

# 鲁豫与你《偶遇》，自称“鲁小胖”

文、图：今日女报/凤凰网记者 吴迪

鲁豫有多瘦大家都知道，但她却自称“鲁小胖”，对此你服不服？鲁豫出书了，在她的新作《偶遇》一书中，她就用“鲁小胖”的身份来为大家“传道授业”。

许多人认识鲁豫，是通过《鲁豫有约》或者《超级演说家》等综艺节目。在那些节目中，她更多的是引导嘉宾更好地表达自己，但她自己却很少表露什么。但是，内敛的她却通过自媒体接收读者来信，然后用心灵的声音温暖他人。《偶遇》一书精选 69 篇鲁豫与读者的往来书信，内容涵盖了年轻人关心的各类话题。比如是应该在大城市辛苦谋生，还是回老家安稳一生；是找一个我爱的人，还是爱我的人……这些看似很老套的话题，通过鲁豫的诠释而有了新鲜的意味。



扫一扫，与鲁豫“偶遇”



陈鲁豫

偶遇

## 快问快答 >>

**读者** 班上同学合起来给我起了很难听的外号，我生气他们还说是我太较真，他们只是开玩笑。怎么办？

**“鲁小胖”答：**及时怼回去，别怕他们不高兴。这个世界不相信弱者和眼泪，不鲁莽地反抗，但要让自己柔韧、平和，不被折磨。

**读者** 找一个我爱的人，还是爱我的人？哪种会比较幸福？

**“鲁小胖”答：**爱来了你挡不住，它要走了你也留不住，所以千万不要试图和他理论。对爱着的人来说，爱是天堂，对不爱的人来说，爱是地狱。

**读者** 男友求婚了，不记得这是第几次求婚，可我不想结，为什么？

**“鲁小胖”答：**“婚不婚”多半都是因为“爱不爱”。“爱”可能不一定是“婚”，但“不够爱”一定“不想婚”。

## 链接 >> 多样人生，多彩“偶遇”

陈丹燕：  
散文集《偶遇》

收录《我的飞毯从慕尼黑来》，《慕尼黑的蓝天》，《鱼喷泉》，《满地残红》，《这就是重逢》，《幸福的意思》，《皮克夫人》，《维也纳教士精舍》等散文作品。

法国作家勒克莱齐奥：  
小说集《偶遇》

《偶遇》小说集，含《偶遇》《安格利·马拉》两篇。“偶遇”主角是一个混血女孩娜希玛，她和母亲被白人父亲抛弃，一次偶然的机会，娜希玛乔装成男孩，偷偷登上过气电影制片默格的大帆船“阿扎尔”，被发现后受到船主的照顾。蔚蓝的大海、炙热的空气、强劲的海风，两人渐生情愫，一同展开了一段追寻自由与自我的航程。

## 专访 >> 写书是自我疗愈

鲁豫推出《偶遇》的缘故，就是读者的求助书信。在这里，鲁豫敞开心扉，将自己最真实的想法告诉了倾诉者。

在书中，鲁豫讲了一个有趣的故事。几年前，杨澜给她打电话，说“你知不知道市面上有这么几本书，一本是‘鲁豫教别人如何智慧’，还有一本是‘杨澜教别人怎样幸福’”。杨澜认为，这样显得她们俩很傻，问鲁豫要不要一起告出版社。所以，鲁豫的《偶遇》不是教人如何幸福，而是“一个自我认知、自我疗愈的过程”。

向鲁豫求助的读者中，女性占绝大多数。“我是一个没有性别意识的人，但的确女性会更希望倾诉，男性本能地会憋着。”

问题重复挺多的，因为关于情感事业，在 20 岁到 35 岁这个年龄段之间，能遇到的问题就那几类。比如爱情里，就是我爱你，你不爱我；要不要结婚生子；在大城市还是回老家……只是具体细节不同而已。

“这说明人在差不多的年龄阶段，所遇



汪涵助阵鲁豫新书见面会。

到的困境和感受到的焦虑是差不多的，这也从另一个层面说明，这些问题其实没什么大不了的。这个信息我很想传递出去。”老旧问题，鲁豫会用当下流行的话语和人们喜欢的方式去解读。

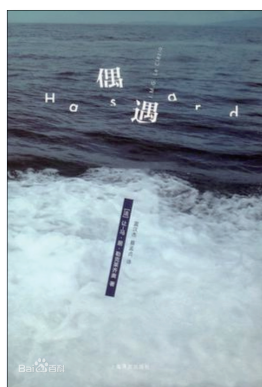
鲁豫说：“人慢慢成长之后，不会像小时候那么的无知无畏、不知天高地厚，因为你明白所有的冲动莽撞都是要付出代价的。而且人慢慢长大，你会发现最终是你与你的小世界相处，你和这个世界并没有特别大的关联。”

## 《偶遇》选段 >>

这个世界上会有很多人勇敢到愿意为了爱情奋不顾身，而没有奋不顾身的人就是不够爱。但是我再告诉你一点，你甚至会忘记你最初为什么会爱上这个让你如今很痛苦的人，或者若干年之后，你想起这个人，心里会有一点点温柔的感觉，有一些些伤感，也仅此而已。

性格内向不是错，不需要去改正。当然，外向的性格显然会更吃香，但性格其实无所谓好和坏，因为每一种性格都是一把双刃剑，切忌被外界绑架。特别是现在，大家都推崇什么“女汉子”，如果我就是有颗玻璃心，我就是婉约纠结，我就是不够“女汉子”怎么了？如果我是个男人，我就是个细腻的男人又怎么了？人只能做自己，哪怕有时需要保持你的“怪异”。

女孩，女人，千万不要等待别人来拯救自己，你必须要把自己做到你认为最好的那个你。你是独立的，哪怕你不是外向的，但你内心是乐观的、是热爱生活的。你只有先把自己变成这样的人，你才能等到一个值得你爱也爱你的男孩。别的人他爱干吗就干吗，你管呢！



## 生活碎纸

我觉得我过了一定年纪之后，就很难有机会放声大哭，只能借着电影、电视剧、小说以及一些小小的触动心灵的事情悄悄抹眼泪。#是这样了#

说出来你们可能不信，我们家表坏了，我从网上又买了一个，今天收到了，准备安装。拿安装钉的时候被塑胶袋里的钉子尖扎到了手，刚想骂商家包装一点都不人性化，结果发现袋子里还有个创可贴。#我输了#

家对面新开一家教育机构，举行砸蛋抽奖活动，有个小孩砸了一个特等奖，主持人大声说出特等奖的奖品，一年的免费课程，本来好开心的孩子当场就哭了，底下的孩子拉着家长就走，设一分钟，一半人都走没了！#放过孩子们吧！#

老师您别再费心给我换座位了！我坐哪都能聊！#不能被环境影响，我就影响环境#

## 赠书

李嘉诚退休了，“超人”故事仍流传：邀你读《李嘉诚传》三部曲



近段时间，九十高龄的李嘉诚宣布正式退休，长子李泽钜接替重任。李嘉诚的卸任，意味着香港“超人”时代的结束。回顾李嘉诚七十余年的商业史，这位“香港超人”的故事仍然值得研读。

《李嘉诚传》讲述了李嘉诚由白手起家到成为华人首富的真实经历。少年时代为生计奔波、中年时代李氏商业帝国的崛起之路，直到功成名就成就一代商业传奇，几十年来，李嘉诚在慈善、医疗、教育等领域都做出了巨大的付出。不忘初心，李嘉诚对社会的贡献将在未来继续影响这个世界。

你想翻开李嘉诚的一生吗？扫码关注今日女报官方微博，并@新华先锋 转发赠书信息，就有机会得到这本书噢。



扫一扫，按要求转发赠书