

儿子双腿先天残疾

长沙“陪读妈妈”背起儿子的大学梦

文：今日女报/凤网 记者 吴迪 实习生 莫雪霏

儿子一出生，医生就建议她“妥善处理”，因为儿子双腿先天多发性关节挛缩，无法像正常孩子一样站立、行走。但她没有放弃。坚持背儿上学10年后，儿子考进了中南大学，也摆脱了轮椅。

她是怎么做到的？近日，今日女报/凤网记者采访了这位坚强的母亲尹文英。



扫一扫，为这对坚强母子点赞

1 一定要让孩子上正常学校



尹文英店内的书架和小黑板。（摄影/吴迪）

对于长沙人尹文英来说，2018年春节是她20年来最为轻松的一个春节——一直要她背着上学的儿子站了进来，而且在去年考进了中南大学。

3月4日晚，记者如约来到尹文英开的地板销售小店时，她20岁的儿子张宇辰正拄着拐棍缓慢走出家门，准备返回中南大学。尹文英一边担心地问着是否带足衣服，一边取下衣架上的裤子递过去，然后站在门口，和儿子挥手告别。

她终于不用像以前那样背着孩子去上学了。

1998年，尹文英生下了儿子张宇辰。在产房里，第一次得知儿子因为双腿先天多发性关节挛缩无法正常行走时，她整个人都懵了。她没有考虑医生“妥善处理”的建议，而是和丈夫一起决定将孩子留下，相信“未来医学一定可以治好他”。

张宇辰出生后，家人就一直为他四处寻医治疗，所以他没有机会上幼儿园。但尹文英没有懈怠对儿子的启蒙教育，给儿子买了磁带和录音机，教他从咿呀学语到唱儿歌、读唐诗。其间，尹文英的不少朋友劝她，趁年轻再要一个健康的小孩。尹文英犹豫再三，拒绝了这样做。“再要一个小孩，我就没有充足的精力和爱来照顾这一个了。”尹文英的想法得到了丈夫、父母和亲



2015年2月25日，橘子洲头，母子俩一同赏梅。

戚们的支持。

很快，张宇辰7岁了，到了上学的年纪，而这些年的治疗并没有奏效，他依旧无法站立，怎么办呢？尹文英态度很坚决：“不管怎么样，学一定得上！”而且，在学校教育和特殊教育两个选择里，她毫不犹豫地选择了前者。

可是，儿子无法自己去上学，尹文英想了很多办法都不放心，最终决定自己送儿子去学校，再把他背进教室。看似简单的一个决定，真正做起来却困难重重。尹文英每天早早起床，用电动车载孩子去学校，再将他背到楼上的教室；课间时分，尹文英回到学校帮助孩子

解决大小便问题；傍晚，她还要来接孩子放学。邻居们感叹，那时候的尹文英，每天卡着点来回奔波，像打仗一样。

当时让尹文英最头疼的是上学碰上雨天。雨天路面湿滑，母子两人穿着雨衣，多次连人带车摔倒在地。尽管上学的路途不乏意外和坎坷，儿子却从未有过埋怨。说到这里，尹文英红了眼睛。

随着年级的增长，教室迁到了高楼层，尹文英偶尔会带张小板凳，爬楼累的时候让儿子落脚休息。尹文英笑着说，怕儿子觉得自己辛苦而不好受，她常常自我调侃背着大米或者沙袋锻炼身体。

2 和儿子一起听课、做笔记

2010年，正在读初中的张宇辰成绩突然下滑，甚至佯装发烧不肯去学校。尹文英说起这段往事时，有些哭笑不得：“当时，我们在学校外面租的房子里住。冬天，烤着电暖炉，他就把体温计放在炉子上烤，拿给我看的时候，竟显示41℃，我就知道他一定有问题。”

果然，尹文英到学校了解情况得知，行动不便的儿子受到班里调皮捣蛋学生的欺凌。

尹文英向儿子承诺：“你回去上学，这个事情妈妈一定解决。”后来的几天，尹文英送儿子到学校后，就躲在教室外蹲点，将找儿子茬的同学抓了个现行，直接扭送到教务处。

从那之后，再也没有同学敢欺负张宇辰。

受人欺负的事情解决了，张宇辰的学习成绩依旧是个大问题。离中考只有一个多月了，尹文英一着急，搬了张板凳就

在儿子的课桌旁坐下了，和儿子一起听课、做笔记，一课不落。

尹文英笑着说，语文课还挺有意思的，她听得津津有味，但是物理课就不太行了，但为了给儿子做个好榜样，她还是硬着头皮认真听。

终于，在尹文英行动的感召下，儿子意识到了自己的问题，通过最后一个月的迎头奋进，最终考上了周南中学高中部。

3 偶尔打开电视带来一份幸运

尹文英觉得人生最幸运的事，就是在张宇辰即将读高二的2013年暑假，以前从不看电视的她破天荒地打开了电视机，刚好CCTV-10频道“探索·发现”节目正在播放先天多发性关节挛缩的相关救治事迹，尹文英抓住了能医好儿子的救命稻草。与北京的医院取得联系后，尹文英立马带儿子去了北京。尹文英需要全程陪伴在儿子身边，但工作又不能落下，于是尹文英让父母帮忙看店，自己则全靠手机与客户交流。

治疗的过程非常艰难和痛苦，尹文英回忆时脸上依然充满着心疼和担忧。

手术后，张宇辰的腿骨上一共穿了20个钢钉，钢钉从侧腿直接穿过皮肉插入骨头，随着矫形调整训练，筋腱拉长，原来盘着的腿每向外张开一点，钉子下移一点，侧腿便会露出洞来，血水直流。

目睹儿子日夜被病痛折磨得不眠不休，尹文英的内心犹如针扎。这样浴火般的手术和康复训练总共进行了5次。

让尹文英意外的是，张宇辰在承受如此大的病痛下依然积极、乐观。在腿侧流脓的时候，尹文英生怕伤口感染发炎，儿子反而安慰她，这是无菌感染，没事的。

尹文英说，儿子这几年因为自己的病阅读了不少相关资料，都快成了半个“专家”。

到了2014年，儿子终于可以

拄着拐杖站起来了！多年的辛苦没有白费，全家人都激动不已。尹文英还鼓励儿子写了一篇与病痛斗争的感悟，在医院的病友交流会上朗读，以激励他人。

尹文英说，她希望孩子能够记住曾经帮助过他的人，学会记录、学会感恩。

张宇辰知道，自己每一个人生的转折点，都和母亲有关。他将这些都记在了日记里，“感谢父母那个下午的勇气和决心，将我留在身边”“感谢母亲的坚决，我才能去学校上学……”

离开北京前，张宇辰和妈妈一起去了清华园，母子俩在清华园里边散步边聊天。他笑着对妈妈说：“清华有点难，但我可以试试中南大学。”

2015年，休学两年的张宇辰返校学习，发现数学、生物、化学这些课程的进度都和之前不一样了，为了跟上课程进度，张宇辰制定了一套学习计划，从早上的6点到晚上10点，安排得满满当当。

高三下学期，尹文英为儿子请了数学和英语辅导老师，一周上两次课。除此之外，张宇辰还尝试过多种学习方式，如上网校、碎片化时间管理、找学校老师答疑等提高自己的成绩。

功夫不负有心人。2017年高考，张宇辰践行了自己的承诺，以619分的高考分考入了中南大学计算机专业。

4 教育心得：严厉加鼓励

尹文英总结自己对儿子的教育心得，就是“严厉加鼓励”。尽管儿子天生残疾，但她丝毫没有松懈对他的教育，从不会因为一些小病小痛就允许他不去上学。

不仅如此，尹文英也让儿子像许多健康小孩一样，培养多方面的兴趣。尹文英带儿子去学画画、学电子琴。尹文英笑着说：“学画画，他坐不住，总调皮着去闹别同学；学电子琴吧，没几天的工夫，他就把电子琴给拆了。”直到学了计算机，张宇辰才安分下来。而且，他上四年级时参加市级计算机比赛拿到了一等奖。

尹文英喜欢看书，她给自己规定，不管多忙，每年必须看三本时下热门的好书。在她的带动下，儿子也喜欢上了看书，甚至有时候，母子俩会就同一本书交流看法和感想。尹文英说，儿子自己还会主动找一些心理学相关的书籍看。她猜想，儿子之所以乐观开朗，是在书里找到了调节情绪的方法。“其实我们俩的关系，比起母子，更像朋友。”尹文英有写读后感和记日记的习惯，写完后她会让孩子念自

己写的日记，并作出评价。这是尹文英与儿子之间朋友般的交流方式。

即便如此，长年忙于生意的尹文英也会被儿子埋怨没有足够的时间陪伴他。尹文英笑着指了指店内书架上的小黑板，上面是儿子的字迹，写着尹文英的电话号码，后面强调了四个字“常年无休”。“那还是他很小的时候写上去的，我觉得挺有意思的，就一直没擦。”尹文英说，虽然是普通的一句话，但她能感觉到那四个字背后儿子的抱怨，愧疚之余她也挺高兴，因为她感觉到自己是被儿子需要的。

中南大学为张宇辰提供了单人宿舍。被问及儿子上大学后最大的改变，尹文英笑着说，最大的进步就是很多事都可以自理了。她现在大约两周去看儿子一次，但只是帮他整理一些卫生，像打水、洗衣服这样的事情儿子都已经可以自己做了。

谈到儿子的未来，尹文英希望他可以继续深造，读研，甚至读博。她相信凭着儿子的努力，一定有一个光明的未来。