

# 我的丈夫有“保姆情结”

读者“小榆”倾诉  
咨询:



我和老公当时恋爱半年就结婚了，婚后我们挺幸福的。他比我大七岁，长得不错，事业也很好，对我体贴细心。一年后，我生了个可爱的女儿，全家人其乐融融。

只是，有件事慢慢地让我有些介意。我和老公结婚三年，却始终抓不住他的胃。他最喜欢吃的就是自家保姆范姐做的饭菜，出个差回来，都直唤范姐去做饭。可范姐又不是大厨，只是他老家的一个普通妇女，在这里当保姆七八年了。

我为了让老公把这种对范姐的依赖转移到我身上，有向范姐学习做菜，范姐也热情地教我。她还开玩笑地说我老公很挑，简直比皇帝还难伺候。我认真学了，可老公却叫我别学，因为我做了几次，他都说完全不是那个味。

这让我很生气，不是说抓住男人的胃就是抓住男人的心吗？老公安慰我说：“你抓住我的心就行了啊，抓住胃的不是厨师就是保姆。”如果只是因为做菜好，我结婚这三年也早就吃腻了

范姐做的菜，老公吃了七八年还不腻？

还有家务活，范姐也做得相当好，家里的什么生活用品她都知道在哪里，老公有时买了东西回来也是交给她收好，而我要用什么，我还得问范姐东西是放在哪里。我感觉范姐才是家里的女主人——仔细想想，确实是范姐来这个家的时间比我更长。

有次我问老公为什么一直没换保姆，他说范姐做的菜跟他妈妈小时候做的一模一样，而他妈妈早就去世了。范姐以前就是他家乡的小阿姨，比他大8岁而已，两人年龄相差不大，又是故旧，所以感情很好。他说，范姐是亲人；他甚至还说，女友换了几个，保姆却一直没换。

我知道我不该吃这个干醋，范姐长得又不漂亮，而且只是初中毕业，老公和她会有什么男女之情吗？不可能的！可我就是不理解老公和她之间的感情，也可以说是受不了。我已经以女儿要更大的空间为由，让老公装修了他另一套大房子，到时候我们搬过去住，在那个房子里，我是第一个住进去的女主人。这样可行吗？

如果你大方又巧妙地吃点醋，范姐她知道做保姆会要低调一点，你的老公也不会表现出对保姆的过分依赖。

“军”师说情

## 女人应修炼“吃醋”的艺术

一个人长期形成的某种依赖型的感情，是很难一下子抛弃掉的。

换新房子，可以象征着你和老公的感情要有一个新的发展，象征着你要用全新的自我来面对今后的生活和婚姻。但是，你们的新房子也很难成为隔断你老公和保姆的“防火墙”。这一点，你一定要有清醒的认识。

因为你老公对保姆的依赖感，并不是那么单纯和简单，里面还融入了浓浓的乡情，寄托了他对母亲的感情。这些感情，对你老公来说是纯洁的、珍贵的、无价的，但对你来说，则需要你的充分理解和尊重。

但是，女人又天生喜欢吃醋，总希望自己是老公心中唯一的女人。平时，你也可以适当地把你吃醋的感情表达出来。

在婚姻中，学一点吃醋的艺术，十分重要。简单地说，该吃的醋就吃，不该吃的醋绝不吃！如果你老公只是信任她，把她当亲人，你就不应该吃醋！如果你老公和保姆过于亲近，那你当然可以吃醋啊！

即使是可以吃的醋，也不要每次都吃！心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军

而吃完醋之后，该干嘛就干嘛，千万不要纠缠不清，胡思乱想，否则，你就不是在吃“醋”，而是在吃自己内心的“不



■网友互动  
这个故事里，让妻子头疼的丈夫和保姆的感情，不像那些“丈夫和小保姆”的狗血故事，多了一些情结和情怀。看今日女报头条号和微博上的网友怎么说。

WH13952240：“这应该是恋母情结吧。”

古树临风：“不说，如果我是你，我也会很想不通。保姆应该也是一个很高明、很温柔的女人吧，不然怎么可能一待就是八年。”

小白54684354：“身在福中不知福！像我这种一个人带两娃的人，不知道多想有个麻利的保姆来帮我！你还觉得保姆太能干侵犯了你的主人地位，让她走一周试试，就算你老公不请，你也要请她回来。”



你怎么看？扫一扫，分享你的观点。

肖军情感门诊邮箱：  
642521974@qq.com

★ 中央文化产业专项资金支持  
★ 湖南省妇联倾力指导  
★ 今日女报/凤网精心打造

凤网e家  
为您“私人定制”家政服务

1

针对高端用户需求，凤网E家联合各地妇联招募有一定服务经验的保姆、月嫂、育婴师、陪护等人员、依托巾帼家政培训工程强大的师资力量，对其进行包括健康护理、膳食营养、育婴、早教等技能在内的深度培训。

2

为高端用户提供高质专业服务，打造独具特色的一对一“私人定制”专属家政服务。

3

400-0731-308



扫码预约  
私人定制服务

# 私人定制 住家嫂

平台代收工资  
雇主不与家政服务人员直接结算

