

# 升学季,长沙小学生自制简历“厚如书”

文: 今日女报 / 凤网记者 章清清

“厉害了,长沙小学生自制简历有五六页……”近日,有网友爆料小学生用于小升初、特长生招生的“豪华简历”让人大开眼界,比大学生的还要煞有其事。

实际上“五六页”的简历还只是“简装版”,据记者调查,作为孩子升学的第一块敲门砖,家长为让自己的孩子在竞争中脱颖而出都铆足了劲比拼。长铜版纸、全彩印刷、装订成册,厚达数十页甚至一两百页,制作成本数十元乃至数百元……

不过,学校老师表示,他们更看重学生的综合素质,而不是包装豪华的简历。

## 家长 不能让孩子在简历上被人比下去

长沙黄先生的女儿在燕山小学读六年级,马上要小升初。当下正是升学季,黄先生最近也一直在为女儿择校升学的事忙碌。孩子的简历就是做设计工作的黄先生花尽心思自己亲自设计完成的。

“一共12页,彩色印刷,包括过塑封膜,不算设计费,光材料费差不多是25块钱一本吧。”黄先生说,现在考民办初中,都要给学校交一份简历。作为第一块敲门砖和给人留下第一印象的材料,黄先生觉得还是要认真对待。

今日女报/凤网记者看到黄先生女儿的这份简历,分为自我推荐信、家庭情况介绍、学习成绩表现、获奖证书等部分,其中光获奖证书就占了6页。包括从小到大的奥数、作文、拉丁舞、外语等等科目的比赛奖状等。

黄先生说,其实他女儿的简历已经算简装版了,他见到过包装更精美更厚的简历。大家都这么做,不管有用没用、有多大的用,你做简单了就意味着被人比下去了,结果孩子简历都越做越高级了。

“在同学眼里,我是个好朋友;在老师看来,我是个好学生,优秀的班干部;在家长眼里,我是个懂事的乖孩子。”这是长沙马王堆彭女士儿子的自我推荐信。

在这本简历中,彭女士将儿子从小学一年级到六年级的点滴成绩都收纳其中,全铜板纸双面印刷,精美设计装订成册,大概有二十多页,简直像一本书一样。她说,这是对孩子的一种重新认识。

翻一翻,内容很丰富,每页都有花色底纹,前面的数页上还有孩子的艺术照水印。

在这本简历中,除了自荐信、个人简历、综合素质报告、校内外荣誉证书、作品展示及户籍证明等,还有会画画,练过毛笔字,学过小提琴、舞蹈等爱好特长的展示,以及各种出游赛事、个人写真。

彭女士说,这本简历是由广告公司设计制作的,一本价格是200多元钱,她一共做了5本。

黄先生和彭女士都表示,简历是择校的名片,是对孩子的包装,做得精美些,容易让招生老师产生好印象,也能有更多机会进入好学校。他们给好几所学校投递了简历,毕竟好的民办初中招生名额有限。



## 图文店 一站式制作,网上月销量上万

家长的需求自然被商家发现了。

5月6日,今日女报/凤网记者在淘宝搜索小学生简历,出现了多达20余页的搜索页面。

各商家还提供“文案老师代笔+设计师设计”,简历模板也已经设定好各种类型,包括“理科天才型”、“甜美淑女型”、“艺术创作型”等等。

页面15页到20页之间,价格200——400元不等,私人定制的设计价格更高,一本在500元以上。虽然价格不菲,但记者看到销量都不错,其中最高的一家月销量30000多件,累计评价达到了2000多条。

网上销售不错,线下图文店的情况又如何?走访中,一些图文店老板告诉记者,四五月份的小学生简历制作印刷是“业务大头”,平均每天都有几十份制作量,最简单的都要覆膜彩印。有些孩子的简历,还表明了家长受教育的程度,以及职务,如公司老总、高级工程师等。看来,孩子升学读书,比拼的不光是孩子的成绩和素质,还有家长的实力。



扫一扫分享你的观点。



## 学校 更看重学生核心素养

家长们悄悄在孩子简历制作上下功夫比拼,那是否制作越精美的简历越能让孩子脱颖而出呢?

长沙一民办学校负责人坦言,每年小升初报名,都会收到大量求学简历,有些比大学生的求职简历还厚。十一二岁的年纪,简历越厚,证书越多,表明孩子们承受的压力越大。

但学校拿到材料后,直接看学生成绩如何,到底得过哪些奖,分量重不重,每个学校都有“硬指标”,达不到条件的,简历再精美都没用。

长沙市稻田中学副校长史雄表示,一个人的实力与素养并不完全是靠材料的堆砌来证明的,更不是精美的包装就可以证明的。“作为学校教育工作者,我们更重视的是孩子的核心素养,包括孩子健康的体魄、社会责任的担当、实践创新的能力、学习态度与能力、思想品质等。我也希望,我们的家长能走出过分包装的认识误区,引导孩子正确地认识自己,中肯地评价自己,勤奋、认真、踏实才是一个人最重要的实力。”

## ■亲子宝典

### 宝宝吃盐才有力气? 别信

文/肖礼群(湖南省儿童医院门诊部)

有一种说法流传很广——“宝宝吃盐才有力气”。其实这说法大错特错。《中国居民膳食营养素参考摄入量(2016版)》指出:7~24月龄婴幼儿钠的摄入量应不超过350~700mg/d,相当于0.9~1.8g盐。1g盐=400mg钠。因此,宝宝1岁以前钠的摄取,完全可从母乳、配方奶以及自然食物中获取。所以,不是说宝宝不能吃盐,而是对宝宝来说,吃奶、吃辅食的时候,摄入的盐分已足够。钠离子是维持体内环境稳定的重要物质,宝宝的身体也需要。

相反,过多吃盐危害大:易挑食、偏食;影响吃奶;影响锌、钙的吸收;容易患上高血压以及心血管疾病。所以,不要让宝宝太早吃盐!宝宝在3岁以前,能不加盐就不加盐,鸡精、味精这类调味品也不要放。

### 夏日炎炎,孩子要用“5S防晒法”

文/张劲松(湖南省儿童医院感染科)

有研究证明,3岁前若晒伤一次,成年后皮肤癌的发生风险就会翻倍。那么怎样给宝宝做防晒?我们推荐“5S”防晒法:Seek 遮阳处+Slap 遮阳帽+Slide 太阳镜+Slip 长袖衣裤+Slop 防晒霜。

1. Seek 遮阳处。带宝宝出行最好选择上午9点前和下午4点后,能遮阳的地方;2. Slap 遮阳帽。最好选择帽檐超过7cm的宽边遮阳帽,能同时保护耳、颈、面部和头皮;3. Slide 太阳镜。儿童的眼睛的通透性比成人更好,紫外线更容易到达视网膜。建议给孩子选择能阻挡97%~100%的长波紫外线和短波紫外线的、绑带式太阳镜;4. Slip 长袖长裤。给宝宝穿宽松透气、颜色较深的长衣长裤;5. Slop 防晒霜。建议6个月以上的宝宝涂防晒霜,6个月以下的宝宝应避免阳光直射。

### 只给宝宝喝汤不吃肉? 错了

文/李杰(湖南省儿童医院急诊综合科)

有些人觉得肉汤味道鲜美,那是因为肉在长时间的熬煮过程中,大量的鲜味物质会溶解到汤中,因此肉汤会变得好喝,于是只给孩子喝汤却不给他吃肉。其实,蛋白质、维生素和钙等营养成分只有一小部分溶解在汤里。肉的营养远高于汤,可以说90%的营养都在肉中。

如果家中炖了肉汤,建议先给宝宝吃肉,把肉切碎,煮熟的胡萝卜、青菜等也一起切碎,拌到软米饭中,这样宝宝吃下的每一口饭,都包含肉、菜、主食,宝宝吃完会有满足感,不易饿。吃过饭之后,再给宝宝喝几口汤,汤的总量不要太多,最好不要超过50毫升。给宝宝喝的汤汁不宜太油腻,用鸡、鸭、排骨等肉类煲汤时,还别忘了给汤水去油。

### 孩子口臭,妈妈咋办

文/宋开花(湖南省儿童医院呼吸一科)

让孩子口臭的原因有多种。最常见则是和宝宝喂养不当有关,宝宝吃奶时易让乳汁残留口腔,滞留时间过长,就易造成口腔异味;还有一种原因就是口腔疾病,如口腔溃疡、牙龈炎等;再就是病原菌感染引起的呼吸道疾病,如支气管炎、肺炎、鼻炎等,也易引起宝宝口臭。

当宝宝口臭时要怎样调理?宝宝吃奶或吃饭后要及时清洁口腔。孩子要养成良好的刷牙漱口习惯,要注意多喝水多吃含维生素的食物,少吃多餐,保持大便通畅,平时要注意预防呼吸道感染性疾病、肠道疾病、口腔等疾病的发生,这些都有利于预防和改善宝宝口臭症状。由于口臭常常是由慢性疾病引起的,所以在治疗期间,要及时查找病因,对症治疗。