

微话题

# 41岁宝爸猝死： 生命无常，哪有来日方长

来源：绘本学堂（ID：huibenxuetang）

01 最近，我有点悲伤。一位老同事Z在游泳时突然猝死，年仅41岁，留下7岁儿子和柔弱的妻子。

印象中Z很有才情，喜欢摄影，喜欢写文，曾在知名的报纸专栏发表文章。Z很喜欢运动，最喜欢的就是游泳。

Z办公室的同事回忆说，Z是个有责任心的好父亲，他非常节俭：水杯用的是塑料杯；很少看他买新衣服穿；为了省交通费，情愿每天骑一小时助动车上班；Z的最后一顿饭是和同事一起在食堂吃的，吃的很简单，大排面……“这个好男人啊，还没来得及过上好日子呢……”

Z的孩子今年要读小学了，平时的课外辅导费不菲，加上妻子暂无工作，有房贷，还要赡养老人……

这个养家的男人，拼命工作，拼命节省，情愿委屈自己，也要让家人过的好一点。

02 我想到最近杭州一个31岁的妈妈，有个5岁女儿，做奢侈品管理工作。去年底的一次例行体检，她查出患了甲状腺癌。于是她在网上发布“当31岁遇见癌症”的自述体文章，引发网友热议。

她说生痛了才知道反省，自己给自己工作压力太大，每天要接触很多人，要处理很多人的关系，加班加点，心情很烦躁。更让人吃惊的是，这位工作狂妈妈看似人前光鲜，但背后对抗压力的办法居然是，吃“黑暗料理”夜宵——别人宵夜吃水果酸奶什么的，她吃的是烧烤炒年糕炒米线，而且是长期吃……

在这个世界打拼，谁都不容易，我们确实到了想死都不敢死的年纪，所以我们在拼命的同时，尽量善待自己可以吗？生命，是全世界最珍贵的一次性用品，对自己好一点，不过分啊！

03 已故复旦大学教师于娟，是个1岁多男孩的妈妈。2009年罹患乳腺癌晚期，开通博客，博客名叫“活着就是王道”。



生病之前，她事业顺利，海归博士，复旦教师，为了早点评上副教授职称，她玩命熬夜加班。这一切都在她查出癌症晚期戛然而止。

生命的钟摆突然减速，她开始用博客记录心路历程。她写下：在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班，给自己的压力，买房买车的需求，这些都是浮云，都不值得……如果有时间，好好待自己，好好陪孩子，不要拼命去换大房子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖……

04 作家芒小芒说过一个故事。他去四川旅游的时候碰到一位大叔。年轻时候，大叔的爱人在汶川地震中死亡。接到通知时，大叔是哭着去的，一路上祈祷那个人不是她。大叔极度愧疚自责，那些曾许下

的诺言：以后陪你看山看水，以后陪你看日出日落，以后陪你一起旅游，以后我赚到钱了，给你办豪华婚礼……

那么多“以后”言犹在耳，然而伊人已去。后来，大叔走遍祖国山川，每到到一个地方，就拍摄大量照片。洗照片时洗两张，一张自己留着，一张烧给逝去的爱人看。

05 生命来来往往，没有来日方长。不要说“以后”，不要说“改天”，请珍惜“现在”！我们一直说，明天和意外不知道哪个先来。你是否真正能体味这句话的深意？

我们能做的，就是每天拥抱爱人，每天拥抱孩子，每天对他们说一句：谢谢你能为我的家人，我好爱你们。

别想把最好的留在最后，也许那这就是一辈子的错过。

## 微国学 “床不离七、棺不离八、桌不离九”…… 来看看老木匠的“讲究”

过去老木匠在传艺时经常说的“凳不离三、门不离五、床不离七、棺不离八、桌不离九”，其实就是说的是这些器具的尺寸讲究。大多取自谐音，寓意吉祥。

### ◎“凳不离三”

“凳不离三”，是指做长条木凳时长度的末尾一般要带一个“三”数，如二尺三、四尺三等。

取至“桃园三结义”的典故，“三”有忠义的象征，寓意期盼坐在这条板凳上的是兄弟和朋友。

### ◎“门不离五”

“门不离五”，农村做门无论大小宽窄，其尺寸末尾数一般离不开“五”，象征“五福临门”之意。

### ◎“床不离七”

“床不离七”，农村木匠量东西尺寸时，用的都是木匠尺，在丈量时都会在末尾留上七，

如二尺七寸、三尺七、四尺五寸七。

“床不离七”的谐音是“床不离妻”，有夫妻同床偕老之意。

### ◎“棺不离八”

“棺不离八”，指的是打棺材的时候，不管是给什么人打棺材，个子高也好，矮也好，棺材的尺寸只有八尺，不多不少。

因为“八”和“发”谐音，“棺”和“官”谐音，有升官发财的意思，寄托了人们希望祖先保佑自己升官发财的美好愿望。

### ◎“桌不离九”

“桌不离九”，有一种解读是从使用便捷上来说的。

因为成年男人女人一般的肩宽是44~46厘米左右，平均下来是45厘米。

因此在制作桌子的时候，为了能同时坐下两个人，桌子长度都会大于等于90厘米，这便是“桌不离九”。

另一层意思就是吉祥如意。“九”与“酒”谐音，意即吃饭不离酒，寓意着主人待客热情，桌子上少不了酒的意思。



看更多今日女报微信内容，可以扫描上面二维码，更多新闻、情感、亲子资讯，更多快乐，都可以从中寻找哦！

## 微信矩阵

### 公职人员注意！

#### 微信办公重保密，已有干部犯了错

不可否认，利用微信办公确实可以为工作带来一些便利，比如通知事情，微信传播的快捷性在一定程度上超过了其他通知渠道，极大地提高了工作效率。但一些涉密的信息，利用微信传播的风险是极大的，也是不符合保密规定的。

近年来，微信办公导致的泄密案件逐年递增。微信办公泄密有哪些情形？暴露了什么问题？应当如何解决？

快跟小编了解一下！

请扫描右边二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看5月22日内容。



### “三考”在即， 湖南省食药监局送上温馨提醒

一年一度的高考、中考、会考（以下简称“三考”）即将来临，为切实保障“三考”期间考生饮食安全，湖南省食品药品监督管理局作出如下警示。

看详细内容，请扫描右边二维码或者关注湖南省食品药品监督管理局官方微信“湖南食事药闻”，查看5月14日内容。



### 你的“三观”里，藏着孩子未来的模样

如果把孩子的教育比作一条河流，社会和学校教育不当，只是污染了水流。但如果一个家庭里，父母“三观”不正，则是污染了水源。一旦水源被污染了，那祸害便是无穷的。

曾震惊中外的“中国留美学生虐待同学案”就是典型一例。父母是原件，孩子是复印件，当复印件出问题的时候，根源应该从原件上找，而这个根源，便是父母的“三观”。父母“三观”不正、是非不辨，孩子走入歧途也只是迟早的事情。

最正的三观，请扫描右边二维码或者关注湖南省妇联官方微信“湘妹子”，查看5月14日内容。



### 有几把刷子！ 长沙便利店发展指数全国第一

说起便利店，你能想起什么？是每次充公交卡都要去的“汇米巴”？是楼下“千惠”五花八门的饮料和咖啡？还是“Today”的秘制卤粉、长沙凉面？5月23日，中国连锁经营协会发布《2017中国城市便利店发展指数》，长沙的便利店发展指数从2016年的第三位上升至第一位，增长率从11%上升到15%。

在长沙，干净、时尚的便利店悄悄多了起来。这些便利店短兵相接、密集布点，它们“有几把刷子”？

与传统便利店有何不同？请扫描右边二维码或者关注长沙市商务局官方微信“长沙商务”，查看5月25日内容。

