

郴州女子生下双胞胎， 肤色一红一白

医生：别小看这种“皮肤病”，它的致死率高达70%

文、图：今日女报/凤网记者李诗韵 通讯员周文奕

近年来，随着试管婴儿技术的发达，越来越多年轻父母选择“走捷径”生两个孩子，殊不知，健康风险却与喜悦并存。

近日，来自郴州市一县城的小王夫妇终于迎来了一对双胞胎男宝宝。可是一看两个宝宝，居然肤色不一样：

一个白皙一个泛红。赶紧呼叫120转诊到了郴州市第一人民儿童医院新生儿科。医生一

看，宝宝竟得了一种未经治疗时致死率高达70%的病——

双胞胎输血综合症。

这到底是一种怎样的高风险疾病？3

月19日，今日女报/凤网记者来到

湖南省妇幼保健院进行求证……



故事 家有双胞胎，皮肤颜色不一样

生一对漂亮的双胞胎是很多父母都羡慕的事情。近日，来自郴州市一县城的小王夫妇就幸运地迎来了一对双胞胎男宝宝的诞生。

可是一看两个宝宝，居然肤色不一样：一个皮肤发红呈醉酒貌，一个全身苍白如蜡像。

家人赶紧呼叫120转诊到了郴州市第一人民儿童医院新生儿科。医生立即为宝宝查血色素。一般新生儿的血色素在170~200g/L，然而皮肤白的宝宝只有60g/L，属于重度贫血；皮肤红的宝宝有220g/L，红细胞增多。并且贫血的宝宝呼吸不好、低血压，并伴有肝脏、肾脏等脏器功能损害。

医生判断为：双胞胎输血综合症。这是双胎妊娠中的一种

严重并发症，发病率占5~38%，并且围产儿死亡率极高，未经治疗的死亡率为70%~100%。

医院立即为红细胞增多的宝宝进行部分换血治疗，换出多余的红细胞，防止高胆红素血症及血液粘稠造成血栓等，并对贫血的宝宝进行扩容、输血、呼吸机支持、保护脏器功能等治疗。目前，经过积极的治疗，两个宝宝的病情都有所好转。



求诊 什么叫“双胞胎输血综合症”

“是一种复杂性双胎并发症，为发生在单绒毛膜囊双羊膜囊双胎。”湖南省妇幼保健院产科副主任医师雷莹娟介绍，正常情况下，分别包裹两个宝宝的羊膜腔之间，会有两层羊膜隔，像一道“墙”一样隔开宝宝。但这种“双胞胎输血综合症”的单卵双胞胎孩子在胚胎分裂时出现问题，没有了分隔。在孕14周左右，双胞胎宝宝的两根脐带绕在一起，胎盘里的血管连在一起，导致一个宝宝体内的血源源不断供给另一个宝宝。

于是，供血宝宝循环血量少，包裹他的羊膜腔里几乎没有羊水，变得非常小，直至可能导致宝宝贫血死亡。另一个受血宝宝，则因为血液循环量大，全身通红水肿，变得巨大，最终可能心衰死亡。

记者了解到，近年来，随

着不孕症发生的逐渐增加，辅助生殖技术广泛应用，多胎妊娠的情况也越来越多，同时造成双胎疾病也呈逐年增加的趋势。有资料显示，在所有双胎妊娠中双胞胎输血综合症的发生率约为1.5%，若不及时处理死亡率可达70%以上。

“死亡率确实有这么高。”雷莹娟表示，高龄、试管移植助孕多个胚胎、妊娠期合并糖尿病、吸烟等都是可能导致双胞胎输血综合症发病的危险因素。对于双胞胎输血综合症的治疗，目前有羊水减量术、羊膜造口术、胎儿镜手术。三种治疗方法各有利弊，具体要对症进行，谨遵医嘱。

雷莹娟提醒，双胞胎输血综合症最佳分娩时间取决于该病的分期及严重程度、干预效果、出生前检查结果等，所以，怀双胎的孕妇按时孕检尤为重要。



扫一扫，
分享健康知识

提醒 孕早期应判断 是否为单卵双胎

“以前遇到双胎输血综合症，往往没有什么好办法，一旦确诊，妈妈多会选择放弃宝宝。”雷莹娟说，但实际上，这种病可以从源头预防，因为它只发生在单卵双胎身上，且发病率高达15%，表现明显——比如，准妈妈的肚子会特别“显怀”。

一般，孕早期需要做个B超，一旦发现怀上了双胞胎，就要判断是单卵双胎还是双卵双胎。雷莹娟提醒，如果准妈妈在基层医院进行B超检查，最好提醒超声科医生，看一看双胎的绒毛膜性。另外，怀上单卵双胎的准妈妈，在孕14到16周后，应该每两周做一次B超，以防双胎输血综合症的发生。

更值得提醒广大女性的是，多胎妊娠母子并发症要比单胎多，不要盲目追求双胞胎。

“许多女性觉得一次生两个最好，但实际上怀一个宝宝比怀两个要好，多胎带来的并发症太多。”雷莹娟说，双胞胎的平均分娩孕周为36周，很难怀孕到足月，提前一个月早产很正常。而且两个宝宝挤在妈妈肚皮里，生长发育受限，畸形率也高。另外，胎儿中枢神经损伤的危险性、脑瘫的发病率明显升高。脑瘫患儿中多胎儿占比5%到10%，胎数与脑瘫发病率呈正比。

对于孕妇来说，怀上多胎更容易患上妊娠期高血压疾病、贫血等。另外，如今“二胎政策”放开，做试管婴儿的高龄夫妻越来越多，这种辅助生殖手段会让多胞胎的几率达到25%左右，增加疾病风险。

健康身边事 >>

世界睡眠日：医生寻找“睡眠敌人”

今日女报/凤网讯(实习生李楚姿 通讯员石荣)3月20日，世界睡眠日来临前夕，湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)举办“香梦春天”主题活动。活动现场设香道与正念团体治疗、“规律作息·健康睡眠”讲座、睡眠指数及抑郁焦虑情绪评估、超低频经颅磁刺激治疗、中医针灸治疗等五大项目，从不同角度帮助有睡眠困惑的市民找寻“好睡眠”的秘密。

该院睡眠障碍科主任骆晓

林介绍，目前应对睡眠障碍，可通过药物治疗、心理治疗、物理治疗、中医治疗、综合治疗等多种方式进行改善，关键是找到原因，对症干预。

对此，本次活动特别设置“睡眠指数及抑郁焦虑情绪评估”来帮助市民寻找失眠原因，设置香道与正念团体治疗、超低频经颅磁刺激、中医针灸来满足有不同程度睡眠困惑的市民的个性需求，并通过主题讲座全面介绍如何提高睡眠质量。

春季艾灸除湿气，女子被低温烫伤

今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员秦璐)艾灸是不少都市女性经常做的保养项目，然而，近日长沙市中心医院却收治了一名因艾灸不当被烫伤，险些需要换皮的女患者。

该院皮肤科主任田立红介绍，艾灸疗法越来越被广大市民所推崇，从中医角度来说有通经活络、调理气血、祛湿暖

宫的作用。但若使用方法不当就容易造成低温烫伤，处理不当更会导致创面感染进一步加重，甚至化脓脱皮。因此，中医艾灸讲究方法，特别是穴位、温度、时间这三个要素，应在专业医师的指导下使用。市民艾灸时如果感到皮肤灼痛或者发现皮肤发红，应立即停止艾灸，观察皮肤状况，最好就医咨询，尽早处理皮肤创面，促进皮肤恢复。

小科普 >>

如何识别新生儿宝宝大便是否健康

文/沈萍(湖南省儿童医院新生儿三科)

下面我列举一些新生宝宝的大便的形态为大家提供参考：

“母乳喂养宝宝”的大便颜色金黄，呈稀糊状，每日排便约2-5次，有的宝宝尿布上有大便，如果水分不多，不含黏液或者偶尔带有少许奶块，属正常现象；“牛奶喂养宝宝”：大便颜色比母乳喂养宝宝的要淡一些，较干，略为粗糙，可形成一坨或一堆，每日排便约

1-2次；“混合喂养宝宝”：当然则介于以上两者之间啦。人工喂养的新生儿如果发现大便呈灰色，质硬、较臭，多表示吃东西中蛋白质过多而糖分过少。母乳喂养的新生儿，如大便呈深绿色，黏液状多表示母乳不足，孩子处于半饥饿状态，需增加奶量。

若宝宝大便颜色呈灰白色、黑色或出现稀水样便、黏液便、脓血便等异常情况出现，须及早就医检查。

春季最宜长个子，注意这几点

文/刘洁(湖南省儿童医院骨科)

春季一派生机，人体内各器官和细胞的功能也逐渐活跃起来，对促进生长发育有所帮助。在春节，我们又如何让孩子抓紧长个子呢？

1、**高质睡眠**。生长激素分泌有两个高峰期，一是在凌晨0~1点，所以一定要督促孩子在晚上10点前入睡。凌晨5点，是生长激素分泌的第二个小高峰，所以不要让孩子太早

起床；2、**合理饮食**。春天可适当给孩子补充牛奶(每天400~500毫升)、虾皮、鸡蛋、豆制品、海带等含钙、磷丰富的食物。还要让孩子到户外多晒太阳，促进钙的吸收，从而保证骨骼的健康成长；3、**适当运动**。家长平时可以多让孩子做一些跳跃运动，如跳绳、跳高、跳远、跑步等；4、**保持愉快的心情**。学业压力、家庭环境不良等都会使孩子心理、感情受创，影响孩子长个子。

新年·心故事

医患的温情，往往从一个微笑开始，而医患的感情，却需要打心底建立——这是湖南省胸科医院内五科医生莫念春经常说的一句话。

“病人都是家人一般的存在”，听上去有些不切实际，可这位年轻医生却是真正做到了。不信，你跟着我们的镜头去看看……

