

# 为收回份子钱，她把生日宴当成婚礼办



读者“秒秒”倾诉咨询：

和前男友恋爱9年，因我妈觉得他家条件不好，分分合合数次，直到我30岁才彻底分开。分手后简直就像去了半条命，人暴瘦。后来开始接受爸妈安排的相亲，但对每个男人都不感兴趣。我慢慢地也看淡了，父母也麻木了，所以我单身到现在。

但是，我身边有些人挺讨厌，比如我姨妈，每次我好心好意给她孙子孙女送礼送红包，她却奚落我嫁不出去。去年年底，表妹生二胎，办满月酒，我去喝喜酒，免不了又要受一些亲戚的嘲笑。

回来后我爸妈也替我不值，说“你看你不结婚要给别人送多少钱？给了他们还不知好歹，还要笑话你。”仔细想想，确实是的。就我表妹来说，结婚生子到二胎生女，还有平时过年过节我给的红包，有大几千。我家亲戚又多，表哥表姐表弟结婚生子各种人生大事，我一次都不缺席。

除了亲戚，还有朋友同事同学们，有些我不能到现场的，都会搭钱过去。之前我也想着，反正自己以后也要结婚生子的，礼尚往来嘛，他们也会还回来的。但现在看来，我结婚是很困难的了，我也不想勉

强自己。

但我给出去的那些份子钱还是要收回来吧！所以，我也想找个方法收份子钱。就在前几天我想到了，我不是正好要36岁了吗，我们那里有“三十六，溜一溜”的说法，就是说36岁是人生的一道坎，可以办一下喜酒冲喜，我表姐就办了。

我跟爸妈提了这个事，要他们帮我订酒店。我爸一听就反对说“你糊涂啊！没结婚就没成家，孤家寡人哪有办喜酒的？人家办都是有家有室的，办得名正言顺！”不结婚咋了？不结婚连36岁都不能过吗？

我自己去找酒店，还找了礼仪公司帮我想流程、搞气氛。其中有一环是我给父母敬茶，请我父母发言。我爸说：“我不会去的！一个未出嫁的女儿办什么喜酒？你以谁的名义办？自己给自己办吗？人家都有丈夫办或妻子办。”我妈也站在我爸那边。

除了父母，我那些收到请帖的同学也在背后说我。听我闺蜜说，他们说我这辈子嫁不出去了，所以想这个歪招来捞钱，有些还说反正不会来。这个时候，我才有种深深的孤独感，也后悔了。为了几万块钱被别人笑、被父母骂，不值得。可心里很难受……现在我如果收回请帖，是不是更难堪？

“未完成事件”是格式塔心理学的重要概念。它指的是尚未获得圆满解决或彻底弥合的既往情境，尤其是创伤或艰难情境，同时也包含由此引发且未表达出来的负面情绪和情感，包括悔恨、愤怒、怨恨、痛苦、悲伤、遗弃感等。

## “军”师说情

### 撇开份子钱，好好过生日

你父母不愿意参加你的生日宴，也是情理之中的事。你应该对他们表示理解，而同时，你也应该理解你自己，不要让自己太委屈。

那么，你该如何理解你自己呢？你办生日宴的真实意图并不是想收那几万块钱，我相信你并不差这点钱。你缺的是什么呢？是周围人对你的理解和接纳。

是的，你的年龄是比较大了，是“单”下来了，可是，这并不是你的初衷，因为你也希望有一段幸福美满的婚姻。只是由于你的软弱，你失去了触手可及的幸福。

现在，你要处理好恋爱中的“未完成事件”。“未完成事件”是格式塔心理学的重要概念。它指的是尚未获得圆满解决或彻底弥合的既往情境，尤其是创伤或艰难情境，同时，也包含由此引发且未表达出来的负面情绪和情感，包括悔恨、愤怒、怨恨、痛苦、悲伤、遗弃感等。

这些负面情感会在潜意识中徘徊，并在不知不觉中被带入现实生活中，从而妨碍你与其他男孩子的深入交往。建议你在心理学专业人



## 头条互动

在今日女报头条号上，有十万余名网友围观了这个故事，看看他们对此有什么看法。

夏日的雨：“不用收回请帖，继续办生日宴，办得好好的，不用在意别人说什么，没有结婚怎么了？又没有伤天害理！那些笑话你的亲戚以后也不用搭理了，真正为你好，心疼你的人，懂你的人，会来参加的。”

珍惜现在想着未来：“既然请帖发了就办了，反正结果都是一样遭别人骂和嘲笑的，还不如就这个机会看清楚周围亲戚朋友的嘴脸，以后自己才不会傻傻的去给人家送红包凑热闹。”

雨天树洞：“没出嫁，亲戚那些礼你是可以不用另外送的，你爸妈送了就可以了！所以你是假大方！自己给自己办生日宴收份子钱确实很恶心！”

在你隔壁：“我家没出嫁的女儿是不用给别人红包的，都是父母给的！你还真大方，活该别人这样说你。”



你有什么看法？扫码说说吧。

肖军情感门诊邮箱：  
642521974@qq.com

# 私人定制 住家嫂

平台代收工资  
雇主不与家政服务人员直接结算



- ★ 中央文化产业专项资金支持
- ★ 湖南省妇联倾力指导
- ★ 今日女报/凤网精心打造

## 凤网e家 为您“私人定制”家政服务

1 针对高端用户需求，凤网E家联合各地妇联招募有一定服务经验的保姆、月嫂、育婴师、陪护等人员、依托巾帼家政培训工程强大的师资力量，对其进行包括健康护理、膳食营养、育婴、早教等技能在内的深度培训。

2 为高端用户提供高质专业服务，打造独具特色的一对一“私人定制”专属家政服务。

400-0731-308



扫码预约  
私人定制服务