

半夜梦游揍老伴、剪断毛衣搞破坏；白天喋喋不休、晚上一言不发……

不止手抖，帕金森还有“怪癖症”

医生提醒，有5—10年病史的患者最“奇怪”



制图/雨梦潘潘

文、图：今日女报/凤凰网记者
李诗韵 通讯员徐珊

刚躺在床上，身边熟睡的老伴就一阵手舞足蹈；温和的丈夫突然性情大变，白天见人就吵，晚上却一言不发；家里的地毯莫名破洞，柜子里的毛衣也被剪坏……清明节刚去扫过墓，难不成中邪了？

近日，一篇名为《扫墓后，家人的可怕怪癖》的网络文章备受关注，网友们纷纷吐槽了自己家人的怪异行为。可是，世间本无鬼怪，又是什么让家人举止异常呢？

4月11日，是世界帕金森日。带着网友的好奇，今日女报/凤凰网记者特意要求专家解释那些怪异的行为。



扫一扫，健康知识转起来。

链接>> 从趣味运动会看帕金森患者如何嗨起来

今日女报/凤凰网讯（记者 李诗韵 通讯员 徐珊）每年4月11日，是世界帕金森日。为了鼓励广大帕金森患者积极治疗、乐观生活，湖南省脑科医院举办了一场特殊的运动会——10余名曾经手抖到生活不能

01 热点 大学教授搞破坏全怪帕金森病

62岁的老李曾是位大学教授，专业突出，为人随和，受人尊重。但退休只过了短短两年多的时间，他竟彻底变成了一个“万人嫌”。

他要么不说话，一开口说话就跟人吵架；而除了“动口”之外，他还经常偷偷在家里“动手”搞破坏，故意把女儿新买的毛衣剪断一根线，故意把家里的下水管道弄坏，故意用尖尖的东西把地板抠破……甚至往妻子的杯里偷偷放泻药。那么，究竟是什么原因让老李发生了如此大的改变？经过一系列的检查、排除之后，最终目标竟锁定在帕金森病。

然而，像老李一样，有着怪异行为的中老年人还不少。56岁的陈大妈最

近也突然发生了一些变化——4月5日，刚和老伴回老家扫完墓，当天晚上回家，就出现了诡异的一幕。

“她睡着就碎碎念叨，听不清楚。我一躺下，她就手脚不停抽动，对我拳打脚踢的。”陈大妈的老伴回忆，接下来的几天时间，陈大妈总是出现神情恍惚的状态，睡不好就会出现“鬼上身”一般的症状，特别吓人。

为了查出真相，陈大妈来到了长沙市中心医院。医生了解到，她有近10年的高血压史，3年前还得过脑梗塞。经过一系列诊断后，陈大妈被诊断为：睡眠癫痫。“鬼上身”的谜底被揭开。而医生告知，这个症状的源头很可能来自帕金森病。

02 求诊 不会“动”的帕金森病更隐匿

“帕金森病是一种常见的中老年神经系统变性疾病，也是一种运动障碍性疾病。”湖南省脑科医院神经内科主任医师刘秋庭介绍，在神经变性疾病中，帕金森病是仅次于阿尔茨海默病（俗称老年痴呆症）的第二大疾病。

今日女报/凤凰网记者了解到，随着老龄化社会的到来，帕金森病逐年上升，我国65岁以上人群中，帕金森病患病率达1.7%。目前全国已有超过200万患者，占全球帕金森病患者总数的一半。

“大多数人对帕金森病的了解是行动迟缓、肌肉僵直、姿势平衡障碍、震颤等运动方面的症状，却不知道它还有一些小概率发生的怪癖行为，比如突发性暴躁、热衷搞破坏、睡眠癫痫等。”

刘秋庭说，有调查显示，32%的帕金森病患者伴有抑郁，50%的伴有睡眠障碍，71%的伴有疲劳，还有72%的伴有便秘，且在部分患者中非运动症状比运动症状出现得更早。

刘秋庭提醒，帕金森发病早期并没有明显症状，早期诊断与干预却很重要。大多数出现“怪癖症”的患者经诊断早已有5—10年病史。所以，当出现不明原因的头晕、血压变化异常、焦虑、抑郁、睡眠障碍、全身疼痛、便秘、嗅觉功能减退、认知功能障碍等，要考虑帕金森病的可能，寻找专科医生的帮助。治疗的同时，患者要增强自信、自我放松，保持乐观情绪和充足睡眠，多运动等。

■小贴士

帕金森病的四大临床表现

抖 (静止性震颤)

60%—70%的患者以震颤为首发症状，就是我们平常所说的发抖。多始于一侧上肢的远端手指（开始，双手放在大腿上处于静止时出现或更加明显，紧张时加剧，入睡后消失）。

硬 (肌强直)

肌肉紧张、肢体运动困难、卧床翻身困难，患者感觉肢体发僵、发硬、腰腿疼痛。

慢 (运动迟缓)

出现面具脸（表情呆板，眨眼少，好像戴了一副面具）、小写字症（写字困难，越写越小）、迈步困难、流口水、走路不甩臂等。

慌 (姿势步态异常)

发生在帕金森病的晚期，身子前倾，重心迁移，步伐小且越走越快（小碎步），不能及时停步，又称“慌张步态”。



小科普>>

如何辨别宝宝的情绪

文/周洪涛（湖南省儿童医院康复二科）
为人父母，该如何看懂不会说话的宝宝情绪呢？

喜悦。新生宝宝的笑容是生理性反应，从4~6周开始，宝宝就会用笑来表达。愤怒。两手摇动，两脚乱踢，满面涨红，大声哭叫等都是婴幼儿宝宝不高兴的表现。尤其是一些“聪明”的宝宝，他们会将愤怒情绪转变为哭声，宣泄不满。

嫉妒。宝宝3个月就已经会因为妈妈将注意力转向其他人，如和别人聊天或逗弄其他婴儿而生气，他们会以蹬腿和发出不满的叫声来表示抗议。

恐惧。惧怕大约在出生后的第6个月发生。宝宝有惊怕的反应，父母只需抱住宝宝，用言语给他解释那是什么声音即可。

春季养生食谱

文/胡胜男（湖南省儿童医院神经内科）
中医养生倡导食疗，认为“药食同源”。那么，春季该多吃哪些食物呢？

春笋。春笋含有丰富的植物蛋白以及钙、磷、铁等人体必需的微量元素，有助于消化、防便秘等功能。春韭。韭菜中丰富的钙、铁元素对于骨骼、牙齿的形成和预防缺铁性贫血有很大意义，它还具有一定杀菌消炎的作用。春芽。芥菜中的膳食纤维、维生素C、钙、胡萝卜素等含量较高。春吃芥菜有助于增强机体免疫功能，降低血压、健胃消食。春鲫。鲫鱼的蛋白质含量丰富且质量高，容易被人体消化吸收，尤其钙、磷、钾、镁含量较高。香椿。香椿有清热解毒、利湿、利尿、健胃理气的功效。春天吃香椿，能缓解疮疡、脱发、目赤、肺热咳嗽等健康问题。

孩子突然尿床，警惕小儿糖尿病

文/向德华（湖南省儿童医院门诊部）
如果夜间总是漏尿，孩子有可能患有糖尿病，家长要引起重视。

对于患糖尿病的孩子，要注意好家庭护理：首先，控制饮食，避免出现高血糖和低血糖的发生。增加粗纤维食物如玉米、白菜；吃含糖低的蔬菜，如韭菜、南瓜、冬瓜；禁食含糖高的食物。其次，要注意运动。根据年龄和体力安排运动的种类和强度，固定每天的运动时间。根据运动量调节胰岛素的用量和饮食，以免发生运动后低血糖。另外，要预防感染。糖尿病患儿要避免皮肤出现破损，切勿抓挠；若皮肤出现毛囊炎、小疖子，要积极治疗，加强口腔护理。

新年·心故事

小时候，我们总听到一句话——老师就像妈妈一样。如今，我们长大了，却不知另一句话显得更加贴切：医者父母心。今天，我们要讲一个超声影像科医生的故事。或许此前，你并不了解这个地方，但听过这里的故事，你一定能走进医护的世界，理解他们的辛酸。



扫一扫，听医生讲故事