

跳拉丁舞是女孩性早熟“元凶”吗?

你必须知道：哪些习惯在“催熟”小女孩

文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 王娟

春暖花开，万物生长。家有儿女初长成，本该是一件值得庆祝的好事情，殊不知，有一些家长反倒因为孩子“长太快”而苦恼不已——9岁小女孩豆豆的爸妈就在其中。因为学了4年拉丁舞，豆豆个头猛长，胸围也接近少女，骨龄报告显示：性早熟。

跳拉丁舞真的是小女孩性早熟的“元凶”吗？一时间，消息惊动了全国家长。为了求证这样的说法，4月2日，今日女报 / 凤网记者特邀专家，谈谈对这一现象的看法。



扫一扫，分享健康知识



■小科普

如何教2—3岁的宝宝涂色

文 / 周茉 (湖南省儿童医院新生儿四科)

2—3岁的宝宝对新鲜事物非常好奇，如果给宝宝彩笔，宝宝都能拿起彩笔随意地乱涂乱画。所以，家长可以根据宝宝这个特点，循序渐进教宝宝绘画。

家长应多带宝宝到大自然中去，指着五颜六色的花对宝宝说：“这是红色，那是黄色，树叶是绿的，多美呀！”让宝宝在大自然中感受色彩的美丽，为他们绘画增加一些感性知识。

宝宝的涂色技能是需要家长训练的。开始时家长可让宝宝用蜡笔或油画棒不画轮廓线，直接采用涂染的方法表现出来。家长在指导宝宝涂色时，也要注意宝宝年龄小，手指、手腕肌肉还很嫩，脑、眼、手还不协调，注意力容易分散等问题，所以涂染的面积不能过大。

药可以和牛奶一起泡吗

文 / 申高梅 (湖南省儿童医院呼吸一科)

生病期间的小孩容易哭闹，情绪不稳定，食欲会有所下降，更不愿吃苦味的药，所以一些自作聪明的家长就把药冲到牛奶里面，却不知这样会降低药效，不利于小孩病情的康复。

一般不建议牛奶送服药物，因为这样会使牛奶中的微量元素和药物中的元素发生反应，不利于消化道吸收，降低药效，影响病情的恢复。对于3个月以内的宝宝可以使用汤勺，或者滴管喂药，这样宝宝不容易呛咳。如果同时喂服几种药物，可以先喂有甜味的。

宝宝喂药的最佳时间一般在进食前半小时或者进食后一小时，喂药时不要将汤勺直接压在舌尖上，这样容易引起宝宝作呕，可从舌头侧面喂进，严禁平躺及哭吵时喂药，这样容易引起呛咳，窒息。

脐泥不是你想洗就能洗

文 / 吴翠 (湖南省儿童医院肾脏风湿科)

有些年轻妈妈发现孩子肚脐上有污垢，很难清洗，就用力用毛巾擦，结果导致脐部发炎感染。

肚脐是人体一个能直接看到摸到的穴位，连通身体，老祖宗就有“脐为五脏六腑之本”的说法。肚脐是腹壁最薄的地方，其下没有皮下脂肪，直接与筋膜、腹膜相连，用力抠、刮肚脐，或清洗过频繁会使病菌侵入，不仅会对腹腔内的内脏造成刺激，还容易引起消化不良等不适。不过肚脐眼容易堆积细菌和脏东西，如果总不清洗，也可能造成脐部发炎。

所以，正确的清洗方式是：如果肚脐眼比较浅，让孩子洗澡的时候就顺带轻轻擦一擦就好了。如果肚脐眼很深，而且脏东西比较多，可以用棉签蘸着润肤乳，让脏东西慢慢软化以后再轻轻带出来。

新年·心故事

“铁门耸立，透着一股莫名的冰冷……”去过湖南省胸科医院的朋友都知道，这里的病房住着一些严重的结核病患者。冰冷的铁门内，没有家属的陪护，总觉得有些凄凉。

不过，倘若你打开这扇门，穿过这道铁门，你的想法或许会因此改变。今天，我们的镜头就来到了这道铁门内，听外科主

治医师赵紫平讲述一段“铁门里的温情”……



扫一扫，听医生讲故事

01 热点 学四年拉丁舞，小女孩早熟

“你跳不跳拉丁舞？”“嗯，我学了四年了。”不久前，这段医生与小患者的对话火遍了微信朋友圈。在浙江省人民医院儿科主任罗晓明教授的门诊里，9岁的小女孩豆豆被诊断为性早熟，而“元凶”

是跳拉丁舞。罗晓明表示：“虽然在学术界还没有科学研究论证，但是我们从门诊多个案例的情况已经发现，跳拉丁舞与小朋性早熟之间有一定的联系。”

消息一经报道，网友们炸开了

了锅：“如今那么多孩子学跳舞，难道都会性早熟吗？”

先别急着下结论，今日女报 / 凤网记者带你去湖南省儿童医院和湖南省妇幼保健院专科门诊一探情况。

02 门诊 性早熟？7岁女孩要“谈恋爱”

乳房增大、阴道不规则出血、突然长个儿……在湖南省儿童医院儿童保健所内，7岁小女孩萌萌低着头，不敢和医生对视。仔细观察，这个长着稚嫩脸蛋的孩子却有着少女般的胸围，个头也明显比同龄孩子高一些。

“早在两年前就感觉孩子有些不对，突然长胖又长高。”萌萌的妈妈王女士回忆，因为从

小有练习拉丁舞的习惯，女儿一直身材比较苗条，直到这两年，明显感觉孩子在飞速生长，“我们都觉得长高是好事，也没有及时就诊。”

然而，不久前，王女士发现了孩子有个奇怪的变化——“她特别喜欢培训班上一跳舞的小男孩，别的小女孩跟他说话，女儿就急了。回家后，她告诉我，她要‘谈恋爱’！”

本以为只是玩笑，后来，王女士更是被女儿吓一跳，“她躲在厕所不肯出来，我非得进去，她就

哭了，她说‘妈妈，我流血了’！”就这样，王女士带着萌萌来到医院求诊。谁知，一经检测，结果显示：性早熟。

“女孩被催熟的几率要高于男孩。”湖南省儿童医院儿童保健所所长钟燕介绍，性早熟主要指在性发育年龄以前出现了第二性征（如乳房发育，阴毛、腋毛出现，身高、体重迅速增长，外生殖器发育等）的现象。生理上的直接影响是导致孩子之后不长个子，而心理上则会造成更多的问题。

03 求证 性早熟全怪跳拉丁舞吗

“医学上并没有这方面的权威解释，所以说性早熟的元凶是跳拉丁舞过于片面。”钟燕表示，但从孩子性早熟的主要原因上分析，生活环境与习惯都至关重要，“男孩女孩一起完成一些成人化严重的舞蹈，可能会刺激下丘脑，诱发脑垂体促性腺激素的分泌，启动青春发育。”

钟燕认为，近些年，儿童

性早熟的年龄逐年提前，性早熟发生率越来越高，这与很多原因息息相关，其中，饮食不当、不良环境、缺乏心理辅导以及误服药物等占据了高比例，“像萌萌这个孩子，除了有跳拉丁舞的习惯外，更直接导致性早熟的原因是爱吃油炸食物的坏习惯”。

同样，在湖南省妇幼保健院青春期保健门诊里，也有不

少被诊断为性早熟的孩子。该门诊副主任医师邹颖告诉今日女报 / 凤网记者，自2012年门诊成立以来，性早熟患者就占到总就诊人数的25%—30%。

“最小的患者只有4岁。”邹颖给记者提到了一个案例，“小女孩突然来月经，妈妈抱着来求诊，排查了很多原因，最终发现性早熟是与孩子每天喝同一款饮料牛奶有关。”



04 提醒 这些小行为，家长得注意

“家长首先要尽可能避免孩子过早地出现心理成熟。”在采访过程中，邹颖提到了一点担忧，“从另一个层面看，性早熟若不及时控制，很可能会给孩子过早的性行为，再加之不少女孩缺乏自我保护意识，人流现象就越来越低龄化。”

在门诊中，邹颖也经常会从心理保护层面提醒家长注意孩子的小行为，比如不要给孩子看爱情剧、成人化的影视剧以及谈情说爱的小说。父母不要在孩子面前换衣服，有过分亲热行为，及早和孩子分床睡等。

另外，更值得提醒家长的是，

对待低龄儿童，应该坚持营养均衡的饮食习惯，戒掉吃零食和喝饮料的习惯，严格监控孩子的体重，从大环境上避免孩子性早熟。若一旦发现性早熟倾向，不可过度紧张，应配合管理治疗，避免给孩子产生逆反心理。