

小科普

宝宝为啥夜间出汗多

文/丁霞(湖南省儿童医院新生儿四科)

宝宝夜间频出汗,让家长很担心。可是你知道原因出在哪里吗?

首先,在中医领域,宝宝出汗多是体虚造成,而西医则认为出汗多是因为缺钙、缺锌。所以,夜间出汗多的宝宝可以补充营养,补钙、补锌都是不错的选择。

其次,宝宝生长发育快,且又活泼好动,身体的代谢速度也能导致出汗多。所以,家长不要把宝宝捂得太严实,应适当让宝宝靠出汗来散发体内热量。

第三,宝宝临睡前吃了一些热量过高的食物,也会导致出汗多。室内环境封闭,通风不畅也容易导致宝宝夜间出汗多。

第四,安静情况下,宝宝频繁出汗,可能是病理性原因,比如,常见的疾病有结核病。结核宝宝不仅夜间出汗多,还有低热、疲乏无力、食欲不振等症状,家长要高度重视。

新生儿常见的几种疾病

文/刘娟(湖南省儿童医院重症医学科)

出生未满28天的婴儿称之为新生儿,这时的宝宝生病是家长最担心的。那么新生儿常见疾病有哪些呢?

新生儿肺炎,它分为吸入性肺炎和感染性肺炎。新生儿得肺炎除了气急、萎靡、少哭、拒哺之外,还有口吐白色泡沫等症状。新生儿产伤,是指分娩过程中因机械因素对新生儿造成的损伤。锁骨骨折是产伤性骨折中最常见的一种,与分娩方式、胎儿娩出方位及出生体重有关。新生儿败血症,分娩前后一旦有细菌侵入血液就可引起败血症。如羊膜早破、滞产、助产过程消毒不严,出生以后皮肤粘膜破损都是引起败血症的常见原因。新生儿脐炎。当宝宝脐部有脓性分泌物或脐轮皮肤发红现象时就应引起重视,一旦出现发热、嗜睡、拒奶、呕吐等现象时,要马上送医院治疗。

孩子中暑,这些事千万不要做

文/余曼(湖南省儿童医院急诊科护士)

最近两周,开启“烧烤”模式。在这种天气下,连大人都很容易中暑,更何况是体温调节能力相对较差的孩子呢!孩子天性活泼好动、精力旺盛,但体温调节功能发育尚不完善,在高温和闷热天气的“强强联手”下,更易发生中暑。孩子中暑了,以下这些事千万不要做!

1、服用退烧药降温。孩子中暑后一般不用退烧药,只有在高热不退或伴有急性感染的情况下才可使用,但用量不宜过大,且要在医生指导下用药。2、稍作休息就继续外出活动。这样做很容易再次出现中暑的情况。3、吃生冷瓜果、油腻食物。这么做可能会加重孩子胃肠道负担,引起消化不良、腹泻、腹痛等症状。

每支疫苗都可查来源

湖南妈妈请听“疫苗话题”的权威回应

文:今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 周鹏程
“我家孩子打的疫苗是哪里生产的?”“怎么判断孩子是否接种了问题疫苗?”“注射了涉嫌造假的疫苗,到底对身体有什么坏处?”近日,随着长春长生狂犬病疫苗生产记录造假、百白破疫苗效价不合格事件持续发酵,湖南的家长跟全国宝妈一样着急,他们陆续上门或致电湖南的各个卫生服务中心,大家都想知道孩子是不是“中招”了。

面对网上层出不穷的疫苗话题,很多家长感叹:“不知道该信谁的好。”带着湖南家长们的疑惑,今日女报/凤网记者采访了各领域专家,解析最受湖南妈妈关注的五大“疫苗话题”。

解析

1 湖南是否有此次涉事疫苗

今日女报/凤网记者从湖南省疾病预防控制中心官方微信公众号上了解到,目前湖南境内没有长春长生问题狂犬疫苗。该中心发布消息称,根据国家药品监督管理局以及涉事公司的公告,本次检查所有涉事批次产品尚未出厂和上市销售,全部产品已得到有效控制。7月16日,涉事企业长春长生发布公告表示:为了保证用药安全,长春长生正对有效期内所有批次的冻干人用狂犬疫苗全部实施召回。湖南境内没有涉事疫苗。

2 如何查询孩子是否接种不合格疫苗

长沙市雨花区圭塘街道中南院社区卫生服务中心工作人员介绍,《湖南省儿童预防接种证》上面均显示了“疫苗批号”“生产企业”,按照相关规定,疫苗接种本上,要清楚写明疫苗与剂次、接种日期、接种部位、疫苗批号、生产企业、医生签字等信息。家长如果对疫苗接种有任何疑问,都可到社区卫生服务中心进行咨询。

也可以咨询接种单位,由接种单位协助查询所接种百白破疫苗的批号,判断是否接种了相应批号的不合格百白破疫苗。还可以拨打12320卫生热线咨询。

3 接种“长生疫苗”后,如何判断接种反应是否正常

“疫苗造假与效价不符是两码事。”长沙市雨花区圭塘街道中南院社区卫生服务中心工作人员表示,“长生疫苗”的“效价测定”项不合规是指疫苗的免疫保护效果质量有所降低,比如原本可以100%达到效果,如今只有95%左右,并非传言的“用假药”,所以对身体应

该是没有危害的。孩子的疫苗是否有效,家长可以通过血液测试、观察接种反应等方法来测试,比如注射乙肝疫苗后,可以带孩子去做血常规化验,如果体内有抗体,则说明疫苗生效。

4 如果孩子注射过“长生疫苗”,要补打吗

据《生命时报》报道,首都医科大学附属北京佑安医院感染中心主任吴昊表示,要分情况而定,个人不主张补打。因为疫苗的效价出现问题,其实是预防效果差的问题。如果孩子真的注射过国家药监局公布的涉事批次疫苗(长春长生:201605014-01;武汉生物:201607050-2),可以考虑补种疫苗。

5 在湖南省境内接种二类疫苗,能否保证疫苗质量和接种安全

针对群众担心长春长生涉事批次疫苗是否流入湖南一事,湖南省疾控中心表示,本次检查所有涉事批次冻干人用狂犬病疫苗尚未出厂和上市销售,全部产品已得到有效控制,湖南境内没有涉事疫苗。而早在7月10日,湖南就已启动了“互联网+疫苗流通与预防接种”全程信息化管理项目。这意味着,湖南已在全国率先实现诸如狂犬病疫苗之类的二类疫苗(指由公民自费并且自愿受种的其他疫苗)从生产、储存、运输、使用到接种的全程留痕、全程可追溯,切实确保疫苗质量和接种安全。所以,市民不必太担心。

热点 “疫苗风波” 湖南家长问题多

7月21日,家住长沙岳麓区的市民戴笑(化名)连续刷了4条“愤怒”的朋友圈,都是与长春长生“疫苗事件”相关的。

她的孩子瑞瑞还不满3岁,在2016年1月到2017年6月,孩子打的4针百白破疫苗,有3针来自“长春长生”,幸运的是,并非涉事批次“201605014-01”。

长生疫苗事件爆发后,戴笑第一时间翻看了家里的疫苗本——一本绿色的湖南省儿童预防接种证。接种证里,疫苗批号、生产企业一目了然。

“注射了涉嫌造假的疫苗,到底对身体有什么坏处?”带着疑问,戴笑赶到了家门口的卫生服务中心。

和戴笑一样,带着疫苗本前往卫生服务中心求助的家长有很多。29岁的王先生抱着女儿告诉记者,他已经核对过女儿接种证上的记录,百白破疫苗并不是长春长生生产的,这让他舒了一口气,周一接种麻腮风疫苗时,他只是向医务人员核实了两次疫苗生产厂商,“只要不是长春长生的就好”。

“问到最多的问题,就是疫苗是哪里生产的。”长沙市岳麓区银盆岭社区卫生服务中心工作人员说。而除了关注疫苗产家,一些家长更关心的是万一孩子接种了涉事疫苗该怎么办?疫苗安全该如何保障等。

