

(上接 14 版)

看书做实验,发愁“闹书荒”

今年 10 岁的刘宸宇上小学四年级,成为科学家是他的梦想之一。刘宸宇很爱读书,他在图书馆的年借阅量达到了 110 本,最喜欢的图书是《化学超有趣》,因为他喜欢做各种科学小实验,这本书让他懂得了很多实验背后的故事。

每天刘宸宇最开心的事,就是翻开借回来的科普类书籍,并按照上面的步骤做实验。刘宸宇说,最开始的时候,他只会做一些简单的实验,比如在一个玻璃杯上覆盖一张扑克牌,然后再在扑克牌上放一枚硬币,“将扑克牌弹开,硬币就



掉进了水杯里”。通过这个实验,刘宸宇明白了什么叫做“惯性”。

随着阅读量的增加,刘宸宇已经慢慢会做更复杂的实验了,比如利用简单的

电路,做“盐水导电”实验。但如今,刘宸宇有了一个新的“烦恼”,那就是图书馆里有实验内容的少儿读物几乎都被他“借得差不多了”,即将面临书荒。

链接 >>

少儿阅读,城乡齐进步

长沙图书馆少儿服务部工作人员毛容容介绍说,长沙市图书馆已建成 0-3 岁、3-6 岁,6-9 岁、9-12 岁 4 个青苗社,推荐了 1600 余种主题图书;推出了“青苗国学馆”“青苗分享会”“青苗看天下”等多个服务板块,举办各类阅读分享会 50 多期,近一百多名“小青苗”上台分享展示。2017 年,“青苗计划”全体成员共读了

6278 本书,参与亲子阅读打卡的家庭达 130 组,“小青苗”人均阅读 110 本,全年共搜集 3500 张阅读照片,1200 份阅读笔记。这些鲜活的数据无不证明着长沙小朋友们经由阅读所带来的成长与进步。

与此同时,农村孩子的阅读条件和阅读比例也大大提升。省妇联家庭和儿童工作部工作人员介绍说,省妇联以实

施全国妇联和中国儿童少年基金会“儿童快乐家园”项目为重要抓手,在湖南建成 55 个儿童快乐家园。每个儿童快乐家园都会用 5 万元购买图书。此外还联合湖南少年儿童出版社出版了《成长的故事——留守儿童的爱与梦想》一书,免费发放给留守儿童。这就让农村儿童,尤其是留守儿童的假期有了充足的书源。

■微博赠书

林清玄“美学三部曲”

近日,“中国当代散文八大家之一”林清玄的“美学三书”系列由北京时代华文书局出版。此次出版的“美学三书”系列包括《凡事喜悦 自在生活》、《人生不乐复何如》、《持续做一个深情的人》,是林清玄关于“生活美学”“人生美学”“情感美学”的清澈感悟与优美描写。

“生活美学”是近几年才流行起来的观念,而“人生美学”和“情感美学”则是对“生活美学”概念的延伸,即将对人生和情感的美好理解、美好寄托等内在精神需求用文字体现出来。林清玄的文章,因为兼具文字表象上的美好和精神内核的美好,所以是最能体现这几种美学理念的文字。



天气渐热,孩子被猫狗抓咬受伤咋办

文: 今日女报 / 凤网首席记者 李立

“大晚上的,跑了四个地方都没有狂犬疫苗打,最后问当医生的朋友,他才告诉我说去长沙市传染病医院可以打。”5 月 27 日,家住长沙市天心区层上观邸小区的沈女士带着 7 岁的女儿在小区大门处的道路上玩耍时,被一只黑色的猫从后面抓伤了小腿,由于是深夜,沈女士辗转了 5 家医院才在长沙市传染病医院打上疫苗。

沈女士小腿上的伤情被诊断为三级猫伤,当场在右小腿处注射了 10 支血清和 2 支狂犬病疫苗。当晚,在长沙市传染病医院的动物咬伤门诊,记者也注意到和她一起在长沙市传染病医院就诊的,还有多名不同年龄阶段的儿童,有一名 4 岁的,一名 5 岁的,还有一名 12 岁的,有被抓伤脸的,有被抓伤嘴的……有一名来自跳马乡的孩子,是被一只从树上扑下的猫直接抓

伤脸部。

那么,在夜间,整个长沙市真的只有市传染病医院能接种狂犬疫苗吗?今日女报 / 凤网记者就此事咨询了湖南省疾控中心门诊部主任石琼。

石琼告诉记者,天气炎热时狗猫容易躁动,而人穿得少也让受伤几率增加,尤其是儿童更容易被猫狗袭击,目前确实只有长沙市传染病医院是 24 小时能接种狂犬疫苗。同

■亲子宝典

冲奶粉,水温多少度最合适

文 / 肖晨(湖南省儿童医院感染科)

买过多个品牌奶粉的妈妈会发现,为什么冲奶粉水温会不一样,有的标注 40℃,有的标注 70℃。到底该信哪一家?其实,用 40℃ 水和 70℃ 水冲奶粉都没错。

用 70℃ 水冲泡奶粉主要是为了预防阪崎肠杆菌等致病菌污染的风险。这种致病菌能导致严重的新生儿脑膜炎、小肠结肠炎和菌血症等。既然如此,为啥还要推崇 40℃ 水温呢?因为,你买到的只要是合格的配方奶粉,本来就不该含有阪崎肠杆菌。并且,70℃ 水温冲泡奶粉会破坏奶粉中不耐热的营养物质,比如益生菌、维生素 C 等,但整体来说,奶粉的主要营养不会受到太大的损害。而用 40℃ 水温冲泡奶粉后,还非常方便,冲完可以马上给宝宝喝。

猜猜孩子几岁时跟你最亲昵

文 / 肖礼群(湖南省儿童医院门诊部)

您注意观察了吗?您与孩子几岁时最亲密最和谐呢?在我看来,孩子 5 岁时能控制自己的行为,而且量力而行,与人相处和谐亲密。这个阶段格外爱恋妈妈,最喜欢做的事就是让妈妈开心,来自妈妈的赞扬对他来说非常重要。有时候他会误以为妈妈应该知道他的所思所想,如果妈妈没有领悟,就会倒过来生妈妈的气,因为妈妈居然没有一下子听明白他想要说什么。所以,做妈妈的脑筋要转得足够快才行。孩子 6 岁时,可能是母子之间纠葛最多的年龄。这时,他世界的中心变成了他自己。孩子在寻找他的中心点,随着他越来越成熟和独立,就越发想打破旧的平衡,建立属于他自己的独立王国。

孩子好动爱出汗,清洁要跟上

文 / 杨小乐(湖南省儿童医院血液内科)

在梅雨季节,温度不高湿度却很高,造成孩子皮肤表面的汗液无法及时蒸发,汗腺毛孔易堵塞,让体内废物无法排出,易造成湿气重、自律神经失调,甚至影响血液循环等问题,表现为无力、困倦、睡眠差、食欲不振、大便粘滞等症状。孩子好动,比成人更容易出汗,所以妈妈们要帮孩子及时洗去汗水,降低体温,增加孩子的舒适度,给皮肤一个保护层,同时也能降低孩子的烦躁感,平复暑热中的情绪波动。

梅雨季可给孩子备一条手帕或纸巾,出汗时勤擦拭,防止汗液长期附着在皮肤表面造成汗腺毛孔堵塞,或者到家后洗一个热水澡,积极帮助孩子调节体温,都可以有效防止感冒、易疲倦、入睡困难等症状。



气管有异物,快用这招

文 / 杨娟(湖南省儿童医院呼吸二科)

当孩子发生异物呛入气管时,家长应避免慌乱,要镇静,清除口腔、鼻腔内呕吐物、食物,用以下这种倒立拍背法诱导异物:对于 1 岁以内的孩子,将孩子脸朝下放在膝盖上,使头部低于胸部,并让其头部靠于救护者前臂上,救护者前臂靠在自身大腿、膝盖上,支撑孩子,单手拖着其头部、下颌,救护者用手掌用力拍孩子后背 5 次,直到异物吐出。若不见效,把孩子转成仰卧位,背贴在抢救者腿上,然后抢救者用食指和中指用力向上向后挤压患儿上腹部,压后放松,反复进行,以助异物排出。若孩子出现反复咳嗽、发烧不愈,请家长带患儿就医,避免反复晃动孩子,防止异物滑落到大气道,引起窒息。

扫一扫,
分享健康
知识