

善人 >>

身患严重糖尿病后，她将遗体整体捐献——

衡阳女义工为自己办了一场生前追思会

文：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 供图：受访者

说起“生前追思会”，相信很多人都在电影《非诚勿扰 2》中看到过。而就在 4 月 30 日，衡阳女义工万小玲，在 56 岁生日当天，竟然真的为自己举办了一场“生前追思会”。近 500 名市民自发前来参加。

她为什么会有这个想法？这个生前追思会又有何不同？5 月 4 日，今日女报 / 凤网记者前往衡阳，听万小玲讲述“生前追思会”的前后故事。



扫一扫，看讲述万小玲事迹的沙画视频

“这是我人生最后的疯狂”

今年 56 岁的万小玲开朗爱笑，看上去比实际年龄年轻，只看外表，很难想象她会做出在外人看来“惊世骇俗”的事情。

“这是我人生最后的疯狂。”5 月 4 日，面对今日女报 / 凤网记者，万小玲坦然回答。

今年 56 岁的万小玲曾是一名记者，“1990 年时，我的一篇新闻作品，也曾经入选今日女报编撰的《湖南女记者作品选》。如今，她是衡阳市义工协会会长。

“中国每年需要接受器官移植的病人达到三十多万人，而有捐献意愿的人才一万多。”很早之前，万小玲就决定等自己百年之后，将遗体整体捐献，“什么也不留，什么也不剩下”。做这个决定，她并不后悔，却觉得有遗憾：自己去世后，遗体直接捐

献，亲朋好友们估计没有机会跟自己好好道别。

特别是去年查出患有严重糖尿病之后，万小玲就反复想起这件事。

她把自己的遗憾跟朋友提了一嘴，朋友开玩笑地说：“那你可以学《非诚勿扰 2》，办一场生前追思会。”朋友没当真，万小玲却当真了。

但很多人都觉得不可思议，劝她打消这个想法。

“他们觉得触霉头、不吉利，毕竟我还好好活在世上呢！”但万小玲不为所动，“愿意来的人就来，不愿意来也没关系，就是只来几十人，我也要把这个生前追思会办了。”

她找了广告公司进行策划，连找两家都不满意。“第一家给出的完全是一般追思会的方案，

有白色的拱门、气球，还有花圈，氛围太沉重了。”第二家则是走了另外一个极端，把追思会变成了“事迹展览会”，“想把我这几十年来做公益的成果都事无巨细地讲出来，这就太像炒作了”。

两个方案都违背了自己的初衷，万小玲决定，不找公司了，自己策划。

“我找了两个朋友当总导演和主持人，我们仨研究了两个通宵后，最终确定了方案。”确定之后，万小玲没印入场券，没发邀请函，只是发了朋友圈告知。“一是因为这是我的个人行为，二是怕有人觉得晦气，但又碍于面子不得不过来。”因此她在朋友圈中明确表示：“参不参加，决定权在你身上，能来捧场我高兴，不来也绝对理解！”



在众人见证下，万小玲签署了遗体捐献志愿书。

准备卖房筹办“慈善基金会”

追思会现场，万小玲选了最中意的头像作为台上背景图，图案中“万姐生前追思会”下写了“感恩一路上有您”。

活动开始后，万小玲的简历和主要事迹被朋友们用沙画配朗诵的形式表现出来。

接着，主持人在台上诵读“祭文”，书画、歌舞、古筝、魔术等艺术界的朋友敬献“挽联”或表演节目，部分远在外地的衡阳名人也通过发送视频来声援，被万小玲帮助过的代表在台上含泪讲述受助的故事。

最后，万小玲在台上接受了“人体器官捐献协调员”的询问，并在公证员的见证下，当场签署《中国人体器官捐献志愿书》。

这场生前追思会就如同万小玲喜欢的那样，热热闹闹开场，热热闹闹结束。

结束之后，有好几个朋友告诉她，他们也想捐献出自己的遗体。这让万小玲很是欣慰。

了却一桩心愿后，万小玲说自己再也没有遗憾了，人生只剩下一个目标没有实现——创办万小玲慈善基金会。

“这是我很早之前就有的一个想法，但创办基金会的注册资金要 200 万元，我准备卖掉房子凑一部分，但还差 100 多万元。”

面对公益如此大方的万小玲却被义工协会的会员“爆料”：“我认识会长这么久，她从来没有买过新衣服新鞋子。”

说这话的义工叫王兰，她告诉今日女报 / 凤网记者，万小玲是个“对自己小气，对别人大方”的人，平常在义工协会的活动中，经常把家里的东西拿来用，筹措善款时更是积极，经常自掏腰包。

万小玲 2015 年当选为衡阳市义工协会会长后，带领当时曾一度瘫痪的协会蒸蒸日上。

目前，协会拥有会员 600 余人，经常参加志愿服务活动者近 2000 人。2017 年，协会积极开展敬老、助学、志愿服务进社区、送大米、送凉茶、文明交通劝导、关爱抗战老兵、关爱孤残儿童、关爱见义勇为家庭等 9 类志愿服务活动。仅 2017 年就组织各类公益志愿活动 237 场，参加人员 7860 人次，志愿服务总工时达 56380 小时，筹集投入公益资金（含实物）近 30 万元。

67 岁黄姨主动上台致辞

4 月 30 日，天气晴朗。

下午 3 时，在衡阳市红旗大剧院，这场特殊的追思会正式开始。

出乎万小玲意料的是，来的人远远超过她预估的几十人，而是将近 500 人，连过道上都有人站着。

那天，万小玲忙得团团转。在追思会即将开始之前，一位黄姨拉住了她：“万姐，我想在台上讲个话感谢你，你看看我这个稿子内容可不可以？”

老人姓黄，今年 67 岁。她

60 岁的弟弟是五保户，得了肝腹水正在住院。黄姨倾其所有为弟弟治病，在听说衡阳“万姐”帮助过很多人后，她多方打听到了万小玲的电话。

万小玲告诉今日女报 / 凤网记者，医生说的一个细节触动了她：“黄姨每天往返两个多小时给弟弟送饭，就为了省钱。但当隔壁床位患了肝癌的小伙子因为没钱只能跟家里人一起吃白米饭时，黄姨居然拿出了自己身上仅有的 67 元现金，让他们去买点菜。”

身处逆境却仍然保持善良，万小玲觉得，黄姨值得帮。

回去之后，万小玲在自己的微信朋友圈里讲述了这个故事，当天晚上就收到了一万多元捐款，她又为黄姨的弟弟申请了三千元的大病补助。

有这样的渊源，黄姨想在现场致辞的心愿无可厚非。而让万小玲更为惊讶的是，一名来自江西南昌的小伙子，跟她素不相识，因为听说了这件事，专程从南昌赶来，向她表达自己的钦佩和祝福。

善行 >>

“防治老年人关节痛”公益科普活动走进社区

今日女报 / 凤网记者（记者 唐天喜）
免费讲座、免费检查、免费治疗……5 月 8 日，一场“关爱老年人，防治关节痛”的科普活动在长沙市芙蓉区朝阳街道社区卫生服务中心开启，近 30 位老人开心地接受了来自湖南省首家肩痛门诊科主任、主任医师王靖的讲座和免费诊断。该活动由今日女报和湖南省人民医院“肩痛学校”、中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会联合举办。

活动现场，王靖从“肩痛≠肩周炎”、“膝盖痛≠骨质增生”等角度出

发，通过图片、故事，深入浅出地讲解了有关关节痛的产生原因和防治办法。



王靖（左一）挨个为老人免费诊断。

法。

随后，前来听课的老人接受了王靖的免费检查，并接受了由湖南进波贸易有限公司提供的医疗器材进行的免费冲击波、低温镇痛治疗。

“肩膀痛的人现在越来越多，忽悠的广告也不少，因肩膀痛被误诊为肩周炎、导致误治、盲目运动、病情恶化的现象非常普遍。因此，需要帮助老年人厘清真相。”王靖告诉记者，“这是今年的第一场活动，接下来我们将持续走进不同的社区，为老年朋友们展开讲座和免费诊治。”

冷水滩区：推出百场家风家教公益讲座

今日女报 / 凤网记者（通讯员 徐艳萍）近日，永州市冷水滩区妇联联合区文明办、区婚姻家庭心理咨询协会，在冷水滩区菱角山街道文昌阁社区举行了百场家风家教公益讲座进社区活动，同时召开了区婚姻家庭心理咨询协会成立大会。永州市文明办主任邓春成、市妇联副主席黄秋莲出席活动并讲话。

活动现场，文明办宣传文明家庭，妇联寻找最美家庭，纪委传扬廉洁家风，司法局倡导法治家庭，民政局走访婚姻困境家庭。活动以家庭为核心，通过讲座、展板宣传、发放书籍、签名墙、入户走访等形式进行了有关家庭的各种创建和宣传，旨在从家庭做起，创建文明城市，促进社会和谐。