我们之间的事商量着来，我现在不要管你的钱了。”所以情人节当天，我买了台苹果X手机和鲜花送给她。但两人好了没多久，女友再次以“不让我管钱，你就不爱我”为由与我闹起别扭。

这次“七夕节”也是这样。前几天女友说她身体不舒服，想让我陪她去医院看看，当时我正在外地出差，实在是赶不回来，就要她自己先去看医生，如果有特殊情况我再赶回来。结果她就说不爱我，连提前回来这种事都做不到，然后就把我电话微信都拉黑了。

跟以前一样，“七夕节”前两天她又把我微信加回来了，说她那几天工作不顺所以心情不好，跟我吵架是她太作了，末了还加一句：“明天七夕我们一起庆祝吧，晚上还能逛逛街。”然后我们俩过了一个甜蜜的“七夕节”，我也买了她看中很久的手链作为礼物。

但七夕甜蜜没两天，女友又因我周末不能一直陪她而闹脾气，争执中她数落我的各种不是，最终发展到再次把我拉黑了。

对于女友，我是真心很爱她，也想与她携手一生，但我真的被她的这种反复无常搞得很烦了。面对这种节前和好、节后分手的女友，我该怎么办？

你明明知道女友在节前与你和好是为了获得经济上的好处，而获得好处之后就会把你拉黑，那你为什么还要配合她呢？我知道，你是害怕拒绝会让你彻底失去她。

“军”师说情



辉子：你好！

恋人之间的一些行为习惯，都是双方互动的结果。就算对方存在很大的问题，如果自己也不配合他（她），他（她）的问题也难以长久。

首先，女友的问题是因你而起，并不是她自带的问题。你第一次严重忽视自己的女友，当时就应该补偿一下她，怎么还会等到情人节才买花买礼物呢？你在地出差而女友生病的时候，你赶不回来就是赶不回来，为什么要说特殊情况才赶回来？难道女友生病还不够特殊吗？你这样说，女友不生你的气，才真是奇怪了！

其次，你女友的所谓“问题”能够长期维持，也少不了你的“功劳”。

你明明知道女友在节前与你和好是为了获得经济上的好处，而获得好处之后就会把你拉黑，那你为什么还要配合她呢？我知道，你是害怕拒绝会让你彻底失去她。如果她经常有意无意地利用你的“害怕”来逼迫你满足她，你能真正得到她吗？如果你真的不想失去她，那就经常主动给她买礼物，主动关心她，主动满足她吧。

所以，你们的问题并不是单方的问题，而是双方的问题。但是，要解决问题必须从自己做起。

一、要学会沟通。有时候，你不理她，不被她牵着鼻子走，就是最好的沟通，因为你的不理睬就是在明白地告诉她：你不能这样！

二、要学会吵架。其实，理智的吵架也是一种沟通。恩爱的夫妻往往在吵架之后变得更恩爱，这就是吵架的正面意义。通过吵架解决矛盾，这才是吵架的艺术。

三、要学会适当地表达情感与情绪。不要在女友面前过分隐藏自己的负面情绪。该生气的时候还是应该生气，该发脾气的时候也应该发一点脾气。只要发脾气的时候不去理智就好。

四、要学会调节情绪。你的叙述中，不断出现“很累”、“很烦”、“心情很差”之类的词。这些负面情绪固然和你的女友有一些关系，但是，另一方面也说明你的情绪调节能力还需要提高。

五、要学会关心她。女友“反复无常”，可能与她的性格有关，也可能与你不够关心她（或者关心不够细腻体贴）有关。所以，一定要经常反思自己是否足够关心她，足够爱她。同时，还要培养自己爱的能力，提高自己的情商水平。只有这样，你们的爱才能天长地久。

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

肖军情感门诊邮箱：642521974@qq.com

私人定制 住家嫂

平台代收工资 雇主不与家政服务人员直接结算



- ★ 中央文化产业专项资金支持
- ★ 湖南省妇联倾力指导
- ★ 今日女报/凤网精心打造

凤网e家 为您“私人定制”家政服务

1 针对高端用户需求，凤网e家联合各地妇联招募有一定服务经验的保姆、月嫂、育婴师、陪护等人员，依托巾帼家政培训工程强大的师资力量，对其进行包括健康护理、膳食营养、育婴、早教等技能在内的深度培训。

2 为高端用户提供高质专业服务，打造独具特色的一对一“私人定制”专属家政服务。

400-0731-308



扫码预约 私人定制服务