

病虫口入：当心悄然爬上餐桌的昆虫

危害篇 >>

1 喝水长虫？30cm 的虫钻进脑干

今年年初，身体不错的56岁江西男子左新军出现了这样的奇怪症状。

近日，左新军来到湘雅医院，医生怀疑他感染寄生虫。在全套检查后，结果显示裂头蚴强阳性。

由于寄生虫处于“生命中枢”脑干，该院神经外科刘景平决定为左新军“开颅捉虫”。刘景平告诉今日女报/凤凰网记者，显微镜下可见寄生虫的大部分已嵌入了脑干。由于长期遭受虫子啃食，患者脑干表面出现了水肿和变黄。

“大脑里的绦虫病与喝水水习惯有关。”刘景平介绍，如果绦虫长期留在肠道，可能会引起肠梗阻；如果成虫随血液系统进入大脑组织时，会导致头痛、抽搐，严重者会致人死亡。



扫一扫，
视频看更多精彩内容

3 吃生鱼片长虫？200 多条虫爬入肝脏

64岁的唐栋是永州市祁阳县人，他从幼年起就爱吃生鱼片。结果，他的肝内长出200多条华支睾吸虫。

不久前，唐栋住进湖南省人民医院。医生在他肝内胆管里发现了200多条寄生虫，并且还在蠕动。

“食用被华支睾吸虫污染的淡水鱼、虾后，囊蚴能在人体内发育成幼虫，循胆汁逆流而行，或经血管、穿过肠壁即可到达肝胆管内。”该院肝胆外科副主任医师易为民介绍，这种病早期没有任何症状，严重时则可引发腹痛、黄疸、炎症反应甚至胆管细胞癌变。

易为民提醒，避免华支睾吸虫病的关键是阻断传染源，拒绝生吃淡水鱼，尤其是池塘、河渠等容易遭受污染的水域生长的淡水鱼、虾。



扫一扫，
分享健康知识

文、图：今日女报/凤凰网记者 李诗韵
说起可怕的虫子，不少人首先想到一部人类与外星昆虫大战的科幻电影《星河战队》。人虫大战，不仅仅是科幻电影中的情景，生活中，我们也经常免不了与虫族互动，比如，在夜宵风靡的炎炎夏日，总有不少人因误食悄然爬上餐桌的昆虫而住进医院。

近日，今日女报/凤凰网记者从多家医院了解到，病“虫”口入的患者越来越多，人体肠道、胆道、肺部甚至大脑都成了虫子侵袭的地方。然而，究竟哪些虫子是危害健康的？又有哪些虫子对人体无碍？今天，我们就来说说这个餐桌上的话题！



益处篇 >>

餐桌上的小虫也有“健康伙伴”

“杨梅用盐水浸泡逼出的小白虫叫果蝇幼虫，这种虫子一般对人体无害。”湖南省营养学会常务理事、湖南省疾病预防控制中心主任医师刘富强表示，果蝇平时以蜂蜜、果实为食，在繁殖季节会被杨梅散发出来的气味吸引，在杨梅表面产卵。它的卵孵化变成幼虫，专钻果肉，以果肉为食。

果蝇幼虫是一种优质蛋白，如果吃下去，人体不会有不良反应。这是因为，果蝇幼虫从出生到成长都处在无污染的环境中，人吃了不会产生坏菌种。吃了藏有果蝇幼虫的杨梅，却吃不坏肚子，就是这个道理。此外，还

因为杨梅含有一种有效成分，对大肠杆菌、痢疾杆菌有抑制作用，能治疗痢疾、腹痛，对腹泻者有良效。

由于杨梅鲜果的保质期很短，常温下只有1至2天，藏在杨梅里的果蝇幼虫，会随杨梅的变质而成熟。果蝇幼虫在白色幼虫期对人体无害，一旦成熟变成黑色，爬出来后，吃下去对人体就有害了。所以，杨梅买回家，一定要尽快吃掉。

“有些人既想吃杨梅，又怕虫子，怎么办？”刘富强建议，用盐水或淘米水浸泡一下杨梅，或者选择新鲜或冷藏的杨梅。果蝇幼虫成活的温度是

2 吃菱角长虫？肠道感染最严重

“除了生吃的肉类容易感染寄生虫，一些爱吃菱角、莲藕等水中食物的市民也可能肚子里长虫。”长沙市中心医院消化内科主治医师易艳容介绍，河水和湖水容易被污染，一些类似于姜片虫的虫最爱寄生在菱角、荸荠、莲藕上，这时，如果人体误食，则会被感染。姜片虫寄生于人体小肠，可引起消化道及全身症状，如腹痛、腹胀、腹泻等，重者可发生贫血、浮肿和发育障碍等。

易艳容提醒，菱角、荸荠、莲藕都是湖南夏日特产，爱吃这类食物要避免牙齿啃皮。生吃时，一定要充分洗擦，并用开水烫泡几分钟或在阳光下晒过一天后再吃。



4 吃螺长虫？病变集中在脑部

“夏天很多市民爱吃螺类食物，尤其是洞庭湖边的居民，最容易感染管圆线虫。”刘景平介绍，管圆线虫幼虫长期在某些陆生或水生螺体内发育。一些人为了贪食鲜嫩，只是开水烫一下即食，这样很可能感染管圆线虫。

一旦感染了管圆线虫，它就会在人体内游走，钻入脑部，病变集中在脑组织，除大脑及脑膜外，还包括小脑、脑干及脊髓等处。轻者临床症状为头痛、头昏等，严重的会发生休克、狂躁甚至死亡。



小科普 >>

小儿发热的处理

文/严田(湖南省儿童医院护师)

宝宝发热不能单纯退热，而应该积极寻找宝宝发热的原因。可一旦出现发热时，家长该如何护理呢？

1、采用正确的物理降温法。给小儿使用温水进行擦浴，擦浴大血管分布的地方，如前额、颈部、腋窝、腹股沟及大腿根部。2、严密加强体温观察。体温38.5℃以上时，开始考虑使用退热药物，一般两次服药间隔4-6小时，服用退热药后孩子出现大汗淋漓、面色苍白、软弱无力等虚脱现象，应该及时就医。3、环境清洁、安静，温度在20度左右，温度过高不利于散热，过低易受寒。每天至少通风一次(将患儿转移到其他房间)，以减少病菌在空气中的浓度。4、让孩子充分休息，多喝开水，吃些清淡易消化的食物。

宝宝能不能吃冰激凌

文/易倩(湖南省儿童医院神经内科)

每年夏天，总有家长向医生提问：“宝宝能不能吃冰激凌？”事实上，1岁内的宝宝肠胃发育不完善，坚决不能吃寒凉、高糖的食物，但3岁以上的宝宝就可以吃了。不过，宝宝大量吃冷饮，可使咽喉部血管收缩，血流量减少，抵抗力降低，从而引起反复发作的上呼吸道感染。

所以，非要吃冰激凌的宝宝，最好在两餐之间进食比较好。饭前吃，不仅会刺激肠胃，还会影响宝宝食欲；饭后吃，低温会减弱肠胃的消化能力，影响各类营养素的吸收。而患气管炎、肺炎、哮喘、腹泻、糖尿病等疾病的宝宝坚决不能给冰激凌吃。另外，在空调房里宝宝不能吃冰激凌，否则双重寒气，可能会导致宝宝咳嗽、拉肚子。

给宝宝剃眉毛科学吗

文/滕佳颖(湖南省儿童医院感染科)

很多地方在孩子满月后有剃眉毛的习俗，同时还包括剃眉毛、剪睫毛，认为这样孩子以后头发和眉毛就会长得乌黑发亮。

其实，这个习俗既不科学，也容易伤害宝宝。宝宝皮肤比成人的薄，只有成人的一半，约厚1毫米。而且婴儿皮肤发育不完善，皮下血管丰富，对外界刺激抵抗力差，所以容易因剃毛受到伤害，而且易于感染。眉毛和睫毛是保护眼睛的两道防线，可阻挡外来的异物进入眼睛。睫毛还可阻挡灰尘、飞虫进入眼睛。当强烈的光线照射时，睫毛像帘子一样挡住强光，避免强光对眼睛的刺激。如果剃去眉毛和睫毛就等于去掉了保护眼睛的防线。另外剃掉睫毛容易损伤眼睑边缘，造成细菌感染。

