

把“哥哥”喊成“特特”；不叫“姑姑”叫“呼呼”……

孩子说话“奶声奶气”？可爱背后藏危机

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 姚家琦 周文奕



热点

很多家长以为孩子说话结巴不是什么毛病，甚至还会认为孩子的口音“萌萌哒”。可近日，一篇题为《“贵人迟语”害了多少中国孩子》的文章中，当事孩子的妈妈写下的一段话为各位家长敲醒了警钟——

我的宝宝今年4岁半了，男孩，在3岁时，说话就不清楚，奶声奶气的，当时，没觉得孩子有问题，因为我们当地说，“贵人迟语”，孩子还小，长大了就好了。孩子3岁上幼儿园了。一晃一年过去了。孩子4岁了，说话时首字发不出来，第二个字要结半天才发出来。

作为母亲，我真的很焦急，上百度查，以为是口吃。搜了一大堆，要么是语言训练，要么是

到医院做治疗。但要怎么查，怎么做治疗，真的是一头雾水。我一开始是采取两种方式：一是培养孩子读书。从孩子3岁半就陪孩子读绘本，我读一句他读一句；二是带孩子看医生。从我们小城市的三甲医院到武汉市的同济儿科、保健科和口腔科；武汉协和的儿科。跑了那么多医院，全部挂的主任专家号。从神经、

听力、耳鼻喉等，一一排查。每到一个医院，问导医台，都是挂儿科，儿科再到口腔科，口腔科再到耳鼻喉科，耳鼻喉科再到儿保科。钱花了不少，医生也说不准是什么。辗转多家医院后，最终在协和医院康复科通过语言治疗师的测试，确诊属于语言不流畅和构音的问题。可惜，语言治疗师告知，儿子已经错过了最佳治疗期……



小科普 如何培养孩子的饮食习惯

文 / 龙冬冬 (湖南省儿童医院危重病医学一科)

人的习惯不是生来具有的，应从小培养。那么，家长该怎样培养宝宝从小养成良好的饮食习惯呢？

定时定量定点吃饭。家长应让宝宝一日三餐定时，形成固定的饮食规律。宝宝几个月大的时候，可以让宝宝坐在童车里，放在固定的地点喂，再大一点就可以在大椅子上放小凳子垫高，或给宝宝准备一张可调节高度的吧台椅，让宝宝上餐桌与大人共同进餐。

教育宝宝不要偏食。家长可用游戏的方法激发宝宝去尝不太吃的食物，要特别注意不要用欺蒙哄骗或强制性方法让宝宝吃某种食物。宝宝不吃某种食物时，不如放一马，停一餐，待宝宝肚子饿了，情绪愉快了，再引导宝宝进食。

孩子使用抗生素，应注意这几个误区

文 / 邓沙 (湖南省儿童医院神经内科)

孩子感冒发烧，家长们首先担心发展成肺炎，于是给他们随意使用抗生素预防肺炎。事实上，感冒发烧没那么容易就发展成肺炎。抗生素可以用来治疗细菌性肺炎，但不能预防肺炎，预防肺炎可以考虑接种肺炎疫苗。

对于抗生素的使用，还有一些误区：其一，病好了立刻停用抗生素，没用够疗程也容易导致细菌耐药；其二，抗生素治疗细菌性感染是个逐渐起效的过程，需要2-3天才能看出效果，并不是吃了一个剂量就能立竿见影，因此不要随意停用或频繁更换；其三，抗生素越新越好，一进医院就要求医生开三代头孢。事实上，不同的感染部位致病菌不同，因此不同的抗生素对付不同的致病菌，比如皮肤软组织感染，一代的头孢就很有效。

求诊

那么，这名武汉妈妈的困扰是不是个例？4月29日，今日女报 / 凤网记者来到了湖南省妇幼保健院康复科，在语言治疗室里，5岁女孩彤彤正是这样一个“有话不能好好说”的“口音娃”。

把“哥哥”喊成“特特”，把“姑姑”叫成“呼呼”……彤彤一

开口，总能引来一阵笑声。孩子爸妈一开始以为她是故意调皮太娇气，谁知，自说话起，4年时间，彤彤都改不掉“嗝声嗝气”的毛病。

随着年龄的增大，彤彤闹出的笑话也多了，“别人问她多大了，她乐呵呵地掰着手指说‘我五岁了’！”彤彤妈妈说，同龄的孩

“口音娃”的“儿童病”

子嘲笑她多了，她就不跟别人玩，性子越来越孤僻。

然而，越不说话越改不掉。如今，彤彤不仅说话带“口音”，一着急还经常结结巴巴。不久前，她带着孩子来到医院检查，这才知道，原来孩子患上了一种“最常见的儿童病”：构音功能性障碍。

问诊

“构音功能性障碍不是一般的口吃。”湖南省妇幼保健院儿童保健科主任医师黄广文介绍，构音障碍是指由于神经病变，与言语有关的肌肉麻痹、收缩力减弱或运动不协调所致的言语障碍。而造成孩子构音障碍的原因很多，其中，最难治愈的一种情况是由于难产

等原因造成小儿缺氧或是脑损伤，使得大脑中负责语言的部分发育不良。

除此之外，孩子发音不清，最常见的原因是器官畸形，主要包括口腔腭裂、唇裂及舌体畸形或是交通意外造成的畸形导致的言语障碍，“有些孩子发音器官没有问题，但就是不能正确地发音，这类情况就属于功能性构音

约3%—6%的儿童存在语言障碍

障碍”。

黄广文介绍，功能性构音障碍在学龄前儿童中是最为常见的发育问题之一。约有7%—10%的儿童其言语和语言的发育水平低于正常儿童的标准，约有3%—6%的儿童存在语言感受或表达障碍，并且影响日后的阅读和书写。所以，在1—3岁儿童语言形成的关键时期，家长应该高度重视。

当心发音不清的“奶娃娃”

“有不少家长在教孩子学说话时，纵容了他们的‘奶声奶气’，致使孩子养成了错误的发音习惯，导致出现构音障碍。”湖南省儿童医院康复科主任医师胡继红介绍，构音障碍患者主要表现为发音不准，咬字不清，声响、音调、速度、节律异常和鼻音过重等言语听觉特性的改变，也就是说话含糊不清和不流利。

不过，构音障碍患者言语所表达的内容和语法往往都是正常

的，对理解他人的语言也无困难，而仅仅是口语的表达障碍。

“治疗构音障碍最佳时间是3岁以内。”胡继红说，在这个阶段治疗，一般干预后情况良好，孩子基本能恢复到正常发音。如果等到孩子发音、语言就够基本与成年人相似的阶段时，治疗起来就十分困难了。

今日女报 / 凤网记者了解到，康复科的语言治疗师会根据每个孩子的特点，进行差异化的训练，

一点点地教导孩子发音。但这个过程是一个长期的过程，每个孩子的治疗时间不一样。

胡继红提醒，在家中，家长也可以对出现类似症状的孩子进行一些家庭训练，如训练气息，可以让孩子吹泡泡、吹哨子等。如果“g”、“k”发音不准，可以练习漱口，在保证不呛咳的情况下，让孩子从嘴巴里有水漱口，逐渐减少水量至无水，最终达到无水情况下发“ga”、“ge”等音。

链接 正常孩子语言发育的时间表

1-3个月	3-6个月	6-9个月	9-12个月	12-18个月
啼哭，轻轻发声，唧呀发声，尖叫，发笑。	以不同的声音表达不同的感受，对大人的讲话以发音作为回答，发出辅音与元音的组合音，模仿发出连续的音节，模仿讲话样发音。	模仿讲话，与母亲有意识地对话。	准确地运用妈妈、爸爸两词，模仿新的声音，模仿字、词发音，近似准确，主动与别人进行极简单的语言交流。	发音时出现声调变化，开始使用“这个”。当被提问“这是什么”时，能说出物体的名称，以手势力表达需要，能说出4-6个字的名字，模仿说短句。

制图 / 潘潘

吾家有儿初长成，牙牙学语最珍贵。说起孩子的成长，“第一句话”总被父母记住。若孩子发音标准，往往被家长看作聪明的表现；口齿不清，也能被视为“贵人迟语”。

可是，宝宝说话“奶声奶气”，真的只是孩子太小这么简单吗？近日，一篇题为《“贵人迟语”害了多少中国孩子》的文章在网络热传，文中讲述了一名武汉妈妈带4岁宝宝辗转求医的故事，也将一个十分常见却不被家长重视的儿童病带入了公众视野——构音功能性障碍。

构音功能性障碍就是“口吃”和“大舌头”吗？别急着下结论，跟着今日女报 / 凤网记者去医院寻找权威答案吧！



扫一扫，分享健康知识

