

# 为防女生逃避晨跑登记生理期？

近日，山西太原科技大学部分女生称，为防止女生逃避晨跑，该校经济与管理学院派一名女生登记全院女生生理期时间。3月19日，该院团委办公室工作人员回复澎湃新闻（www.thepaper.cn）称，此事是由个别管理晨跑请假的学生对部分班级做出，并非老师或学院授意。在学院老师知晓后，立即叫停登记女学生生理期行为，晨跑制度继续执行。

## 为防女生逃避晨跑登记生理期？高校：非老师行为

有网友称，太原科技大学公布一项制度，要求经管院全体学生每天早晨6时30分起来围操场跑4圈。自习课后，学院派一

个女生以不准乱翘跑为理由，要求登记全院女生生理期时间，每月最多10天。该网友表示，学校此举侵犯学生个人隐私权，晨跑制度也打乱了很多学生的作息。

“这么隐私的东西还要登记”，“空气质量不好，晨跑好吗”，“锻炼是自己的事情，每个人也有自己喜爱的锻炼时间”，不少学生对这一做法表示不解。

也有部分网友认为，“初衷是好的，总有一些人破坏规矩，没办法，只能出此下策”，“相信学校也是好意，只是某些做法被放大了”。

3月19日，经济与管理学院团委办公室工作人员告诉澎湃新闻，学校经济与管理学院女生较

多，部分晨跑请假的女生谎称自己处于生理期，于是，有些管理晨跑请假的学生做出调查女学生生理期的举动，“学生工作方法有问题，但目标是明确的，是想让大家公平一些，促进学生锻炼身体”。

上述工作人员表示，该院晨跑时间为早上6时30分，针对该院大一、大二学生，自上周开始实行，已于学校内部发布管理制度，包含向谁请假、请假条件等请假细则。“有些学生早上不想起，晚上不想睡，想要扭转一下这种情况。”他说，“有很多学生是支持晨跑的，因为这样可以促使他们锻炼。”

（据3月20日澎湃新闻）

### 凤眼时评

## 谁想出“登记生理期”的馊主意

文/司马童

“晚上不想睡，早上不想起”，这是很多年轻人的共性习惯。因此，前述这所女生较多的学院，采取集中组织晨跑锻炼的方法，未尝不是一种良好引导。然而，在“登记生理期”以让女生跑起来的奇葩做法曝光后，却又抛出“个别学生行为”的说辞，用一个“背锅侠”来撇清老师或学院的干系，则非但颇不厚道，也实难令人信服。

一般来说，女性生理期是一种羞于示人的隐私。除非在医生或闺蜜等特定对象面前，谁也无权硬性要求如实相告，更何况是拿晨跑锻炼作借口的“全面登记”了。这当中，且不说获取“登记数据”的相关人员，凭什么来保证这些个人隐私绝不会被随意外泄，即便针对涉事学院的回应，人们还很是质疑一点：“登记生理期”的所谓“个别学生”，其自身也是一名需要参加晨跑的女生，

又有多大可能会擅作主张，乐于跑到部分班级，吃力不讨好地去采集那些“敏感数据”呢？

女性经期或痛经，是其与生俱来的生理特点。现实中，有些所在或角色，似乎总要担心于她们会拿这些随时“打掩护”“磨洋工”。比如，某年中秋节假期结束上班第一天，郑州一公司就发出内部通知，要求全体女员工于当天下班之前，上报自己本月例假时间，很快引得舆情热议不休。看起来，这类“奇葩通知”事出有因，好像也是一种“精细化管理”，但实际上，一旦传开之后，企业形象等方面必然损失大矣。

回头而论，作为成年人的女大学生，恐怕少有对“生理期是隐私”还懵懂无知的人。那么，不管出于什么顾虑或盘算，面对媒体和舆论的质疑，畏畏缩缩地牵强说事，将一个女学生孤零零推向“登记生理期”的晨跑“背锅侠”，怎么看

都显得“无事特威风，有事特胆小”，是一种不敢认错与缺乏担当的表现——就某种视角说，这比一时冲动想出“登记生理期”的馊主意，还要等而下之。

诚然，晨跑是学生锻炼身体的方式之一，同时也是高校服务和管理学生的重要内容。但实话实说，促使女大学生的晨跑健身，是不是非得整齐划一以显“声势浩大”，或者说可不可以选择其它合适时段，未必就没有值得思考和安排的路子。这方面，国内有些高校采取各随其便的打卡计时、晚跑锻炼，甚而提供“你晨跑、我送餐”的温情服务等，自然都比霸气硬做的“登记生理期”，收效要好得多了。

由此可见，愿不愿亡羊补牢，敢不敢勇于担责，给“登记生理期”的晨跑“背锅侠”一个交待，也在很大程度上折射着某些当事者“珍惜羽毛”的姿态和诚意。

## “学生兴奋剂体测”暴露多重问题

文/戴先任

近日，国家体育总局反兴奋剂中心在官网公布了2018年第一批违规信息。其中，两名女中学生田径运动员在高校体育特长生招生考试中被发现使用了违禁药物。

（3月19日《工人日报》）

此类问题并非首次出现，甚至已经多次出现，不仅是高校体育特长生招生考试，在中考体育测试中，此类现象也不鲜见。

这背后暴露了几重问题，一是兴奋剂日益向竞技体育外扩散，比如在一些电商网站搜索“中考体育”等关键词，也会出现各种打着“功能性饮料”旗号的违禁药物搜索结果。有的网站还公然声称赛前耐力、体力，适合运动员、公务员考试和中高考长跑体能测试”，公开出售违禁药物。

另外，这也折射了不讲诚信的

不良风气影响了一些学校与学生。不仅是服用兴奋剂类药物，像诸如拉关系、走后门、弄虚作假、替考等现象也是屡屡发生。这让考试成了拼关系、作弊的“秀场”，学生在学校就受到这种不良风气的耳濡目染，对他们来说是上的“最坏的一课”。

再者，体育考试服用违禁药物，也折射了体育在教育中被忽视的尴尬。很多学生身体素质差，并不是他们对体育活动天生就没兴趣，而是学生平时学习压力大，他们没有培养体育爱好的“闲情逸致”；而有些学校还会组织学生专攻测试项目，没有注重养成学生体育锻炼的好习惯，更是将体育应试化。

没有“对路”的学校教育，家庭也缺少对孩子的陪伴，在移动互联网时代，更易让孩子沉迷于网络。这些都使得青少年失去了应有的活

力，丧失了对体育活动、户外活动的兴趣，从而只在体育考试时“临时抱佛脚”，甚至“请”违禁药物帮忙。

不管是特长生体育考试，还是中考体育考试，学生使用违禁药物，违背遴选体育人才的初衷，破坏了考试公平。对此，一方面需要严格把关，加强体育测试过程中的兴奋剂检测；另一方面，要从源头治理，严打违禁药物的供给方。

另外，也要避免体育考试变成应试教育，教育部门、学校、家长都要认识到教育是为了培养学生健全的人格，要注重的是学习过程。这就要求我们改变唯分数论，建立健全多元评价体系。同时，还要加强诚信教育。这样，学生使用兴奋剂体测的不诚信现象才会慢慢绝迹，学生的综合素质才会慢慢提高。



谐音文字  
趣人生

## “容”与“融”

文/石川

人是群体动物，每个人都需要情感的慰藉和寄托，谁都不愿自己孤独地生活，也不愿被人称是孤家寡人、孤苦伶仃、孤芳自赏的另类，都想能融入人群、广为社会认同和接纳。然而，在现实中总有些人欲“融”而不达，也影响事业的发展。这自然让人想起了“容”与“融”的关系。

“容”，尽管语义有多重，但主要是指宽容、包容、容纳、容忍、谦让之意；而“融”，则主要用作表达融化、融入和调和、和谐之情形。将“容”与“融”放到一起，不仅是因为两者同音，更因为在人际关系的处理中，“容”与“融”具有相当的因果关系。“容”是“融”的前提和条件，“融”是“容”的铸就和结果。一个人要想融入人群和社会，首先就要学会能“容”和善“容”。

那些欲“融”而不达的人，多半是不明了“容”与“融”的辩证关系，只想同社会水乳交融、融为一体，但在做人上却与“容”字沾不上边，没有兼容并包、豁达大度的品质，而是心胸狭隘、锱铢必较。这种人为人偏狭、刻薄，只注重自己的存在，说话做事从来不会设身处地考虑他人之心理感受，对待别人的过错或不足更是横挑鼻子竖挑眼。这样的人别说不能融入他人的心田、获取他人的尊重，能够不招来别人的敌视和拳脚相加就是一种万幸。这样的人更不可能受到别人的拥戴，也不可能成就一番事业。

“宰相肚里能撑船，将军头上能跑马”，说的是那些具有雄才大略，能指挥千军万马的人都具备超人的“容”的肚量和气度。蔣相如对廉颇傲慢无礼的宽容忍让，最终感化廉颇负荆请罪，留下千古美谈“将相和”，使赵国虽小而无人敢犯；周恩来总理以其容纳天地的博大胸怀，在外交上奉行求同存异、和平共处方针，造就了他伟大人格，树立了中华民族的大国风范。同样，邻里间团结和睦需要“容”，夫妻间白头偕老离不开“容”，一个健康文明进步的社会处处离不开“容”。一个人一旦拥有了“容”的气度、“容”的风范，不仅能融入他人和社会，还会让自己的不足与过失得到他人的宽容，始终得到他人的尊重、理解和支持，进而也就具备了成就事业与人生的人脉基础。

“大肚能容，容天下难容之事；开口常笑，笑世上可笑之人”。要具备“容”的大度，也不是能装得出来的，更不是想有就有的，它需要志存高远，不计较眼前得与失的远大境界；需要有“人各有所长，人无完人”的清醒认识；需要有“己所不欲，勿施于人”的将心比心；需要有“不责人小过，不发人隐私，不念人旧恶”的良好品德；需要有“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”的宽厚仁慈；需要有“牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量”的宽广胸怀。真正具备“容”的品质的人，心里总是装着长远、装着快乐、装着满足、装着简单、装着理解、装着欣赏，总是严于律己，宽以待人，与人为善。

“容”与“融”的关系也不能简单地只是理解为纯粹的因果关系，还有“容”的度的把控和“融”的性质与方向的掌握。“容”，不是不讲人格的低三下四、阿谀奉承，不是不讲个性的忍气吞声、逆来顺受，不是不要原则的放纵、放任和“和稀泥”，而是要容得下不同意见、不同风格、不同色彩、不同个性、不同种类，在名利面前不搞斤斤计较。“融”，不是盲从，不是随波逐流，不是沆瀣一气，而是汇入潮流、融入主流，即便是工作的需要或一不小心融进了乌合之众，也要合而不同，出污泥而不染，同流而不合污。唯如此，我们就把准了“容”与“融”的要义，既朋友遍天下，人生之路畅行无阻，又彰显出自己独特的人格魅力。

人生在世，不“融”，肯定会被认为是星外来客、不食人间烟火的另类；要“融”，就要以“容”求“融”、以“容”换“融”；但“容”不是乱“容”和滥“容”，而是要“容”之有度、“容”之有术。明白了这些，也就明白了做人的真谛；做到了这些，也就养就了为人的高超境界和炉火纯青。但这说起来容易做起来难，无疑需要不断地追求、不断地修炼。



扫一扫，  
转发美文