

出钱的男友和出力的男友，谁是真爱

读者“小周”来信咨询：

最近有个事让我很不解。

我看到闺蜜有时候想买口红、包包或者衣服时，随便在拼多多等APP上弄一个砍价链接，发给她男朋友，要他帮忙砍价。男友收到她的链接后，不砍价却每次直接转钱给她，并说：“拿去买，不用砍了！”她就开开心心地收了钱买礼物。

我知道后，也学了她的方法，发了一个豆浆机砍价链接给男友，让他帮我砍价。男友回我一句：“放心吧，包在我身上！”我以为他会给我转钱，结果，我看到他把我的砍价链接转发到朋友圈，说“媳妇下的任务，各位来帮我砍一砍”。然后，他还跟我说，发动了朋友圈里好多人砍价。结果，因为他的卖力，一个小时就砍到了零元。

不知道为什么，我心里有点不舒服。告诉闺蜜后，闺蜜说可能我男友笨吧，不如再试一次？过了几天，我就发了一条裙子的砍价链接给男友。心想，这是衣服，他总应该直接转钱给我送了吧。可是，并没有！他还是像上次一样，发朋友圈到处找人砍价。当时，我都感觉好丢脸，一个大男人为了三百来块到处找人砍价……

所以，我觉得我男友应该是不如闺蜜男友爱女友，不然为什么不直接转钱？

我和男友交往了一年了，闺蜜和她男友交往10个月，时间上都是差不多的。平时我们也有出来一起聚会，感觉我男友和她男友性格上差别也不算大，都挺细心的，脾气也很好，而且两人星座都一样。唯一的不同是，我男友是做老师的，而她男友是做营销工作的，但收入应该是差不多吧。

以前相处我没觉得男友小气，我们也是正常消费，因为这件事，我就觉得他对我小气。前两天我把闺蜜男友的事告诉他，然后开玩笑说“你是不是不爱我”。

男友说：“怎么能这么讲呢？我是没读懂你的意思啊，你要我砍价我就砍了啊。而且，砍价也很不容易啊，要拉下面子到处找人，如果你是想要我转钱，你直接说我肯定就转钱了。”男友还说，男人为你出力为你花时间，就是很在乎你。他觉得，闺蜜的男友不一定就是比他更爱，因为一般男人不想干的事才会用钱打发，他不想帮闺蜜砍价，所以就直打钱，但出钱也是一种爱。

所以，出钱和出力的男人，只是形式不同，没有爱与不爱的区别吗？

我说出这些猜测，不是为了否定什么，而是为了提醒你增加一点自我觉察。要知道：真正为爱情导航的，是恋爱者的自我觉察，而非某个理论或某个专家的建议。

“军”师说情

要理解，莫怀疑

爱的形式多种多样。付出金钱是爱，付出时间、精力甚至男人的尊严，怎么就不是爱呢？世界上没有两片相同的树叶，也没有相同的两个人，没有两份相同的爱情。

每个人的爱情都是独一无二的。相信自己爱情的独特性，才是真正的相信爱情。如果一个人总想着自己的爱情必须符合某种类型，必须和身边某某人的爱情相一致，他（她）对爱的投入一定是不够的，他（她）的爱也是不够坚定的。同时也说明他（她）对自己的恋人还缺乏了解，还无法达到心灵相通的境界。

怎么才算真正了解对方？只有了解了对方的独特个性，才算了解对方。你对男友爱你的独特方式不觉珍贵，总想着闺蜜男友如何爱闺蜜，是羡慕闺蜜的生活，还是觉得闺蜜男友比自己男友聪明灵活？

当然，你也可能是受了一些媒体（包括自媒体）的误导，以为星座一样，性格脾气就应该一样；性格脾气一样，为人处世的方式，甚至价值观都应该一样。这种简单化的思维方式会限制我们的智慧，阻碍我们的心灵成长，是必须予以抛弃的！

我说出这些猜测，不是为了否定什么，而是为了提醒你增加一点自我觉察。要知道：真正为爱情导航的，是恋爱者的自我觉察，而非某个理论或某个专家的建议。



虽然别人的建议不如自我觉察重要，但我还是要给你三点建议，以增加你的自我觉察能力：

第一，尊重你自己。“尊重你自己”指的是尊重内心的各种情绪情感，包括那些负面的糟糕情绪。只有真正理解了自己的负面情绪，我们才能真正理解自己，才能“推己及人”理解他人。也就是说：你对男友的怀疑，很可能是生活中积累的负面情绪所致。如果你不能觉察到自己的负面情绪及其来源，你无端的怀疑可能难以消除。

第二，保持积极的心态。“保持积极的心态”就是要多从积极的一面看问题。男友出力不出钱，积极的心态是：出力更珍贵。而消极的心态是：你看他多吝啬！

第三，善于倾听。要真正了解自己，就必须认识他人，因为他人是自己的镜子。这就需要培养“倾听他人”的能力，不善于倾听常常会导致美满的爱情与我们失之交臂！所以，平时，你要多注意倾听男友内心的感受，这样你才会理解他爱你的独特方式，而不至于怀疑他的爱了。



心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

肖军情感门诊邮箱：
642521974@qq.com

■微问答

Q我们是老同学，他离婚，女儿归前妻，我也离婚，带着儿子。去年同学会后我们单独约了出去玩，然后确定了关系。我们很聊得来，相处也舒服。但是，我不确定他是不是会把我儿子当亲生的对待。平时他对我儿子很好，但是我感觉是那种客套的好，不是真心的把他当儿子。因此我犹豫了，不知道要不要继续发展下去。

A你问问自己，会不会把他女儿当亲生的对待？你要明白，你是为自己找伴侣，不是为儿子找爸爸。他有亲生的女儿，你儿子也有亲生的父亲。他不欠你儿子父爱，但如果你们相亲相爱，他就会自然而然地给你儿子父爱。

Q老婆换工作后，每天打扮得漂漂亮亮，这倒没什么，但她越来越追求名牌，特别虚荣。虽然她花的是自己的钱，但我不看惯。我跟她说，30岁了，应该稳重一点，不比年轻小女人。她却觉得我管着她，骂我“直男癌”。

A打扮漂亮，追求名牌，虚荣，这三者是相关的吗？从你说她应该稳重就知道，你并不是介意她打扮漂亮，而是介意她买名牌。只要她自己负担得起，没有给你和家庭带来负担，你有什么好怨念的？又要她美，又不想让她花钱，你以为女人真的是睡美容觉就能美吗？



扫码说说你的看法

华融湘江银行携手今日女报 / 凤网诚邀您免费参加

华融湘江银行 2018永州亲子寻源文化之旅

湘江探源游 保护母亲河

同饮湘江水长大的你，是否知道湘江的源头在哪里？

花开寻种，饮水思源！我们诚邀您带上孩子一起，开启一段“探寻湘江源”的旅程。

逃离钢筋水泥丛林，我们将一路南下，抵达湘江源头——永州，去发现母亲河点点滴滴的美，去拥抱峰峦叠翠、古木参天、飞瀑流泉……同时为保护母亲河献上一份力！

我们此行会去：

- 潇湘之源——三分石自然公园；
 - 德孝之源——九嶷山舜帝陵和紫霞岩
 - 儒学之源——文庙；
 - 书法之源——浯溪碑林；
- 还有刺激的水上探险、篝火晚会、看蒙古歌舞表演哦！



关注公众号
参与抽奖

名额有限，请找华融湘江银行理财经理咨询参加吧！咨询电话：40018-96599 出行时间：2018年8月16-19日

地址：长沙市韶山北路1号 邮编：410011 广告经营许可证：4300001000070 印刷：长沙利德印务有限公司 全年定价：126元 零售价：3.00元