



6月23日，自300米低空纵身一跃，石春艳创下了最新“亚洲纪录”。



扫一扫，参与网友讨论

胆大，低空300米纵身一跃；心细，坚守20年服务女性 株洲妇联干部

文：今日女报/凤网见习记者 欧阳婷 图：受访者提供

纵身一跃，来不及犹豫，在低空300米，石春艳仅仅有5秒的时间来完成直升机跳伞的一系列动作。而当跳伞成功，来自世界各地的镜头齐齐对焦，石春艳露出了满意的微笑——经历30年的跳伞训练，她终于完成了这项常人不能的极限挑战，创下最新亚洲纪录。

关于石春艳，她身上的“标签”有很多：13岁踏上跳伞之路，成为“中国最年轻低空跳伞女运动员”；22岁进入株洲市妇联，从运动员摇身一变成了“娘家人”；因为爱美，她坚持19年留长发，最终以一头160cm的长发在当地家喻户晓……然而，这些传奇故事背后又有着怎样的人生剧本？7月5日，今日女报/凤网记者走近石春艳，记录下亚洲“跳伞女王”的多面人生。

一“跳”成名，她创下亚洲低空跳伞记录

身份：跳伞女王

距离6月23日已有些日子，但回忆起当天的盛况，石春艳仍历历在目。

当天，株洲市方特主题乐园举办了一场大型低空跳伞挑战运动，吸引了来自全世界的跳伞爱好者。现场群英汇聚，而石春艳最终创造了300米直升机低空跳伞这项极具挑战运动的最新亚洲记录。

“挺激动的，毕竟是我30年来的梦想。”跳伞后，石春艳坐在游乐场的休息场地，心中感慨不已。她说，低空跳伞并不是全民运动，通常只有专业运动员才敢挑战。运动员的起跳高度是500米，地点有悬崖、高楼、飞机等。相比悬崖和高楼，搭乘直升机跳伞是最危险的，“毕竟直升机螺旋桨旋转时的气流会把人往下压，跳不好就容易出事”。

所以，当石春艳从300米低空的直升机跳下并开伞成功，一举打破亚洲地区运动员直升机跳伞的最低高度记录后，激动或许不足以描述她当时的心情。

这也是石春艳的第一重身份——跳伞运动员。

来自株洲的石春艳出生于1975年，早在1988年就被湖南省跳伞队教练选中，成为一名跳伞运动员。1992年，石春艳进入国家队。至今，她已累计跳伞3000多次。

极限运动中，专业技能、身体和心理素质，甚至是好运气，往往都缺一不可。3000多次跳伞，石春艳有不少的“惊险一刻”。对石春艳而言，印象最深的应该是她第一次试风的经历。

“每次跳伞训练前，都需要有一位经验丰富的队员首先试风跳伞，测量风速、风向，以便接下来的运动员参考。”1989年，还算新队员的石春艳第一次担当试风跳伞——但在她跳离舱门的一瞬间，意外发生了。

“我的脚尖撞到了舱门上，在巨大的冲力下，我整个人就在空中开始翻滚。”更为致命的是，降落伞的绳索因此紧紧缠在了石春艳的身上，导致她无法打开主伞！

在空中，石春艳努力调整姿势，并去解开绳索，“我使劲扒拉，但缠得太紧了。没办法，我就尝试着去打开备用伞”。结果石春艳发现，备用伞同样被绳子紧紧缠住，打不开！

石春艳整个人飞速下降，她甚至感觉地

面越来越清晰、越来越近！

“也许真是老天帮助。”危急关头，石春艳在空中又翻滚了几圈，正好把绳索给绕开了。“几乎是伞刚一打开我就落地了。其实当时我都没什么感觉，还很开心地冲着教练们招手”，而这个时候，石春艳才看到教练已经脸色惨白，几乎瘫在地上。直到训练完去吃饭，石春艳才回过神来，自己这是死里逃生了一回。

1997年，石春艳因伤退役，但她并没有就此放弃梦想。回到株洲后，她依旧和跳伞队的教练保持联系，“知道我特别喜欢这项运动，他们有时候会给我介绍一些跳伞表演”。

作为一名高空跳伞运动员，石春艳为何后来会转为低空跳伞呢？究其原因，还得回到2003年。当时，上海金茂大厦举办了首届低空跳伞运动挑战赛，参赛选手全都是外国人。时任国家体育总局航空运动管理中心跳伞部主任的张荷生找到石春艳，语重心长地对她说：“这样一场比赛，可惜没有中国人。”

“明年组建一支中国队，你敢来参加吗？”张荷生的话让石春艳十分激动，她立刻表示：“我绝对第一个报名！”就这样，2004年，在参加国家队组织的1个月集训后，石春艳代表中国参加了第二届上海金茂大厦国际低空跳伞挑战赛，填补了中国没有低空跳伞的历史空白。

“以前跟我一起跳伞的都退役了。”石春艳说，43岁的她是目前国内唯一一名低空跳伞女运动员，仍然保持着对跳伞的激情与热爱，“看到有人跳伞，自己也特别想上去跳”。

每次挑战跳伞，石春艳都能结识不少新朋友。



细心稳妥，在妇联岗位上做出成绩

身份：妇联干部

中国有一句话叫“动若脱兔，静如处子”，用来形容石春艳恰好不过。抛开运动员的身份，石春艳还能让人记住的是她的第二重身份——妇联干部。

1996年，石春艳的父亲患上肝癌，当时的石春艳也饱受伤病困扰，“跳伞对腰和膝盖的损伤特别大，我的第4节和第5节脊椎已经压迫到神经了”。1997年，石春艳从跳伞队退役，加入到株洲市妇联这个大集体。

进入株洲市妇联后，石春艳在各个部门轮转，目前主要负责妇联的人事、政工、劳资、老干等方面的工作。虽然低空跳伞是一项需要胆量和冲劲的运动，但在工作中，石春艳每天整理大量的文件、表格以及数据，稳妥、细心，且没有出现过错误，被同事们认为是“值得信赖的工作伙伴”。在株洲市妇联工作至今，石春艳先后被评为“工作积极分子”“工作先进个人”。

由于工作原因，经常会有人向石春艳询问关于福利、社保、工资变动

等方面的问题，她都尽己所能给出让对方满意的答复。今年上半年，有一位已经离职4年的同事向石春艳咨询养老保险的问题，“当时正好处于养老保险老系统和新系统的交替时期”，石春艳不能够当即给对方答复，于是她立马向相关的部门打电话询问，解决了对方的疑惑。

在同事肖芳婷看来，石春艳是一个学习十分认真的人。

“春艳姐是部门学习的楷模。”由于株洲市妇联人社方面的线上统计系统每年都会更新，石春艳会自己摸索，根据培训手册上的内容进行学习。如果没有培训手册，她就会采用最“笨”的办法——把工具栏上的选项一个一个点开，去了解里面的内容。

对于石春艳“跳伞女王”和“妇联干部”的身份，肖芳婷用“双面娇娃”来形容——“一方面她胆大，敢于冒险的性格也激励着我们；另一方面，她心细，对工作一丝不苟的态度则为不少年轻工作者树立了榜样。”

心怀希冀，19年蓄下160厘米长发

身份：株洲潮妈

比起惊险刺激的跳伞经历和细致耐心的妇联工作，石春艳还有一个广为人知的身份——株洲潮妈！她花了近19年时间，留下一头长发，如今长度已达160厘米。

石春艳告诉今日女报/凤网记者，由于当时跳伞队不允许队员留长发，她只能剪短头发，但心里一直有着留长发的愿望。退役后，1998年，石春艳开始正式蓄起头发，中间只因为烫头发而剪短过一次，而越来越长的头发让石春艳感觉“终于圆了自己舞蹈家的梦了”。

耳钉、墨镜、漂亮的衣服、高跟鞋……生活中的石春艳看起来只有三十多岁，如肖芳婷所说，“春艳姐是一个洋气的人，每次看见她都是

一副精致的模样”。可是这一头超长长发与低空跳伞运动难道不冲突吗？这个问题，石春艳的母亲也曾提出过。“爱美和崇尚冒险并不冲突，我每次跳伞都会把头发绑得死死的，扎成一个丸子头，拍照发给家人看，让他们放心！”

如今，石春艳敢于冒险与挑战的性子也被儿子云云所遗传。石春艳告诉记者，她曾带着云云去过几次跳伞现场，儿子对跳伞也充满好奇。每次和儿子在一起，他总喜欢从背后抓住石春艳的辫子，就好像“抓住了我的小尾巴一样”，乐此不疲。云云还喜欢到网上去搜索关于妈妈的新闻，“他经常会去网上搜索‘长发石春艳’，找到了我最新的消息后，就会开心地告诉我”。