

霍思燕让孩子晚上学，杨乐乐给食物做检验

星妈带娃，她们有哪些“育儿焦虑”



扫一扫，看明星辣妈如何育儿

文：今日女报/凤网记者 陈寒冰

在商场即兴测试嗯哼“走丢”后的反应，妈妈霍思燕心大地躲在一旁；黄圣依的儿子要参加幼升小的测试，她在家给儿子预习“虎妈”得不行；为了让孩子远离零食，贾静雯使出各种花招……随着《妈妈是超人3》开播，“明星育儿”成了大家热议的话题。而当日女报/凤网记者与霍思燕等明星妈妈开聊，才发现，星妈带娃可不一定比咱们这些普通妈妈娇惯，甚至更下得了狠手。



晚一年上学，让孩子玩够本

代表人物：霍思燕

霍思燕和杜江的儿子“嗯哼”算是亲子综艺的常客了，之前和爸爸录节目，这次又和妈妈携手。这个观众们“看着长大”的孩子，在节目中展现了一贯的高情商。聊起带孩子，4月19日，霍思燕在微信中对今日女报/凤网记者说：“我没有给嗯哼划定条条框框，就想让他自由自在的成长。”

在嗯哼的成长过程中，霍思燕与丈夫杜江看似是“放养”，其实也是有心栽培。而与很多家长希望孩子早读书的态度不同，霍思燕却让嗯哼推迟一年，直到4岁多时才上幼儿园。“对于我们这个家庭，选择晚一年让孩子‘走出去’是一个正确的决定。嗯哼只有在心智相对成熟时，才能自信地跟别的小朋友一起生活和学习。而且那时他的语言表达能力比较好了，我们能通过他的表述，知道他学了什么、发生了什么。”霍思燕说。

前不久录节目，霍思燕突发奇想，要测试嗯哼走丢后的反应，“我就躲在旁边看，看他怎么应对”。霍思燕说，她经常用一些嗯哼没见过的事来试儿子的反应。“他天生比较敏感，所以我会比较关注他的内心。在衣食住行上，不一定要给他最好的，给他带去足够的爱和关心，才是最重要的。”

女儿哭闹，妈妈掉头就走

代表人物：马伊琍

很多人都喜欢在微博上看马伊琍分享的育儿日记，其中的“金玉良言”，还被众多网友称为“育儿宝典”，纷纷转载。

虽然是两个“小棉袄”的妈妈，但马伊琍对女儿算“心肠比较硬”。平常外出，就很少看到她抱孩子，她自己也说女儿第一天上幼儿园哭闹时，她是头都不回就走掉了。送孩子上幼儿园是个操心的事，同班的孩子上一两个小时就跑回家，马伊琍坚持把孩子放幼儿园一整天。对此她解释说：“这样孩子会明白妈妈的底线，哭是没用的。如果你跑回去抱一抱她，那什么都做不好。”

买玩具，不讲情面背后的变通

代表人物：六六

随着生活水平逐渐提高，很多家长在给孩子买礼物和玩具时总会犯难，到底是让孩子随心所欲的买，还是要“苛刻”一点。

对于这件事，知名编剧六六就在微博中透露自己的原则：“如果你问我，我教育时会限定一个标准。标准不可逾越，在此之下可灵活变动。”六六说了她的方式，就是“每个月玩具价格不超过100元，你可以选择5块钱一个的玩具，连买20天，天天都有；也可以选择攒一个月的钱，买一件贵的。”而且六六给孩子买玩具也是有要求的，“买玩具的数量和书的数量要成正比。就是买一件玩具要读一本书，书的厚薄不限。或者说玩一个小时玩具，读一小时书。”六六的方式看似“无情”，但她说还真让孩子看了不少书。

该打就打，毫不手软

代表人物：赵薇、袁咏仪

对于打孩子，很多家长都觉得不应该，但去年参加《中餐厅》录制，赵薇在接受今日女报/凤网记者采访时就表示，自己曾动手打过女儿小四月。

赵薇透露，最初自己对小四月实行体罚教育，几次之后，赵薇也发现女儿的变化，“我小时候表现不好被妈妈打完后会完全忘记，但她（小四月）可以一星期都不理我”。赵薇说：“小四月没我小时候调皮。一开始我也会打，但是现在放弃了。我是双鱼座，可能被打了就忘记了。她是白羊座，会抗拒到最后一分钟的那种，打完了实在搞不定，我就会抱她，这时候她就会哇的一下哭了。”

而袁咏仪也透露，在孩子惹怒自己时，也曾动过手。“就是希望他长记性，记住做错了事才挨打。”所以，在教育孩子时，赵薇与袁咏仪都是觉得“该动手时要动手”。

“饥饿报班法”

代表人物：关悦

4月18日，佟大为与关悦结婚十周年纪念，关悦少有地把孩子拉在一起合影。作为三个儿女的妈妈，在孩子三岁前关悦基本是全职带娃，对于每个孩子关悦也有不同的教育方式。

提到大女儿上兴趣班，她说自己和佟大为给女儿采用的是“饥饿报班法”：“孩子报了很多兴趣班，报之前我们都会征求孩子意见，挑她感兴趣的学。譬如弹钢琴，其实我们早就有机会让她去，而且她的同学们也都在学，但我们用‘饥饿式’的教育方法，先不让她学，让她特别渴望这件事，之后再让她学。现在女儿对画画比较感兴趣，时不时作画。”

对于三个孩子的教育，关悦的心得是“因材施教”：“对待不同性格的孩子，用不同的方法。我对待女儿和有些事还是很严厉的，既不‘一棒打死’野蛮粗鲁，也不是一味纵容。”

操心食物，营养都要“精确到小数点”

代表人物：杨乐乐

湖南卫视主持人杨乐乐在儿子不满一岁曾感叹：“以前放假的意义是：一个说不起就不起的早晨，一个说不睡就不睡的深夜，一段说走就走的旅行。可当妈之后，这样的日子跟我说拜拜了，还是乖乖的给沐沐做辅食去吧。”当时沐沐才几个月大，杨乐乐坚持亲自给孩子做辅食，不仅多种食材搭配，而且她坚定“要选择有机食材才健康”。

杨乐乐的闺蜜更是透露，为了保证小沐沐的食物健康，杨乐乐曾喜欢拿他吃的各类食物做检测，她还要关注食物中哪些微量元素超标，哪些是对儿子有益的。杨乐乐很喜欢这种精确到小数点的育儿方式，她觉得自己亲手做给孩子的，才是最放心的。



福利贴

女报观影团 邀你看《幕后玩家》

今日女报/凤网讯(记者 陈寒冰)想好这周末干什么了吗?没安排的话,周六晚(4月28日)7:40分,今日女报邀请大家一起看电影《幕后玩家》。

《幕后玩家》是一部悬疑犯罪片,由海归导演任鹏远编剧并执导,主演包括徐峥、王丽坤、段博文、王砚辉、任达华等,电影剧情十分烧脑,讲述了徐峥饰演的金融大佬突遭绑架,不得不在神秘人的操控下面临一系列艰难的生死选择,在重重危机中与各方展开激烈争夺的故事。



若想提前与大家一起观看影片,扫描上面二维码报名,免费电影票先到先得。

张艺谋：我拍戏已和名利无关

今日女报/凤网讯(通讯员 林芳)近日,第九届中国电影导演协会2017年度盛典在京举行,协会会长李少红,副会长冯小刚,以及张艺谋、徐峥、赵薇、周迅等出席。表彰大会将年度特别表彰授予了中国电影第五代,年度导演等九项大奖与第三届青葱计划的五强学员也随之公布。

表彰大会上,以张艺谋、陈凯歌、田壮壮、李少红等为代表的中国第五代导演被授予“年度特别表彰”,谢飞等北电78班的老师揭晓了这个特别奖。对此,田壮壮直言:“社会让我们知道什么是爱和责任,我们是用命在做电影。”张艺谋补充道:“我们现在还能拍电影,已经不是为名为利,而是爱这个事业。”

