

给孩子喂蝌蚪、在宝宝脸上涂“符泥”、用绳子绑手臂……

“网红式”育儿：嗨了网友，伤了孩子

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 实习记者 莫雪霏

我们总说，不要做“坑爹”的孩子，殊不知，在网络火速发展的当下，却有一批缺乏育儿经验的“坑娃”爸妈。

不久前，抖音视频软件上的一段小视频让不少家长看得触目惊心——镜头前，年轻妈妈端着一碗活蝌蚪，哄骗孩子吃下，并告知“吃蝌蚪能降火”。视频立即遭到医学专家的反驳，医生表示，蝌蚪体内可能含有寄生虫，吃入体内极有可能导致孩子感染裂头蚴。

是缺乏育儿经验还是为博取眼球？4月12日，今日女报 / 凤网记者走访了长沙市两医院了解到，因为模仿视频中不科学的育儿方法导致孩子受伤住院的现象频频出现。医生提醒，网络消息真假难辨，健康育儿，切忌盲目模仿！

■ 亲子宝典

1分钟告诉你宝宝为何会缺钙

文 / 成柳 (湖南省儿童医院新生儿四科)

1、摄入奶量不足。如果宝宝的奶量长期摄入不足，很可能就会缺钙。对婴幼儿来说，最好的补钙方式就是喝母乳。断奶后，宝宝每天也要保持1.5—2杯奶量。多喝牛奶能够补充钙质。

2、没有额外补充维生素D。足月儿出生后半个月起需要补充维生素D400单位/天，直到2-3岁；早产儿出生后即补充800-1000单位/天，纠正月龄满3个月后同足月儿。美国儿科学会建议一直补充维D到儿童、青少年时期。要是宝宝从来都没有补充过维生素D，可能会间接地导致缺钙。

3、宝宝的饮食结构单一。宝宝缺钙的情况并不会轻易就发生，但长期的饮食结构比较单一，很容易导致营养不均衡。如果长期只吃某种食物，可能会影响钙质的吸收。

儿童患风湿危害更大

文 / 吴琴 (湖南省儿童医院肾脏风湿科)

有的孩子关节隐隐作痛，休息片刻痛感缓解，这极有可能是患上了风湿。很多人以为风湿病是老年人的专利，其实儿童也会患上类风湿关节炎，且发病率不低。根据权威调查，儿童患风湿病的概率为1/1000，女孩高于男孩。幼年特发性关节炎可发生于16岁以下任何年龄。

风湿病对儿童危害非常大，类风湿关节炎致残率较高，会引起关节破坏，进而破坏骨质导致关节畸形、活动受限，导致残疾，严重的还会影响内脏，甚至伴发巨噬细胞活化综合征，导致孩子死亡。早期儿童风湿病有四大症状——持续发烧、肌肉无力、皮肤红疹和关节肿痛，如果孩子有其中任何一个症状，就应及时到医院检查。

睡觉时开灯，降低孩子免疫力

文 / 向德华 (湖南省儿童医院门诊部)

许多家长会在孩子睡觉时开灯，其实这样除了影响宝宝睡眠和视力发育外，还会抑制人体中一种叫褪黑激素的物质分泌，使人体免疫功能降低，熄灯睡觉有利于增加孩子的免疫力。如果有的孩子怕黑，在他(她)睡觉时把他(她)最喜欢的布娃娃放在枕边，拉上窗帘、熄灯。孩子还不愿入睡，可以给孩子讲些亲情故事，讲完了就熄灯睡觉。如果父母和孩子在同一个房间，尽量使用小台灯，要选择柔和一些的灯光，不要让光源对着孩子。遇到孩子噩梦，父母应该陪伴孩子直到他再次睡着为止，绝不要利用开着的台灯来为孩子驱赶噩梦。

夏天，宝宝如何科学吹空调

文 / 杨人菊 (湖南省儿童医院呼吸一科)

夏季即将到来，吹空调降温不可避免，那么，宝宝是否能吹空调？答案是可以的。只是，对宝宝吹空调，我们还有一些建议：研究认为，使用空调能降低小月龄宝宝“婴儿猝死综合征”(SIDS)的风险，因为环境过热会增大SIDS风险。宝宝吹空调的话，温度应控制在23-26度。可以长时间开空调(比如整个晚上)，但要注意控制温度。不要一直封闭房间，应适时打开门窗，促进空气流通，这样有助于控制室内湿度。不要让空调或风扇的冷空气直接对着宝宝吹，这样可能会使宝宝体温迅速降低。不要一下就让宝宝从空调屋进入到外面炎热环境，稍微过渡一下，比如先关了空调，等几分钟再到室外，让宝宝有个适应过程。

■ 坑娃一 给新生儿绑手臂，结果悲剧了

“医生，快看看孩子的手臂怎么回事！”4月3日下午，年轻妈妈抱着一名刚出生21天的宝宝，一路小跑来到湖南省儿童医院新生儿科。医生掀开被褥，看到了令人揪心的一幕——宝宝右臂上可见环形的带状淤青，皮肤表面出现了一层水泡。

医生仔细询问得知，原来，几天前，年轻妈妈因为看直播视频中提到“用绳子给新生儿绑住手臂能防止宝宝的手从衣袖内来回缩动”，便找了一根绳

子给孩子系上。谁知，几天后，宝宝的手臂出现一圈红到发紫的印记，家人苦恼不已。“绳子绑得太紧，造成了手臂血液循环受阻，再晚一些很有可能导致手臂坏死。”该院新生儿二科副主任医师胡月圆告诉记者，用绳子给孩子绑手臂、扎袖子是迷信的“老习俗”，视频这样拍可能是为凑点击量。现实生活中，给宝宝这样做容易导致血液循环不畅，严重的还会导致肢体水肿、畸形，甚至坏死。医生提醒，一旦发



现宝宝出现缠绕伤，家长要第一时间给孩子松绑，并尽快送往医院检查。

■ 坑娃二 网传“符泥”治胎记，孩子反长一身斑

如果说，给新生儿绑手臂的爸妈是“坑娃”，那么，下面这位出现在中南大学湘雅三医院的年轻妈妈就更是愚昧。

4月初，中南大学湘雅三医院急诊科接诊了一名6个月大的小宝宝。孩子从益阳市安化县转诊而来，情况危急——医生见到宝宝的时候，他的脸上出现了大面积红斑、瘙痒等症状，

好像被烧伤了一般。“孩子脸上有个奶茶色的胎记，我们在网络视频里看到一个‘土方法’，据说可以去除这个印记。”孩子妈妈说，视频中提到，用迷信的“符”烧制成泥巴后，涂抹在孩子脸上即可。于是，家人特意请来村里的“神婆”为宝宝贴符泥。

“这种符泥对皮肤有很大刺激性，

尤其是新生儿皮肤娇嫩，容易烧伤。”该院皮肤科主任鲁建云解释，宝宝脸上的胎记是一种俗称“咖啡斑”的色素增加性疾病，可能随着孩子的长大而变大，但不会恶变。

家长若担心影响孩子容貌，可在孩子长大后选择去正规医院用激光治疗，“盲目迷信的办法可能适得其反”！

■ 专家 跟风育儿？莫把孩子当“小白鼠”

丹妮(亲子专家、湖南秋实心理咨询中心主任)

说起模仿视频亲子互动导致的不良后果，我印象最深刻的，是不久前一位武汉的爸爸与孩子翻跟斗，导致孩子脊髓严重受损，上半身无法行动的案例。

据媒体报道，因为视频的火热，

全国各地有不少家长模仿动作，同时也频繁出现了孩子受伤的经历。

许多年轻家长思维活跃，养育孩子很有热情，在网上看到好玩的东西都喜欢拿来尝试，或者盲听盲信一些“网传”消息而不加甄别。于是，模仿的育儿游戏娱乐了网友，伤害了孩子。孩子被家长们变着花样“尝新鲜”，

不仅面临着随时可能受伤的危险，更可能给孩子造成严重的心理阴影。

育儿先育己，父母在选择育儿方式时，一定要辩证对待，用科学的办法求证方式的可用性。作为孩子法律上的第一监护人，要明白自己不仅有抚养孩子的职责，更有保护孩子生命安全的义务。

养蚕成长沙小学生“必修课”——

孩子养蚕，家长扒光桑树

文：今日女报 / 凤网实习记者 莫雪霏

春二三月养蚕忙。每到春天，长沙不少小学生都收到了一份别样的课外作业——“养蚕”。孩子负责养，而寻找桑叶就成了家长的“功课”。近日，有市民反映，雨花区古曲路石坝路口旁，一棵桑树几乎被养蚕的家长“扒光”。市民们表示，为了养蚕而肆意破坏树木，实在不是好的教育表率。

4月15日，记者来到该路段后发现，古曲路石坝路口旁的这棵桑树确实已有一大半树枝被摘光了叶子，不少枝头的嫩叶芽都已被摘掉。“最近大半个月，每天都有学生和家長在这棵树上摘桑叶。”环卫工人马

先生说，采摘者主要是附近小学的学生及家长。

孩子要养蚕，桑树倒了霉。这样的作业，究竟是好是坏？

长沙市芙蓉区育才小学科学课罗老师告诉记者，养蚕是三年级《科学》上册教材的课程内容，是每个小学生的“必修课”，“主要是让孩子通过观察，了解蚕的身体结构和生长过程”。

记者同时也从长沙园林局绿化管理部门了解到，因为桑树并不是长沙市常用的园林树种，所以长沙城区的桑树数量确实不多。

蚕多叶少，难怪路边的桑树被扒光。记者了解到，除了“扒树”，还有一些家长为了采桑叶也在“各显神通”。

婷婷妈妈告诉记者，今年她们家养了100多条蚕宝宝，小区附近的几棵桑树都供应不过来，“只好周末全家开车去农村采了一大袋回来”。

可可妈也在朋友圈吐槽，孩子养蚕，爷爷就成了“桑叶捕手”，每天早出晚归遛公园、遛小区，到处找桑叶。

不过罗老师表示，为了养蚕，家长肆意破坏树木的行为不可取，既不道德，也违背了教育的初衷。他建议家长不妨把养蚕这项作业作为亲子间互动的一个理由，比如周末一起去郊外游玩，带孩子亲近大自然，顺便找寻桑叶。“还可以通过网购购买桑叶，毕竟和孩子共同见证生命的成长，是美好又难得的机会”。