

老爸开脑洞，儿子来帮忙——

# 陪读爸爸两年和儿子画 400 多幅创意画

文：今日女报 / 凤网记者 章清清



普通柚子，他随意填画上几笔就变成了“爱斯基摩犬”，家里的开关，经他一画就变成了可爱的机器人……，而这些让人脑洞大开、充满童趣的画出自一个在医院纪检监察部门的工作者之手。

这个作者叫龚亚军，是一个 13 岁男孩的爸爸。为了让儿子龚蓦然安心学习，龚亚军家没有交电视收视费，每天吃完晚饭，儿子做作业，他就在一旁画画或者练字。不知不觉，几年下来他和儿子一起构思创意了 400 多幅创意画。

2016 年，“蓦然他爹”开启了微信公众号，将作品成系列地推出，还时常记录分享儿子成长的教育体验，受到网友热捧。



亲子宝典 >>

## 宝宝爱握拳正常吗

文 / 李凤 (湖南省儿童医院心胸外科)

我们经常听到宝妈问，宝宝手喜欢握拳正常吗？那么，如何识别宝宝拇指的正常和异常表现呢？

宝宝刚出生时，一般都是处于握拳状态的，随着月龄增长，逐渐放松；3 个月前，白天握拳时间多于张开时间；3 个月后，大约有一半时间张开，一半时间握拳；4 个月后，宝宝的手基本就全张开了，这为后面宝宝开始主动抓玩具打下了基础。

以上是宝宝手部精细运动发育的基本规律，但是具体到每个宝宝，是有个体差异的。当宝宝比较紧张时，容易出现紧紧握拳的情况。

只要宝宝自主活动时手能张开，不影响抓物功能，妈妈就不必担心。另外，冬天穿多了，也会影响到宝宝手部精细运动发育哦！妈妈注意给宝宝穿衣服适度就好。

## 当心打呼噜影响宝宝颜值

文 / 汤可香 (湖南省儿童医院手术室)

宝宝打呼噜有很多方面原因，一类是呼吸通路结构方面的异常，另一类则是因为呼吸通路中存在着鼻涕、痰、奶液等，使气流运行受阻造成的。

在临床上，腺样体肥大是引发打鼾的最主要原因。腺样体肥大会对宝宝造成一系列影响：不仅会导致宝宝缺氧，影响大脑及身体的发育，还会压迫咽鼓管，会造成分泌性中耳炎，严重影响听力。宝宝长期张口呼吸甚至可导致容貌发生巨变。

发现宝宝长期张嘴呼吸、打呼噜，一定要及时去耳鼻喉科就诊！是否要手术摘除扁桃体，应由医生详细诊断，慎重决定。对于扁桃体切除术，很多家长顾虑孩子的免疫力会不会没有了，其实扁桃体切除引起的免疫力下降只是暂时的，很快会由其他免疫器官或组织完全代偿。

## 小孩子补血吃什么好

文 / 胡园园 (湖南省儿童医院血液内科)

家长一旦发现孩子出现贫血症状，就应该带孩子去医院检查，并做针对性治疗。同时，还可以从孩子的日常饮食入手，让孩子多吃些补血的食物。

甘蔗。甘蔗含有多种维生素，包含的微量元素有铁、钙、锌、锰、磷等，其中铁元素的含量最高，所以常吃甘蔗能补血。需提醒的是，甘蔗是寒性食物，如果孩子的脾胃虚弱，常闹肚子的话，建议少吃。

红枣。因为红枣中的铁元素含量比较高，可帮助小孩子补血；而且，红枣中含有某些特殊成分，能让血液中的红血球变多，这样的话，就可以通过骨髓的造血功能，从而改善贫血的症状。

除了这两种食物以外，像葡萄、菠菜、猪肝、瘦肉、南瓜、胡萝卜等食物也具有较好的补血作用。

## 向儿子学习 是他创意灵感的来源

两年多的时间，龚亚军创作出了 400 多幅创意画，无一重复。那么，这些创意画的灵感是从何而来呢？龚亚军说，是向儿子学习，保持一颗童心，用孩子的眼光去看世界，展开想像的翅膀而得来的。

在龚亚军的微信公众号里记录了许多他和儿子相处的点滴。比如他陪儿子去看《功夫熊猫》，电影里乌龟大师的一句台词给他很深的触动：“你的思想就如同水，当水波摇曳时，你很难看清，不过当它平静下来，答案就清澈见底了。”

于是他在公众号上写道：“感谢蓦然同学，让我慢了下来，静下心来，不忘初心，有机会做我喜欢做的一些事，并坚持了下来。”

父子俩也有闹矛盾的时候，脾气过后他会回头反思自己的言行，并用文字记录下来：“或许我们的孩子现在是只蜗牛，慢慢前行，而作为家长的我们焦虑、生气、着急……恨不能在蜗牛身上装上轮子，但我们又何妨放慢脚步……陪孩子静静体味生活的滋味”。

在这种相互尊重的相处模式下，父子俩总能像朋友一样在创作创意画时，互相给予启发、给予鼓励，灵感愈加源源不断。

龚亚军说，他从小就喜欢画画，没有功利的目的，只是喜欢。儿子受他的影响也很喜欢画画，父子俩把彼此创作创意画当作一种生活的乐趣。因此，他们远离了电视、手机、游戏，“把平淡、琐碎的一地鸡毛的生活，扎成一把漂亮的鸡毛掸子”。

## 孩子做作业，陪读爸爸画出了灵感

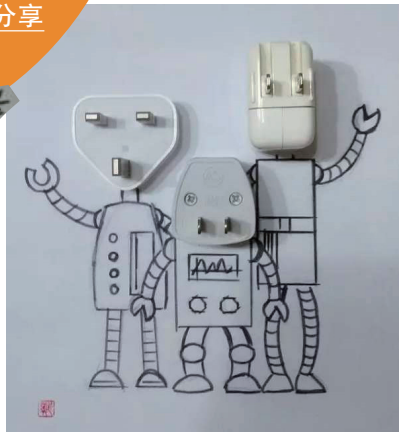
2018 年春节，龚亚军最新创意画作品是“柚子君”系列。看上去呆头呆脑的沙田柚经龚亚军创意构思后，各种有趣的造型让人既爱不释手，又忍俊不禁。而由他儿子提议，父子俩灵感碰撞设计出的代表狗年的“爱斯基摩犬”被他作为系列画作的封面图放在了微信公众号上。

龚亚军的创意画创作和儿子蓦然的关系密不可分。

龚亚军说，2005 年 3 月，他的孩子出生了，在取名时，因为他妈妈姓莫，于是在莫字下加了个“马”，取名蓦然，有取辛弃疾那首脍炙人口的《青玉案》中“蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处”的意境，加之他的姓里有个“龙”字，这样姓名里有龙有马，寓意龙马精神，蕴含了他们对孩子的美好祝愿。

转眼到了 2015 年，蓦然同学 10 岁了。上小学五年级时，为了让他静下心来学习，做好小升初的准备，龚亚军把家里的电视信号停了，这样每天晚饭后，蓦然同学做作业，他就在一旁练字或者画画，努力营造一个学习的家庭氛围。

2016 年春节假期，因为在家闲着无事，龚亚军看到新浪微博上中国漫画家 TANGO 先生的一幅创意画，很受启发，就动笔画了第一幅创意画，受到儿子大大的赞扬，于是一发不可收拾，灵感源源不断而来。生活中的剃须刀、剪刀、开瓶器、蔬菜瓜果、车钥匙都能成为他画作的一部分。



扫一扫，  
分享转发