



扫一扫，加入今日女报公益 QQ 群

公益

善人 >>

连续三年春节身在他乡——

长沙女老师赴缅甸难民营支教

文：今日女报 / 凤网记者 章清清 供图：受访者

长沙 - 昆明 - 瑞丽 - 中缅边境，一个女人一台车，行程 3000 余公里，只身前往中缅边境的缅甸难民营做公益。这是长沙女老师路德连续三年春节做的同一件事。

是什么力量让她放弃与家人团聚的欢乐，奔去拥抱一群困苦无助的异国陌生人？2月26日，回到长沙的路德敞开心扉，向今日女报 / 凤网记者讲述了她在难民营里和缅甸难民一起过春节的故事。



扫一扫，为她的勇敢和善行点赞



路德和难民营的孩子。

驾车 3000 余公里， 只身前往中缅边境

2月26日，刚从缅甸回到长沙两天的路德，看上去神采奕奕，丝毫无见长途跋涉后的疲倦。路德笑着说：“是爱给我能量了！”

实际上，今年是路德第三次赴缅甸做公益了。46岁的路德做了20多年的心理咨询师，现在是长沙市一所心理咨询培训学校校长。2016年春节前，路德从一位正在缅甸做志愿者的朋友那里得知，缅甸长年的战乱使不少人背井离乡，沦为难民，身心饱受折磨。路德坐不住了，她瞒着亲友，第一次开着满载物资的车，只身一人赶往缅甸难民营，希望能为那里的人们做点什么。

长沙 - 昆明 - 瑞丽 - 中缅边境，行程近 3000 多公里，一个女人一台车，三年来路德就是循着这条路线，坚持着她的公益之路。

路德坦言，第一次这么长距离开车，一路上就在车上吃饭、睡觉，不辛苦不害怕是不可能的。今年2月8日，她为了尽快赶到缅甸，开了200公里夜路，虽然开着导航，但因为夜间视线不好，在一个分岔线路口走偏了，迷了路。结果，她绕了一百多公里才回到正确的方向。当天，她在朋友圈里留言道：“饿了、困了、脚也肿了，下车的力气都没有了，在副驾驶上套上睡袋先睡了。”

三天后，路德终于抵达中缅边境的瑞丽口岸，和云南的志愿者会合，前往边境线上的难民营。

善行 >>

湖南省文化厅成立女子诵读志愿队

今日女报 / 凤网讯（记者 吴迪 通讯员 周东平）3月4日，由湖南省文化厅主办、湖南图书馆承办的“书香三八·悦读润家”——湖南省文化厅女子诵读志愿队成立仪式暨亲子诵读大赛在湖南音乐厅举办。

活动现场，女子诵读志愿队代表身着统一服装接受队旗。省文化厅机关党

缅甸难民 觉得中国是“天堂”

据了解，自2011年6月以来，缅甸政府军与克钦邦军队不断发生激战，战乱致使缅甸克钦邦上万名平民拥入中缅边境避难。在中缅边境46至47号界桩，聚集了上千名缅甸难民。中国很多公益组织来此，为这里的人们带去食物和知识。

2016年和2017年两个春节，路德作为志愿者来过这里的难民营。

“他们住在草棚或铁皮搭的简易房子里，一天只能吃两餐，几乎吃不到荤菜，大人孩子没有一个胖的。”路德告诉今日女报 / 凤网记者，一个难民营多的居住上千人，少的几百人，几乎全是女人、小孩。难民的孩子最常见的姿势是双手抱胸，因为这样能在最短的时间内找到掩护体。

今年出发时，路德除了携带面粉、食用油、花生米等物资，还特意从银行兑来了“新票子”，就是预备给这里的人们发红包的，因为人民币在这里最受欢迎。昆明的志愿者们则带来了刚宰杀的猪、羊以及粮食等食物和生活用品。路德说，他们虽然很贫穷，但非常守秩序，从来没有出现过哄抢物资的现象，“他们非常向往中国，因为中国没有战乱、能吃饱饭，觉得那是天堂”。

传递希望，给难民营孩子授课

路德在朋友圈里记录了这里的生活：“缅甸难民营温度低，风沙大，帽子都戴不住，网络也没有，只有偶尔从中国‘飘’来的2G信号。大年三十，他们的年夜饭是芋头野菜汤、凉拌白菜苔，还有一种当地的水做的汤。”

路德和志愿者们的生活很简单，每天吃两顿饭，很少荤腥，因为都想把肉类多留给这里的难民。天亮带着水便出门，大家的主要工作是给难民们提供力所能及的帮助。

路德在这里主要为当地难民进行专业的心理疏导以及在当地的学校给孩子们授课。路德说，别看难民营条件艰苦，但这里的人们却非常重视孩子的教育。幼儿园、小学、中学的设施虽然简陋，但教育流程和课程设计都很正规。

她在这里教授了《三字经》，告诉孩子们“人之初，性本善”；她教授古老的中国智慧，告诉他们不要放弃希望；她不厌其烦地告诉孩子们，经历战乱，会产生一系列的心理问题，要正常对待，并及时进行心理辅导。

2月24日，再次度过一个别样的春节后，路德回到了长沙。她非常感慨地说，只有目睹了战乱的可怕，才会更珍惜我们国家的安定繁荣。经过三年的支教，路德的志愿者队伍越来越壮大。现在，她每次出发前，都能收到很多爱心人士特意送来的物资和对她的祝福。“希望还有更多人参与进来。”路德呼吁给那些保守战乱之路的人们以更多关爱。

愿队将诵读红色经典，传承红色文化；重阳节前夕，志愿队将到一些敬老院为孤寡老人送上他们喜爱的文艺节目。

当天的亲子诵读大赛，来自省文化厅、省文物局及厅直单位选派的亲子队组成了12支参赛队，为现场300余位观众奉献了精彩的演出。

善果 >>

双胞胎姐妹医院过生日



文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵

实习生 李楚姿 通讯员 姚家琦

9年前，来自娄底市新化县的连体姐妹罗红、罗兰在出生16天后被成功分离，是湖南首例成功分离的先天性对称性胸腹联体畸形婴儿。手术分离后，体质较弱的妹妹罗兰经常患病。现在读小学三年级的她眼睑下垂，两个眼睛大小不一样，视力受到了伤害，平常看书、电视都必须靠得很近。

省儿童医院眼科杨慧玲教授告诉记者，罗兰本次手术总费用约1.7万元，新农合报销8000元后，欠下的9000元医疗费在《今日女报》等各大媒体的呼吁募捐下已基本解决。

3月6日，罗兰在湖南省儿童医院做完了眼睑下垂矫正手术，医护人员为她们提前举办了一场“双胞胎姐妹生日会”。可此时，她们的父亲罗国权却站在医院楼梯间，难掩愁容。对于身为建筑工人的他来说，尽管医疗费用已经付清，但一想到女儿之后还需多次复查，他就很担心，“妻子患肾结石，没有外出赚钱，她从不去医院治病，省钱给女儿手术，可是现在钱都花完了”。

若您想要帮助这个贫困的家庭，可联系湖南省儿童医院办公室。电话：0731-85356112。

图片新闻 >>



2月28日，“星星点灯”精准帮扶亲子助学捐赠活动在长沙雨花非遗馆举行，14名来自浏阳市浏河源村的贫困学生和14位贫困家长接受长沙爱心家庭捐赠。爱心家庭和爱心代表为孩子们送上爱心红包、书包和学习用品等物资共计2万余元。此次爱心活动由湖南省青年之声、长沙市怡欣心理服务中心、雨花非遗馆主办，贝立凯湖南梦创体验中心全程赞助。吴小兵 摄影报道