

孩子迷上“水晶泥”：好玩？好险！

调查：长沙许多玩具店有售；专家：毒素可渗入人体



文：今日女报 / 凤网记者 章清清

近日，网络上多个微信公众号热传：如今在小学生之间流行的“水晶泥”，内含可致癌的毒硼砂。消息一出，引起不少家长恐慌。在今日女报亲子微信公众号——“辣妈联萌”的后台，一位妈妈留言称，女儿在年前就买了这种水晶泥玩，正月里突发急性肠胃炎，不知道是否跟水晶泥相关。

连日来，今日女报 / 凤网记者调查发现，长沙多所小学周边玩具店都有售卖这款“水晶泥”产品。专家称，“水晶泥”原料中含有硼砂，如果误食可能会对人体的消化系统、神经系统和生殖系统产生影响。



“水晶泥”受小学生青睐

3月24日，家住长沙市芙蓉区的陈女士告诉今日女报 / 凤网记者，她的女儿今年9岁。去年寒假时，她经常看到女儿和同学在玩一款叫史莱姆“水晶泥”的东西。这种“水晶泥”买来时是几种液体材料，经过自己DIY调配后，就形成一团QQ弹弹色彩鲜艳的泥巴，捏在手里很好玩，因此深受孩子喜欢。

对于女儿玩这种泥巴，陈女士一开始没在意。直到她近日在网络上看到，有媒体报道这种

在小学生中间风靡的“水晶泥”，里面含有“硼砂”，人体摄入过多可导致中毒，她才联想到，女儿在过年时突发了一次急性肠胃炎，不知道是否跟接触了这种物质有关。

记者了解到，“史莱姆”是取其英文“Slime”的谐音，意指粘液、黏土、软泥。

“史莱姆水晶泥”可以自己买材料DIY做，也可以买现成的。制作“史莱姆”的主要原材料有胶水、黏土、硼砂和色料。

DIY过程较为简单，只需将原料放入容器里，加入热水、胶水和硼砂水，搅拌成泥状，等水干了后便可做成“史莱姆”。

一年前，“史莱姆”开始在国内的小朋友中风靡起来。在国内，抖音、火山小视频等APP中也经常会有“大神”上传自制教程，不少博主为十几岁的中小学学生。在淘宝网上，这款商品也卖得很火，以“史莱姆”为关键词可搜索出4000多件商品，最高销量接近1万件。

长沙许多小学周边商店有售

3月25日，今日女报 / 凤网记者走访了长沙市部分小学旁的商店，在多家文具玩具店都发现了这种网红“水晶泥”的身影。

在长沙县星沙镇百熙小学附近，相邻的就有三家文具店。商店门口摆放了各种玩具，其中不乏各种包装的“水晶泥”。

在其中一家商店，记者发现了塑料桶装的DIY史莱姆“水晶泥”。里面放有两瓶透明颜色的液体、白色粉末状的颗粒球以及亮粉片。该包装袋外面写的成分是：树脂、发泡微球和环保色浆。适用年龄注明是3岁以上。没有注明含有“硼砂”成分。

另外还有几款是已做成成品

的瓶装“水晶泥”，包装上都注明“健康、环保、无毒”，但“水晶泥”由何种成分构成均未明确标示。这些“水晶泥”的售价8到12元不等。

在一家文具店，记者询问店铺老板，这种“水晶泥”是否会含有化学物质？店铺老板模糊地回答，10岁以上的孩子适合玩DIY的水晶泥，七八岁的就玩成品的“水晶泥”，只要不吃到嘴里都没什么问题。

记者随后又走访了星沙盼盼二小、芙蓉区燕山小学等学校的周边店铺，均发现了这款“水晶泥”的身影。有的价格更低廉，无任何标识，属于三无产品。



意外的是，小学生对此款玩具非常追捧。

百熙小学四年级学生强强（化名）告诉记者：“班上有一半的同学都在玩史莱姆‘水晶泥’，放学回家的路上经常聚在一起玩。”燕山小学二年级的可可也透露，“软软的，非常好捏，特别好玩”。

专家：硼砂会通过破损的皮肤渗入人体

中南大学化学化工学院教授张翼表示，“水晶泥”中含有的硼砂是一种化工原料和外用的消毒防腐剂，主要作用是增加玻璃等物质的透明度。硼砂毒性较高，在全球多个国家被禁用为食品添加剂。我国《食品卫生法》和《食品添

加剂卫生管理办法》，明令禁止硼砂作为食品添加剂使用。人体若摄入过多的硼砂，会引起多脏器的蓄积性慢性中毒。

张翼说，小孩在做手工过程中，如果遇到皮肤破损或者不经意间用手摸到口腔黏膜，硼砂就会被人体吸收。硼砂

在人体内吸收较快，但从体内代谢出去的过程较慢。当人体摄入一定量的硼砂，就会引起消化道相关疾病，比如食欲减退、影响营养素的吸收等。“‘水晶泥’含有硼砂，长期玩带有硼砂的玩具，对人体有损害。”



亲子宝典 >>

为何新生宝宝总是白天睡晚上哭

文 / 沈萍 湖南省儿童医院新生儿三科

为什么宝宝总是白天睡觉晚上哭？因为宝宝在妈妈肚子里过了那么久不分昼夜的生活，出生后需要时间来适应白天与黑夜的变化。因此，爸爸妈妈要慢慢协助宝宝区分白天与黑夜。建议爸妈们在白天尽量让家中保持明亮，并提供音乐、广播等声音。到了晚上不开灯或只开小夜灯，且保持安静，让宝宝产生夜晚认知，养成夜晚睡觉的习惯。大部分宝宝要6-9周来调整生理时间。4个月后，宝宝的生理时钟会逐渐固定下来，跟大人一样白天活动晚上睡。

但如果宝宝整晚哭闹不休，也有可能是身体不适的表现。爸妈要先辨别宝宝是否是因肚子饿、尿布湿、缺乏安全感、白天已睡饱等一些生理因素的原因，除开这些因素，建议爸妈们还是及时就医做妥善处理。

如何喝水让宝宝个子高少生病

文 / 刘少华 (湖南省儿童医院骨科)

帮助宝宝养成良好的饮水习惯，能使身体充分享受饮水带来的健康“乐趣”。

要帮助宝宝养成在几个特定时间饮水的习惯。首先，起床后饮水。特别是代谢较旺盛的宝宝在早晨起床时身体通常会处于缺水状态；其次，天热时多喝水。可以每隔20-30分钟让宝宝喝一次；再次，临睡前不宜多饮水。在临睡前喂饮大量水，不仅会使宝宝半夜遗尿，第二天还会面部水肿。另外，洗澡后宝宝应适当饮水。

如果宝宝有如下表现，则说明需要补水了：宝宝努起小嘴似乎打探吃的；不断用舌头舔嘴唇；哭闹厉害、烦躁，且难以入眠；尿量较少，到时间换尿布的时候没有太多尿液；即使排尿，尿液的颜色通常比较深，呈深黄色。

孩子光脚健身可益智

文 / 安洁妮 (湖南省儿童医院药学部)

赤脚运动是与大地零距离接触的最好方式，赤脚运动对宝宝的发育究竟有什么好处呢？

帮助足底进行按摩，对于小儿遗尿、小儿便秘、消化不良等疾病也有良好的助益。足底分布着很多穴位，赤脚运动有助于提高宝宝的思维灵敏性，对于运动觉、触觉、视觉、嗅觉以及听觉均有促进作用。

每次赤脚运动的时间不宜超过30分钟，最好运动一会儿就为宝宝做按摩，使足底的肌肉和韧带得到更好的舒展，防止赤脚引起足部疲劳。但应注意的是，不要用热水泡脚，以免韧带松弛，反而易形成扁平足。

赤脚走路可采取间断性的方法，即每周二、三或者每天上午、下午的固定时间让宝宝打赤脚，其余时间可穿上宝宝专用的学步鞋。



扫一扫，转发分享

湖南省儿童医院：目前还没有接到相关病例

那么，湖南到底有没有相关病例呢？3月26日，记者从湖南省儿童医院了解到，目前医院还没有收治到因硼砂中毒入院的儿童。不过医生也提醒，含有硼砂的玩具对孩子的健康不利，建议家长不要让孩子玩此类物品。如果要买玩具给孩子，一定要买符合国家标准的产品。

记者也将此情况反映给长沙市场监督管理局。工作人员表示，已经记录了此信息，近期工作人员会去学校周边的商店摸排。如果商店真的销售这类三无产品，会对其进行处罚。