



高温来袭，给空调洗个“专业澡”

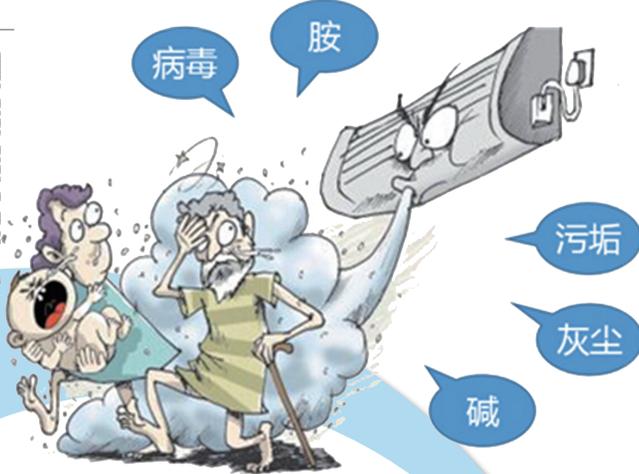
文、图：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

“天气转热，开空调前一定要清洁好。”近日，中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任钟南山提醒。

立夏以后，气温显著回升，空调又进入使用高峰期，大家都把给空调“洗个澡”这事儿提上了日程。“洗空调不就是清洗过滤网吗？”当今日女报 / 凤网记者在街头调查时，很多人给出了这样的答复——但空调清洗，真的就是洗洗滤网那么简单吗？5月15日，记者跟随凤网e家家庭服务平台的空调清洁师一起，上门为用户清洗空调。这一看才知道，平时主妇们清洁空调，与专业人士清洁空调，那可是两个概念哦！



扫一扫，去凤网e家预约家电清洗



01 主妇洗空调，主要“盯滤网”

“他们也就是清洗过滤网，擦擦挡风片，清洗费60元，没必要吧！”家住长沙市开福区西园北里的黄阿姨向今日女报 / 凤网记者说。

黄阿姨家有两台挂式空调，其中一台已经使用12年有余。黄阿姨每年都会清洗空调，而且她觉得这事儿很简单，自己也可以做，没必要专门请人花那冤枉钱。直到前几天，儿子请的凤网e家专业空调清洗师上门服务，黄阿姨才发现空调吹出的“灰尘味”，不是因为使用时间已久，而是自己“洗错了”。

当拎着三个工具箱的空调清洗师戴志强进门后，黄阿姨惊呆了：“洗个空调，需要带这么多东西？”其实，空调清洗比我们想象中的要复杂。“很多家庭会自己动手清洗

空调，但他们大多就是清洗过滤网和挡风片。”戴志强说，洗过滤网和挡风片是空调清洗业务中不可或缺的一环，但只洗过滤网和挡风片是完全不够的，“空调内部的风轮和翅片没有洗到，吹出来的风还是脏的。”

02 专家洗空调，里外都到位

《2018 空调白皮书》指出，空调以占比42%高居室内污染源榜首，空调污染率高达88%。入户调研数据显示88%的空调散热片细菌总数超标，84%的空调散热片霉菌总数超标。统计数据显示，中国城镇家庭平均每百户拥有空调达113台，空调污染问题将高度影响每个家庭的居住空气质量。今日女报 / 凤网记者发现，戴志强在清洗空调时，采用高压水枪来进行风轮和翅片的清洗，“普通人家里一般没有这些工具，加上如果由对空调内部结构不熟悉的人来做，可能会对空调造成损坏，所以还是建议找专业人士上门清洗”。

给空调罩上防水防尘罩、取下过滤网和挡风片、喷上空调清洁剂、再使用高压水枪对内部进行清洗……一个半小时后，黄阿姨家里的空调洗出了满满一大盆黑水。“我们平时清洁空调，都没有这么脏啊！”黄阿姨惊叹。吹着空调里传来的凉风，黄阿姨觉得心情都清爽了。



03 空调“洗澡”，讲究多多

“在长沙，一般家庭一年清洗一次空调即可。”戴志强说，如果有特殊情况，比如房子附近在施工，或者家里有人经常在空调房内吸烟，就要适当提高清洗频率。如果你感觉到家里的空调整冷效果差，吹出来的风味道奇怪，或是在房间里待久了喉咙不舒服，那就是空调在向你提示：“该给我洗澡啦！”

戴志强说，从业5年来，他曾经碰到过十几年没洗过空调的客户，“连过滤网都没有洗过，整个空调都被灰堵住了。”这样的空调整冷效果差、耗电高，对人的身体健康也有影响。现在有些市民已经有空调清洗的意识了，“特别是凤网e家推出家电清洗优惠活动之后，每天都有不少家庭预约服务”。

戴志强所说的“凤网e家优惠活动”，指的是凤网e家周年庆“洗”第二弹。这次的主题是家电清洗，其中包括空调挂机、空调柜机、油烟机，单品价格均为八折，空调清洗单台最低仅需要66元。不过大家也要注意哦，活动截止时间为5月31日。为了度过一个愉快、健康的夏天，快来给空调洗个澡吧！



凤网e家情报站

牵手凤网e家，吉首家政服务大变样

今日女报 / 凤网讯 (记者 尹盛鹏) 在吉首，一个桶子、一块抹布、一部电话的家庭服务方式将结束，搭上互联网+等方式的快车，当地的家政服务行业将迎来新面貌。5月10日，“百城万村，家政扶贫”示范创建暨武陵山片区家庭服务业联盟研讨会在吉首市召开。湖南省家庭服务业协会、吉首市商务局、今日女报 / 凤网传媒、怀化张家界等市县家庭服务业协会以及省内外20余家优秀企业代表，汇集一堂，畅聊家政服务新变化。同时，举行了湖南凤网传媒有限公司与吉首市好日子家政服务有限公司共同建设凤网e家家家庭服务平台湘西自治州分站的合作签约仪式。

“虽然吉首市拥有区位、交通优势，还有大量劳动力资源，家庭服务业起步也很早，但优秀服务人员依然短缺，加之信息不对称，出现了公司用工难、用户找人难、学成人员上工难的怪象。”聊起武陵山片区家庭服务业的现状，吉首市商务局党组成员、市投资促进事务局局长杨荣很是感叹。

面对家政服务公司的困惑，此次活动的主要发起者与策动者、吉首市家庭服务业协会会长覃海洋说：“大家合伙抱团，引入优秀服务公司以及服务项目，依托凤网e家家家庭服务平台，利用互联网与线下服务的结合逐渐实现消费者、从业者和服务企业的共赢，共同改变行业格局。”为了促进武陵山片区家政服务业发展，吉首市委市政府将引入省内外优秀家庭服务企业、互联网家政服务平台，借力“百城万村、家政扶贫”行动，打造全省家庭服务业高品质发展的样板。“创建联盟和基地，让优质服务成为习惯，让服务人员过上好日子。”杨荣说。

家妙招

家庭生活中，总会有一些突发状况让人头疼。别急，凤网e家的金牌家政员给你推荐一些小窍门，让生活倍儿轻松。

马桶不通



一般人的反应是赶快买一瓶腐蚀性极强的盐酸或“通乐”之类的东西解决。其实有个更简便、经济、安全的办法：用一盆大约一公斤重的碎冰块倒进马桶，再按下送水按钮，借助水与冰的冲力，阻塞杂物即可一冲而下，又不会造成污染。但这个方法只适合轻微堵塞。

清洗厨房窗户

在厨房窗户上喷上清洁剂，盖上一层保鲜膜，10—15分钟之后，把保鲜膜撕掉，再用干抹布将窗户擦拭一遍，原本油腻不堪的窗户马上变得闪闪发亮。



洗菜板有一套

你知道吗？处理鱼肉的切菜板，不能用热水清洗。一般人会觉得用热水可以达到去腥的效果，但其实不然。由于鱼肉里含有蛋白质，若是用热水清洗，反而会让蛋白质凝固，因此产生腥味。正确的方式应该要用盐刷洗，然后用冷水冲干净，最后放在阳光下暴晒，这样才可以达到彻底杀菌的目的。

制图 / 潘潘

Tips 空调清洗六步走

开机确认空调是否正常运行后关机断电。

取下过滤网和挡风片后为空调罩上防水防尘罩。

喷上空调清洁剂，静置几分钟。

用软毛刷刷洗翅片和风轮，使用高压水枪清洗。

喷上空调清新剂后，刷洗过滤网和挡风片并安装好。

打开空调15—30分钟，让湿气散去。

制图 / 潘潘