

# 超九成受访青年认为生育二孩需要社会扶持

日前，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对1977名18~35岁的青年进行的一项调查显示，77.7%的受访青年认为生育二孩的成本高，77.2%的受访青年称孩子抚养成本会影响自己的生育决策。受访青年中，80.3%的人有子女。一线城市的占35.3%，二线城市的占42.2%，三四线城市的占18.4%，城镇或县城的占3.5%，农村的占0.6%。男性占45.1%，女性占54.9%。

调查中，47.4%的受访青年称想生二孩，27.6%的受访青年不想，20.4%的受访青年回答不好说，4.6%的受访青年已经生了。77.7%的受访青年认为生育二孩的成本高，15.9%的受访青年觉得一般，3.4%的受访青年觉得不高，2.9%的受访青年回答不好说。

调查显示，受访青年生育二孩的两个最大顾虑是日常照料所需的家庭人手不够（67.8%）和女性无法兼顾工作（64.1%）。其他还有：优质的教育资源少（56.6%）、住房成本高（43.5%）、怀孕和检查花费多（42.3%）以及医疗资源不充足（35.6%）等。

调查中，77.2%的受访青年称抚养成本会影响自己的生育决策，13.3%的受访青年表示不会，9.6%的受访青年回答不好说。

调查显示，90.6%的受访青年认为生育二孩需要社会提供扶持，其中，55.6%的受访青年觉得非常需要。



# 长沙校园边，果味电子烟死灰复燃

文：今日女报 / 凤网记者 章清清 实习记者 莫雪霏  
通讯员 章婵

“外形跟真的香烟差不多，而且能吐出烟圈。老师发信息告诉我，儿子在学校抽这种烟，我翻他的书包搜出了两根这种烟。”4月7日，长沙许女士告诉今日女报 / 凤网记者，她的儿子今年13岁，在长沙星沙泉塘中学读初一。最近，孩子班主任发信息告诉她，孩子在课间时常抽一种像玩具一样的电子烟，提醒可能会对孩子产生不良影响。



## 1 果味电子烟诱导孩子学抽烟

4月10日，今日女报 / 凤网记者走访了长沙部分中小学校，在雨花区的长塘里小学、星沙的泉塘中学等学校附近都发现了这种果味的电子烟。

在长塘里小学一家文具店，记者买了一支售价10元的电子烟，发现除了一些英文字母外，上面没有商标、商品名称、生产厂家等基本标识。

打开电子烟上面的盖子，记者尝试着吸了一口这支电子烟，一股带着荔枝味的香气冲入口中，伴随着凉爽的感觉，口中喷出烟气，此时水果香味更浓且有一种刺鼻的感觉。但过一段时间后，记者发现嘴里有一丝苦味。

在吸电子烟时，下端还会亮起红色的灯，跟真的香烟几乎一模一样。

记者询问，吸食这种烟是否对身体有害，是否容易误导孩子吸烟时，店铺老板们均回应“这

种烟不含尼古丁，只是一种玩具”。

而在星沙泉塘中学附近，记者随机询问，多位学生都表示“见过”。也有几名学生说“抽过”，感觉抽这种电子烟“挺好玩”。其中一名初二的学生告诉记者，学校里有男生会买着玩，但后来学校和家长都查这种电子烟，大家也都不敢买了。

记者随后将此事反映给了长沙市工商局12315投诉热线，工作人员表示，如果“电子烟”属于“三无”产品，就涉嫌违法。近期，将会通知所辖区域工作人员去学校周边摸查。

此外，记者了解到2006年，我国正式签署并加入由世卫组织批准发布的《烟草控制框架公约》，其中明确规定“禁止生产和销售对未成年人具有吸引力的烟草制品形状的糖果、点心、玩具或任何其他实物”，因此生产和销售烟草状玩具给未成年人涉嫌违法。

## 2 医生：将对孩子的呼吸道、肺部产生伤害

长沙市中心医院呼吸病诊疗中心主任杨红忠告诉记者：“这种果味的电子烟虽然没有尼古丁，危害比真的烟草要小，但电子烟中添加的多是一些溶解液，能够产生白色烟雾，而水果味的电子烟其中的成分主要是水果香精，本来就是一种会产生危害的混合物，长期吸食对人体的危害同样很大。”

杨红忠介绍：孩子的呼吸道和肺部都比较娇嫩，更容易受到化学品的伤害，容易引发哮喘等一系列疾病。”

此外，杨红忠也提醒，虽然吸食电子烟在生理上不会产生明显的依赖感，但是会引发孩子对吸烟的好奇，“可能会不满足于仅抽电子烟，而去尝试抽真烟”。



扫一扫，看更多精彩内容。

## 亲子宝典

### 孩子多大该培养进食习惯

文 / 李林瑞（湖南省儿童医院呼吸二科）

经常有家长述说，孩子会走后，吃饭时跑来跑去，要追着孩子喂饭。那么，如何使孩子专心吃饭？

通过研究证明，如果在7~8个月开始培养孩子良好的进食习惯，就不会出现以上不良的饮食习惯，因为这时孩子已经有记忆能力了。对于孩子的就餐地点应该相对固定，就餐环境不能有容易使孩子分心的因素。将孩子的注意力集中到食物和餐具上，每餐时间不超过30分钟，过后不能再补充进食。对孩子发出的饥饿和饱足的信号要及时应答，孩子饥饿时要及时喂食，吃饱了要停止喂食。忽视孩子自身的饥饿感和饱足感，过分施以外界对进食的鼓励或限制，将对儿童的饮食行为产生长久的不良影响，明显的后果是导致过度进食和肥胖。

### “春捂”，你必须了解这几个数字

文 / 杨人菊（湖南省儿童医院呼吸一科）

“春捂”就是说在春季，气温刚转暖时，不要过早脱掉棉衣，使身体产热散热的调节与冬季的环境温度，处于相对的平衡状态。“春捂”要重视以下几点：首先是重点护“两头”。“捂”头颈与双脚，可以避免感冒、气管炎等疾病发生。传统养生主张“春捂”衣着宜“下厚上薄”，因为人体下身的血液循环要比上部差，容易遭到风寒侵袭；其次是“春捂”要有度。“捂”也就是说衣服仍应适当多穿一些，但绝不是衣服穿得越多越好。一般来说，15℃是“春捂”的临界温度，超过15℃就要脱掉棉衣。此外，日夜温差大于8℃是“捂”的信号；另外，气温回升再“捂”7天。“捂”着的衣衫，随着气温回升总要减下来。但减得太快，就可能感冒。

### 孩子哪些胎记，值得父母警惕

文 / 胡飘飘（湖南省儿童医院麻醉手术科）

大部分胎记在孩子胸背部、腰部、臀部和四肢等部位，通常是青灰色或青色斑块，不会影响健康，几年内就会自行消失不见，不需要治疗。但有两类较为常见的胎记大家一定要小心：

1. 红色类胎记。这是一种较大的血管瘤，若血管瘤较大妨碍宝宝呼吸、视力、进食等，大家应警惕。至于葡萄酒色痣，宝宝眼睛和脸颊附近有这种胎记，有可能与视力问题、癫痫发作、发育迟缓有关，一定要警惕！

2. 咖啡色类胎记。这类胎记颜色呈棕褐色，像咖啡。随着宝宝年龄变大，咖啡斑会慢慢变大，颜色加深，但通常不会威胁健康。如果发现宝宝身上的咖啡斑的数量在6块以上或者身上有肿块，可能与神经纤维瘤有关。

### 孩子怎么睡长得更高

文 / 欧阳婷（湖南省儿童医院骨科）

研究表明，孩子的身高70%取决于父母基因，30%取决于后天。在这30%的外在因素中，睡眠对身高的影响排名第一，超过运动和饮食，原因就在于睡眠中会分泌出生长激素。值得注意的是，有两个时间段，生长激素的分泌最为旺盛，分别是21:00~1:00，5:00~7:00，错过这两个时间段，等于错过了孩子长高的黄金期。

值得注意的是，生长激素大量分泌的前提是，孩子必须处于深度睡眠状态。否则，生长激素的分泌量就会大打折扣，进而影响孩子的身高发育。因为人一般在入睡后半小时至1小时，才进入深度睡眠状态。所以建议孩子最好晚上8点半就要躺在床上，第二天7点以后再起床，这样才不会错过生长激素分泌的高峰期。

