

乳牙不掉新牙长——

孩子吃太好，爱长“双排牙”

文、图：今日女报/凤凰网记者 李诗韵 通讯员 陈双

宝宝换牙齿，本是一件平常的事，可近日北京市口腔医院医生的一篇文章却让“宝宝换牙”的话题也上了一把热搜榜——医生说，入行30年，早期少见的“双排牙”如今成了儿童最常见的口腔疾病，一个月接诊的300例患儿中，有70%长了两排牙齿，不仅不美观，还影响孩子的牙齿发育。

为啥越来越多的孩子长了“双排牙”？4月17日，今日女报/凤凰网记者来到湖南中医药大学第一附属医院口腔科，请专家聊聊这个热点话题。



门诊 >>

6岁小姑娘的牙齿“站两排”

低着头、不爱笑、老是抿着嘴巴——这孩子很可能长了“双排牙”！在湖南中医药大学第一附属医院口腔科门诊，副主任医师邹丽华习惯性观察着每一名小患者的门诊表现，然后发现了这个“小规律”。

“很多家长以为牙齿长不好只是影响形象，其实更多的是影响身体与心理发育。”邹丽华简单统计了一下自己接诊的情况，发现平均每个月接诊800多例看牙的患儿中，就有300例左右长了“双排牙”，“这绝对是目前儿童最常见的一种口腔病”。

6岁小女孩童就是邹丽华接诊的一个小患者。前不久，来医院看诊的时候，女童怎么都不愿意张口



说话，她的妈妈说：“孩子口腔里长了东西，有点痒。”邹丽华让孩子张开嘴一看，发现门牙后面冒出了两组“白点点”。

妈妈怀疑“白点点”是新长出的牙齿，可女童的乳牙一点脱落的痕迹都没有。于是，她带着孩子来医院看诊，想知道这种情况是不是长新牙。

“这就是典型的双排牙患儿。”邹丽华说，为了给女童的新牙齿“腾位置”，她立即为孩子拔掉了两颗“赖着不掉”的小乳牙，“每颗牙冠连牙根大约有2厘米长，如果要等自然脱落，估计还得3—4个月，不及时拔除，就会制约新牙齿的生长”。

求诊 >>

20岁女生下巴太长，与双排牙有关

“双排牙”看似是个儿童的“小问题”，殊不知也有大姑娘因此吃了亏。在采访过程中，邹丽华给今日女报/凤凰网记者分享了一个门诊的真实故事——

2016年，一批湖南中医药大学的医学生来医院实习，其中，20岁的女孩黄依依（化名）被分配到口腔科。

“第一次见面我就问过她，小时候是不是双排牙。”邹丽华回忆，黄依依五官精致，脸型却很奇怪，额头不高、下巴却比正常人长出4—5cm。说话的时候，有些“地包天”的感觉。

果然，黄依依告诉邹丽华自己曾有“双排牙”的经历，可当初父母都不以为然，没有治疗也没有矫正过。直到几年后，恒牙全部长齐了，外面的一层乳牙就逐渐掉了。

“那恒牙长得参差不齐，颌面骨发育受限，鼻子凹陷，上嘴唇下塌，看着就像一个鸟嘴巴，下巴长度不正常。”邹丽华说，无奈黄依依已经成年，单纯的牙齿矫正已经改变不了容貌，“在我的建议下，她后来进行了颌面骨矫正，现在漂亮多了！”

邹丽华说，“双排牙”导致的不良影响中，最直接的是影响容貌，会让孩子越长越丑。除此之外，还影响咀嚼功能，限制营养吸收，导致孩子生长发育以及心理发育的滞后。



扫一扫，分享健康知识

专家 >>

“双排牙”最爱6—7岁儿童

那么，为什么孩子会长“双排牙”呢？邹丽华解释，主要是乳牙的牙根出现吸收障碍，造成乳牙不能及时脱落所致，而饮食太过精细是重要原因。

“我们小时候，啃红薯、黄瓜，咬苹果，就不长‘双排牙’。”邹丽华说，反观现在，有些家长太心疼孩子，舍不得让他们吃硬的食物，连苹果都切成一片片。再加上餐桌上粗粮少了，使得孩子咀嚼能力得不到足够锻炼，乳牙刺激不足，赖在牙床上不愿脱落。这边乳牙还没掉，那边恒牙开始往外冒，没有地方，恒牙只能在乳牙边上萌出。另外，部分孩子有咬嘴唇、咬舌头、吹口哨、咬笔等不良习惯，也会导致恒牙之间前后错位排列，形成“双排牙”。

邹丽华提醒，“双排牙”最爱6—7岁的孩子，所以在孩子的幼年时期，要循序渐进地给孩子吃一些硬度适中、可撕拽的食物，比如多吃些花生、甘蔗、苹果、玉米等耐嚼食物，保持对乳牙良好的刺激作用，促使乳牙按时脱落。



小科普 >>

孩子老咳嗽，慎用止咳药

文/徐丽(湖南省儿童医院呼吸一科)

每年换季的时候，尤其是3—4月间，许多小孩就会咳嗽感冒，病情反复发作，大部分家长使用一些抗生素或止咳药，效果却不见好，有些反而更加严重。殊不知，有些咳嗽就是宝宝特殊时期的过敏性咳嗽了。

过敏性咳嗽又称之为咳嗽变异性哮喘，是一种以慢性咳嗽为主要临床表现的特殊型隐匿性哮喘。对于过敏性咳嗽的宝宝来说，要避免滥用抗生素，通过寻找过敏原的方法找出过敏原，进行脱敏疗法。平时生活中要注意避免接触过敏原。只有正确的脱敏治疗，大多数孩子的病情才可以得到控制。过敏性咳嗽的宝宝需要慎用止咳药，止咳药有可能反而导致痰液大量滞留在呼吸道内，堵塞气管，引起呼吸困难等，并诱发其他疾病的感染。所以，对于有以上症状的宝宝，建议及时就医，不盲目用药。

宝宝便秘，吃香蕉可通便？

文/田磊(湖南省儿童医院麻醉手术科)

很多人认为，香蕉能通便。那么，宝宝拉不出粑粑，吃香蕉能解决吗？答案是否定的。

现在的香蕉很多都经过催熟。香蕉是热带水果，为了便于保存运输，还未等香蕉成熟就会被采摘。生香蕉有一种涩味，来自于一种叫做“鞣酸”的成分。催熟的香蕉含有的“鞣酸”不会随着成熟而消失，而鞣酸具有非常强的收敛作用，可以结成干硬的粪便。

幼儿的消化系统以及肠功能相对来说非常弱，当便秘时食用香蕉，将严重影响消化系统和肠功能，使得肠胃被动地增加消化负荷来处理膳食纤维。幼儿的消化系统还在发育中，增加的肠胃负担将很可能引发肠胃病。

如何发现和治疗宝宝寄生虫感染

文/颜细丽(湖南省儿童医院感染科)

儿童容易得寄生虫病，感染的寄生虫种类主要有四种——蛔虫、蛲虫、绦虫和钩虫。家长可根据宝宝的年龄、性格和行为等特点来判断是否其感染了寄生虫病。

一般说来，感染寄生虫病的宝宝会消瘦、挑食、肚子疼，脸上可能会出现白色的圆斑点，白眼球上也可能出现紫蓝色小斑点，同时伴随因肛门瘙痒而挠屁屁。

那么，宝宝寄生虫感染怎么办呢？第一，要注意宝宝的个人卫生和饮食习惯，饭后厕所要洗手；第二，对于已经明确有蛔虫感染的宝宝，一定要做好驱虫的治疗。体内寄生虫较多的宝宝，可以每半年进行一次驱虫治疗，坚持和巩固治疗；第三，两岁以下的宝宝最好避免选择药物驱虫的治疗方式，因为宝宝的肝肾发育还不是完全完善，药物可能会对宝宝的肝肾造成比较严重的副作用。

新年·心故事

俗话说，医者仁心。在救助的世界里，没有男女之分，没有年龄区别，自然也没有种族差异。

看过前面11期视频，我们感受了不少来自病房的温暖。今天，是最后一期，我们想来讲一个外国病友的治愈故事！同样是在湖南省胸科医院，内七科医生最骄傲的一位病人来自津巴布韦，而他经历了什么？我们一起去看看吧！



扫一扫，听医生讲故事